DAFTAR PUSTAKA

Aryani, N., Nirwana, N., Susilowati, S., & Tri, T. 2024 Penerapan Terapi Kombinasi Terhadap Sensitivitas Kaki Lansia Diabetes Mellitus Di Pucangsawit Surakarta (Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat). 2(3).

Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik penduduk lanjut usia 2023* (Nomor Publikasi 04200.2323). Badan Pusat Statistik. Retrieved from https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.ht

Darmilis, D., Hasneli, H., Yesi, Y., Indriati, I., & Ganis, G. (2020). Efektifitas terapi acupressure pada telapak kaki terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe II.

Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2023). *Profil kesehatan Kota Bengkulu 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. https://ppid.bengkuluprov.go.id/front/dokumen/detail/300346221

Hardianto, D. (2022). Telaah komprehensif diabetes melitus: Klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal Biomolekul dan Bioteknologi Indonesia*, 7(2), 120-130. https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209

Febrianto, B.Y., Putra, E.P.Zulkarnaini, A., Hasni, & D. 2022. Ulkus Kaki Diabetik: Sebuah Laporan Kasus. *Health and Medical Journal* 5(1):75–79. doi: 10.33854/heme.v5i1.1266.

Ghazali & Peristiowati. 2024. Kewaspadaan Dini Pada Lansia Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Penyakit Kronis. 3. Retrieved (https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/mbm/article/view/348?utm_source=).

Gusti, A. E. (2024). Pemenuhan kebutuhan lanjut usia di Desa Cisalak Kecamatan Cisarua Kabupaten Sumedang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 23(2), 45-58.

Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan tingkat pendidikan, lama menderita sakit dengan tingkat pengetahuan 5 pilar penatalaksanaan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 2018–2022.

Hayani, N., Zulkarnaini, A., Sulistiany, E., Zakirullah, E. A., & Helmi, A. (2024). Pelatihan akupresure telapak kaki pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 4(3), 1597–1604.

Herlina, M., Berutu, H., Siburian, K. S. M. C. H., Silalahi, B., Noradina, S., & Simarmata, E. R. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Dm." 9(1):82–90.

International Diabetes Federation (IDF). 2021. "Diabetes Now Affects One in 10 Adults Worldwide." *International Diabetes Federation (IDF)*. Retrieved November 2, 2021 (htt s://idf.o g/news/diabetes-now-affects-one-in-10-adults-worldwide/).

Jamil, S. N., Sukma, F., Farhan, F., & Septiani, F. (2024). Edukasi kesehatan bagi lansia untuk mempersiapkan masa tua nan bahagia. *JARAS: Jurnal Administrasi Rumah Sakit*, 2(1), 8–12. https://doi.org/10.24853/jaras.2.1.1-5

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024,). Indonesia Siapkan Lansia Aktif dan Produktif. Retrieved July 29, 2025, from https://kemkes.go.id/id/indonesia-siapkan-lansia-aktif-dan-produktif
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.

Lestari, Z., & Sijid, A. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. (November):237–41.

Liberty, I. A., Septadina, I. S., Rizqie, M. Q., Ananingsih, E. S., Hasyim, H., & Sitorus, R. J. (2023). Predictors of prediabetes among communities without a family history of type 2 diabetes mellitus: A case-control study. *Cureus*, 15(8). https://doi.org/10.7759/cureus.44131

Lubis, K. F. (2023). Analisis Secara Umum Penyebab Penyakit Diabetes Mellitus Di Kota Medan." 1(6):2021–24.

Marupah, K. V., Panma, & Yuanita. (2024). Penerapan Terapi Akupresur Pada Asuhan Keperawatan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2.8(1):90–106.

Mu'alim, A., Mufida, N., Iklima, M., Ismuntania, & Muizzah. (2024). Pengaruh spa kaki diabetik terhadap sensitifitas kaki pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Bandar Baru Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 11–19.

Ningrum, L. S., Wartini, T., & Isnayati. (2020). Perubahan sensitivitas kaki pada diabetes melitus tipe 2 setelah dilakukan senam kaki. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, *2*, 51–60.

Novitasari, H., Widiastuti, A., Firdaus, & Insanul. (2024). Pengaruh Buerger Allen exercise terhadap sensitivitas kaki penderita diabetes melitus tipe II. 7:41–48.

Nur, C., Hasrul, T., & Muhammad. (2021). Efektivitas senam terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 wilayah kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat*, *1*(1), 4.

Permatasari, K. D., Ratnawati, D., Anggraini, & Nourmayansa, V. (2020). Efektivitas terapi kombinasi senam kaki dan rendam air hangat terhadap sensitivitas kaki pada lansia dengan diabetes melitus. *Jurnal JKFT*, *5*(2), 16. https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3918

Putri, N., Rima, W., & Agung. (2020). Faktor risiko neuropati perifer diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, *3*(2), 17–25.

Rahayu, M., Sri, V., Vitniawati, V., Indarna, & Aep, A. (2021). Hubungan lama menderita diabetes mellitus dan kadar gula darah dengan sensitivitas kaki. *Jurnal Keperawatan*, *15*(1), 213–226.

Rahmadani, Z., Putri, I. Y., Yarni, & Linda. (2024). Perkembangan usia lanjut. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, *2*(4), 39–50. https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112

Siregar, R., Efendy, I., Nasution, & Syafitri, R. (2023). Faktor yang memengaruhi pemanfaatan posyandu lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, *2*(12), 5199–5207.

Sujati, N. K., Akbar, M. A., Anggraeni, H., & Fadhillah, L. (2024). Intervensi akupresur untuk neuropati perifer pada diabetes melitus dengan sindrom lembab limpa: Studi kasus dan literatur review Acupressure intervention for peripheral neuropathy in diabetes mellitus with spleen moist syndrome: A case study and literature review. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Tradisional*, *11*(3), 274–285.

Susanti & Difran. 2023. Upaya Pemeliharaan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetik Neuropati Perifer Dengan Senam Kaki Diabetes. 4(6).

Tudurí, G., Soriano, S., Almagro, L., Montanya, E., Alonso-Magdalena, P., Nadal, Á., & Quesada, I. (2022). The pancreatic β-cell in ageing: Implications in age-related diabetes. *Ageing Research Reviews, 80*, Article 101674. https://doi.org/10.1016/j.arr.2022.101674

Word Health Organization. 2024. Diabetes Melitus Retrieved (https://www.who.int /en/news-room/fact-sheets/detail/diabetes).

World Health Organization. (2024). Prevelensi Penderita Diabetes Melitus Di Dunia. https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

Wulansari, I., Vifri, & Fiktina. (2024). Gambaran penyebab perilaku cenderung beresiko mengalami masalah kesehatan pada lansia dengan diagnosis kondisi baru penyakit diabetes melitus. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan, 6*(2), 80–84.

Yazdkhasti, M., Jafarabady, K., Shafiee, A., Parvizi Omran, S., Mahmoodi, Z., Esmaeilzadeh, S., Babaheidari, T. B., Kabir, K., Peisepar, M., & Bakhtiyari, M. (2024). Correction to: The association between age of menopause and type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis (Nutrition & Metabolism, (2024), 21, 1, (87), 10.1186/S12986-024-00858-0). *Nutrition and Metabolism, 21*(1). https://doi.org/10.1186/s12986-024-00891-z

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1: Biodata

BIODATA



Nama	: Mira Afriani
Tempat, Tanggal Lahir	: Retak Mudik,04 April 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Retak Mudik, Kec.Sungai Rumbai, Kab.Muko-Muko
No.Hp	: 085709826943
Email	: miraafriani29@gmail.com
Judul KTI	: Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 01 Sungai Rumbai 2. SMP Negeri 38 Sungai Rumbai 3. MAN 01 Muko-Muko

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2: SOP *Acupressure* Titik K1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN *ACUPRESSURE K1*

No	PROSEDUR	KET-
1.	**PERSIAPAN**	
	Persiapan Pasien a. Beritahu klien tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan. b. Atur posisi klien berbaring atau duduk	
	Persiapan Alat dan Bahan a. Handscoon b. tissue basah	
	Persiapan Perawat a. Mencuci tangan b. Memakai handscoon	
2.	**KERJA**	
	Fase Interaksi a. Memberikan salam teraupetik b. Melakukan validasi c. Melakukan kontrak d. Memberitahu tujuan dan prosedur tindakan pada klien	
	Fase Kerja a. Petugas mencuci tangan b. Posisikan klien dalam posisi berbaring atau duduk c. Bersihkan area yang akan dilakukan penekanan akupresur menggunakan tissue basah d. Berikan krim pijat pemanasan 5 teknik dasar pijat (mengusap, meremas, menekan, mengetar, memukul) dan lakukan peregangan dengan mendorong telapak kaki ke arah dada klien mulai dari kaki sebelah kiri terlebih dahulu  e. Lakukan gerakan usap melingkar di titik Yin K1 merdian ginjal di telapak kaki sepertiga bagian depan telapak kaki tekan mengunakan jari jempol dengan kuat namun lembut secara perlahan dan teratur	

	 f. Dilakukan dalam waktu 5 menit pada masing-masing kaki g. Lakukan pijatan dengan proses yang sama untuk kaki sebelah kanan h. Jangan lakukan pada nyeri otot, kulit yang terluka i. Pemijatan dapat menggunakan minyak urut atau minyak gosok j. Kurangi pemijatan atau gerakan apabila terdapat rasa nyeri dan mata berkunang-kunang k. Rapikan pasien dan bereskan semua peralatan yang sudah digunakan. l. Petugas melepaskan handscoon dan mencuci tangan	
	Fase Terminasi a. Mengevaluasi respon klien b. Merencanakan tindak lanjut melakukan kontrak yang akan datang c. Melakukan dokumentasi dan beritahukan hasil pada klien dan kunjngan ulang	

Sumber: (Andryansyah 2021)

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3: SOP Rendam Air Hangat

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
RENDAM AIR HANGAT

No	PROSEDUR	KET-
1.	**PERSIAPAN**	
	Persiapan Pasien a. Beritahu klien tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan. b. Atur posisi klien duduk **Persiapan Alat Dan Bahan** a. Baskom b. Air Hangat c. Handuk Kecil d. Termometer Air	
2.	**KERJA**	
	Fase Interaksi a. Memberikan salam teraupetik b. Melakukan validasi c. Melakukan kontrak d. Memberitahu tujuan dan prosedur pada klien	
	Fase Kerja a. Anjurkan pasien untuk mencuci kaki sebelum Tindakan dilakukan b. Posisikan pasien duduk c. Siapkan air 2 liter air panas dan dingin d. Campurkan air panas dan dingin ke dalam baskom dan cek suhu air sekitar 38 °C  e. Masukkan kaki pasien kedalam baskom berisi air hangat  f. Tutup baskom menggunakan handuk dan tunggu sekitar 15 menit	

	 g. Keluarkan kaki, taruh diatas handuk dan keringkan  h. Rapikan pasien dan bereskan semua peralatan yang sudah digunakan.	
	Fase Terminasi c. Mengevaluasi respon klien d. Merencanakan tindak lanjut melakukan kontrak yang akan datang e. Melakukan dokumentasi dan beritahukan hasil pada klien dan kunjngan ulang	

Sumber : (Ain 2022)

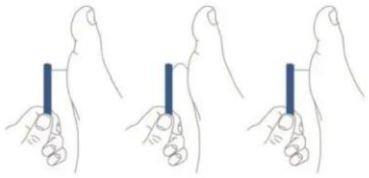
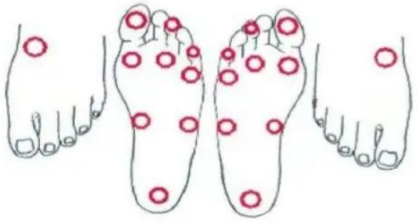
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4: SOP *Monofilament Test*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MONOFILAMENT TEST

No	PROSEDUR	KET-
1.	**PERSIAPAN**	
	Persiapan Pasien a. Memberikan salam, perkenalandiri, membertitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur dan tujuan Tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya b. Atur posisi klien berbaring	
	Persiapan Alat dan Bahan a. Handscoon b. tissue basah **c.** Monofilament ukuran 10 gram	
	Persiapan Perawat a. Mencuci tangan b. Memakai handscoon	
2.	**KERJA**	
	Fase Interaksi a. Memberikan salam teraupetik b. Melakukan validasi c. Melakukan kontrak d. Memberitahu tujuan dan prosedur tindakan pada klien	
	Fase Kerja a. Petugas mencuci tangan dan gunakan handscoon b. Posisikan klien dalam posisi berbaring atau duduk c. Meminta Pasien untuk membuka kaos kaki dan sepatunya d. Sebelum melakukan pemeriksaan pada kaki pasien, monofilament terlebih dahulu diuji cobakan pada sternum atau tangan dengan maksud pasien dapat mengenal sensasi rasa dari sentuhan monofilament e. Minta Pasien menutup mata dan menunjukkan kapan dia merasakan monofilament menyentuh kaki dengan merespon “iya” f. Monofilament diletakkan tegak lurus pada kulit yang diperiksa, penekanan dilakukanselama 2 detik, kemudian segera ditarik	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	 g. Gunakan monofilament pafs titik lokasi di kakikiri dan kanan. Pemilihan titik lokasi yang acak akan mencegah pasien dari perkiraan area selanjutnya. Jika terdapat ulkus, kalus atau bekas luka di daerah kaki, gunakan monofilament pada daerah yang berdekatan. Jika pasien telah memiliki amputasi, tes dilakukan pada titik Lokasi yang memungkinkan saja  h. Pada masing-masing Lokasi dilakukan 3 kali pemeriksaan jika pasien terindikasi tidak merasakan monofilament i. Penilaian hasil pemeriksaannya: Penilaian Hasil Beri skor berdasarkan respons pasien: Skor 3: Telah terjadi neuropati Skor 3,5-5: Resiko tinggi terjadi neuropati Skor 5,5-8: Resiko rendah terjadi neuropati	
	Fase Terminasi a. Rapikan pasien dan alat-alat yang telah digunakan b. Lakukan cuci tangan 6 langkah c. Dokumentasi Prosedur Yang Telah dilakukan dan respons pasien	

Sumber: (Lestari, 2020)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5: *Informed consent*

INFORM CONSENT

Kepada Yth.
Calon Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	**: Mira Afriani**
Prodi	**: Diploma Tiga Keperawatan**
NIM	**: P01720222029**
No. HP	**: 085709826943**

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu** Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan dalam penanganan pertama *Sensitivitas Kaki* pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Pada penelitian ini responden akan diberikan kuesioner untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki dan mencegah komplikasi seperti neuropati perifer yang berisiko menyebabkan ulkus diabetikum. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telephon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2025

(…….)

Lampiran 6: Surat permohonan responden

SURAT PERMOHONAN
RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama: MIRA AFRIANI

Nim : P01720222029

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, tenaga pendidikan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

MIRA AFRIANI

Lampiran 7: Surat persetujuan responden 1

SURAT PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NY. Y

Umur : 70 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kelurahan Pondok Besi . RT 06 RW 02

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mira Afriani Saudari Mahasiswi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu"

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Juni 2025

(.....)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8: Surat persetujuan responden 2

SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ny "R"
Umur : 63 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : kelurahan pondok besi rt 03 rw 02

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mira Afriani Saudari Mahasiswi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu"

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Juni 2025

(.....)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9: Surat Izin Pra Penelitian Puskesma Pasar Ikan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Lohjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216600810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34228

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 252 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/641/2025 Tanggal 05 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Mira Afriani**
NPM / NIM	:	P01720222029
Program Studi	:	DIII Keperawatan
Judul / Data	:	Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas Pasar Ikan
Lama Kegiatan	:	11 Februari 2025 s/d 25 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harapi mentaati semua ketentuan yang berlaku serta menghindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Februari2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Jon Hendri, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan
2.Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10: Gambaran Observasi Terapi Responden 1

Gambaran Observasi Tingkat Sensitivitas Kaki Pada Ny.Y Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat

Nama : Ny.Y
Umur : 70 Tahun
No Hp : -
Jenis Kelamin : Perempuan
Responden : 1

NO	Hari/Tanggal Jam	Hasil Pemeriksaan Sensitivitas Kaki			
		Sebelum Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat		Setelah Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat	
		Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
1.	Sabtu/21 Juni 2025 14.18	5	5	5	5
2.	Minggu/ 22 Juni 2025 11.02	5	5	5	5
3.	Senin/23 Juni 2025 11.07	5,5	5,5	6	6
4.	Selasa/24 Juni 2025 11.20	6	6	6,5	6,5
5.	Rabu/25 Juni 2025 14.51	6,5	6,5	7	7

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 11: Gambaran Observasi Terapi Responden 2

Gambaran Observasi Tingkat Sensitivitas Kaki Pada Ny.R Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat

Nama : Ny.R

Umur : 63 Tahun

No Hp : 082185268850

Jenis Kelamin : Perempuan

Responden : 2

NO	Hari/Tanggal Jam	Hasil Pemeriksaan Sensitivitas Kaki			
		Sebelum Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Kaki		Setelah Dilakukan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Kaki	
		Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
1.	Sabtu/ 21 Juni 2025 12.01	5	5	5	5
2.	Minggu/22 Juni 2025 14.33	5	5	5,5	5,5
3.	Senin/23 Juni 2025 11.58	5,5	5,5	6	6
4.	Selasa/24 Juni 2025 11.58	6	6	6,5	6,5
5.	Rabu/25 Juni 2025 14.51	7	7	7	7,5

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12: Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Politekkes Bengkulu
Jalan Indrapuri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://politekkesbengkulu.ac.id

29 Januari 2025

Nomor : PP.05.02/FXXXI.1/ 641 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Pasar Ikan
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/ bu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Mira Afriani
nim	: P01720222029
tempat	: Puskesmas Pasar Ikan
judul	: PENERAPAN TERAPI ACUPRESSURE DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENSITIVITAS KAKI PADA LANSIA DIABETES MELITUS
no handphone	: 085709826943

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13: Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 257 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/641/2025 Tanggal 05 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Mira Afriani**
NPM / NIM	:	P01720222029
Program Studi	:	DIII Keperawatan
Judul / Data	:	Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangart Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas Pasar Ikan
Lama Kegiatan	:	11 Februari 2025 s/d 25 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan caratan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Februari2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Jon Harvadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan
2.Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 14: Keterangan layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/477/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MIRA AFRIANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI ACUPRESSURE DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENTISIVITAS KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY AND WARM WATER SOAKING ON THE SOLES OF THE FEET FOR FEET SENTIVIZION IN ELDERLY PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE PASAR IKAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2025 until June 02, 2026.

June 02, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 15: Surat Kesbangsol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1305 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5439/2025 Tanggal 10 Juni 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Mira Afriani
NIM	:	P01720222029
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D-III Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	19 Juni 2025 - 25 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu

Pada tanggal : 17 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Kota Bengkulu

SUPRIYAN TOSONI, SE, MM

Pembina Utama Muda

NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 16: Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu
Email: pkmpasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101
KodePos 38118

SURAT KETERANGAN

Nomor :800/ 154 /UPTD.PPI/TU-VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama	: Mira Afriani
NIM	: P01720222029
Program Studi	: D3 Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **" Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025".** Dengan lama penelitian dari tanggal 19 Juni 2025 sampai 25 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 11 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
Kota Bengkulu

Dessy Afriyani, A.MG. SKM. MM
NIP. 19760419 200502 2 001

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 17: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Pembimbing : Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP : 91750761997031002
Nama Mahasiswa : Mira Afriani
NIM : P01720222029
Judul KTI : Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	23 Desember 2025	Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	ACC Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	
2.	10 Januari 2025	BAB 1	Perbaikan cara penulisan dan menambahkan materi pada latar belakang (SKI,Penatalaksaan dan tambahankan jurnal)	
3.	19 Februari 2025	BAB 1 dan BAB 2	Melengkapi teori tentang Diabetes Melitus dan Sensitivitas Kaki beserta pengertian lansia	
4.	24 Februari 2025	BAB 2	Perbaikan kerangka teori dan perbaikan kerangka terkait serta menambahkan materi tentang sensitivitas kaki	
5.	28 Februari 2025	BAB 1	Perbaikan Daftar Isi, Menambahkan Data dari WHO	

Dipindai dengan CamScanner

6.	29 Februari 2025	BAB 3	Perbaikian Penulisan dibagian Subyek penelitian (Kriteria Inklusi dan Ekslusi)	
7.	3 Maret 2025	BAB 1	Perbaikan Daftar isi	
8.	7 Maret 2025	BAB 2	Menambahkan Materi tentang Diabetes melitus dan Acupressure	
9.	9 Maret 2025	BAB 1,2, dan 3	Perbaikan latar belakang dan materi , diabetes melitus,dan rendam air hangat	
10.	11 Maret 2025	BAB 1 dan 2	Penambahan materi di tujuan khusus dan memperbaiki kerangka terkait	
11.	12 Maret 2025	BAB 3	Menambahkanalur penelitian dan Perbaikan di Daftar Pustaka	
12.	19 Maret 2025	BAB 1,2, dan 3	ACC SEMINAR PROPOSAL	
13	30 Juni 2025	BAB 4 dan 5	Konsul Bab 1 dan 5	
14	3 Juli 2025	BAB 4 dan 5	Perbaikan Tujuan Penelitian	
15	7 Juli 2025	BAB 4 dan 5	Perbaikan Gambaran penerapan, tingkat sensitivitas kaki	
16	9 Juli 2025	BAB 4 dan 5	Perbaikan table, penelisan	
17	10 Juli 2025	BAB 1,2,3,4 dan 5	ACC SEMINAR HASIL	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 18: Dokumentasi Terapi Responden 1

Dokumentasi Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Ny.Y

Hari/Tanggal	Dokumentasi
Hari Ke-1 21 Juni 2025	  
Hari Ke-2 22 Juni 2025	

	 
Hari Ke-3 23 Juni 2025	  

Hari Ke-4 24 Juni 2025	  
Hari Ke-5 25 Juni 2025	





Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 19: Dokumentasi Responden 2

Dokumentasi Penerapan Terapi Acupressure Dan Rendam Air Hangat Pada Ny.R

Hari/Tanggal	Dokumentasi
Hari Ke-1 21 Juni 2025	  
Hari Ke-2 22 Juni 2025	

	 
Hari Ke-3 23 Juni 2025	 

	
Hari Ke-4 26 Juni 2025	  

Hari Ke-5 25 Juni 2025	  