BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai "Gambaran Jumlah Leukosit Pada Penderita Diabates Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu" dengan demikian, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata jumlah leukosit pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah 7.942/uL**,** dengan nilai minimum 5.340/uL dan maksimum 11.740/uL**.**
2. Rata-rata usia responden adalah 57 tahun**,** dengan usia minimum 41 tahun dan maksimum 76 tahun**.**
3. Sebagian besar responden (78,3%) telah menderita diabetes melitus tipe 2 < 5 tahun**,** sementara 21,7% lainnya telah menderita ≥ 5 tahun**.**
4. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (86,5%), sedangkan laki-laki hanya 13,5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin menyampaikan saran kepada pihak yang terkait, antara lain:

1. Bagi Institusi terkait

   Besar harapan penulis hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan dan referensi serta bermanfaat bagi seluruh mahasiswa poltekkes kemenkes Bengkulu dan mahasiswa poltekkes kemenkes Bengkulu dapat melakukan penelitian mengenai jumlah leukosit dengan cangkupan yang

lebih luas.

2. Bagi Peneliti Lain

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain analitik dan menambahkan variabel lain seperti kadar glukosa darah atau parameter inflamasi lainnya (misalnya CRP), agar hubungan antara kadar glukosa dan jumlah leukosit dapat dianalisis secara lebih mendalam.

3. Bagi Penderita

Diharapkan untuk secara rutin memeriksakan kadar gula darah dan jumlah leukosit guna mencegah dan mendeteksi secara dini adanya infeksi atau inflamasi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu