BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 28 rumah penderita TBC (*Tuberkulosis*) di Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pencahayaan rumah penderita TBC sebagian besar (67,9%) memenuhi syarat.
2. Tingkat Kelembapan rumah penderita TBC sebagian besar (78,6%) memenuhi syarat.
3. Suhu ruangan penderita TBC sebagian besar (75%) tidak memenuhi syarat.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan jangka waktu yang lebih panjang agar hasil yang diperoleh lebih representatif. Penelitian lanjutan sebaiknya juga mempertimbangkan penggunaan analisis statistik bivariat dan multivariat guna mengevaluasi hubungan signifikan antara variabel-variabel lingkungan fisik rumah dengan kejadian TBC. Selain itu, penambahan variabel perilaku seperti kebiasaan merokok di dalam rumah, pemakaian masker, serta kebersihan rumah tangga, juga

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh terkait faktor risiko TBC di tingkat rumah tangga.

2. Bagi Akademisi dan Institusi Pendidikan

   Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi ilmiah dalam proses pembelajaran. Penelitian ini diharapkan dapat memperkuat wawasan mahasiswa terhadap hubungan antara determinan lingkungan dan kejadian penyakit menular, serta mendorong pengembangan riset berbasis komunitas yang aplikatif.

3. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas kandang)

   Disarankan agar instansi pelayanan kesehatan, khususnya Puskesmas Kandang, dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan yang berfokus pada pentingnya kondisi fisik rumah dalam pencegahan penularan Tuberkulosis. Edukasi kepada masyarakat perlu diperkuat melalui penyuluhan rutin mengenai pentingnya ventilasi silang, pencahayaan alami, suhu ruangan yang ideal, serta pengendalian kelembapan sebagai upaya menciptakan lingkungan rumah yang sehat dan tidak mendukung kelangsungan hidup *Mycobacterium Tuberkulosis*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu