BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan swamedikasi nyeri haid mahasiswi kesehatan di Kota Bengkulu memiliki pengetahuan cukup yaitu dengan persentase (54,6%), memiliki sikap yang baik dengan persentase (69,5%), dan memiliki perilaku yang cukup dengan persentasen (45,4%) pada swamedikasi nyeri haid.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Diharapkan dapat ikut berupaya dalam meningkatkan pengetahuan tentang swamedikasi nyeri haid itu sendiri. Bisa dengan melakukan edukasi baik secara langsung atau pun media seperti Leaflet, video singkat tentang edukasi atapun poster**.**
2. Bagi Mahasiswi Adapun saran yang diberikan untuk responden, yaitu :
    1. Mampu meningkatkan pengetahuan tentang swamedikasi nyeri haid itu sendiri agar dapat berbagi ilmu juga kepada orang lain.
    2. Responden diharapkan dapat meningkatkan perilaku yang lebih baik lagi kedepannya dalam menanggapi atau bertindak ketika terjadi nyeri haid.
3. Bagi peneliti lain Disarankan dapat lebih memperluas subjek penelitian serta mengkaji faktor apa saja yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku swamedikasi nyeri haid