BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025 di lakukan dengan mengunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan mengunakan pencatatan SOAP maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan data subjektif Ny A umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 11 minggu. Data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital normal dan pemeriksaan fisik normal.
2. Berdasarkan interpretasi data dapat di tegakan diagnosa kebidanan yaitu Ny. A umur 26 tahun $G_1P_0A_0$ hamil 11 minggu, dengan keluhan emesis gravidarum
3. Masalah potensial pada kasus ini yaitu jika emesis gravidarum tidak ditangani lebih lanjut akan berpotensi terjadinya Hiperemesis gravidarum.
4. Kebutuhan segera pada ibu tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu.
5. Rencana tindakan kebidanan pada Ny "A" disusun sesuai dengan diagnosa dan kebutuhan pada ibu hamil trimester I dengan masalah mual muntah. Asuhan diberikan dari tanggal 30 Apri-06 Mei 2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

dengan dengan manajemen Varney dan pencatatan pendokumentasian SOAP dengan dilakukan 7 hari dengan 3 kali kunjungan rumah.

6. Tindakan kebidanan asuhan pada kasus ini telah dilakukan selama 7 hari dengan 3 kali kunjungan sesuai rencana tindakan yang telah di tentukan.
7. Evaluasi hasil asuhan pada Ny.”A” umur 26 tahun $G_1P_0A_0$ usia kehamilan 11 minggu dengan keluhan emesis gravidarum, ibu merasa senang dan nyaman setelah diberikan asuhan, setelah melakukan asuhan selama 7 hari dengan 3 kali kunjungan ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang dan sudah tidak lemas lagi
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Saran Teoritis

   Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan, pengalaman dan wawasan serta bahan dalam penerapan pemanfaatan asuahan kebidanan pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum.

2. Saran Aplikatif

   a. Bagi Tenaga Kesehatan

      Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan dan referensi oleh tenaga kesehatan dengan menerapkan

asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester I untuk mengurangi intensitas mual muntah.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang khususnya ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.

c. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini di harapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang ketidaknyamanan ibu hamil trimester I dengan emesisi gravidarum.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu