KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU

TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD AL MAWARDI
P0 1720222 030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (III) Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu

Disusun oleh:

MUHAMMAD AL MAWARDI

NIM: P01720222030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

MUHAMMAD AL MAWARDI

P01720222030

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep

198205152002121004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr M. YUNUS BENGKULU

TAHUN 2025

Disusun Oleh :
MUHAMMAD AL MAWARDI
P01720222030

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Tim Penguji
Ketua Dewan Penguji

Ns. Mardiani,S.Kep.,Mm
197203211995032001

Penguji 1	Penguji 2
Ns. Nehru Nugroho,S.Kep.,M.Kep	**Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep**
198412082010011011	**198205152002121004**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
198503232010122002

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Muhammad Al Mawardi
Nim	: P01720222030
Judul Proposal Penelitian	:Penerapan Terapi Tali Temali Untuk Meningkatkan Fleksibilitas Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya tulis ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (asli), dan isi dalam karya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya saya ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, juli 2025

Yang Menyatakan



Muhammad Al Mawardi

NIM : P01720222030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah maka penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul ‘’Penerapan Terapi Tali Temali Untuk Meningkat kan Fleksibilitas Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien stroke Non Hemoragik di RSUD Dr M. YUNUS Bengkulu tahun 2025 “.

Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi/material dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,SST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns.Erni Buston,SST.M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing yang telah memarahi saya dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Ibu Ns.Mardiani,S.Kep,.MM selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Ns.Nehru Nugroho,S.Kep.,M,Kep selaku penguji satu yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan

Bengkulu, Maret 2025

M.Al Mawardi

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR lAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Stroke 6
B. Anatomi dan Fisiologi 6
C. Klasifikasi 7
D. Etiologi 9
E. Manifestasi Klinis 12
F. Patofisiologi 13
G. Faktor Risiko 14
H. Konsep Fleksibilitas Dan Terapi Tali Temali 15
I. Terapi Tali Temali 17
J. Metode Pelaksanaan 21
K. Kerangka Teori 24
L. Penelitian Terkait 26
BAB III METODEL PENELITIAN **27**
A. Desain Penelitian 27
B. Subyek Penelitian 27
C. Fokus Studi Kasus 27
D. Definisi Operasional 28
E. Tempat Dan Waktu 28
F. Pengumpulan Data 28
G. Prosedur Pengumpulan Data 29
H. Penyajian Data 30
I. Etika Studi Kasus 30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN **32**
A. jalan Penelitian 32
B. Hasil Penelitian 33
C. Pembahasan 38
D. Keterbatasan Penelitian 41
BAB V PENUTUP **42**
A. Kesimpulan 42

B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Otak……..5
Gambar 2.2 Teknik Terapi Tali Temali……...……17
Gambar 2.3 Alat Goniometer…….19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerang Teori.....19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran SOP Terapi Tali Temali.....29

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD

Dr M. YUNUS BENGKULU

TAHUN 2025

almawardi**hendri heriyanto**merdiani**nehru nugroho

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : almawardimuhammad@gmail.com

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyebab utama disabilitas, terutama yang mempengaruhi fleksibilitas sendi ekstremitas atas akibat gangguan neuromuskular. Terapi tali temali merupakan intervensi non-farmakologis yang bertujuan untuk meningkatkan fleksibilitas sendi melalui aktivitas motorik halus. Mengetahui pengaruh terapi tali temali terhadap peningkatan fleksibilitas sendi ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek penelitian adalah dua pasien stroke non hemoragik yang dirawat di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Terapi dilakukan selama 6 hari berturut-turut dengan frekuensi 2 kali per hari, masing-masing selama 5 menit. Fleksibilitas sendi diukur menggunakan goniometer sebelum dan sesudah terapi. Terdapat peningkatan fleksibilitas sendi yang signifikan setelah intervensi terapi tali temali. Rata-rata peningkatan mencapai 24,75 poin. Hasil ini menunjukkan efektivitas terapi tali temali dalam meningkatkan rentang gerak dan mengurangi kekakuan sendi.Kesimpulan: Terapi tali temali efektif dalam meningkatkan fleksibilitas sendi ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik serta berperan dalam pencegahan komplikasi jangka panjang. Terapi ini dapat dijadikan alternatif rehabilitasi yang mudah, murah, dan aman untuk pasien stroke.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Fleksibilitas Sendi, Rehabilitasi, Stroke Non Hemoragik, Terapi Tali Temali

PENERAPAN TERAPI TALI TEMALI UNTUK MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS SENDI EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD

Dr M. YUNUS BENGKULU

TAHUN 2025

almawardi**hendri heriyanto**merdiani**nehru nugroho

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : almawardimuhammad@gmail.com

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a leading cause of disability, particularly affecting upper extremity joint flexibility due to neuromuscular impairments. Rope therapy is a non-pharmacological intervention aimed at improving joint flexibility through fine motor activities. To determine the effect of rope therapy on improving upper extremity joint flexibility in non-hemorrhagic stroke patients. This study used a case study design with a nursing care approach. The subjects were two non-hemorrhagic stroke patients treated at Dr. M. Yunus Regional Hospital in Bengkulu. The therapy was administered twice daily for 6 consecutive days, with each session lasting 5 minutes. Joint flexibility was measured using a goniometer before and after the intervention. A significant improvement in joint flexibility was observed following rope therapy intervention. The average increase was 24.75 points. This result indicates that rope therapy effectively enhances range of motion and reduces joint stiffness. Rope therapy is effective in increasing upper extremity joint flexibility in non-hemorrhagic stroke patients and plays a role in preventing long-term complications. This therapy can serve as a simple, affordable, and safe alternative for stroke rehabilitation.

Keywords: Joint Flexibility, Non-Hemorrhagic Stroke, Nursing Care Rope Therapy, Rehabilitation