BAB VII
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui gambaran rata-rata usia bayi pada kelompok intervensi 39.16 jam dan kelompok kontrol 34.11 jam. Lebih dari separuh bayi berjenis kelamin perempuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
2. Diketahui perbedaan rata-rata nyeri saat tindakan invansif *heel stick* pada kelompok intervensi setelah dilakukan intervensi yaitu 3.05 melalainkan pada kelompok kontrol rata-rata nyeri yaitu 6.68 sehingga selisihnya 3.63.
3. Diketahui Pengaruh metode pemberian terapi musik *lullaby* dan *parental holding* Terhadap rasa nyeri pada bayi saat dilakukan tindakan invansif *heel stick* terhadap intensitas nyeri pada bayi saat tindakan invansif di PBM Bd S Kota Bengkulu (p = 0,000).

B. Saran

Berdasarkan temuan dalam penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait agar hasil penelitian dapat dimanfaatkan secara optimal:

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Menjadikan metode pemberian terapi musik *lullaby* dan *parental holding* sebagai terapi non farmakologis pada menurunkan nyeri pada bayi saat tindakan invansif *heel stick* dan menggunakan sebagai metode pembelajaran saat praktek dan dapat diterapkan pada PKK keperawatan anak.

2. Bagi PBM
   a. Diharapkan dapat menerapkan tindakan terapi musik *lullaby* dan *parental holding* ini untuk mengurangi nyeri saat tindakan invansif pada bayi.
   b. Membuat SOP untuk tindakan metode terapi musik *lullaby* dan *parental holding* untuk diterapkan di PBM
   c. Melakukan sosialisasi cara metode terapi musik *lullaby* dan *parental holding* kepada orang tua responden.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3. Bagi Peneliti Selanjutnya
    a. Peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah sampel untuk menujang data supaya berdistribusi normal serta bisa memakai uji parametric supaya penelitian lebih baku
    b. Dapat memperluas tempat penelitian maka bisa menambah sampel untuk penelitian ini yang bisa melengkapi kekurangan penelitian ini, dan bisa menambahkan variabel konfonding untuk mengetahui lebih lengkap tentang nyeri saat tindakan invansif pada responden yang akan diteliti.
    c. Melakukan penelitian untuk menguji hubungan variabel compounding terhadap metode terapi musik *lullaby* dan *parental holding* terhadap rasa nyeri.
    d. Dapat menerapkan terapi intervensi dengan mengkombinasikan terapi dengan variabel lain.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, A., Suryawati, C., & Fatmasari, E. Y. (2019). Evaluasi Pelaksanaan Program Skrining Hipotiroid Kongenital oleh Puskesmas Karangrejo Kota Metro, Lampung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(1), 2356–3346. https://doi.org/10.56260/sciena.v4i1.188

Bowden, S. A., & Goldis., M. (2023). *Congenital Hypothyroidism*. Ohio State University. StatPearls

Darma, S. (2023). Laporan Kasus : Hipotiroid Kongenital Pada Anak Perempuan Usia 6 Bulan. *Syntax Idea*, *5*(8), 1146–1164. https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v5i8.2473

Dewi, T. S., Mardiah, W., & Rukmasari, E. A. (2020). Response And Management Of Pain In Infants During Pentabio Immunization In The Work Area Of Puskesmas Haurpanggung. *Universitas Padjajaran*.

Fatmawati, N. (2023). *Asuhan Neonatus Bayi balita dan anak pra sekolah*. CV. EUREKA MEDIA AKSARA.Jawa Tengah

Handayani, C. U., Alfiyanti, D., & Nurullita, U. (2019). Pengaruh pemberian madu dalam menurunkan ingkat nyeri pada bayi usia 2-8 bulan yang dilakukan imunisasi di Puskesmas Ngaliyan Semarang. 1–11. https://doi.org/10.33761/jsm.v14i2.152

Iklima, N., Saputra, A., Khasanah, U., Putri, S. D., & Wahyuni, H. (2021). Hubungan faktor persepsi dukungan organisasi dengan pelaksanaan manajemen nyeri di ruang intensif. *Jurnal Keperawatan*, *9*(1), 91–97. https://doi.org/10.1016/j.aucc.2021.06.002

Ismail, I. E., Risna Sari, E. O., & Jurusan, A. H. (2024). *Aplikasi Sakubalita Sebagai Media Edukasi Perkembangan Balita dan Skrining Hipotiroid Kongenital*. *6*, 392–402. https://dx.doi.org/10.25157/ag.v6i1.13176

Khasanah, N. N., & Astuti, I. T. (2023). Teknik Distraksi Guided Imagery sebagai Alternatif Manajemen Nyeri pada Anak saat Pemasangan Infus. *Jurnal Kesehatan*, *8*(3), 326. https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.555

Lestari, N. wilda, & Rosyadi, I. (2023). *Pengaruh Parental holding terhadap Distress anak selama peosedur pemasangan infus di ruang anak Rumah sakit Pekan Baru Ensiklopedia of Journal*. *5*(4), 192–198. https://doi.org/10.33559/eoj.v5i4.1842

Marfuah, U. (2019). *Efektifitas metode bounding (dekapan) terhadap rasa nyeri penyuntikan imunisasi pentavalen pada bayi di Puskesmas perawatan Lubuk Durian tahun 2019*. https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i1.607

Mariyanti, L., & Prawesti, I. (2023). Pengaruh pemberian musik Lullaby terhadap tingkat nyeri pada bayi. *Jurnal.Stikesbethesda.Ac.Id*, *00*, 346–355.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Mediani, H. suzana. (2021). *Manajemen Nyeri pada anak*. Jakarta : EGC., 2021.

Muharis, I. A., & Triani, E. (2024). Literature Review: Skrining Dan Tatalaksana Hipotiroid Kongenital. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, Vol. 11, No. 1, Januari 2024*, *11*(1), 057–064. https://doi.org/10.33024/jikk.v11i1.13000

Mukhlisatunnafsi, L., Utami, H. N., Munirah, I., Rahma, J., & Triani, E. (2024). Hipotiroid Kongenital : Diagnosis, Manifestasi Klinis, Dan Penatalaksanaan. *Tama*, *5*(2), 3832–3841. https://doi.org/10.23750/abm.v90i10-S.8765

Mulyana, H., & Hayati, euis teti. (2022). *keperawatan komunitas II*. Langgam Pustaka , 2022.

Ningtyas, N. wayan rahayu, Notesya, A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Pramesti, D. (2023). *Buku Manajemen Nyeri*. PT MEDIA PUSTAKA INDO: JawaTengah.

Nugraha, P., Fitri, S. Y. R., & Maryam, N. N. A. (2024). Description of Perceptions of Neonatology Nurses in the Implementation of Assessment and Management of Pain in Neonates. *Indonesian Journal of Global Health Research*, *6*(1), 33–43 https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i1.2615

Padila, Andri, J., Andrianto, M. B., & J, H. (2024). Parental holding terhadap distress anak selama prosedur insertion intra vena. *Journal of Telenursing (JOTING) Volume*, *6*(Iv), 1–23. https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.12637

Patil, N., Rehman, A., Anastasopoulou, C., & Jialal, I. (2024). *Ebook Hypothyroidism*. StatPearls Publishing; 2024.

Permatasari, I., & Ritanti, R. (2020). Penurunan Tingkat Nyeri Bayi Saat Imunisasi Pentavalen Dengan Pemberian ASI Secara Menyusui. *Jkep*, *5*(1), 74–83. https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.358

Pirahanchi, Y., Toro, F., & Jialal, I. (2023). *Physiology, Thyroid Stimulating Hormone*. StatPearls Publishing LLC.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing (7 buku 3)*. Salemba Medika.

Pramesti, A., & Ifada, S. (2021). Pengaruh Non Nutritive Sucking Terhadap Nyeri Selama Prosedur Invasif Pada Neonatus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.*, *1*(1), 65–73. https://doi.org/10.32831/jik.v10i1.371

Setyawati, N., Yuliawuri, H., & Raudah, S. (2023). Metodologi Riset Kesehatan.In *Eureka Media Aksara*. Eureka media aksara Jawa Tengah 2023.

Sofiyah, Y., Rosliana, A., & Lusiani, E. (2020). Pembedongan berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada bayi yang dilakukan tindakan invansif ambil darah. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, *7*(1), 9–16. https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.159

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Susanti, D., Doni, A. W., & Desfialni Putri, R. T. (2019). Perbedaan Efektifitas Madu dan Air Gula Terhadap Nyeri Injeksi Imunisasi Campak Bayi Usia 9-15 Bulan Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, *14*(2), 26-37. doi:10.1007/s00520-011-1327-1

Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *BUKU AJAR NYERI*. Perkumpulan Nyeri Indonesia., 2017.

Wahyuni, F., & Suryani, U. (2020a). Efektifitas Terapi Mendekap Dan Terapi Musik Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Bayi Saat Dilakukan Imunisasi Campak. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, *2*(2), 103. https://doi.org/10.32807/jkt.v2i2.58

Wahyuni, F., & Suryani, U. (2020b). Effectiveness of Parental Holding Teraphy and Musical Teraphy To Reduce Pain Scales in Infant During Measles Immunization. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, *9*(1), 57–69 https://doi.org/10.32807/jkt.v2i2.58.

Wardani, S. P., Bahar, I., & Fadriyanti, Y. (2024). Application of Benson Therapy in Nursing Care of Femur Fracture Patients with Acute Pain. *JURNAL KESEHATAN CENDIKIA JENIUS*, *2*(1), 1–8. https://doi.org/10.70920/jenius.v2i1.60

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*, 2896–2910. https://doi.org/10.54437/irsyaduna.v4i3.1848

Wijayanti, F., & Oktarina, N. D. (2021). Efektifitas Terapi Dekapan Ibu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Bayi Yang Menjalani Imunisasi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *10*(1), 51. https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.697

Zaïen, I., & Taillé, C. (2021). The role of sex hormones in asthma. *Revue Des Maladies Respiratoires Actualites*, *7*(2), 101–104 DOI: 10.1111/semua.15548

Kemenkes Poltekkes Bengkulu