LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ALYA AINA MISRA
NIM : P01740122001

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KOTA BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :
ALYA AINA MISRA
P01740122035

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KOTA BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama	: Alya Aina Misra
Tempat, Tanggal Akhir	: Bengkulu, 28 Maret 2004
NIM	: P01740122001
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal

Bengkulu, Juli 2025
Pembimbing

Lusi Andriani, SST.,M.Kes
NIP. 198008192002122002

Scanned with CamScanner

iii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

ALYA AINA MISRA

P01740122001

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir

Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal, 1 Juli 2025

Ketua Tim Penguji	Penguji I
Desi Widiyanti, SST.,M.Keb	Bdn. Dwie Yunita B, SST., M.Keb
NIP.198012172001122001	NIP.198806232009032001

Penguji II

Lusi Andriani, SST., M.Kes

NIP. 198008192002122002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.,MPH

NIP.197810142001122001

Scanned with CamScanner

iv

HALAMAN PERYATAAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Alya Aina Misra

Tempat, Tanggal Lahir: Bengkulu, 28 Maret 2004

NIM : P01740122001

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada studi kasus.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Demikian peryataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, juni 2025

Yang menyatakan

Alya Aina Misra
P01740122001

BIODATA



Nama	: Alya Aina Misra
Tempat, Tanggal lahir	: Bengkulu, 28 Maret 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Adam Malik No.12 Rt.23/Rw.08, Kec. Gading Cempaka, Kel. Cempaka Permai, Kota Bengkulu
Anak Ke	: 3 (Tiga)
Riwayat pendidikan	: SD Negeri 82 Kota Bengkulu
	SMP Negeri 04 Kota Bengkulu
	SMA Negeri 07 Kota Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch or release. What I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release. You cant't carry all things, all grudges,decide what is yours to hold and let the rest go." -Taylor Swift

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan tugas akhir ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim laporan tugas akhir ini saya persembahan untuk :

- Syukur Alhamdullilah penulis ucapakan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan untuk penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
- Ayah tercinta, rasa sayang kepada beliau tidak pernah tergantikan dan berkurang. Terimakasih atas doa yang beliau berikan sehingga anak perempuan terakhirnya ini dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- Wanita hebat sepanjang masa, banyak terima kasih penulis ucapkan. Terima kasih atas perjuangan, cinta dan dukungan yang tulus dan hebat selama penulis menyelesaikan tugas akhir ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Untuk kakak tercinta saya, terima kasih untuk segala dukungan yang diberikan sehingga penulis tidak pernah merasa kekurangan dalam bentuk apapun.
- Dosen pembimbing Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes dan ketua dewan penguji ibu Desi Widiyanti, SST., M.Keb dan penguji 1 ibu Bd. Dwie Yunita Baska, SST.,M.Keb, yang ku banggakan yang mana telah membantu dan meluangkan waktu dalam memberikan penilaian dan saran dalam hasil penelitian.
- Kepada sahabat sekaligus rumah, Terima kasih banyak sudah membantu penulis dalam lika-liku perjalanan selama ini. Terima kasih sudah bersedia menemani penulis dalam keadaan apapun. Do'a terbaik penulis panjatkan semoga kita selalau diberikan kemudahan untuk melangkah lebih tinggi lagi.
- Teruntuk teman seperjuangan ,Terima kasih atas kontribusi yang kalian berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga kita selalu diberi kemudahan dalam mencapai kesuksesan dikemudia hari.
- Teman satu almamater yang tidak kenal lelah dalam beproses semoga kita semua diberikan keberkahan dan kesuksesan dari apa ilmu yang telah didapatkan, semoga silaturahmi kita tidak pernah terputus.
- Teruntuk sosok laki-laki yang bersama saya saat ini, penulis mengucapkan beribu-ribu terima kasih. Terima kasih sudah ingin bersama kembali, terima kasih untuk tetap ingin menjadi support system. Terima kasih atas dukungan dan cinta yang diberikan. Saat ini penulis memberikan dukungan dan Do'a terbaik kepada mu, semangat menyelesaikan skripsi.
- Teruntuk diri saya sendiri terimakasih sudah berjuang dan tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan laporan tugas akhir, ini merupakan sebuah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

proses yang begitu besar untuk mendapatkan gelar dibelakang nama, semoga gelar dan ilmu yang didapatkan, dapat memberikan keberkahan untuk diri sendiri dan orang lain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan kasih saying-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Masalah Anemia Defisiensi Fe di Wilayah UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu". Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu terutama kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Laporan **l** Tugas Akhir ini.
4. Ibu Lusi Andriani, SST, M. Keb selaku pembimbing yang telah bersdia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukkannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Desi Widiyanti, SST., M.Keb selaku ketua pnguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Bd. Dwie Yunita Baska, SKM.,MPH selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Diploma Tiga Kebidanan 2022, dan terimakasi untuk teman-teman yang terlibat banyak dalam memberikan dorongan untuk tetap semangat yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah mmberikan semangat dan dukungan saya dalam proses pembuatan Laporan Hasil Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yangn sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Alya Aina Misra

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**
HALAMAN DEPAN ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Dasar Teori 6
1. Kehamilan 6
2. Anemia Pada Kehamilan 26
3. Tablet Fe 37
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 32
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan 43
2. Catatan Perkembangan Dokumentasi SOAP 53
C. Kerangka Konseptual 55
BAB III METODE PENELITIAN **56**
A. Desain 56
B. Tempat dan Waktu 56
C. Subyek 56
D. Instrument Pengumpulan data 56
E. Teknik Pengumpulan Data 57
F. Alat dan Bahan 57
G. Etika Penelitian 57
H. Jadwal Kegiatan 57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **56**
A. Hasil 66
B. Pembahasan 92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **56**
A. Kesimpulan 99
B. Saran 102
DAFTAR PUSTAKA **103**
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 3 Catatan Perkembangan SOAP 54
Tabel 3.1 Rencana Kegiatan 59
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan 65
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari ketiga..... 82
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari ketujuh 86
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari ke-14 91

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemeriksaan Hemoglobin

Lampiran 2 : Leaflet Nutrisi

Lampiran 3 : Lembar Observasi

Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 5 : Data Anemia pada Ibu hamil Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 7: Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Puskesmas Telaga Dewa

Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 11 : Surat Izin Selesai Penelitian

Lampiran 12 : Surat Ketersedian Menjadi Responden

Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu