BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar trigliserida pada responden di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu dengan didapatkan hasil sebanyak 22 responden atau sebagian besar responden (69%) memiliki kadar trigliserida Abnormal dan 10 responden atau hampir sebagian responden (31%) memiliki kadar trigliserida yang Normal.
2. Hampir seluruh (94%) responden berjenis kelamin Laki-laki dan sebagian kecil (6%) responden berjenis kelamin Perempuan
3. Lamanya responden mengonsumsi minuman tuak hampir seluruh responden (79%) > 5 tahun. dan sebagian kecil responden (21%) ≥ 5 tahun.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Disarankan agar masyarakat khususnya pengkonsumsi minuman beralkohol seperti tuak, agar membatasi jumlah konsumsi minuman tuak dan pada masyarakat yang di diagnosa memiliki kadar trigliserida tinggi agar dapat melakukan pemeriksaan lebih lanjut di rumah sakit atau klinik terdekat.
2. Bagi institusi

Penelitian ini dapat sebagai media tambahan referensi karya tulis ilmiah terutama Prodi Teknologi Laboratorium Medis mengenai Gambaran

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Trigliserida pada Peminum Tuak di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025.

3. Bagi Peneliti lain

Pada hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pengembangan pengetahuan tentang trigliserida terutama dibidang kimia klinik antara lain, penelitian alkoholik, lamanya mengonsumsi alkohol, faktor yang mempengaruhi kadar trigliserida.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu