KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWI KESEHATAN DI KOTA BENGKULU TENTANG SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENORE*)

Oleh :

DWI WINDASARI

NIM : P01750222066

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWI KESEHATAN DI KOTA BENGKULU TENTANG SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENORE*)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma Tiga

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes

Oleh:

DWI WINDASARI

NIM : P01750222066

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWI KESEHATAN DI KOTA BENGKULU TENTANG SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENORE*)

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

DWI WINDASARI

NIM : P01750222066

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji

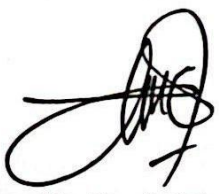
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Tanggal :

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing 1	Pembimbing II
	
Zamharira Muslim.,M.Farm.,Apt	**Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci**
NIP.198812012014021003	**NIP.198204212009032008**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWI KESEHATAN DI KOTA BENGKULU TENTANG SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENORE*)

Disusun Oleh:

DWI WINDASARI

NIM:P01750222066

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Pada Tanggal : 05 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Utama

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Nadia Pudiarifanti, M.sc., Apt
NIP.199001012019022001

Penguji I

Delta Baharyati, M.S.farm., Apt
NIP.919940101202203201

Penguji II

Avrilya Igoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci
NIP.198204212009032008

Penguji III

Zamharira Muslim.,M.Farm.,Apt
NIP.198812012014021003

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meimsasti, M.Farm., Apt
NIP.198305022008042003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Windasari

Tempat/tanggal lahir : Curup, 04 Februari 2005

NIM : P01750222066

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Mahasiswi Kesehatan Di Kota Bengkulu Tentang Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenore)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 8 Mei 2025

Yang Menyatakan,

Dwi Windasari

NIM. P0175022266

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Mata Air-Hindia)

PERSEMBAHAN :

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Dzat yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas limpahan rahmat, nikmat, serta hembusan kekuatan dalam setiap helaan napas, Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya dapat terselesaikan. Tanpa ridha dan kasih sayang-Nya, langkah ini mungkin telah lama terhenti. Perjalanan ini bukan sekadar rangkaian kata dan teori melainkan sebuah perjuangan panjang yang penuh warna.

Penulis menapaki proses ini dengan langkah tertatih, menyusuri hari-hari yang tak selalu cerah. Ada lelah yang tak bisa dilukiskan, ada tangis yang hanya bisa dipeluk malam, dan ada doa-doa lirih yang selalu menguatkan di antara runtuhnya semangat. Dari hati terdalam, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada semua jiwa baik yang hadir, baik dalam bentuk doa, pelukan hangat, maupun sekadar sapaan kecil yang menyemangati. Mereka adalah cahaya dalam gelap, pelita dalam ragu, dan alasan kuat untuk tetap melangkah meski tertatih. Karya ini, dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan kepada sosok paling berharga dalam hidup—yang cintanya tak bersyarat, doanya tak pernah putus, dan kasihnya menjadi nafas dalam setiap perjuangan. Kepadamu, yang penulis cintai dengan sepenuh jiwa :

1. Untuk Ibuku tercinta**,** yang kini telah tenang di sisi-Nya. Meski ragamu telah tiada, cinta dan doamu tetap hidup dalam setiap hembusan napasku. Terima kasih telah menjadi cahaya pertama dalam hidupku, dan pelukan terhangat yang selalu kurindukan. Untuk Ibuku tercinta, yang kini telah kembali ke pelukan langit. Tak ada satu hari pun aku tak merindukanmu. Andai waktu bisa

kupeluk, aku ingin kembali ke masa ketika kau masih di sini tersenyum, memelukku, memanggil namaku dengan lembut. Kepergianmu menggores sunyi yang tak bisa disembuhkan waktu. Tapi dari jauh, kuharap engkau bangga melihat langkah-langkah kecilku hari ini.Untuk Ayahku, meski hidup membawamu pada lembaran baru, aku tahu kasihmu tak pernah benar-benar jauh. Terima kasih atas segala kerja keras dan pelajaran hidup yang tak pernah henti kau ajarkan. Aku belajar untuk tegar darimu. Dan untuk Kakakku, sosok pelindung yang kini telah membangun keluarga sendiri. Meski jarak dan waktu kadang memisahkan, aku tahu darah kita tetap mengikat dalam satu nama. Terima kasih telah menjadi contoh dan penopang dalam hidup.

2. Untuk Bibiku tersayang Sari Yanti, yang selama ini menjadi pelita di saat aku kehilangan arah. Terima kasih telah merangkulku seperti anakmu sendiri, dengan kasih yang tulus dan sabar yang tak pernah habis. Dalam hening, aku tahu doamu selalu menyertaiku, dan dalam lelah, nasihatmu selalu jadi penguatku. Dan untuk sepupuku tercinta Saskia Diva Amanda, yang tak hanya menjadi teman, tapi juga saudari jiwa di setiap langkah perjuangan ini. Bersamamu, dunia terasa lebih ringan. Terima kasih atas canda, pelukan, dan keberadaanmu yang tak pernah pergi, bahkan di saat aku nyaris menyerah. Kehadiranmu adalah anugerah yang tak bisa diganti oleh siapa pun.
3. Untuk Tenti Zalza dan Vella Widya Ningsih, dua sosok luar biasa yang hadir di penghujung semester, namun terasa seperti sahabat lama yang telah lama tinggal di hati. Meski pertemuan kita singkat, namun hangatnya kebersamaan, tawa yang kita bagi, dan ketulusan yang kalian tunjukkan, meninggalkan jejak yang tak akan mudah terlupa. Di saat langkah ini mulai letih dan dunia terasa begitu sempit, kalian dating dengan kebaikan hati, perhatian yang lembut, dan semangat yang tak pernah pelit dibagi. Terima kasih telah menjadi teman seperjalanan di ujung waktu yang padat dan penuh perjuangan ini. Meski awal pertemuan kita terlambat, tapi kehadiran kalian datang di waktu yang paling tepat.
4. Untuk teman close friend di Instagram, yang mungkin tak selalu hadir secara nyata, tapi tak pernah absen memberi semangat di balik layar. Di antara cerita-cerita yang tak semua orang tahu, kamu memilih tinggal dan mendengarkan,

tanpa menghakimi, tanpa lelah menguatkan. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita yang aman, tempat berbagi lelah, tawa, bahkan tangis diam-diam. Kamu membuktikan bahwa kedekatan tak selalu diukur dari seberapa sering bertemu, tapi dari seberapa dalam seseorang mau peduli, meski hanya lewat pesan singkat dan emoji sederhana. Dari balik layar, kamu jadi salah satu alasan aku bisa bertahan.

5. Dan terakhir, karya ini kupersembahkan untukmu, orang yang selalu ada dengan NIM P01750222075, yang selama tiga tahun ini selalu ada di sampingku. Di saat aku kehilangan orang tua dan menghadapi banyak cobaan, kamu hadir sebagai tempat aku bersandar dan bertahan. Terima kasih sudah sabar mendengarkan, menguatkan, dan menemani setiap langkahku. Hadirmu membuat semua beban terasa lebih ringan. Semoga perjalanan kita terus berjalan bersama, seperti dukungan dan cinta yang selalu kamu berikan tanpa pernah lelah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri haid atau dismenore adalah suatu gejala bukan suatu penyakit. Banyak wanita yang belum mengetahui cara mengatasi dismenore ini karena menganggap nyeri haid merupakan gejala yang biasa yang akan hilang dengan sendirinya dan kurang nya pengetahuan juga menjadi alasan mengapa banyak wanita yang masih bingung mengatasi dismenore ini. **Metode:** Jenis peneitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Desain penelitian yang digunakan adalah survey yang digunakan untuk mengumpulkan data dari sejumlah besar responden melalui kuisioner. Dan penetapan sampel menggunakan teknik Random Sampling hingga mencapai 390 responden. **Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran pengetahuan sikap dan perilaku mahasiswi kesehatan di kota Bengkulu tentang swamedikasi nyeri haid (dismenore). **Hasil:** Dari 390 sampel mayoritas responden berumur 20-22 tahun 260 orang (66,7%). Kebanyakan responden yang menjadi sampel menempuh pendidikan di kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu 44 orang (11,3%), kampus Universitas Dehasen 44 orang (11,3%), kampus Tri Mandiri Sakti 43 orang (11,0%), dan kampus Akademi Analis Kesehatan Harapan Bangsa 44 orang (11,3%). Sebagian besar jurusan responden adalah Keperawatan 132 orang (33,8%), . Pengetahuan responden tentang swamedikasi nyeri haid cukup 213 orang (54,6%). Sikap responden terhadap swamedikasi nyeri haid sikap baik 271 orang (69,5%). Perilaku responden terhadap swamedikasi nyeri haid cukup 177 orang (45,4%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan swamedikasi nyeri haid mahasiswi kesehatan di Kota Bengkulu memiliki pengetahuan cukup yaitu dengan persentase (54,6%), memiliki sikap yang baik dengan persentase (69,5%), dan memiliki perilaku yang cukup dengan persentasen (45,4%) pada swamedikasi nyeri haid.

Kata Kunci : Nyeri Haid, Swamedikasi, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

ABSTRACT

Background: *Menstrual pain or dysmenorrhea is a symptom not a disease. Many women do not know how to deal with dysmenorrhea because they think that menstrual pain is a common symptom that will go away on its own and the lack of knowledge is also the reason why many women are still confused about overcoming this dysmenorrhea.* ***Methods:*** *The type of research used is descriptive research. The research design used was a survey used to collect data from a large number of respondents through questionnaires. And the sample was determined using the Random Sampling technique to reach 390 respondents.* ***Objective:*** *To find out an overview of the knowledge of attitudes and behaviors of health students in the city of Bengkulu about self-medication for menstrual pain (dysmenorrhea).* ***Results:*** *Of the 390 samples, the majority of respondents were aged 20-22 years (66.7%). Most of the respondents who were sampled studied at the Bengkulu Ministry of Health Polytechnic campus (11.3%), the Dehasen University campus 44 people (11.3%), the Tri Mandiri Sakti campus 43 people (11.0%), and the Harapan Bangsa Health Analyst Academy campus 44 people (11.3%). Most of the respondents' majors were Nursing 132 people (33.8%), . The respondents' knowledge of menstrual pain self-medication was sufficient for 213 people (54.6%). The attitude of the respondents towards self-medication for menstrual pain was a good attitude of 271 people (69.5%). The respondents' behavior towards self-medication for menstrual pain was quite 177 people (45.4%).* ***Conclusion:*** *Based on the results of the study, it can be concluded that the description of menstrual pain self-medication of health students in Bengkulu City has sufficient knowledge, namely with a percentage (54.6%), has a good attitude with a percentage (69.5%), and has sufficient behavior with a percentage (45.4%) in menstrual pain self-medication.*

Keywords: Menstrual Pain, Self-Medication, Knowledge, Attitude, Behavior

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatulah.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah dianugerahkan-Nya serta kemudahan dan pertolongan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **"GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAHASISWA KESEHATAN DI KOTA BENGKULU TENTANG SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENORE*)"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis banyak mendapatkan masukkan dan bantuan dari berbagai pihak,untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Zamharira Muslim,M.S.Farm.,Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan serta semangat dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Avrilya Iqoranny S.,M.Pham.Sci.,Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan serta semangat dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Nadia Pudiarifanti., M.Sc., Apt Selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia menyempatkan waktu untuk menjadi penguji.

7. Ibu Delta Baharyati, M.S.Farm., Apt Selaku Penguji I yang telah memberkan arahan dan masukan.
8. Seluruh dosen, staf dan civitas akademika Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberi semangat dan ilmu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan kekeliruhan dan penyusunan serta metode penelitian oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Wassalamua'alaikum Warahmatulah Wabarakatulah.

Bengkulu, 05 Juni 2025

Dwi Windasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan Penelitian 3
D.Manfaat Penelitian 3
E.Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A.Pengetahuan 6
B.Sikap 9
C.Perilaku 14
D.Swamedikasi 19
E.Dismenore 20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **26**
A.Jenis dan Desain Penelitian 26
B.Variabel Penelitian 26
C.Definisi Operasional 27
D.Waktu dan Lokasi Penelitian 28
E.Populasi 28

F.Sampel dan Teknik Sampling 28
G.Metode Pengukuran Data 30
H.Tahap Pelaksanaan Penelitian 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A.Jalannya Penelitian 36
B.Hasil Penelitian 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 46
A.Kesimpulan 46
B.Saran 46
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 3. 1 Kerangka Penelitian 26
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 27
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden 38
Tabel 4. 2 Frekuensi Pengetahuan Tentang Swamedikasi Nyeri Haid 39
Tabel 4. 3 Frekuensi Sikap Tentang Swamedikasi Nyeri Haid 40
Tabel 4. 4 Frekuensi Perilaku Tentang Swamedikasi Nyeri Haid 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skema Kerja Penelitian 52
Lampiran 2 Lembar Informasi dan Kesediaan (*Information And Consent Form*) 53
Lampiran 3 Kuisioner 56
Lampiran 4 Master Tabel 61
Lampiran 5 Lembar Konsul Pembimbing 65
Lampiran 6 Lembar ACC Seminar Hasil 67
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu 68
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kampus Universitas Bengkulu 69
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kampus Universitas Dehasen 70
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kampus Universitas Muhammadiyah Bengkulu 71
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kampus STIKes Al-Fatah 72
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kampus STIKes Sapta Bakti 73
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kampus STIKes Bhakti Husada 74
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kampus STIKes Tri Mandiri Sakti 75
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Kampus Akademi Analis Kesehatan Harapan Bangsa 76
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Kesbangpol 77
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol 78
Lampiran 18 Surat Ethical Clereance 79
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian 80
Lampiran 20 Matriks Kegiatan 83
Lampiran 21 Biodata Peneliti 84
Lampiran 22 Riwayat Hidup 85

Kemenkes Poltekkes Bengkulu