KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACUPRESSURE* DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENTISIVITAS KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

MIRA AFRIANI
P01720222029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACUPRESSURE* DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENTISIVITAS KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Diploma III Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

OLEH :
MIRA AFRIANI
P01720222029

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 20

HALAMAN PERSETUJUAN

Dengan Judul:

PENERAPAN TERAPI *ACUPRESSURE* DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENTISIVITAS KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

MIRA AFRIANI
NIM: P01720222029

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Di Hadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada
Tanggal 15 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Hermansyah, S. Kep.,M.Kep
NIP.197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACUPRESSURE* DAN RENDAM AIR HANGAT PADA TELAPAK KAKI UNTUK SENTISIVITAS KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

MIRA AFRIANI
NIM.P01720222029

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tangggal 15 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP.198205152002121004

Penguji 1	Penguji 2
Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.An	**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep**
NIP.198512182009032001	**NIP.197507161997031002**

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP.198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Afriani

NIM : P0172022029

Judul Proposal Penelitian : Penerapan Terapi *Acupressure* Dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya tulis ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan



NIM:P01720222029

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Penerapan Terapi *Acupressure* dan Rendam air hangat pada telapak kaki untuk sentisivitas kaki pada lansia penderita diabetes melitus diwilayah kerja puskesmas jalan gedang kota Bengkulu".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan, baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M..Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,.S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns.Hermansyah, M.Kep selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan posistif terutama bagi penulis sendiri dan Mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu, 15 Juli 2025

Mira Afriani

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S AI-Baqarah:286)

"Semua jatuh bangun mu hal yang biasa,angan dan pertanyaan waktu yang menjawab nya,berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya,rayakan perasaan mu sebagai manusia"

(Baskara Putra-Hindia)

Karya Tulis Ilmiah kupersembahkan kepada:

1. Terutama dan paling utama untuk Tuhanku Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan kesempatan sehat jasmani dan rohani sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga akhir untuk mendapat gelar A.Md. Kep. Terima kasih ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
3. Teruntuk pintu surgaku Almarhumah Ibunda. Seseorang yang biasa saya sebut ibu yang paling saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak gadis bungsumu ini. Terimakasih ibu sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa kau temani lagi.

4. Kepada saudara kandungku Kakak Kakak dan Ayuk. Terimakasih telah memberikan doa, dukungan, motivasi, dan perhatiannya yang sangat luar biasa kepada penulis, maaf belum bisa menjadi yang baik untuk kalian.
5. Teruntuk Ponakan Tercinta Milda Chairyah. Terimakasih atas kehadiran dan dukungannya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kamu adalah penyemangat sejati yang membuat setiap revisi terasa lebih ringan dan setiap tantangan bisa dilewati. Kehadiranmu, canda tawamu, bahkan sekadar menemaniku begadang, semuanya sangat berarti. Semoga kelak kamu pun bisa meraih impianmu dengan gigih dan penuh semangat.
6. Untuk Vianicha Aprillia Putri dan Merchi Dwi Anggeni, Sahabat yang kukenal dari bangku sekolah menengah pertama, Terimakasih telah bertahan selama 8 tahun pertemanan dan bahkan sampai sekarang kita memilih untuk sama-sama menjadi sahabat, banyak perjalanan yang kita tempuh bersama terimakasih atas petualangan hebat yang kita lalui.
7. Kepada sahabat yang kukenal selama perjalanan kuliah Sefia Defriana Pratama, Tania Jayanti, Cinta Salshabilla, Putri Dwi Aiyzah dan kawan sepembimbing Aziza Nurul Hidayah Felliyona Dwi Sandriana. Terimakasih sudah berjuang dan saling membantu satu sama lain selama 3 tahun, selamat melanjutkan hidup yang sesungguhnya. See you on the next time.
8. Terimakasih Kepada Kakak-kakak KP Lhola Atkasuri, Kakak Kp Aidul Fitria, Kakak KP Zantrias Anugrah, serta adik-adik KP Dela Eva Saputri, Putri Mayang Sari, Nandia Nur Aprillia. Telah Memberikan Dukungan Kepada Penulis Sehingga Dapat Menyelesaikan KTI Ini.
9. Teman-teman terbaikku kawan seperjuangan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Diploma III Keperawatan tercinta, yang tak bisa kusebutkan satu persatu, terimakasih atas perjalanan berharganya dan telah banyak memberikan informasi selama menempuh pendidikan sampai akhirnya berpisah seiring berjalannya waktu.

10. Teruntuk Dwi Yanardi Pranata S.Kom yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan KTI ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan KTI ini.
11. Terakhir kepada diri saya sendiri Mira Afriani. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil sesuai dengan harapan, namun terimaksih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun prosses yang menghadapi penyusunan KTI ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

PERNYATAAM ORISINALITAS ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **v**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR BAGAN ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 6

D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**

A.Konsep Lansia 8

B. Diabetes Melitus (DM) 10

C. Konsep Sensitivitas Kaki 15

D. Konsep Acupressure 18

E. Konsep Rendam Air Hangat 20

F. Hubungan Terapi *Acupressure* dan Rendam Air Hangat Pada Telapak Kaki Untuk Sensitivitas Kaki Pada Lansia Diabetes Melitus 21

G. Kerangka Teori 23

H. *Evidence Based* 24

BAB III METODE PENELITIAN..... 29

A. Rancangan Studi Kasus 29

B. Subjek Studi Kasus 29

C. Fokus Studi Kasus 29

D. Definisi Operasional 29

E. Lokasi dan Waktu 30

F. Metode Pengumpulan Data 30

G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus 30

H. Instrumen Studi Kasus 31

I. Penyaji Data 31

J. Alur Penelitian 32

K. Etika Studi Kasus 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35

A. Hasil Penelitian 35

B. Pembahasan 47

C. Keterbatasan Penelitian 50

BAB V PENUTUP 51

A.Kesimpulan 51

B. Saran 51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....24
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Acupressure* Titik K1 18

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata
Lampiran 2: SOP *Acupressure* Titik K1
Lampiran 3: SOP Rendam Air Hangat
Lampiran 4: SOP *Monofilament Test*
Lampiran 5 : *Informed Consent*
Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden 1
Lampiran 8: Lembar Persetujuan Menjadi Responden 2
Lampiran 9 : Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas Pasar Ikan
Lampiran 10: Lembar Observasi Terapi Responden 1
Lampiran 11 : Lembar Observasi Terapi Responden 2
Lampiran 12 : Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 13: Surat Rekomendasi Puskesmas Pra Penelitian
Lampiran 14: Surat Layak Etik
Lampiran 15: Surat Kesbangsol
Lampiran 16: Surat Selesai Penelitian
Lampiran 17: Surat Bimbingan
Lampiran 18: Dokumentasi Terapi Responden 1
Lampiran 19: Dokumentasi Terapi Responden 2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu