SKRIPSI

EFEKTIFITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG DAN PUSKESMAS BETUNGAN TAHUN 2025

OLEH :

RANA SILSABILA
P05140321064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

EFEKTIFITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG DAN PUSKESMAS BETUNGAN TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

RANA SILSABILA
NIM:P05140321064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN BENGKULU JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG DAN PUSKESMAS BETUNGAN TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

RANA SILSABILA

NIM:P05140321064

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal:

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Elvi Destarivani,SST.M.Kes	Rolita Efriani,SST.M.Keb
NIP. 197812032002122003	NIP. 199308272020122010

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG DAN PUSKESMAS BETUNGAN TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

Rana Silsabila
P05140321064

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 25 Juni 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Lela Hartini, SST., M.Kes	**Sri Yanniarti M.Keb**
NIP. 197710112003122001	**NIP.197501122001122001**
Pembimbing I	**Pembimbing II**
Elvi Destariyani SST., M.Kes	**Rolita Efriani, SST., M.Keb**
NIP. 197812032002122003	**NIP.199308272020122010**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN
TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rana Silsabila

Tempat/Tanggal Lahir : Air Melancar, 22 April 2003

NIM : P05140321064

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Efektifitas Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Diwilayah Kerja Puskesmas Kandang Dan Puskesmas Betungan Tahun 2025"

1. Adalah betul-betul hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 2025

Penulis

Rana Silsabila

P05140321064

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



Nama : Rana Silsabila

NIM : P05140321064

Tempat Tanggal Lahir : Air Melancar, 22 April 2003

Alamat : Desa Air Melancar

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Email : ranasilsabilaran@gmail.com

Anak ke : Pertama

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 96 Seluma (2015)
2. SMP Negeri 01 Seluma (2018)
3. SMA Negeri 4 Seluma (2021)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Tidak ada yang instan bahkan keberhasilan pun diracik air mata dan doa"

PERSEMBAHAN :

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat sehat dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, tidak bisa dipungkiri begitu banyak air mata dalam menjalankan proses ini. Tapi sungguh Allah maha baik telah memberikan saya kekuatan dan telah memberikan saya orang-orang baik dan hebat yang ada di sekitar saya. Maka dari itu skripsi ini akan saya persembahkan kepada orang-orang hebat saya :

1. Teristimewa kedua orangtua saya Bapak dan Mak, gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan kepada saya berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada saya sehingga mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga Bapak dan Mak selalu bahagia, senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur.
2. Kepada Dosen pembimbingku Bunda Elvi Destariyani, SST., M.Kes dan Bunda Rolita Efriani, SST,. M.Keb serta Dosen Penguji Bunda Lela Hartini, SST., M.kes dan Bunda Sri Yaniarti, M.Keb serta Dosen penguji terimakasih sudah membantu serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3. Kepada keluarga besar, terimakasih sudah selalu mendoakan meski muka tak bertatap dan tangan tak saling berpegang, karena doa kalian semua saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
4. Sahabat seperti keluarga saya selama perkuliahan ini yang sudah bersama-sama berjuang melewati fase skripsi, terimakasih karna sudah menjadi salah satu alasan saya bisa menyelesaikan skripsi ini, selalu mendorong saya walaupun saya sendiri sudah hilang semangat dan yang selalu bersedia membantu walau tanpa diminta, sebuah kebanggaan bisa menjadi bagian dari kalian.
5. Teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2021 terimakasih atas kebersamaan 4 tahun ini, semoga kita selalu bersama semangat berjuang di profesi 1 tahun kedepan, terimakasih doa, bantuan dan semangat yang selalu diberikan.
6. Diri saya sendiri, Rana Silsabila. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian diperjalanan panjang hidup ini, meskipun terlampau ingin dan sering sekali untuk menyerah dan merasa putus asa, merasa tertinggal atas segala pencapaian. Terimakasih untuk diri ini, tetap rendah hati , ini baru awal dari permulaan hidup dan tetap semangat.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Terapan Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Rana Silsabila

EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLE DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG DAN PUSKESMAS BETUNGAN TAHUN 2025

XVI +78 Halaman, 6 Tabel, 3 Bagan, 19 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi sangat penting untuk pertumbuhan, perkembangan, serta perlindungan dari berbagai penyakit. Namun, cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan Kota Bengkulu masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media booklet dan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment dua kelompok pretest dan posttest. Sampel terdiri dari 40 orang ibu menyusui dengan bayi usia 0–6 bulan yang dibagi secara merata dalam dua kelompok, masing-masing diberikan intervensi menggunakan media booklet dan leaflet.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pengetahuan dan sikap pada kedua kelompok setelah diberikan intervensi. Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 11,50 menjadi 15,60 (booklet) dan dari 10,95 menjadi 14,85 (leaflet). Sikap meningkat dari 50,40 menjadi 58,25 (booklet) dan dari 49,55 menjadi 56,60 (leaflet). Uji statistik menunjukkan bahwa media booklet sedikit lebih efektif dibandingkan leaflet, namun keduanya sama-sama memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu menyusui.

Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat menggunakan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami seperti booklet dan leaflet dalam memberikan penyuluhan ASI eksklusif pada ibu menyusui.

Kata kunci: ASI eksklusif, media booklet, media leaflet, pengetahuan, sikap

Sumber : 30 Daftar Pustaka (2012-2024)

Applied Midwifery Study Program and Midwifery Professional Education Applied Undergraduate Program, Department of Midwifery Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu

Thesis

Rana Silsabila

THE EFFECTIVENESS OF BOOKLE AND LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF BREASTFEEDING MOTHERS ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE KANDANG HEALTH CENTER AND THE BETUNGAN HEALTH CENTER IN 2025

XVI +78 Pages, 6 Tables, 3 Charts, 19 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breast milk during the first six months of a baby's life is essential for growth, development, and protection from various diseases. However, exclusive breastfeeding coverage in the working area of the Kandang Health Center and the Betungan Health Center in Bengkulu City is still low. This study aims to determine the effectiveness of booklet and leaflet media on the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding in the working area of the Kandang Health Center and the Betungan Health Center.

This study uses a quantitative method with a quasi experiment design of two pretest and posttest groups. The sample consisted of 40 breastfeeding mothers with infants aged 0–6 months who were evenly divided into two groups, each of which was administered using booklet and leaflet media.

The results showed a significant increase in knowledge and attitudes in both groups after being given the intervention. The average value of knowledge increased from 11.50 to 15.60 (booklet) and from 10.95 to 14.85 (leaflet). The attitude increased from 50.40 to 58.25 (booklet) and from 49.55 to 56.60 (leaflet). Statistical tests show that booklet media is slightly more effective than leaflets, but both have a significant influence on improving breastfeeding mothers' knowledge and attitudes.

It is hoped that health workers can use interesting and easy-to-understand educational media such as booklets and leaflets in providing exclusive breastfeeding counseling to breastfeeding mothers.

Keywords: exclusive breastfeeding, media booklet, media leaflet, knowledge, attitude

Source : 30 Bibliography (2012-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah–Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **"Efektifitas Media *Booklet* dan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang**" dapat terselesaikan pada waktunya.

Skripsi merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih Kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Sekaligus selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Sekaligus selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Rolita Efriani, SST., M. Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Sri Yaniarti, M. Keb selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifat nya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi bermanfaat dan memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, 2025

Penulis,

Rana Silsabila

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

SURAT PERNYATAAN ..... **iv**

BIODATA PENULIS ..... **v**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

ABSTRAK ..... **viii**

KATA PENGANTAR ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR BAGAN ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar belakang 1
B. Rumusan masalah 5
C. Tujuan penelitian 5
D. Manfaat penelitian 6
E. Keaslian penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**

A. ASI Eksklusif 8
B. Pengetahuan dan Sikap 23
C. Media Edukasi kesehatan 34
D. Media booklet 36
E. Media leaflet 38
F. Efektivitas Media Booklet dan Laeflet Terhadap Pengetahuan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif 39
G. Kerangka teori 41
H. Kerangka konsep 41
I. Hipotesis Penelitian 42

BAB III METODE PENELITIAN 43

A. Jenis dan Rancangan Penelitian 43
B. Waktu dan Tempat 44
C. Populasi dan Sampel 44
D. Variabel Penelitian 46
E. Definisi Operasional 47
F. Instrumen Penelitian 48
G. Teknik Pengumpulan Data 49
H. Alur Penelitian 50
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data 52
J. Etika Penelitian 54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 56

A. Jalannya penelitian 56
B. Hasil penelitian 57
C. Pembahasan 63
D. Keterbatasan peneliti 73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75

A. Kesimpulan 75
B. Saran 77

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 3.1 Definisi Operasional 47
Tabel 4.1 Rata–rata Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025..... 58
Tabel 4.2 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025..... 60
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025 61
Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang dan Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025..... 62

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... 42
Bagan 3.1 Variabel Penelitian..... 47
Bagan 3.2 Alur Penelitian 50

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 3 Data Cakupan ASI Eksklusif Menurut Dinkes Kota Bengkulu
Lampiran 4 Permohonan Untuk Menjadi Responden
Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6 Koesioner Pengetahuan Ibu Menyusui
Lampiran 7 Kuesioner Sikap
Lampiran 8 Media *Booklet*
Lampiran 9 Media *Leatflet*
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol Kota Bengkulu
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak ETIK
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 15 Master Tabel Penelitian
Lampiran 16 Hasil Analisis SPSS
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 18 Lembar Bimbingan 1
Lampiran 19 Lembaer Bimbingan 2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu