LAMPIRAN

Lampiran 1. **Master Tabel**

KODE RESPONDEN		KELOMPOK PENELITIAN	INISIAL RESPONDEN	DATA KARAKTERISTIK			DATA INTERVENSI
				USIA		JENIS KELAMIN	NILAI POST
1	1	Intervensi	By Ny Yarni	24	0	PEREMPUAN	8
2	1	Intervensi	M. Shakel Al Falepi	24	0	PEREMPUAN	7
3	1	Intervensi	by Davina Alya Mahren	24	0	PEREMPUAN	7
4	1	Intervensi	by Bianca K	48	1	LAKI-LAKI	5
5	1	Intervensi	Rafaska	24	0	PEREMPUAN	7
6	1	Intervensi	By Ny Novia	24	0	PEREMPUAN	7
7	1	Intervensi	By Ny Rita	48	1	LAKI-LAKI	6
8	1	Intervensi	by Reyna Hansika	48	1	LAKI-LAKI	6
9	1	Intervensi	by Nael Ezana Rafan	48	1	LAKI-LAKI	6
10	1	Intervensi	By Ny Cantrika	24	0	PEREMPUAN	8
11	1	Intervensi	By Ny Meri	24	0	PEREMPUAN	9
12	1	Intervensi	By Ny Desi	24	1	LAKI-LAKI	8
13	1	Intervensi	BY Ny Ersa	24	0	PEREMPUAN	7
14	1	Intervensi	By Ny Rara	24	0	PEREMPUAN	7
15	1	Intervensi	By Ny Hartuti	24	0	PEREMPUAN	8
16	1	Intervensi	By Ny Rati	48	1	LAKI-LAKI	5
17	1	Intervensi	By Ny Deni Pratiwi	48	1	LAKI-LAKI	5
18	1	Intervensi	By Ny Annisah	48	1	LAKI-LAKI	6
19	1	Intervensi	by Yopan Tri S	48	1	LAKI-LAKI	5
20	2	Kontrol	By Nolan Alibasyah	48	1	LAKI-LAKI	3
21	2	Kontrol	By Ny Neni a.f	24	0	PEREMPUAN	4
22	2	Kontrol	By Ny Jumiati	48	1	LAKI-LAKI	2
23	2	Kontrol	By Ny Rita L	48	1	LAKI-LAKI	3
24	2	Kontrol	By Ny Sinta	48	0	PEREMPUAN	3
25	2	Kontrol	By Ny Annisah	48	1	LAKI-LAKI	3
26	2	Kontrol	By Ny Wulandari	48	1	LAKI-LAKI	2
27	2	Kontrol	By Ny Andini	24	0	PEREMPUAN	4
28	2	Kontrol	By Ny Yeni	24	0	PEREMPUAN	5

			Nurvina				
29	**2**	**Kontrol**	By Ny Novita	**24**	**0**	**PEREMPUAN**	**4**
30	**2**	**Kontrol**	by khaina dwi putri	**48**	**1**	**LAKI-LAKI**	**2**
31	**2**	**Kontrol**	By Ny R	**48**	**1**	**LAKI-LAKI**	**3**
32	**2**	**Kontrol**	By Alisya Nafiza P	**48**	**1**	**LAKI-LAKI**	**2**
33	**2**	**Kontrol**	By Ny Rindiani	**48**	**1**	**LAKI-LAKI**	**2**
34	**2**	**Kontrol**	By Titin	**48**	**1**	**LAKI-LAKI**	**2**
35	**2**	**Kontrol**	By Ny Resi	**48**	**0**	**PEREMPUAN**	**3**
36	**2**	**Kontrol**	By Ny pupu	**24**	**0**	**PEREMPUAN**	**3**
37	**2**	**Kontrol**	By Ny Rio Rini	**24**	**1**	**LAKI-LAKI**	**3**
38	**2**	**Kontrol**	By Ny Agnes	**24**	**0**	**PEREMPUAN**	**5**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

***Lampiran 2*. Output SPPS**

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Usia	Mean		34.11	2.793
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.24	
		Upper Bound	39.97	
	5% Trimmed Mean		33.89	
	Median		24.00	
	Variance		148.211	
	Std. Deviation		12.174	
	Minimum		24	
	Maximum		48	
	Range		24	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		.348	.524
	Kurtosis		-2.115	1.014

kes Bengkulu

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	10	52.6	52.6	52.6
	Laki-laki	9	47.4	47.4	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Lampiran 3. **Dokumentasi**

Informed consen



KELOMPOK INTERVENSI

KELOMPOK KONTROL









Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4. Standar Operasional Terapi Musik Lullaby dan Parental Holding

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *TERAPI PARENTAL HOLDING DAN MUSIK LULLABY*	
	No. Dokumen	No. Revisi
	Tanggal terbit	Ditetapkan

BUTIR EVALUASI	
Pengertian	*Parental holding* merupakan bagian atromatic care dimana ini adalah prinsip yang dilakukan oleh perawat yang merupakan prosedur dari tindakan keperawatan yang ditujukan pada anak agar mencegah terjadinya distres fisik dan psikis pada bayi (Lestari & Rosyadi, 2023). *Musik lullaby* merupakan suatu musik yang terdengar sangat lembut serta mampu menenangkan, musik *lullaby* diputar serta mampu menurunkan hormon adrenalin (Mahardika et al,2020).
Tujuan	*Terapi parental holding* memberikan kenyamanan pada bayi saat dilakukan tindakan invansif dan mempererat rasa batin ibu dan anak Menurut Kusmawati (2018) mendengarkan musik dapat meningkatkan relaksasi, mengurangi stres dan memberikan stimulasi yang meningkatkan fungsi fisik dan menurunkan nyeri.
A. Prosedur Pelaksanaan	
1. Persiapan klien a. Orang tua Klien diberi tahu tindakan yang dilakukan 2. Persiapan lingkungan a. Ruangan yang tenang dan kondusif	
B. Tahap Orientasi	
1. Menyampaikan salam 2. Memperkenalkan diri pada orangtua pasien 3. Menjelaskan tujuan tindakan keperawatan yang akan dilakukan 4. Meminta persetujuan Tindakan dengan orang tua klien	
C. Tahap kerja	
1. Siapkan spiker dengan jarak sekitar 1 meter dengan bayi 2. Menghidupkan musik *lullaby* sebelum tindakan *heel stick* dimulai 3. Kemudian minta ibu bayi duduk di kursi 4. Bayi digendong dengan posisi terlentang arah kiri dan tubuh bayi menyentuh tubuh ibu 5. Salah satu tangan ibu menyangga tubuh bayi bagian belakang dari leher hingga bokong 6. Tangan yang lainnya memegang area penyuntikan	

7. Pastikan kepala bayi lebih tinggi di bandingkan kaki bayi agar aliran darah lancar ke bagian ektremitas bawah
8. Pastikan bayi nyaman dalam dekapan
9. Lakukan tindakan penusukan *heel stcik*
10. Musik *lullaby* dan Dekapan dilakukan selama 7 menit di mulai dari persiapan hingga tindakan selesai.
11. Setelah 7 menit ukur skala nyeri (*FLACC*)
12. Kombinasi terapi dilakukan secara bersamaan.

D. Tahap terminasi

1. Merapihkan alat-alat
2. Observasi hasil skala nyeri dengan alat ukur (*FLACC*)
3. Dokumentasi hasil tindakan
4. Jelaskan pada orangtua klien bahwa tindakan selesai
5. Salam

Media yang di pakai : spiker



menkes
tekkes Bengkulu

Sumber (Lestari & Rosyadi, 2023)

Lampiran 5. Standar Operasional Pembedongan

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *TERAPI PEMBEDONGAN*	
	No. Dokumen	No. Revisi
	Tanggal terbit	Ditetapkan
BUTIR EVALUASI		
Pengertian	*Swaddle/ membedong bayi adalah salah satu jenis restraining dan traupetic hunggung dimana bayi dalam posisi yang sangat dekat dengan ibu dalam kurun waktu tertentu*	
Tujuan	Membedong bayi baru lahir secara proporsional akan membuat bayi lebih mudah dipegang dan bayi menjadi lebih tenang. Beberapa bayi baru lahir tampak lebih tenang bila mereka dilakukan pembedongan	
A. Prosedur Pelaksanaan		
1. Persiapan klien a. Bayi diangkat dan di baringkan di atas kasur kecil yang telah tersedia atau dalam box bayi 2. Persiapan lingkungan a. Ruangan yang tenang dan kondusif		
B. Tahap Orientasi		
1. Menyampaikan salam 2. Memperkenalkan diri pada orang tua pasien 3. Menjelaskan tujuan tindakan keperawatan yang akan dilakukan dilakukan dalam waktu 7 menit 4. Meminta pertujuan Tindakan pada orang tua pasien		
C. Tahap kerja		
1. Mencuci tangan dengan air mengalir 2. Memeriksa bayi BAB/BAK bila yah ganti popok dengan yang baru 3. Membedong bayi : DOWN UP DOWN - Membuat segitiga kecil pada salah satu ujung bedong - Menempatkan bayi pada salah satu ujung bedong - Meluruskan tangan bayi dengan lembut (kanan) sejajar dengan tubuh - Menarik ujung bedong sebelah kanan, dan masukkann kebagian bawah bokong bayi - Bila bedong panjang, lipat bagian bawah ujung bedong ke arah dada		

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Meluruskan tangan kiri sejajar dengan tubuh dan selanjutnya menarik ujung kiri bedong
- Masukkan kebagian bawah bokong bayi
- Sebelum di tusuk bebaskan area ekstremitas kanan atau kiri bawah untuk penusukan

4. Membaringkan bayi di atas meja tindakan
5. Lanjutkan tindakan SHK (*heel stick*)
6. Setelah tindakan skrining di lakukan pasang kembali bedong bayi
7. Bayi di letakkan kembali sebelah ibunya
8. Lakukan pengkajian nyeri menggunakan instrumen *FLACC*

D. Tahap terminasi

1. Kaji respon bayi
2. Kerapihan bedong
3. Merapikan alat dan bahan
4. Dokumentasi hasil tindakan

Sumber (Sofiyah et al., 2020)**.**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6. Informed Concent

C. INFORMED CONSENT

Kepada Yth:
Calon Responden
Di PBM Kota Bengkulu
Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Galuh Jatra Kusuma
Usia	:	21 tahun
Alamat	:	Kel.Dusun Baru,Kec. Kotapadang,Kab.Rejang lebong Provinsi Bengkulu

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul **"Pengaruh kombinasi terapi musik lullaby dan parental holding terhadap nyeri tindakan *heel stick* pada skrining hipotiroid kongenital (SHK) Bayi baru lahir di PBM Kota Bengkulu".** Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh terapi *musik lullaby* dan *parental holding* terhadap rasa nyeri tindakan invasif di PBM Kota Bengkulu.

Pada penelitian ini responden akan diberikan instrumen pengkajian nyeri (*FLACC*) untuk mengetahui rasa nyeri akibat tindakan invasif. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Sebaliknya penelitian ini akan menimbulkan efek ketenangan dan rileks yang akan memberikan kenyamanan. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan diPoltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2025

Lampiran 7. **Permohonan Responden**

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:
Umur	:
Alamat	:
Selaku orang tua/wali	:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama	:	Galuh Jatra Kusuma
NIM	:	P05120321065
Alamat	:	Kel. Dusun Baru, Kec. Kota padang, Kab.Rejang Lebong Provinsi Bengkulu
Nomor HP	:	082373877017
Judul Penelitian	:	**Pengaruh kombinasi terapi *musik lullaby* dan *parental holding* terhadap nyeri tindakan *heel stick* pada skrining hipotiroid kongenital (SHK) Bayi baru lahir di PBM Kota Bengkulu**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Saya akan bersedia untuk dilakukan pemberian terapi dan pengukuran nyeri demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

***Lampiran 8*. Lembar Observasi FLACC**

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI PERILAKU *FLACC*

Kategori	**Skoring**			**Nilai**
	0	**1**	**2**	
Wajah (*Face*)	Tidak ada Ekspresi atau tersenyum	Sesekali meringis atau mengerutkan kening, menarik diri,tidak tertarik	Sering sampai mengerutkan kening, rahang terkatup, dagu gemetaran	
Kaki (*Legs*)	Posisi normal atau santai	Cemas,gelisah, Tegang	Menendang atau menarik kaki	
Aktivitas (*Activity)*	Berbaring tenang, posisi normal, bergerak dengan mudah	Menggeliat, mondar mandir, tegang	Melengkung, kaku atau menyentak	
Tangis (*Cry*)	Tidak ada tarikan (terjaga atau tertidur)	Mengerang atau merintih, sesekali mengeluh	Menangis terus, teriak atau isak tangis, sering mengeluh	
Konsabilitas (*Consolability*)	Puas atau senang santai	Sesekali diyakinkan dengan sentuhan, pelukan atau diajak berbicara, di alihkan	Sulit untuk dihibur atau dibuat nyaman	
Nilai total				

Sumber : (NHS, 2020)

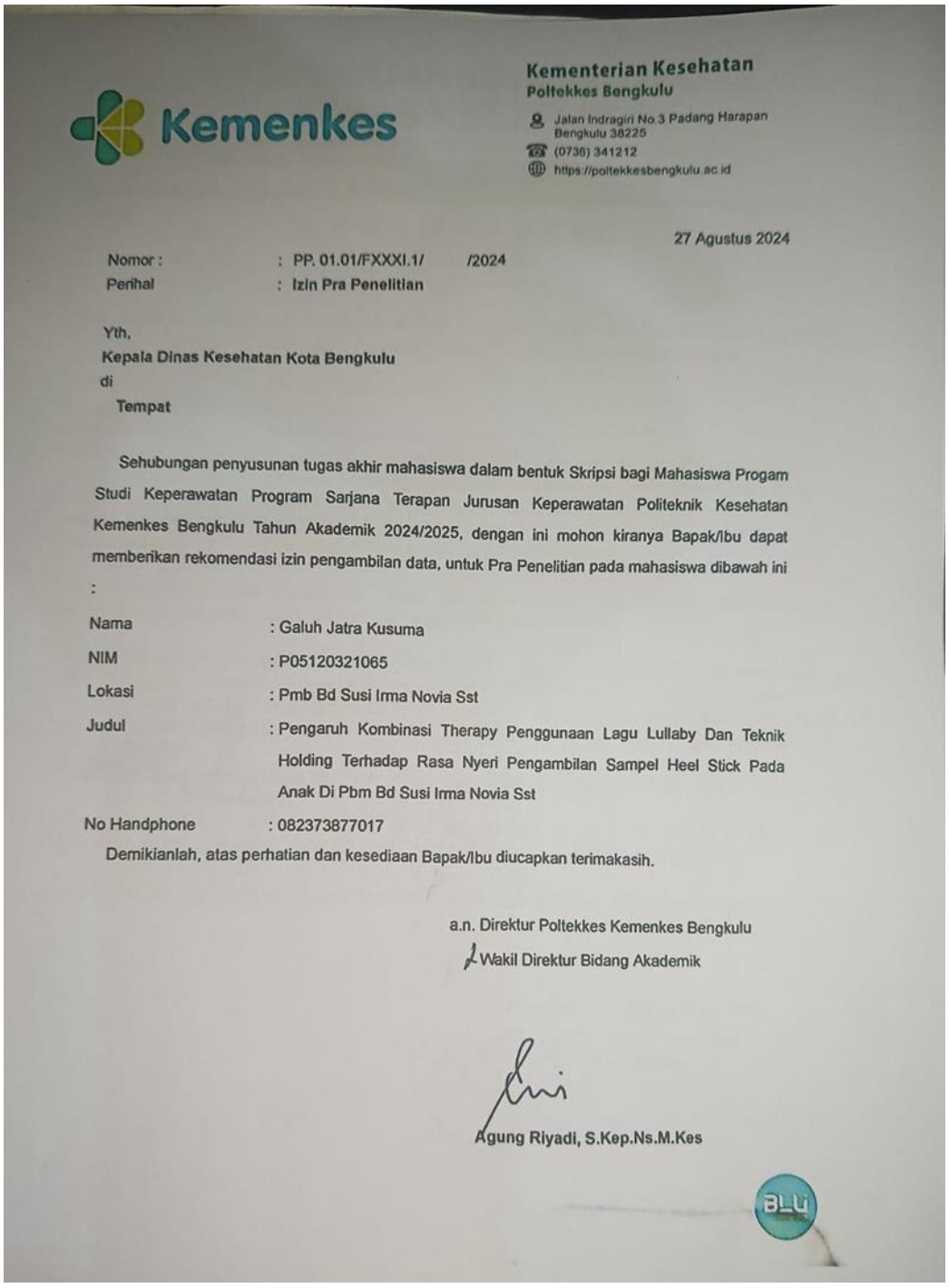
Tabel Kategori Penilaian Observasi FLACC

Total Skor	Kategori	Deskripsi
0	Baik	Anak merasa rileks dan nyaman
1-3	Ringan	Anak merasa nyeri ringan
4-6	Sedang	Anak merasa nyeri
7-10	Hebat	Anak merasa nyeri hebat

4.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9. **Surat Penelitian**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

27 Agustus 2024

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/ /2024
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi bagi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengambilan data, untuk Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Galuh Jatra Kusuma
NIM	: P05120321065
Lokasi	: Pmb Bd Susi Irma Novia Sst
Judul	: Pengaruh Kombinasi Therapy Penggunaan Lagu Lullaby Dan Teknik Holding Terhadap Rasa Nyeri Pengambilan Sampel Heel Stick Pada Anak Di Pbm Bd Susi Irma Novia Sst
No Handphone	: 082373877017

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1680/D.Kes/2024

Dasar Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomro: PP.1.01/FXXXI.1/ /2024 Tanggal 27 Agustus 2024, Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Galuh Jatra Kusuma**
N p m / N i m	:	P05120321065
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul / Data	:	Pengaruh Kombinasi Therapy Penggunaan Lagu Lullaby Dan Teknik Holding Terhadap Rasa Nyeri Pengambilan Sampel Heel Stick Pada Anak Di PMB Bd Susi Irma Novia Sst
Tempat Penelitian	:	PMB Bd Susi Irma Novia Sst
Lama Kegiatan	:	2 September 2024 s/d 10 September 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2024
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Ka. PMB Bd Susi Irma Novia Sst
2.Yang Bersangkutan