DAFTAR PUSTAKA

Aceh, P. K. (2022). *Mulmuliana 1 , Rachmawati 2*.* https://doi.org/: http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v3i2.659 https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/ gikes

Adolph, R. (2016). *BAB3 Analisis Edukasi Gizi, Pengetahuan, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Ibnu Sina Kabupaten Gresik*. 1–23. http://eprints.umg.ac.id/id/eprint/4122

Agnia, P., Sari, P., Mukhtar, D., Rahma, N. A., & Kunci, K. (2024). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Kacang Almond dan Kacang Tanah Terhadap Profil Jaringan Lemak dan Kadar Gula Darah pada Tikus dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam . The Comparative Effects of Almond and Peanut on Adipose Tissue Profile and Blood Sugar Levels in Rats : A Review from an Islamic Perspective* . *3*(1), 10–20.

Asyumdah. (2020). Analisis Pengaruh Pola Konsumsi Makan, Status Gizi dan Faktor Genetik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Kabupaten Kulon Progo D.I Yogyakarta. *Respository Unnes*, 1–158. http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/35140

Cahyani, I. D., & Purbowati, P. (2022). Nilai Indeks Glikemik Sereal Jagung dengan Penambahan Kacang Hijau dan Kacang Merah. *Sport and Nutrition Journal*, *4*(1), 13–19. https://doi.org/10.15294/spnj.v4i1.50521

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Ema, P., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(2), 235–244.

Eristamiani. (2019). *Pengaruh aktifitas fisik terhadap kadar gula darah pada remaja di SMKN 1 Palangka Raya*.

Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang the Relationship Between the Stress Level With Blood Sugar Level of the Police That Overweight in Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, *10*(1), 25–33.

Hastuti, P., Puri Subardjo, Y., & Alfi rahmah, H. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat Sederhana dan Kompleks Dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Relationship Of Consumption Patterns Of Simple Carbohydrate And Complex Carbohydrate With Hba1c Levels In Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, *4*(1), 40–54.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, *10*(4), 211–218.

Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, *14*(1), 59–68. https://doi.org/10.31101/jkk.550

Kesehatan, K. (2022). Tabel Indeks glikemik. *Journal Ilmu Kesehatan*, 2011.

Kesehatan, M. (2024). *The correlation between dietary fiber intake and long-term illness with foot ulceration degree in diabetes*. *11*, 256–265.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241.

Marbun, T. S. G., Susyani, & Podojoyo. (2023). Pengaruh Pemberian Food Bar Tinggi Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, *12*(2), 105–112.

Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, *10*(1), 75. https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5495

Mildawati, Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabateik. *Caring Nursing Journal*, *3*(2), 31–37.

Mulmuliana, M., & Rachmawati, R. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan konsumsi pangan indeks glikemik tinggi dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Kabupaten Pidie. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, *4*(1), 1. https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.817

Nisrina, O. S., sulistyowati, e., luthfiyah, f., & sutjiati, e. (2024). *Beban glikemik diet diabetes melitus , tingkat konsumsi energi , protein , dan serat kaitannya dengan kadar*. *3*(2), 57–66.

Nur Maa, U., Tunjung Pamungkas, D., & Batoro Katong No, J. (2023). Pengaruh Awal Pemberian Beberapa Jenis Buah-Buahan Pada Kontrol Glukosa Darah Untuk Penderita Diabetes Mellitus Akafarma Sunan Giri Ponorogo. *JURAI: Jurnal ABDIMAS Indonesia*, *1*, 12–25.

Prasetyo M, M., & Nurhidayah. (2021). Analisis Soal Ujian Biologi Tipe Higher Order Thinking Skill Berbasis Daring Selama Masa Pandemi Covid 19 Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Eksakta Pendidikan (Jep)*, *5*(2), 128–134. https://doi.org/10.24036/jep/vol5-iss2/614

Kemenkes Politekkes Bengkulu

Priyoto, & Widyaningrum, D. A. (2020). Pengaruh senam kaki terhadap perubahan kadar gula darah pada lansia penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Balerejo Kabupaten Madiun. *Jurnal Keperawatan*, *13*(1), 1–7.

Raya, K. B. U., & Barat, K. (2024). *1), 2) 1)*. *9*(1), 2018–2022.

Sartika W, et al. (2023). Hubungan Asupan Karbohidrat, Indeks Dan Beban Glikemik Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*, *1*(2), 26–39.

Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). *Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia*. *12*(November), 98–106.

Sidik, A. J. (2014). Perbedaan indeks glikemik dan beban glikemik dua varian biskuit. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 1–56.

Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, *12*(1), 19–29. https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936

Yaumil Khair, Asrini Safitri, Daeng Kanang, I. L., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *3*(6), 437–443. https://doi.org/10.33096/fmj.v3i6.247

Yuniati, R., Fatimah Pradigdo, S., Zen Rahfiludin, M., Gizi Kesehatan Masyarakat, B., & Kesehatan Masyarakat, F. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, lemak, dan serat dengan kadar glukosa darah pada lanjut usia wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *5*(4), 2356–3346.

Yuniati, R., Fatimah Pradigdo, S., Zen Rahfiludin, M., Gizi Kesehatan Masyarakat, B., & Kesehatan Masyarakat, F. (2022). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, lemak, dan serat dengan kadar glukosa darah pada lanjut usia wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2022). Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(4), 2356–3346.

Yaumil Khair, Asrini Safitri, Daeng Kanang, I. L., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran, 3(6), 437–443.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Zeplin Soltonj
NIM : P01730122100

Akan melaksanakan penelitian tentang "Gambaran Pola Konsumsi indeks glikemik pada pasien diabetes melitus rawat jalan di RSUD DR.M. YUNUS Provinsi BengkuluTahun 2025"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui "Gambaran Pola Konsumsi indeks glikemik pada pasien diabetes melitus rawat jalan di RSUD DR.M. YUNUS Provinsi BengkuluTahun 2025"

Kepada saudara/saudari responden saya mengharapkan bantuannya untuk dengan jujur menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan. Jawaban yang saudara/saudari berikan dijamin tidak akan berpengaruh terhadap status saudara/saudari sebagai responden dan jawabanya akan dijamin kerahasiaannya serta tidak akan digunakan untuk keperluan lain.

Demikian, atas bantuan dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Setelah mendengar penjelasan dari peneliti, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dimaksud diatas.

Responden Peneliti

( ) Zeplin soltoni

\

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2. Formulir *Food Frequency Quesionnaire* (FFQ)

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasisw : Veli Novita Sari NIM : P01730122046

Tingkat.Kelas : (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Usia : Tahun Jenis Kelamin : L P

Hari, tanggal : , Tgl Bulan Tahun

Alamat Lengkap :

KLP		NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
			>1 kali per hari	1 kali per hari	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
KARBOHIDRAT	1.	nasi putih								
	2.	nasi merah								
	3.	tepung terigu								
	4.	mie kering								
	5.	bihun								
	6.	jagung manis								
	7.	roti tawar								
	8	kentang tumbuk								
	9	singkong putih								
	10	ubi jalar putih								
	11	talas								
	12	kentang goreng								
	13	kentang rebus								
	14	kembang jagung								
	15	beras basmati								
	16	biskuit								
	17	kentang fresh								
	18	nasi kukus								
	19	roti gandum								
	Jumlah								0	
	Rata-rata Skor								#DIV/0!	
KACANG-KACANGAN	1.	kacang tanah								
	2.	Kacang Kedelai								
	3.	kacang merah								
	4.	kacang hijau								
	Jumlah								0	
	Rata-rata Skor								#DIV/0!	
SAYURAN	1.	buncis								
	2.	wortel								
	3.	labu kuning								
	Jumlah								0	
	Rata-rata Skor								0	
BUAH	1.	apel								
	2.	pisang								
	3.	jeruk								
	4.	kiwi								
	5.	mangga								
	6.	jeruk								
	7.	pepaya								
	8.	pir								
	9.	nanas								
	10.	melon								
	11	semangka								
	Jumlah								0	
	Rata-rata Skor								#DIV/0!	
LAIN-LAIN	1.	kripik								
	2.	donat								
	3.	cupcake								
	4.	kue pisang dengan gula								
	5.	kue beras								
	6.	pop corn								
	7.	jelly kacang								
	Jumlah								0	
	Rata-rata Skor								#DIV/0!	

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Bengkulu,.....2025

Supervisor, Pengumpul Data

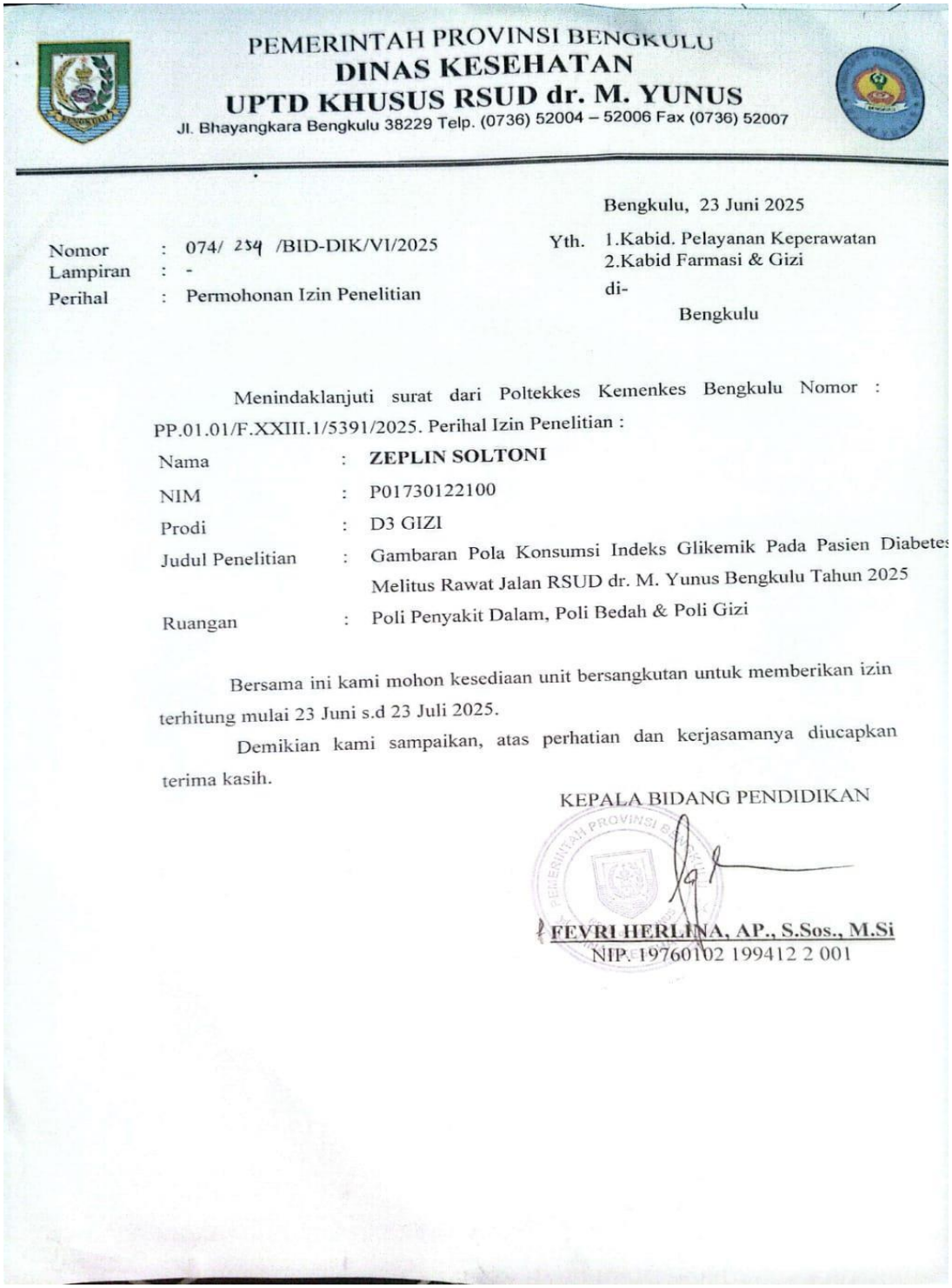
TTD TTD

Nama Lengkap Veli Novita Sari

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelopokan bahan makanan
2. Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsusmi bahan makanan
3. Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
   a. >1 kali per hari : skor 50
   b. 1 kali per hari : skor 25
   c. 4-6 kali per minggu : skor 15
   d. 1-3 kali per minggu : skor 10
   e. 1-3 kali per bulan : skor 5
   f. Tidak pernah : skor 0
4. Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
5. Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Iten Bahan Makanan

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 23 Juni 2025

Nomor : 074/ 254 /BID-DIK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. 1.Kabid. Pelayanan Keperawatan
2.Kabid Farmasi & Gizi
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5391/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**ZEPLIN SOLTONI**
NIM	:	P01730122100
Prodi	:	D3 GIZI
Judul Penelitian	:	Gambaran Pola Konsumsi Indeks Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Ruangan	:	Poli Penyakit Dalam, Poli Bedah & Poli Gizi

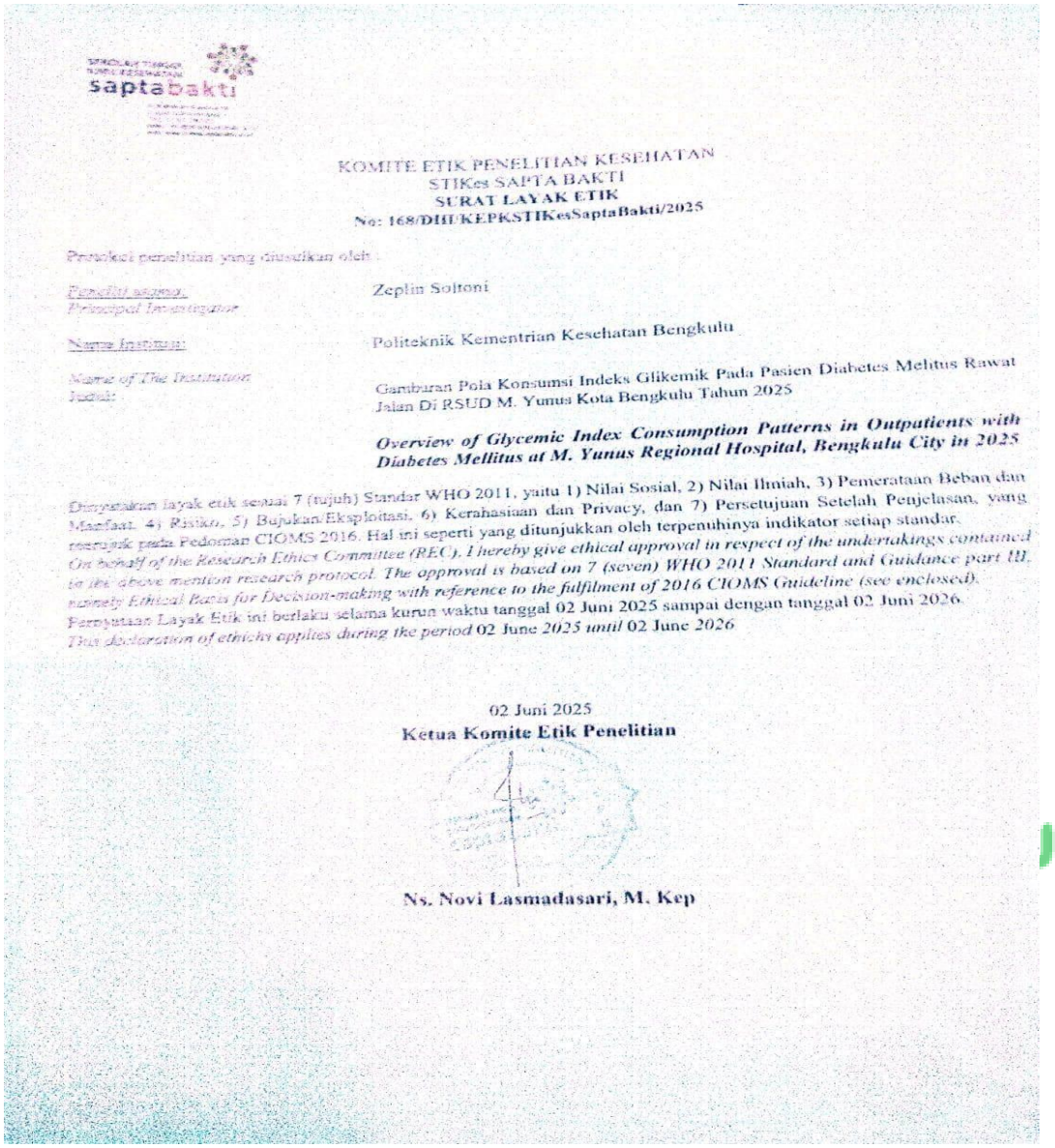
Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 23 Juni s.d 23 Juli 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Lampiran 4. Surat Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 168/DIII/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama/ Principal Investigator	Zeplin Soltoni
Nama Institusi/ Name of The Institution	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul/ Title	Gambaran Pola Konsumsi Indeks Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
	Overview of Glycemic Index Consumption Patterns in Outpatients with Diabetes Mellitus at M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu City in 2025

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 02 June *2025 until* 02 June *2026*

02 Juni 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 5 master data penelitian

No	na respond	JK	Kode	Alamat	umur	kode	pengukur	K.GDS	pola konsumsi			Tinggi Indeks Glikemik Yang d										TOTAL
									skor	keterangan	kode	Nasi Putih	Roti Tawa	Semangka	Alamat	ntang Gor	Kentang	ntang Tum	Kue Beras	Cherios	Coco Pop	elly Kacan	
1	DP	P	1	sungai rup	40	0	28/6/2025	375	540	sering	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
2	DS	P	1	Jl.Jambu	60	0	28/6/2025	345	535	sering	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
3	PG	P	1	Jl.putri hij	31	0	28/6/2025	370	435	sering	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
4	L	P	1	Jl. Dusun	46	0	28/6/2025	540	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
5	S	L	0	Jl.Hibrida	52	0	28/6/2025	540	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
6	F	P	1	Curup	67	0	28/6/2025	530	365	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
7	R	P	1	Lubuk Lir	49	0	28/6/2025	370	376	jarang	1	73	70	72	40	82	78	0	74	0	0	0	449
8	K	P	1	Lebong	53	0	28/6/2025	370	376	jarang	1	73	70	72	40	82	78	0	74	0	0	0	449
9	TV	P	1	Jl. Suprat	32	0	28/6/2025	600	385	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
10	R	P	1	Tais	55	0	28/6/2025	400	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	0	74	0	0	80	599
11	L	p	1	Jl. Timur i	76	0	30/6/2025	260	390	jarang	1	73	70	72	40	0	78	70	74	0	0	0	447
12	SL	P	1	Lebong	39	0	30/6/2025	300	390	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
13	BF	P	1	Lebong	39	0	30/6/2025	540	385	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
14	A	p	1	Talang tin	53	0	30/6/2025	320	520	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
15	A	L	0	Jl. Cempa	53	0	30/6/2025	400	365	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
16	S	P	1	Jl.Seluma	42	0	30/6/2025	320	510	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
17	M	L	0	Jl.Sukama	57	0	30/6/2025	350	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
18	N	L	0	Jl. Panora	66	0	30/6/2025	625	515	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
19	KD	P	1	Pino Raya	53	0	30/6/2025	300	520	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
20	R	L	0	Jl.Pin raya	58	0	30/6/2025	500	515	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
21	N	P	1	Surabaya	61	0	30/6/2025	600	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
22	HL	p	1	Arga mak	60	0	30/6/2025	300	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
23	AE	L	0	Lebong	47	0	30/6/2025	270	515	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
24	S	P	1	Bengkulu	42	0	30/6/2025	420	535	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	599
25	S	P	1	Sebakul	35	0	30/6/2025	400	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
26	S	P	1	Jl.Apsi	45	0	30/6/2025	250	505	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
27	N	P	1	Jl. P pabri	54	0	1/7/2025	450	520	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
28	f	P	1	kandang l	40	0	1/7/2025	450	500	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
29	S	P	1	Jl.Hibrida	71	0	1/7/2025	340	505	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
30	K	P	1	Pinang ray	67	0	1/7/2025	300	500	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
31	S	P	1	Sawah leb	53	0	1/7/2025	230	505	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	0	447
32	S	P	1	Manna, se	52	0	1/7/2025	390	500	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	0	447
33	R	P	1	Talang tin	56	0	1/7/2025	450	505	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	0	447
34	P	P	1	Desa air n	68	0	1/7/2025	400	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	0	0	0	80	599
35	U	P	1	Kuala ang	70	0	1/7/2025	600	514	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
36	N	P	1	Tanjung a	65	0	1/7/2025	410	380	jarang	1	73	70	72	40	82	78	0	74	0	0	80	599
37	S	P	1	Kaur	37	0	1/7/2025	443	380	jarang	1	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	0	447
38	A	P	1	Bengkulu	34	0	1/7/2025	450	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
39	A	P	1	Bengkulu	57	0	1/7/2025	363	510	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
40	M	P	1	Kepahyan	45	0	1/7/2025	570	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
41	M	P	1	Jl. Berkas	30	0	1/7/2025	250	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
42	SL	P	1	Bb 2 Rk S	52	0	1/7/2025	700	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
43	U	P	1	Bengkulu	55	0	1/7/2025	250	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
44	D	L	0	Air rami	32	0	1/7/2025	450	520	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
45	S	P	1	Kaur	50	0	2/7/2025	450	500	sering	0	73	0	72	40	82	78	70	74	0	0	0	447
46	ES	L	0	Lebong	53	0	2/7/2025	435	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
47	B	L	0	Pekan sab	68	0	2/7/2025	530	365	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
48	ES	P	1	Pekan sab	47	0	2/7/2025	600	376	jarang	1	73	70	0	40	82	78	70	74	0	0	0	447
49	S	P	1	Pinang ray	54	0	2/7/2025	340	376	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
50	YA	P	1	Lubuk Lir	51	0	2/7/2025	443	385	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
51	TE	P	1	Jl.Hibrida	71	0	2/7/2025	250	500	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
52	AR	P	1	Air nipis	41	0	2/7/2025	700	390	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
53	TN	L	0	Seginim	57	0	2/7/2025	570	390	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519
54	Y	P	1	Kebun nit	77	0	2/7/2025	435	385	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
55	SS	P	1	Belakang	49	0	2/7/2025	525	520	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
56	YA	P	1	Talang tin	59	0	2/7/2025	250	365	jarang	1	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
57	RJ	P	1	Arga mak	70	0	2/7/2025	570	510	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
58	RS	L	0	P.Ketapin	52	0	2/7/2025	545	505	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	80	599
59	A	P	1	Lempuing	61	0	2/7/2025	640	435	sering	0	73	70	72	40	82	78	70	74	0	0	0	519

MASTER DATA POLA KONSUMSI SUMBER KARBOHIDRAT

No			pola konsumsi sumber karbohidrat																			
			nasi putih		nasi merah		tepung terigu		mie kering		bihun		jagung manis		roti tawar		kentang tumbuk		singkong putih		ubi jalar putih		talas	
1	nama responden	JK	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode
2	DP	P	50	5	50	5	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
3	DS	P	25	4	25	4	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1		1
4	PG	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	15	3	10	2		1	1	1	1	1	1	1
5	L	P	50	5	25	4	15	3	10	2	10	2	15	3	15	3		1	1	1	1	1	1	1
6	S	L	50	5	25	4	15	3	5	1	1	1	10	2		1	1	1	1	1	5	1	1	1
7	F	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1
8	R	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1
9	K	P	25	4	25	4	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
10	TV	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
11	R	P	50	5	25	4	10	2	5	1	1	1	15	3	15	3		1	1	1	1	1	1	1
12	L	p	50	5	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1		
13	SL	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
14	BF	P	50	5	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1		
15	A	p	50	5	25	4	10	2	5	1	1	1	15	3	15	3	1	1	1	1	1	1	2	1
16	A	L	25	4	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3	1	1	1	1	1	1		
17	S	P	50	5	25	4	15	3	5	1	10	2	10	2	15	3	1	1	2	1	1	1		
18	M	L	25	4	25	4	15	3	5	1	10	2	15	3	25	4		2	1	1	1	1	1	1
19	N	L	50	5	25	4	15	3	5	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	KD	P	50	5	50	5	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
21	R	L	50	5	50	5	25	4	15	3	1	1		1	15	3		1	1	1	1	1		
22	N	P	50	5	25	4	15	3	5	1	1	1	10	2	10	2	5	1	1	1	1	1	1	1
23	HL	p	50	5	25	4	15	3	10	2	15	3	15	3	10	2	1	1	1	1	1	1	1	1
24	AE	L	50	5	5	1	15	3	10	2	15	3	10	2	25	4	1	1	1	1	1	1	1	1
25	S	P	50	5	50	5	15	3	15	3	15	3	10	2		1	1	1	1	1	1	1		
26	S	P	50	5	50	5	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	1	1	1	1	1	1	1	1
27	S	P	50	5	50	5	15	3	10	2	10	2	15	3	10	2		1	1	1	2	1		
28	N	P	50	5	50	5	15	3	10	2	1	1		1	10	2	1	1	1	1	1	1		
29	f	P	50	5	50	5	15	3	15	3	15	3		1		1	1	1	5	1		1	1	1
30	S	P	50	5	25	4	15	3	5	1	1	1	10	2	10	2	1	1	1	1	1	1		
31	K	P	50	5	0	0	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	1	1	1	1	1	1		
32	S	P	50	5	50	5	15	3	5	1	1	1		1		1	1	1	1	1	1	1	2	1
33	S	P	50	5	0	0	15	3	10	2	15	3		1		1		1	1	1	1	1	2	1
34	R	P	50	5	0	0	15	3	10	2	15	3		1		1		1	1	1	1	1	1	1
35	P	P	50	5	0	0	15	3	10	2	1	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	U	P	25	4	50	5	15	3	10	2	10	2		1		1		1	1	1	1	1	1	1
37	N	P	50	5	5	1	15	3	10	2	15	3	10	2	15	3	1	1	1	1	1	1	1	1
38	S	P	50	5	15	3	15	3	15	3	1	1		1	10	2	1	1	1	1		1	1	1
39	A	P	50	5	0	0	15	3	15	3	15	3		1		1	1	1	1	1	1	1		
40	A	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	50	5		1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	M	P	50	5	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
42	M	P	50	5	50	5	10	2	5	1	10	2	15	3	10	2		1	1	1	1	1	1	1
43	SL	P	50	5	50	5	15	3	10	2	0	0		1	50	5	1	1	1	1	1	1	1	1
44	U	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1
45	D	L	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1
46	VR	P	25	4	25	4	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
47	ES	L	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
48	B	L	50	5	25	4	10	2	5	1	1	1	15	3	15	3		1	1	1	1	1	1	1
49	ES	P	50	5	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1		
50	S	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
51	YA	P	50	5	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1		
52	TE	P	50	5	25	4	10	2	5	1	1	1	15	3	15	3	1	1	1	1	1	1	2	1
53	AR	P	25	4	0	0	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3	1	1	1	1	1	1		
54	TN	L	50	5	25	4	15	3	5	1	10	2	10	2	15	3	1	1	2	1	1	1		
55	Y	P	25	4	25	4	15	3	5	1	10	2	15	3	25	4		2	1	1	1	1	1	1
56	SS	P	50	5	25	4	15	3	5	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1	1	1
57	YA	P	50	5	50	5	15	3	5	1	1	1	10	2	15	3		1	1	1	1	1	1	1
58	RJ	P	50	5	25	4	15	3	10	2	10	2	15	3	15	3		1	1	1	1	1	1	1
59	RS	L	50	5	25	4	15	3	5	1	1	1	10	2		1	1	1	1	1	5	1	1	1
P	A	P	50	5	0	0	10	2	5	1	1	1	10	2	10	2		1	1	1	1	1	1	1
	total		2750		3175		790		425		440		640		740		420		945		930		725	

MASTER DATA POLA KONSUMSI PROTEIN HEWANI

No	nama responden	JK	pola konsumsi protein hewani							
			Ayam		Telur		Daging		Ikan	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	10	2	10	2	5	3	15	
2	DS	P	15	3	10	2	5	3	15	
3	PG	P	15	3	10	2	5	3	15	
4	L	P	15	3	15	3	15	3	15	
5	S	L	10	2	15	3	5	3	10	
6	F	P	15	3	15	3	10	2	15	
7	R	P	10	2	10	2	5	3	15	
8	K	P	15	3	10	2	5	3	15	
9	TV	P	10	2	10	2	5	3	15	
10	R	P	10	2	10	2	5	3	15	
11	L	p	10	2	10	2	5	3	15	
12	SL	P	15	3	15	3	5	3	10	
13	BF	P	15	3	15	3	10	2	10	
14	A	p	10	2	15	3	5	3	10	
15	A	L	10	2	10	2	5	3	10	
16	S	P	15	3	15	3	5	3	10	
17	M	L	15	3	15	3	5	3	10	
18	N	L	15	3	15	3	5	3	15	
19	KD	P	10	2	10	2	5	3	15	
20	R	L	15	3	15	3	0	0	15	
21	N	P	10	2	15	3	5	3	15	
22	HL	p	15	3	10	2	15	3	15	
23	AE	L	15	3	15	3	10	2		
24	S	P	15	3	15	3	10	2	15	
25	S	P	15	3	15	3	10	2	10	
26	S	P	15	3	15	3	5	3	10	
27	N	P	10	2	15	3	10	2	15	
28	f	P	10	2	15	3	5	3		
29	S	P	15	3	10	2	5	3	15	
30	K	P	10	2	15	3	5	3	10	
31	S	P	15	3	15	3	5	3	10	
32	S	P	10	2	15	3	10	2	15	
33	R	P	10	2	15	3	10	2	15	
34	P	P	10	2	15	3	5	3		
35	U	P	15	3	10	2	5	3	10	
36	N	P	15	3	10	2	5	3		
37	S	P	15	3	10	2	5	3	15	
38	A	P	15	3	15	3	10	2		
39	A	P	10	2	15	3	5	3	10	
40	M	P	15	3	15	3	5	3	10	
41	M	P	15	3	15	3	10	2	15	
42	SL	P	10	2	10	2	5	3	15	
43	U	P	15	3	15	3	15	3	15	
44	D	L	10	2	15	3	5	3	10	
45	VR	P	10	2	15	3	10	2	15	
46	ES	L	15	3	10	2	5	3	15	
47	B	L	15	3	10	2	5	3	15	
48	ES	P	10	2	10	2	5	3	15	
49	S	P	15	3	10	2	5	3	15	
50	YA	P	10	2	10	2	5	3	15	
51	TE	P	15	3	15	3	5	3	10	
52	AR	P	10	2	15	3	10	2	10	
53	TN	L	15	3	15	3	5	3	10	
54	Y	P	10	2	10	2	5	3	10	
55	SS	P	15	3	15	3	5	3	10	
56	YA	P	15	3	15	3	5	3	10	
57	RJ	P	15	3	15	3	10	2	15	
58	RS	L	10	2	10	2	5	3	15	
59	A	P	10	2	10	2	5	3	15	
	total		755		765		385		730	

MASTER DATA POLA KONSUMSI PROTEIN NABATI

No	ma respond	JK	pola konsumsi protein nabati					
			Tempe		Tahu		Oncom	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	10	2	10	2	5	1
2	DS	P	10	2	10	2	5	1
3	PG	P	15	1	10	2	5	1
4	L	P	10	1	15	3	15	3
5	S	L	10	2	15	3	5	1
6	F	P	10	2	15	3	10	2
7	R	P	25	4	10	2	5	1
8	K	P	15	1	10	2	5	1
9	TV	P	10	1	10	2	5	1
10	R	P	15	3	10	2	5	1
11	L	p	15	3	10	2	5	1
12	SL	P	15	3	15	3	5	1
13	BF	P	10	2	10	2	5	1
14	A	p	10	2	10	2	5	1
15	A	L	10	2	10	2	5	1
16	S	P	15	3	15	3	5	1
17	M	L	15	3	15	3	5	1
18	N	L	15	3	15	3	5	1
19	KD	P	10	1	10	2	5	1
20	R	L	15	3	15	3	0	0
21	N	P	10	2	15	3	5	1
22	HL	p	15	3	10	2	15	3
23	AE	L	15	3	15	3	10	2
24	S	P	15	3	15	3	10	2
25	S	P	15	3	15	3	10	2
26	S	P	15	3	15	3	5	1
27	N	P	10	2	15	3	10	2
28	f	P	10	1	15	3	5	1
29	S	P	15	3	10	2	5	1
30	K	P	10	2	15	3	50	5
31	S	P	15	3	15	3	5	1
32	S	P	10	2	15	3	10	2
33	R	P	5	1	15	3	10	2
34	P	P	10	2	15	3	5	1
35	U	P	5	1	10	2	5	1
36	N	P	5	1	10	2	5	1
37	S	P	5	1	10	2	5	1
38	A	P	15	3	15	3	10	2
39	A	P	10	2	15	3	5	1
40	M	P	5	1	15	3	5	1
41	M	P	15	3	15	3	10	2
42	SL	P	10	1	10	2	5	1
43	U	P	15	1	15	3	15	3
44	D	L	10	2	15	3	5	1
45	VR	P	15	1	15	3	10	2
46	ES	L	10	1	10	2	5	1
47	B	L	15	1	10	2	5	1
48	ES	P	15	1	10	2	5	1
49	S	P	15	3	10	2	5	1
50	YA	P	10	1	10	2	5	1
51	TE	P	15	3	15	3	5	1
52	AR	P	10	1	15	3	10	2
53	TN	L	10	1	15	3	5	1
54	Y	P	10	2	10	2	5	1
55	SS	P	15	3	15	3	5	1
56	YA	P	10	1	15	3	5	1
57	RJ	P	15	3	15	3	10	2
58	RS	L	10	2	10	2	5	1
59	A	p	10	1	10	2	5	1
	total		710		75	5	42	5

MASTER DATA POLA KONSUMSI SUMBER KACANG-KACANGAN

No	na respond	JK	pola konsumsi sumber kacang-kacangan							
			kacang tanah		kacang kedelai		kacang merah		kacang hijau	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	10	2	10	2	5	1	15	3
2	DS	P	5	1	10	2	5	1	15	3
3	PG	P	5	1	10	2	5	1	15	3
4	L	P	5	1	15	3	15	3	15	3
5	S	L	10	2	15	3	5	1	10	2
6	F	P	5	1	15	3	10	2	15	3
7	R	P	5	1	10	2	5	1	15	3
8	K	P	5	1	10	2	5	1	15	3
9	TV	P	5	1	10	2	5	1	15	3
10	R	P	15	3	10	2	5	1	15	3
11	L	p	5	1	10	2	5	1	15	3
12	SL	P	15	3	15	3	5	1	10	2
13	BF	P	5	1	15	3	10	2	10	2
14	A	p	5	1	15	3	5	1	10	2
15	A	L	10	2	10	2	5	1	10	2
16	S	P	15	3	15	3	5	1	10	2
17	M	L	15	3	15	3	5	1	10	2
18	N	L	15	3	15	3	5	1	15	3
19	KD	P	5	1	10	2	5	1	15	3
20	R	L	15	3	15	3	0	0	15	3
21	N	P	10	2	15	3	5	1	15	3
22	HL	p	15	3	10	2	15	3	15	3
23	AE	L	15	3	15	3	10	2	5	1
24	S	P	15	3	15	3	10	2	15	3
25	S	P	15	3	15	3	10	2	10	2
26	S	P	15	3	15	3	5	1	10	2
27	N	P	10	2	15	3	10	2	15	3
28	f	P	5	1	15	3	5	1	5	1
29	S	P	15	3	10	2	5	1	15	3
30	K	P	10	2	15	3	50	5	10	2
31	S	P	15	3	15	3	5	1	10	2
32	S	P	10	2	15	3	10	2	15	3
33	R	P	5	1	15	3	10	2	15	3
34	P	P	10	2	15	3	5	1	5	1
35	U	P	5	1	10	2	5	1	10	2
36	N	P	5	1	10	2	5	1	5	1
37	S	P	5	1	10	2	5	1	15	3
38	A	P	15	3	15	3	10	2	5	1
39	A	P	10	2	15	3	5	1	10	2
40	M	P	5	1	15	3	5	1	10	2
41	M	P	15	3	15	3	10	2	15	3
42	SL	P	5	1	10	2	5	1	15	3
43	U	P	5	1	15	3	15	3	15	3
44	D	L	10	2	15	3	5	1	10	2
45	VR	P	5	1	15	3	10	2	15	3
46	ES	L	5	1	10	2	5	1	15	3
47	B	L	5	1	10	2	5	1	15	3
48	ES	P	5	1	10	2	5	1	15	3
49	S	P	15	3	10	2	5	1	15	3
50	YA	P	5	1	10	2	5	1	15	3
51	TE	P	15	3	15	3	5	1	10	2
52	AR	P	5	1	15	3	10	2	10	2
53	TN	L	5	1	15	3	5	1	10	2
54	Y	P	10	2	10	2	5	1	10	2
55	SS	P	15	3	15	3	5	1	10	2
56	YA	P	5	1	15	3	5	1	10	2
57	RJ	P	15	3	15	3	10	2	15	3
58	RS	L	10	2	10	2	5	1	15	3
59	A	P	5	1	10	2	5	1	15	3
	total		545		765		430		730	

MASTER DATA POLA KONSUMSI SUMBER SAYURAN

No	nama responden	JK	pola konsumsi sumber sayuran					
			buncis		wortel		labu kuning	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	10	2	10	2	5	1
2	DS	P	10	2	10	2	5	1
3	PG	P	10	2	10	2	5	1
4	L	P	10	2	15	3	5	1
5	S	L	15	3	15	3	15	3
6	F	P	10	2	15	3	5	1
7	R	P	10	2	10	2	5	1
8	K	P	10	2	10	2	5	1
9	TV	P	15	3	15	3	5	1
10	R	P	15	3	15	3	5	1
11	L	p	15	3	10	2	5	1
12	SL	P	15	3	15	3	5	1
13	BF	P	10	2	10	2	5	1
14	A	p	10	2	10	2	10	2
15	A	L	15	3	10	2	5	1
16	S	P	15	3	15	3	10	2
17	M	L	15	3	15	3	10	2
18	N	L	15	3	15	3	5	1
19	KD	P	15	3	15	3	10	2
20	R	L	15	3	15	3	5	1
21	N	P	15	3	15	3	5	1
22	HL	p	15	3	15	3	5	1
23	AE	L	15	3	15	3	10	2
24	S	P	15	3	15	3	10	2
25	S	P	15	3	15	3	10	2
26	S	P	15	3	15	3	10	2
27	N	P	15	3	15	3	15	3
28	f	P	15	3	15	3	5	1
29	S	P	15	3	15	3	5	1
30	K	P	15	3	15	3	15	3
31	S	P	15	3	15	3	5	1
32	S	P	15	3	15	3	5	1
33	R	P	15	3	15	3	15	3
34	P	P	15	3	15	3	5	1
35	U	P	15	3	15	3	5	1
36	N	P	15	3	15	3	5	1
37	S	P	15	3	15	3	5	1
38	A	P	15	3	15	3	5	1
39	A	P	15	3	15	3	0	0
40	M	P	15	3	15	3	10	2
41	M	P	10	2	15	3	5	1
42	SL	P	10	2	10	2	5	1
43	U	P	10	2	10	2	5	1
44	D	L	15	3	15	3	5	1
45	VR	P	15	3	15	3	5	1
46	ES	L	15	3	10	2	5	1
47	B	L	15	3	15	3	5	1
48	ES	P	10	2	10	2	5	1
49	S	P	10	2	10	2	10	2
50	YA	P	15	3	10	2	5	1
51	TE	P	15	3	15	3	10	2
52	AR	P	10	2	10	2	10	2
53	TN	L	15	3	10	2	5	1
54	Y	P	15	3	15	3	10	2
55	SS	P	15	3	15	3	10	2
56	YA	P	15	3	15	3	10	2
57	RJ	P	15	3	15	3	10	2
58	RS	L	15	3	15	3	15	3
59	A	P	15	3	15	3	15	3
	total		8: 0		8(0		4: 0	

MASTER DATA POLA KONSUMSI SUMBER BUAH-BUAHAN

No	ma responden	JK	pola konsumsi sumber buah-buahan																			
			apel		pisang		anggur		kiwi		mangga		jerruk		pepaya		pir		nanas		melon		semangka	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1		1	10	2
2	DS	P	10	2	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	10	2	5	1	10	2	10	2	15	3
3	PG	P	15	3	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
4	L	P	15	3	25	4	0	0	5	1	15	3	15	3	25	4	5	1	5	1	10	2	15	3
5	S	L	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	10	2
6	F	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	5	1	10	2
7	R	P	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3
8	K	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2
9	TV	P	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2
10	R	P	10	2	25	4	0	0	0	0	15	3	25	4	15	3	10	2	5	1	15	3	15	3
11	L	p	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
12	SL	P	5	1	10	2	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2
13	BF	P	15	3	15	3	5	1	0	0	10	2	15	3	15	3	10	2	5	1	5	1	15	3
14	A	p	15	3	25	4	5	1	5	1	15	3	15	3	25	4	10	2	5	1	10	2	15	3
15	A	L	15	3	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2
16	S	P	25	4	15	3	5	1	5	1	10	2	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
17	M	L	5	1	10	2	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	25	4	10	2	25	4	15	3
18	N	L	10	2	15	3	5	1	0	0	10	2	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3
19	KD	P	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	10	2
20	R	L	5	1	25	4	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3
21	N	P	15	3	15	3	0	0	0	0	10	2	10	2	15	3	15	3	15	3	15	3	10	2
22	HL	p	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	10	2	15	3
23	AE	L	5	1	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	10	2	15	3	10	2	10	2
24	S	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	0	0	10	2	10	2	15	3
25	S	P	5	1	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	0	0	15	3	5	1	15	3
26	S	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
27	N	P	15	3	50	5	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
28	f	P	5	1	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
29	S	P	10	2	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	25	4	10	2	5	1	15	3	15	3
30	K	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	25	4	5	1	5	1	15	3
31	S	P	15	3	25	4	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
32	S	P	5	1	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	10	2	10	2	5	1	15	3
33	R	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	5	1		
34	P	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	50	5	10	2	10	2	15	3
35	U	P	5	1	10	2	5	1	5	1	10	2	10	2	15	3	0	0	15	3	10	2	15	3
36	N	P	5	1	10	2	0	0	0	0	15	3	10	2	15	3	5	1	10	2	10	2	10	2
37	S	P	5	1	10	2	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
38	A	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2	15	3
39	A	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	15	3	15	3	15	3
40	M	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
41	M	P	15	3	10	2	5	1	15	3	15	3	10	2	15	3	10	2	10	2	15	3	15	3
42	SL	P	10	2	25	4	0	0	0	0	15	3	25	4	15	3	10	2	5	1	15	3	15	3
43	U	P	5	1	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
44	D	L	5	1	10	2	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2
45	VR	P	15	3	15	3	5	1	0	0	10	2	15	3	15	3	10	2	5	1	5	1	15	3
46	ES	L	15	3	25	4	5	1	5	1	15	3	15	3	25	4	10	2	5	1	10	2	15	3
47	B	L	15	3	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	10	2
48	ES	P	25	4	15	3	5	1	5	1	10	2	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
49	S	P	5	1	10	2	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	25	4	10	2	25	4	15	3
50	YA	P	10	2	15	3	5	1	0	0	10	2	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3
51	TE	P	15	3	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	10	2
52	AR	P	5	1	25	4	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3
53	TN	L	15	3	15	3	0	0	0	0	10	2	10	2	15	3	15	3	15	3	15	3	10	2
54	Y	P	5	1	15	3	0	0	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	10	2	15	3
55	SS	P	5	1	15	3	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	10	2	15	3	10	2	10	2
56	YA	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	0	0	10	2	10	2	15	3
57	RJ	P	5	1	15	3	0	0	0	0	10	2	15	3	15	3	5	1	15	3	5	1	15	3
58	RS	L	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	15	3	15	3	5	1	10	2	5	1	15	3
59	A	P	15	3	50	5	5	1	0	0	15	3	15	3	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3
	total		555		995		145		100		810		880		920		570		490		525		795	

MASTER DATA POLA KONSUMSI SUMBER LAINYA

No	na respond	JK	pola konsumsi sumber lainya													
			kripik		donat		cupcake		ue pisang dengan gul		kue beras		pop cron		jelly kacang	
			skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode	skor	kode
1	DP	P	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	DS	P	10	2	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
3	PG	P	5	1	5	1	0	0	10	2	0	0	0	0	0	0
4	L	P	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
5	S	L	15	3	15	3	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
6	F	P	10	2	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
7	R	P	15	3	5	1	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
8	K	P	10	2	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
9	TV	P	10	2	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
10	R	P	15	3	15	3	5	1	15	3	5	1	0	0	0	0
11	L	p	15	3	5	1	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
12	SL	P	15	3	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
13	BF	P	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
14	A	p	5	1	10	2	5	1	10	2	5	1	0	0	0	0
15	A	L	10	2	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
16	S	P	15	3	5	1	5	1	10	2	5	1	0	0	0	0
17	M	L	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
18	N	L	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
19	KD	P	15	3	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
20	R	L	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	0	0	5	1
21	N	P	15	3	5	1	0	0	10	2	5	1	0	0	0	0
22	HL	p	15	3	0	0	10	2	10	2	10	2	0	0	5	1
23	AE	L	15	3	10	2	10	2	10	2	15	3	5	1	5	1
24	S	P	15	3	15	3	15	3	10	2	10	2	5	1	5	1
25	S	P	15	3	10	2	5	1	15	3	15	3	0	0	0	0
26	S	P	15	3	10	2	10	2	10	2	0	0	0	0	0	0
27	N	P	5	1	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	5	1
28	f	P	5	1	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	5	1
29	S	P	15	3	15	3	10	2	10	2	25	4	5	1	0	0
30	K	P	5	1	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
31	S	P	5	1	15	3	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
32	S	P	15	3	0	0	0	0	10	2	10	2	0	0	5	1
33	R	P	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3	0	0	0	0
34	P	P	15	3	0	0	5	1	5	1	10	2	5	1	0	0
35	U	P	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3
36	N	P	0	0	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
37	S	P	15	3	10	2	15	3	15	3	15	3	0	0	0	0
38	A	P	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	0	0	0	0
39	A	P	15	3	10	2	10	2	5	1	5	1	0	0	0	0
40	M	P	15	3	10	2	10	2	10	2	10	2	0	0	5	1
41	M	P	15	3	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
42	SL	P	15	3	5	1	5	1	5	1	15	3	0	0	0	0
43	U	P	15	3	0	0	5	1	5	1	10	2	5	1	0	0
44	D	L	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3
45	VR	P	0	0	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
46	ES	L	15	3	10	2	15	3	15	3	15	3	0	0	0	0
47	B	L	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	0	0	0	0
48	ES	P	15	3	10	2	10	2	5	1	5	1	0	0	0	0
49	S	P	5	1	15	3	5	1	5	1	15	3	0	0	5	1
50	YA	P	10	2	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
51	TE	P	15	3	5	1	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
52	AR	P	10	2	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
53	TN	L	10	2	5	1	5	1	5	1	5	1	0	0	0	0
54	Y	P	15	3	15	3	5	1	15	3	5	1	0	0	0	0
55	SS	P	15	3	5	1	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
56	YA	P	15	3	0	0	0	0	5	1	5	1	0	0	0	0
57	RJ	P	15	3	5	1	5	1	10	2	10	2	0	0	0	0
58	RS	L	5	1	10	2	5	1	10	2	5	1	0	0	0	0
59	A	P	10	2	10	2	10	2	10	2	10	2	0	0	0	0
	total		710		415		335		490		500		55		75	

Lampiran 6 dokumentasi penelitian













Lampiran 12 hasil uji statistic (SPSS)

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	27,8	27,8	27,8
	Perempuan	48	72,2	72,2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

kode umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>40	50	88,1	88.1	88.1
	<40	9	11.9	11.9	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pola konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	underweight	41	62.0	62.0	62.0
	normal	13	38.0	38.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	