KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :

M.TRI ALGA YAZIO
NIM : P01750122031

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENEKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Diploma (DIII)
Progam Studi DIII Teknologi Laboratorium Medik
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

M. TRI ALGA YAZIO
NIM :P01750122031

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

M.TRI ALGA YAZIO
NIM : P01750122031

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diperiksa dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan Dihadapan Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medik
Tanggal 03 Juli 2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med	**Halimatussa'diah, SKM., MKM**
NIP . 197706152002121004	**NIP . 197204011992032003**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

M. TRI ALGA YAZIO
NIM : P01750122031

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi D III Teknologi Laboratorium Medik Pada Tanggal 03 Juli
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd	**Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc**
NIP 198302202008041002	**NIP 198601012010121003**
Penguji II	**Penguji III**
Halimatussa'diah, SKM., MKM	**Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med**
NIP 197204011992032003	**NIP 197706152002121004**

Mengetahui
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan,S.Sos.,M.Kes
NIP 196510021984121001

MOTTO

”Hidup Bukan Saling Mendahului, Bermimpilah Sendiri-Sendiri”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil’alamin

Segala puji dan syukur ku persembahkan untuk Mu ya Allah, dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadahku kepada Mu ya Allah. Sebagai langkah akhir perjuanganku dibangku kuliah yang telah Engkau ridhoi dan Engkau mudahkan sehingga mampu untuk ku lewati, namun aku sadar ini bukanlah akhir tetapi ini adalah awal dari perjuangan-perjuangan yang harus aku tempuh selanjutnya. Meski terkadang terasa berat dan sering mengeluh tetapi aku yakin Engkau tidak akan memberikan sesuatu diluar batas kemampuan seseorang, semuanya dapat ku lalui dengan petunjuk dan ridho Mu ya Allah.

Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan tidak hanya karena diri sendiri, namun berkat banyak pihak yang memberi dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka saya ucapkan banyak terima kasih dan saya persembahkan karya ini kepada:

1. Teruntuk Ayah tercinta, terimakasih karena telah menjadi ayah yang kuat ayah yang baik ayah yang selalu mendukung aku, terimakasih banyak. Banyak kata maaf yang ingin aku ucapkan, maaf karena belum bisa menjadi anak yang kuat, tolong hidup lebih lama lagi ayah.

2. Teruntuk Pintu surgaku, Ibundaku yang kehadirannya sangat aku syukuri. Terimakasih atas segala doa yang mengiringi setiap langkahku, terimakasih atas kasih sayang yang telah Ibu berikan. Hiduplah lebih lama bu, akan banyak hal indah yang akan ku persembahkan suatu hal yang indah karena lahir dari rahim mu ibu.
3. Teruntuk Saudaraku, terimakasih karena telah menjadi kakak- kakak yang hebat, terimakasih karena telah membantu mengarahkanku dalam pegambilan keputusan yang penting di hidupku.
4. Teruntuk sahabatku, yang selalu mengingatkan ku bahwa persahabatan sejati tak pernah lekang oleh waktu, semoga langkah kita selalu berdampingan menuju masa depan yang indah dan tetaplah hidup dengan versi terbaik.
5. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting, perempuanku terimakasih telah mendampingi, memberi semangat, percaya pada setiap langkah ku, dan menjadi penguat di saat rapuh.
6. Kepada penulis, penulis persembahkan kepada diri sendiri sebagai bentuk segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan yang telah menemai setiap langkah dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah, perjalanan belum usai. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
7. Almamater Kebanggaanku Poltekkes Kemenkes Bengkulu Serta semua pihak yang telah membantu dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuak merupakan jenis minuman beralkohol yang memiki kadar alkohol 4%. Hasil akhir dari metabolisme alkohol yaitu asetat, yang kemudian diubah menjadi asetil KoA. Peningkatan kadar NADH dan asetil KoA mendukung proses sintesis asam lemak serta penyimpanan dan akumulasi trigliserida. Selain itu, konsumsi alkohol meningkatkan aktivitas lipoprotein lipase (LPL), yang mendorong lipolisis di jaringan lemak, berkontribusi pada penumpukan lemak di hati, dan berpotensi menyebabkan penyakit hati berlemak, sehingga kadar trigliserida meningkat. Kadar trigliserida yang tinggi dalam darah (>200 mg/dl) meningkatkan risiko *aterosklerosis*, yaitu terbentuknya plak di pembuluh darah, yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner (PJK) dan stroke jika pembuluh darah tersumbat.

Tujuan : Diketahui Gambaran Kadar Trigliserida Pada Peminum Tuak Di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu 2025

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik. Data dikumpulkan secara observasional melalui teknik *Accidental Sampling,* sehingga didapatkan 32 sampel.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh dari kadar trigliserida ada peminum tuak hampir seluruh responden (94%) berjenis kelamin laki-laki, hampir seluruh responden (79%) mengonsumsi Tuak ≥ 5 tahun, dan sebagian besar responden (69%) memiliki kadar trigliserida Abnormal

Kesimpulan : Diketahui sebagian besar responden (69%) pada peminum tuak di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu tahun 2025 memiiliki kadar triglierida Abnormal

Kata Kunci : *Trigliserida, Alkohol, Tuak*

ABSTRACT

Background :. Tuak is a type of alcoholic beverage that has an alcohol content of 4%. The end result of alcohol metabolism is acetate, which is then converted into acetyl CoA. Increased levels of NADH and acetyl CoA support the process of fatty acid synthesis and the storage and accumulation of triglycerides. In addition, alcohol consumption increases the activity of lipoprotein lipase (LPL), which promotes lipolysis in fat tissue, contributes to fat accumulation in the liver, and has the potential to cause fatty liver disease, so that triglyceride levels increase. High triglyceride levels in the blood (> 200 mg / dl) increase the risk of atherosclerosis, which is the formation of plaque in blood vessels, which can cause coronary heart disease (CHD) and stroke if the blood vessels are blocked.
Objective : Knowing the Description Of Triglyceride Levels In Palm Wine Drinkers In The Eastern Ring Road Of Bengkulu City 2025.
Method : This study uses a descriptive analytical design. Data were collected observationally through the Accidental Sampling technique, resulting in 32 samples.
Result : The results of the study were obtained from the Triglyceride levels in Tuak drinkers, almost all respondents (94%) were male, almost all respondents (79%) consumed Tuak for ≥ 5 years, and most respondents (69%) had Abnormal Triglyceride levels.
Conclusion : It is known that the majority of respondents (69%) of Tuak drinkers in Lingkar Timur Subdistrict, Bengkulu City in 2025 had abnormal triglyceride levels.

Keywords : *Triglycerides, Alcohol, Tuak*

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa	: M. Tri Alga Yazio
NIM	: P01750122031
Judul KTI	: Gambaran Kadar Trigliserida Pada Peminum Tuak Di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 03 Juli 2025

Yang menyatakan

M. Tri Alga Yazio

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **" GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025".**

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik materil maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes , selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Sc, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med selaku Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan dan Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Imiah ini.
4. Ibu Halimatussa'diah, SKM., MKM selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Kedua Penguji, Bapak Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd dan Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran yang sangat berarti bagi penyempurnaan KTI ini. Terimakasih atas waktu, perhatian, dan ilmu yang telah Bapak berikan demi

tercapainya susunan terbaik dari KTI ini. Semoga Bapak selalu diberi kesehatan dan kelimpahan rezeki.

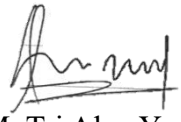
6. Orang Tua tercinta dan Saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan, serta motivasi dalam menyelesikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pembimbing Akademik, Bunda Putri Widelia W, S.Si, M.Sc. Terimakasih bunda yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam menjalani kehidupan sebagai mahasiswa jurusan analis kesehatan.
8. Kedua Pembimbing KTI, Bapak Jon Farizal, S.ST, M.Si.Med dan Bunda Halimatussa'diah, SKM, MKM selaku pembimbing yang telah sabar membimbing, memberi arahan serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih atas segala ilmu, waktu dan perhatian yang telah bunda berikan. Tanpa bimbingan bunda dan bapak KTI ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Semoga bunda dan bapak selalu diberi kesehatan dan kelimpahan rezeki.
9. Terimakasih Kepada Kedua Penguji, Bapak Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd dan Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran yang sangat berarti bagi penyempurnaan KTI ini. Terimakasih atas waktu, perhatian, dan ilmu yang telah Bapak berikan demi tercapainya susunan terbaik dari KTI ini. Semoga Bapak selalu diberi kesehatan dan kelimpahan rezeki.

10. Teruntuk seluruh dosen jurusan analis kesehatan prodi D-III TLLM, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama 3 tahun perkuliahan ini. Sehat selalu bapak dan bunda.
11. Teruntuk para ” Boy TLM 22 ” terimakasih sudah membersamai selama masa perkuliahan ini, semoga kalian semua selalu diberi kesehatan dan kelapangan hati yang seluas luasnya. Semangat untuk kita, mari bertemu lagi dalam versi yang terbaik.
12. Rekan Seperjuangan TLM Angkatan 14, terimakasih telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di perkuliahan ini. Semoga kita semua bisa lulus 100%.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka dari itu penulis berharap menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bengkulu, 03 Juli 2025

Yang menyatakan



M. Tri Alga Yazio

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
MOTTO ..... **iv**
PERSEMBAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A.Tuak 8
1. Morfologi Tuak 9
2. Kadar Alkohol Pada Tuak 9
3. Dampak Tuak Bagi Kesehatan 10
B.Trigliserida 12
1. Fungsi Trigliserida 13
2. Metabolisme Trigliserida 14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida 14
4. Nilai Normal Trigliserida 18

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODE PENELITIAN 19
A.Jenis Penelitian..... 19
B.Variabel..... 19
C.Defnisi Operasional..... 19
D.Populasi dan Sampel 20
E.Tempat dan Waktu Penelitian 21
F.Pelaksanaan Penelitian..... 22
G.Teknik Pengambilan Data 25
H.Pengolahan Data 26
I.Analisis Data..... 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 28
A.Jalan Penelitian 28
B.Hasil Penelitian 29
C.Pembahasan..... 30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 34
A.Kesimpulan 34
B.Saran..... 34
DAFTAR PUSTAKA 36

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 2.1 Nilai Normal Triglierida 18

Tabel 3.1 Definisi Operasional 19

Tabel 3.2 Perbandingan blanko, standart, dan sampel 25

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Trigiserida Pada Peminum Tuak Di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025 29

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Peminum Tuak Di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025 29

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensinya Lamanya Mengkonsumsi Minuman Tuak Di Kelurahan Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu