SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET QR–CODE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

FRISCA SYAHWITRI
NIM : P05170021064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET QR–CODE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Disusun Oleh :

FRISCA SYAHWITRI
NIM : P05170021064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Frisca Syahwitri
Tempat, Tanggal Lahir	:	Manna, 05 Agustus 2003
N I M	:	P05170021033
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media Booklet QR–Code Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal, 06 Agustus 2025

Bengkulu, 06 Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Rini Patroni, SST.,M.Kes	**Linda, SST.,M.Kes**
NIP. 197705052005012001	NIP. 196909901198032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET QR–CODE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

FRISCA SYAHWITRI
NIM : P05170021064

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Progran Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 06 Agustus 2025 dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Lisma Ningsih, MKM.,MKM	**Efrizon hariadi, SKM.,MPH**
NIP. 197410091999032004	NIP. 197711042000121002
Penguji II	**Penguji III**
Rini Patroni, SST.,M.Kes	**Linda, SST.,M.Kes**
NIP. 197705052005012001	NIP. 196909901198032001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka M, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Frisca Syahwitri
N I M	:	P05170021064
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media Booklet QR–Code Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, ...2025

Yang Menyatakan

Frisca Syahwitri
P05170021064

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada kelompok usia pra lansia dan dapat meningkatkan risiko komplikasi penyakit lain. Pencegahan hipertensi sejak dini menjadi langkah penting untuk menekan angka kejadian penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media booklet QR-Code terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pra lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Jenis Penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experimental*, model rancangan penelitian *One Group pretest-posttest design,*melibatkan 33 pra lansia di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, dengan jumlah populasi 781 responden. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner. Analisis data dengan Uji *wilcoxn*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata skor pengetahuan sebelum intervensi (42,2) dan sesudah intervensi meningkat menjadi (81,8), rerata sikap sebelum intervensi (31,6) setelah diberikan intervensi meningkat menjadi (35,41). Hasil analisis bivariat menunjukkan Δ mean pengetahuan (5,89), sikap (8,18) dan p-*value* < 0,05 yang berarti ada pengeruh media Booklet QR- Code terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi di Puskemas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Media Booklet QR-Code sangat cocok menjadi media edukasi serta factor pendorong untuk terjadi perubahan prilaku kesehatan, sehingga media ini dapat dijadikan referensi baik itu dibidang akademik, puskesmas, maupun peneliti lain.

Kata kunci : Hipertensi, pra lansia, pengetahuan, sikap, media Booklet QR-Code

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Hypertension is one of the health problems that often occurs in the pre-elderly age group and can increase the risk of complications of other diseases. Early prevention of hypertension is an important step to reduce the incidence of heart, brain, kidney, and other diseases. This study aims to determine the effect of education using QR-Code booklet media on increasing knowledge and attitudes of pre-elderly in efforts to prevent hypertension at the Muara Bangkahulu Health Center, Bengkulu City.

This type of research is quantitative with a pre-experimental research design, a One Group pretest-posttest design research design model, involving 33 pre-elderly at the Muara Bangkahulu Health Center, Bengkulu City, with a population of 781 respondents. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis with the Wilcoxn Test.

The results showed that the average knowledge score before the intervention (42.2) and after the intervention increased to (81.8), the average attitude before the intervention (31.6) after the intervention increased to (35.41). The results of the bivariate analysis showed Δ mean knowledge (5.89), attitude (8.18) and p-value <0.05 which means there is an influence of the QR-Code Booklet media on knowledge and attitudes of hypertension prevention at the Muara Bangkahulu Health Center, Bengkulu City.

It is expected that the QR-Code Booklet media can be a choice of health education media for pre-elderly to increase knowledge and attitudes of hypertension prevention.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Hypertension, pre-elderly, knowledge, attitudes, QR-Code booklet media

RIWAYAT PENULIS



A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Frisca Syahwitri
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Manna, 05 Agustus 2003
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status	:	Belum Menikah
6.	Agama	:	Islam
7.	Alamat	:	Jln.Betungan, Kec. Selebar
8.	No. Handphone	:	085601580384
9.	Email	:	Friscasyahwitri77@icluod.com
10.	Nama Orang Tua		
	Ayah	:	-
	Ibu	:	-
11.	Nama Saudara	:	1. Apt.mareta Gita Kencana, S.Farm 2. Juliansyah, Amd

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	:	SD Negeri 03 Bengkulu Selatan
2.	SMP	:	SMP Negeri 04 Bengkulu Selatan
3.	SMA	:	SMA Negeri 01 Bengkulu Selatan

C. Motto

“ Untuk apapun yang terjadi, aku hanya ingin menjadi sebaik-baiknya manusia. Bahkan di titik terburuk ku dalam hidup, aku selalu ingin bermanfaat bagi banyak orang dan lingkungan sekitar’’

-Siti Fauzia-

“ Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda- beda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit’’

“ Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah’’

(Q.S AI-Insyirah: 05-06)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah… Alhamdulillahirabbil'alamin, Alhamdulillah wa syukru lillah segala puji syukur bagi Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sujud Syukur kupersembahan kepada Allah SWT, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan saya dalam meraih cita-cita. Aamiin YRA.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Yang utama dari segalanya, sujud syukur kepada Allah SWT, atas izin karunia serta kemudahan yan diberikan sehingga skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- Panutanku, Alm., seorang yang saya sebut ayah yang paling saya rin- dukan sekali dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Yang sudah meninggal belum sempat saya berikan kebahagian rasa bangga, belum melihat anak kesayanganya menyelesaikan pendidikan terakhir dan tidak bisa menemani sampai wisuda. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan skripsi sederhana ini sebagai keinginan sebelum engkau pergi meninggalkan penulis utuk selamanya.Terimakasih untuk semua yang kau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak bungsumu ini. Engkaulah cinta pertama saya, terimakasih yah sudah mengatarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berujuang sendiri tanpa penyemangat dari engkau dan kau tak menemaniku lagi. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan ditempatkan yang paling disisi Allah SWT . Aamiin
- Pintu surgaku,., seorang yang saya sebut Ibu, perempuan he- bat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anak hingga mendapatkan gelar sarjana serta selalu menjadi peyemangat. Saya persembahkan skripsi sederhana ini untuk Ibu. Terimakasih sudah melahirkan, merawat,dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupa saya, mejadi tulang punggung keluarga hingga ahirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi saat ini. Terima-

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kasih untuk semua doa dan dukungan ibu sehat selalu da hiduplah lebih lama lagi. Ibu selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Iloveyou more more more ibu.

- ❖ Kepada cinta kasih kedua sodara dan sodari saya, ayuk saya Apt. Mareta Gita Kencana, S.Farm dan abang saya Bobi Juliansyah, Amd yang selalu menjadi salah satu motivasi saya, dan selalu memberika do'a dan dukungan, serta megajarkan untuk terus berusaha tiada henti, terimakasih banyak atas segala segala yang telah diberikan.
- ❖ Kepada Dosen pembimbing I ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes dan dosen pembimbing II ibu Linda, SST.,M.Kes yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kesabaran, sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Ibu Lisma Nigsih, SKM.,MKM dan bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH selaku dosen penguji skripsi saya, terimakasih kepada bapak dan ibu sudah membatu selama ini, sudah mengajari dan menasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan, dukungan, dan kesabaran bapak da ibu dosen.
- ❖ Seluruh Dosen dan pengelola Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terimakasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- ❖ Kepada sahabatku sedari kecil, Septia Nurul Ilmi, Tiara Melinda Sari, dan Rani Fernita terimakasih selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu saya dalam menyelesaika skripsi ini.
- ❖ Kepada keluarga asuh, ririn, nanta, dhea, terimakasih sudah membantu dan memberikan support dan menjadi keluarga asuh selama 4 tahun berada di kampus.
- ❖ Terimakasih kepada kampus dan almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Begkulu yang menjadi tempat menimba ilmu dan meraih cita-citaku.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehigga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Media Booklet QR–Code Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan pada Pra Lansia Hipertensi Di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu".

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Reka Lagora Masrsofely, SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan.
3. Ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, masukan, motivasi, dukungan, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lisma Ningsih, SKM., MKM, selaku Ketua Dewan Penguji yang memberi arahan dan saran kepada Penulis.
6. Bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH, selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada Penulis
7. Orang tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 06 Agustus 2025

Frisca Syahwitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
RIWAYAT PENULIS ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 2
C. Tujuan Penelitian 2
D. Manfaat Penelitian 3
E. Keaslian Penelitian 3
BAB II TINJAUAN TEORI **5**
A. Hipertensi 5
B. Pra Lansia 13
C. Konsep Pengetahuan 13
D. Konsep Sikap 17
E. Konsep QR – Code 19
F. Konsep Booklet 20
G. Teori Sistem 20
H. Kerangka Teori 21
I. Hipotesis 22
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A. Desain Penelitian 23
B. Kerangka Konsep 24
C. Definisi Operasional 24
D. Populasi dan Sampel 25
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 26

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F. Instrumen Penelitian 26
G. Teknik Pengumpulan data..... 26
H. Teknik Pengolahan Data 27
I. Analisis Data..... 27
J. Alur Penelitian 28
K. Etika Penelitian 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan..... 39
C. Keterbatasan Penelitian..... 43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 44
A. Kesimpulan 44
B. Saran 44
DAFTAR PUSTAKA..... 45
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 6
abel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur 9

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 35
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian..... 37
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep 38
Bagan 3. 3 Alur Penelitian 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner

Lampiran 3 : Desain Media