LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

ISA NATUR AINI
NIM: P01740122020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUPLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

DEGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F"

KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Madya Ahli Kebidanan

Disusun Oleh :

ISA NATUR AINI
NIM : P01740122020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas :

Nama	: Isa Natur Aini
Tempat Tanggal lahir	: Sibak, 06 Desember 2003
NIM	: P01740122020
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 30 Juni 2025

Bengkulu, 18 Juni 2025

Pembimbing

Ade Zayu Cempaka Sari, SST, M. Keb

NIP. 199012222015032005

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F"
KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
ISA NATUR AINI
P01740122020

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2025

Ketua Tim Penguji	Penguji I
Mariati, SKM., MPH	Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP. 196605251989032001	NIP. 197807212008012002

Penguji II

Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M. Keb
NIP. 199012222015032005

Mengetahui
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.,MPH
NIP. 197810142001122001

BIODATA



Nama : Isa Natur Aini

Tempat tanggal lahir : Sibak, 06 Desember 2003

Agama : Islam

Anak Ke : 4 (Empat)

Alamat : Desa Sibak, Kecamatan Ipuh, Kabupaten Mukomuko

Nama Orang Tua
1. Ayah : -
2. Ibu : -

Nama Saudara
1. Lusi Ana
2. Vina Risma Wika
3. Sesri Wanola Sari
4. Isa Natur Aini
5. Afif Kasiran
6. Arif Rahman Hakim
7. Aliwa Maharani

Riwayat Pendidikan
1. MIN 01 MUKOMUKO

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

2. MTsN 01 MUKOMUKO

3. MAN 01 MUKOMUKO

4. Jurusan DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Isa Natur Aini

NIM : P01740122020

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan tugas akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dimudian hari terbukti dalam Laporan tugas akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan

Isa Natur Aini
P01740122020

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Apapun yang terjadi pulanglah sebagai sarjana”

“ Selesaikan apa yang sudah dimulai’

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan lancer, dengan begitu peneliti persembahkan laporan tugas akhir ini kepada orang-orang yang sangat berpengaruh dan begitu luar biasa dalam hidup peneliti:

1. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu abak tercinta. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih saying, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini untuk mendapatkan gelar Ahli Madiya Kebidanan. Terimakasih abak, malaikat terbaikku putri yang kecil dulu sekarang sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan perjuangan dan mimpi yang lebih tinggi.

2. Pintu syurgaku, sosok bidadari yang peneliti jadikan panutan yaitu amak tercinta. Terimakasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang serta doa yang selalu dilangitkan setiap sholatmu demi keberhasilan dan kesuksesan peneliti dalam mengenyam pendidikan sampai Ahli Madiya. Terimaksih bidadariku sosok ibu yang luar biasa atas berkat dan ridhomu ternyata putrimu yang lemah dan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

takut dulunya sekarang menjadi perempuan yang kuat, dan juga telah mampu mendapatkan gelar itu.

3. Teruntuk ayuk-ayukku dan adik-adikku tercinta yang sangat saya banggakan, cintai dan sanyangi. Terimakasih untuk do'a dan dukungannya sudah menjadi support system terbaik ku yang selalu ingin mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan ini yang selalu mengerti setiap keadaan yang aku alami selama diperkuliahan ini, aku mengucapkan beribu terimakasih kepada ayuk-ayukku dan adik-adikku. Karna dia penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik, semoga hal-hal baik selalu menyertaimu ayuk-ayukku dan adik-adikku.
4. Untuk sahabat sekaligus saudara selama di perantauan Revi Indasari yang satu pembimbing dengan bunda Ade yang kita sayangi, terimakasih untuk semua yang kita lewati bersama dari maba sampai kita menyelesaikan laporan tugas akhir ini, semua suka atau duka kita lewati bersama, pesan aku untuk revi kurang-kurangi sifat paniknya semua pasti selesai walaupun sambil nangis, sehat ya reviw semoga hal-hal yang bahagia selalu menyertaimu.
5. Untuk ponakan bucik tercinta Izan, Alika, Inara, Ilona, Quell, Sidkia, terimakasih sudah menjadi mood booster bucik, dikala capek kuliah dinas dan selama proses LTA yang bucik cari pasti ponakan bucik yang syomel-syomel ini waktu video call.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

6. Sahabat penulis Adzkiya, Jesika, Dela, Zevita, Tami, Mutya, Adinda terimakasih telah menjadi rumah kedua untuk berkeluh kesah dalam hal apapun dan memberikan semangat, support, waktu dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT dan dipermudah segala urusan di kehidupan yang berat ini. Semoga kita bisa selalu bersahabat sampai di jannah-Nya.

7. Untuk sahabat sekaligus saudara selama di perantauan Lidya, Imelda, Laura, Tiya terimakasih sudah menjadi bagian dari semua perjuangan selama perkuliahan ini dengan tingkah kalian yang sangat random itu yang selalu menghiasi hari-hari penulis yang berat ini.

8. Untuk kakak asuhku Ayu Eftita Haryanti, A.Md. Keb, Novi Dwi Lestari, A.Md.Keb dan adik asuhku Rachel Fadillah terimakasih untuk semua yang sudah kakak dan adek berikan kepada penulis baik semangat, waktu dan pengalaman kakak, semoga kakak bahagia selalu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

9. Last but not least, teruntuk diriku sendiri Isa Natul Aini, terimakasih sudah menepikan ego dan memilih kembali bangkit dan menyelesikan semua yang sudah dimulai ini, kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa sakitnya kamu terjatuh dan putus asa untuk bertahan, tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah bertahan untuk melanjutkan semuanya. Kamu hebat sudah bisa membungkam mulut orang yang sudah meremehkan mu, kamu sudah membuktikan tiada yang tidak bisa kita lakukan di dunia dengan terus berusaha dan berdoa. Kamu sudah membuktikan kepada ayah dan ibu bahwa kamu bisa pulang dengan membawa gelar itu. Terimakasih ya Allah atas semua yang sudah engkau berikan dan mudahkan hamba dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Aku bangga kepada diriku sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB “F” Kota Bengkulu, untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Linda, SST, M. Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu.
2. Elvi Destariyani, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan kapada penulis.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Ade Zayu Cempaka, SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberimotivasi, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

BIODATA ..... **iv**

SURAT PERNYATAAN ..... **vi**

PERSEMBAHAN ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan 5

D. Manfaat Penulisan 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Teori 7

B. Konsep Dasar Emesis Gravidarum 26

C. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 32

D. Kerangka Konseptual 49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain 50

B. Tempat dan Waktu 50

C. Subjek 50

D. Instrumen Pengumpulan Data 51

E. Teknik/ Cara Pengumpulan Data 51

F. Alat dan Bahan 52

G. Etika Penelitian 53

H. Jadwal Penelitian 54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **57**

A.Hasil Penelian 57

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Pembahasan 76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 81
A.Kesimpulan 81
B.Saran 82
DAFTAR PUSTAKA 84
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Catatan Perkembangan SOAP 37

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan..... 54

Tabel 3.2 Jadwal Rencana 55

Tabel 3.3 Catatan Perkembangan..... 72

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan

Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Di Puseksmas Telaga Dewa

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian PMB "F"

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Kesbangpol

Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu