BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis penerapan terapi Tali Temali untuk meningkatkan fleksibilitas sendi ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik:

1. Berdasarkan karakteristik subjek Ny. M dan Tn.B, keduanya merupakan pasien dengan riwayat Stroke Non Hemoragik yang menunjukkan gejala yang Sama yaitu penurunan fleksibilitas sendi.
2. Fleksibilitas Sendi sebelum dilakukan intervensi pada hari pertama pada Ny. M 68,5 dan setelah dilakukan intervensi pada hari ketujuh meningkat menjadi 69,8 derajat, dan pada Tn.B sebelum dilakukan intervensi hari pertama Fleksibilitas sendi 72,4 pada hari ketujuh setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 73,8 derajat. Saat sebelum dilakkukan intervensi pada hari pertama, pasien mengeluhkan lemas pada area ekstremitas dan merasa tidak nyaman, setelah dilakukan intervensi berupa terapi tali temali tujuh hari berturut-turut, responden mengalami penurunan keluhan lemas dan rasa tidak nyaman pada area ektremitas atas.
3. Terapi Tali Temali terbukti memberikan dampak dan hasil yang positif dalam meningkatkan fleksibilitas ekstremitas atas pada pasien stroke. terapi ini juga mudah dilakukan dan dapat dijadikan alternatif pendamping terapi medis dalam upaya pencegahan komplikasi lebih lanjut.

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi salah satu intervensi keperawatan dalam praktik klinik keperawatan dan menjadi referensi dalam pengembangan penelitian mahasiswa atau dosen selanjutnya

serta dapat menjadi tambahan literatur dalam meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah.

2. Bagi Perawat Rumah Sakit

   Diharapkan perawat dapat menerapkan terapi tali temali dan mengedukasi keluarga pasien supaya bisa melakukan terapi tali temali secara mandiri untuk meningkat kan fleksibilitas sendi.

3. Bagi peneliti lain nya

   Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak mengenai implementasi terapi tali temali untuk meningkatkan fleksibilitas sendi pada pasien stroke non hemoragik.