SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *PARENTAL HOLDING* TERHADAP NYERI TINDAKAN *HEEL STICK* PADA SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL (SHK) BAYI BARU LAHIR DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

GALUH JATRA KUSUMA

NIM: P05120321065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *PARENTAL HOLDING* TERHADAP NYERI TINDAKAN *HEEL STICK* PADA SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL (SHK) BAYI BARU LAHIR DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

GALUH JATRA KUSUMA

NIM: P05120321065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *PARENTAL HOLDING* TERHADAP NYERI TINDAKAN *HEEL STICK* PADA SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL (SHK) BAYI BARU LAHIR DI PBM Bd S KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

GALUH JATRA KUSUMA
NIM: P05120321065

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 11 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep	**Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,SP. Kep.An**
NIP. 198503232010122002	**NIP. 198512192009032001**

ii

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *PARENTAL HOLDING* TERHADAP NYERI TINDAKAN *HEEL STICK* PADA SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL (SHK) BAYI BARU LAHIR DI PBM Bd S KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
GALUH JATRA KUSUMA
NIM: P05120321065
Telah diujikan didepan penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 13 Juni 2025 dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Ns. Septivanti S.Kep.,MPd	**Ns. Andra Saferi Wijaya, M.Kep**
NIP. 197409161997032001	**NIP. 198804272019021001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Rahma Annisa, M.Kep	**Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep., SP. Kep. An**
NIP. 198503232010122002	**NIP. 198512192009032001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heryanto, S.Kep.,M.Kep
NIP.198205152002121004

iii

BIODATA



Nama	Galuh Jatra Kusuma
Tempat, Tanggal Lahir	Dusun Baru, 13 Juli 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Anak Ke-	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	1. TK Ibu (2009-20010) 2. SD Negeri 05 Kota Padang (2010-2015) 3. SMP Negeri 01 Kota Padang (2015-2018) 4. SMA Negeri 10 Rejang Lebong (2019-2021)
Alamat	Kel, Dusun Baru. Kec, Kota Padang. Kab, Rejang Lebong. Prov,Bengkulu
Email	galuh11733@gmail.com

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	GALUH JATRA KUSUMA
NIM	:	P05120321065
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Terapi Musik *lullaby* dan *Parental holding* terhadap nyeri pada tindakan *Heel stick* pada skrining Hipotoid kongietal (*SHK*) Bayi baru lahir di PBM Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Proposal ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2 - Juni - 2025

Yang menyatakan,



GALUH JATRA KUSUMA

NIM : P05120321065

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh kombinasi terapi lagu lullaby dan parental holding terhadap nyeri tindakan *heel stick* pada skrining hipotiroid kongenital (SHK) bayi baru lahir di PBM Kota Bengkulu".

Untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, S.Kp.,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Ns.Hendri Heriyanto, S.Kp.,M.,Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.,Kep sebagai pembimbing I yang telah menginsiprasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini.
5. Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran unutuk membimbing saya dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
6. Ns.Septiyanti,S.Kep.,MPd sebagai ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu dalam pembuatan skripsi dari awal sampai selesai.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

7. Ns. Andra Safery Wijaya.M.Kep selaku penguji 1 dan dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan masukan saran dan arahan selama melaksanakan proses perkuliahan dari awal semester 1 sampai semester 8 dan selalu memberi support dalam peroses perkuliahan.
8. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusun dan metodologi oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa keperawatan lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,11 juni 2025
Yang menyatakan,



GALUH JATRA KUSUMA
NIM : P05120321065

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *PARENTAL HOLDING* TERHADAP NYERI TINDAKAN *HEEL STICK* PADA SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL (SHK) BAYI BARU LAHIR DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Galuh Jatra Kusuma[1], Rahma Annisa[2], Mercy Nafratilova[2]
[1]Mahasiswa, Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
[2]Departement Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
Email : rahma.annisa85@gmail.com

ABSTRAK

Hipotiroid kongenital (HK) merupakan gangguan hormonal pada bayi baru lahir yang dapat menyebabkan keterlambatan perkembangan mental dan fisik apabila tidak dideteksi sejak dini. Salah satu prosedur penting untuk mendeteksi *hipotiroid kongenital* (HK) adalah dengan metode *heel stick*, yaitu pengambilan sampel darah dari tumit bayi. Namun, tindakan ini bersifat invasif dan dapat menimbulkan nyeri, yang berdampak negatif pada kondisi fisiologis dan psikologis bayi. Penanganan nyeri pada bayi baru lahir penting dilakukan secara efektif dan atraumatik, salah satunya melalui intervensi nonfarmakologis seperti terapi musik *lullaby* dan *parental holding*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi musik *lullaby* dan *parental holding* terhadap tingkat nyeri bayi baru lahir saat tindakan *heel stick* di PBM Kota Bengkulu. Desain penelitian adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *post-test only control group design*. Sampel berjumlah 38 bayi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, terbagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan kriteria inklusi bayi usia 24-48 jam bayi dengan kondisi hemodinamik stabil dan bayi lahir cukup bulan, Ibu bayi bersedia menjadikan bayinya sebagai responden dan dilakukan tindakan intervensi yang di buktikan dengan surat persetujuan yang di tandatangani oleh ibu bayi. Adapun terapi yang akan diberikan pada kelompok intervensi terapi musik *lullaby* dan *parental holding* dan kelompok kontrol diberikan terapi pembedongan. Masing- masing sebanyak 19 bayi diberikan intervensi dalam rentang waktu 10 menit Skor nyeri post intervensi diukur menggunakan skala FLACC. Hasil uji statistik Mann-Whitney menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol (p = 0,000). Bayi yang diberikan kombinasi terapi mengalami tingkat nyeri yaitu 3.05 sedangkan pada kelompok kontrol tingkat nyeri yaitu 6.68 dengan perbedaan 3.63. Disimpulkan bahwa kombinasi terapi musik *lullaby* dan *parental holding* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri saat prosedur invasif *heel stick*. Intervensi ini dapat dijadikan pendekatan perawatan atraumatik dalam prosedur skrining hipotiroid kongenital pada neonatus.

Kata Kunci: Musik *lullaby, parental holding,* nyeri, *heel stick,* skrining hipotiroid kongenital.

THE EFFECT OF COMBINATION OF LULLABY MUSIC THERAPY AND PARENTAL HOLDING ON PAIN DURING HEEL STICK ACTION IN CONGENITAL HYPOTHYROID (CHC) SCREENING IN NEWBORN BABIES AT PBM CITY OF BENGKULU

Galuh Jatra Kusuma[1], Rahma Annisa[2], Mercy Nafratilova[2]
[1]Student, Bachelor of Applied Nursing, Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
[2]Department of Nursing, Department of Nursing, Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
Email : rahma.annisa85@gmail.com

ABSTRACT

Congenital hypothyroidism (CH) is a hormonal disorder in newborns that can cause mental and physical developmental delays if not detected early. One important procedure to detect congenital hypothyroidism (CH) is the heel stick method, which is taking a blood sample from the baby's heel. However, this action is invasive and can cause pain, which has a negative impact on the baby's physiological and psychological condition. Pain management in newborns is important to be done effectively and atraumatically, one of which is through non-pharmacological interventions such as lullaby music therapy and parental holding. This study aims to determine the effect of a combination of lullaby music therapy and parental holding on the level of pain in newborns during the heel stick procedure at PBM Bengkulu City. The research design was a quasi-experiment with a post-test only control group design approach. A sample of 38 infants was selected using purposive sampling technique, divided into intervention group and control group with inclusion criteria of infants aged 24-48 hours, infants with stable hemodynamic conditions and full-term infants, the infant's mother is willing to make her infant a respondent and intervention actions are carried out as evidenced by a letter of consent signed by the infant's mother. The therapy that will be given to the intervention group is lullaby music therapy and parental holding and the control group is given swaddling therapy. Each of the 19 infants was given intervention within a time span of 10 minutes. Post-intervention pain scores were measured using the FLACC scale. The results of the Mann-Whitney statistical test showed a significant difference between the intervention and control groups (p = 0.000). Infants who were given a combination of therapy experienced a pain level of 3.05 while in the control group the pain level was 6.68 with a difference of 3.63. It was concluded that the combination of lullaby music therapy and parental holding was effective in reducing pain levels during invasive heel stick procedures. This intervention can be used as an atraumatic care approach in congenital hypothyroidism screening procedures in neonates.

Keywords: Lullaby music, parental holding, pain, heel stick, congenital hypothyroid screening.

.

DAFTAR ISI

BIODATA ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**

BAB I **1**

PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7

BAB II8TINJAUAN TEORITIS **8**

A. Konsep Neonatus 8
   1. Pengertian Neonatus 8
   2. Perkembangan Fisik Neonatus 8
B. Konsep Hipotiroid Kongietal 8
   1. Pengertian Hipotiroid Kongietal 8
   2. Penyebab Hipotiroid Kongietal 9
   3. Dampak Hipotiroid Kongietal 9
C. Konsep Skrining Hipotiroid Kongenital 10
   1. Pengertian Skrining Hipotiroid Kongenital 10
   2. Prosedur Tindakan *Heel Stick* 10
   3. Tindakan Heel Stick 12
   4. Komplikasi Tindakan *Heel Stick* 12
   5. Respon Anak Saat Tindakan *Heel Stick* 13
D. Konsep Nyeri 13
   1. Pengertian 13
   2. Klasifikasi Nyeri 14
   3. Mekanisme Nyeri 15
   4. Respon Nyeri 16
   5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri 17
   6. Pengkajian Nyeri 18
   7. Penatalaksanaan Nyeri 19
E. Konsep *Parental Holdin* 20
   1. Pengertian Parental Holding 20
   2. Manfaat Parental Holding 21
   3. Prosedur Terapi *Parental Holding* 21
   4. Respon Psikologis Tubuh terhadap *Parental Holding* 21

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F. Konsep Musik *Lullaby* 22
1. Definisi Musik *Lullaby* 22
2. Tujuan Pemberian 23
3. Pengaruh Lagu Lullaby Terhadap Nyeri 23
4. Prosedur Pemberian Terapi Musik *Lullaby* 23
5.Pengaruh Terapi Musik *Lullaby* dan *Parental Holding* Terhadap Nyeri Bayi Yang Dilakukan Tindakan Invansif 24
G. Kerangka Teori 25
BAB III 26
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL 26
A. Kerangka Konsep 26
B. Hipotesis Penelitian 27
C. Definisi Operasional 27
BAB IV 29
METODE PENELITIAN 29
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 29
B. Variabel Penelitian 30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 30
D. Populasi dan Sampel 30
E. Pengumpulan Data 32
F. Pengolahan Data 35
G. Analisis Data 36
H. Alur Penelitian 37
I. Etika Penelitian 38
BAB V 40
HASIL PENELITIAN 40
A. Alur Penelitian 40
B. Analisis Univariat 41
C. Analisis Bivariat 43
BAB VI 45
PEMBAHASAN 45
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 45
1. Gambaran Karakteristik Responden 45
Perbedaan Rata-Rata Skor nyeri Sesudah Diberikan Perlakukan Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol 47
2.Pengaruh Pemberian Terapi Musik Lullaby Dan Parental Holding Terhadap Rasa Nyeri 49
B. Keterbatasan Penelitian 51
BAB VII 52
PENUTUP 52
A. Kesimpulan 52
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 54

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bayi dengan gejala hipotiroid kongenital 9
Gambar 2. 2 Lokasi Penusukan, Gambar 2. 3 Posisi Penusukan 11
Gambar 2. 4 Pengambilan sampel darah, Gambar 2. 5 Posisi kaki..... 11
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian 29
Gambar 4. 2 Alur Penelitian..... 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Dependen Dan Independen.. 27
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Usia dan Jenis Kelamin 41
Tabel 5. 2 Gambaran Rata-Rata Nyeri Kelompok Intervensi 42
Tabel 5. 3 Gambaran Rata-Rata Nyeri pada Kelompok Kontrol 43
Tabel 5.4 Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Lullaby. Dan *Parental Holding* Terhadap Nyeri..... 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 25
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep..... 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel
Lampiran 2. Output SPPS
Lampiran 3. Dokumentasi
Lampiran 4. Standar Operasional Terapi Musik Lullaby dan Parental Holding
Lampiran 5. Standar Operasional Pembedongan
Lampiran 6. Informed Concent
Lampiran 7. Permohonan Responden
Lampiran 8. Lembar Observasi FLACC
Lampiran 9. Surat Penelitian
Lampiran 10. Lembar Konsul Skripsi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

HK : Hipotiroid Kongenital

SHK : Skrining Hipotirid Kongenital

SKI : Survey Kesehatan Indonesia

TSH : *Thyroid stimulating hormone*

NIPS : *Neonatal Infant Pain Scale*

FLACC : *Face, Leg, Activity, Cry, Consolability*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu