DAFTAR PUSTAKA

A'inurrohmah, S., & Mukhoirotin, M. (2021). Biological Nurturing Baby-led Feeding to Reduce the Pain Intensity of Post-Section Caesarian: A Quasi-Experimental Study. *Pediomaternal Nursing Journal*, *8*(1), 38–44. https://doi.org/10.20473/pmnj.v8i1.26987

Arora, G., Jelly, P., Mundhra, R., & Sharma, R. (2021). Comparison of L-Shape and Side-Lying Positions on Breastfeeding Outcomes among Mothers Delivered by Cesarean Section: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Sciences*, *10*(3), 121–128. https://doi.org/10.34172/jcs.2021.025

Atmawan, D. B., Kurniawan, H. A., Estiko, R. I., & Allinda, T. (2023). Relationship Between Pain Severity in Post-Caesarean Section and Its Preoperative Factors. *JAI* (Jurnal Anestesiologi Indonesia), *15*(3), 198–205. https://doi.org/10.14710/jai.v0i0.57730

Awi, T., Darmawati, & Hermawati, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pre Dan Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd) Dan Hellp Syndrome. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas …*, *I*, 1–9. https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23476%0Ahttps://jim.usk.ac.id/FKep/article/viewFile/23476/11132

Basir Nurfitri Hi, Herman, U. S. (2022). Studi Penerapan Terapi Komplementer: Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post op Sectio Caesarea di RSU Aliyah 1 Kota Kendari. *Strategic HR*, *02*, 125–130. https://doi.org/10.4324/9781315610917-17

Demelash, G., Berhe, Y. W., Gebregzi, A. H., & Chekol, W. B. (2022). Prevalence and Factors Associated with Postoperative Pain After Cesarean Section at a Comprehensive Specialized Hospital in Northwest Ethiopia: Prospective Observational Study. *Open Access Surgery*, *Volume 15*, 1–8. https://doi.org/10.2147/oas.s347920

Faatihah, I. N., Noorratri, E. D., Widodo, P., Nurturing, B., & Led, B. (2023). Penerapan biologic nurturing baby led feeding terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post. 423–432.

Fatmawati Diah Ayu, Mukhoirotin, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi lavender dan murrotal Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada pasien post Operasi sectio caesarea. *Journal of Nursing and Health*, *8*, 449–458.

Ganer Herman, H., Ben Zvi, M., Tairy, D., Kleiner, I., Gonen, N., Kuper Sason, L., Bar, J., & Kovo, M. (2020). Enhancing patient mobility following cesarean-delivery - The efficacy of an improved postpartum protocol assessed with pedometers. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *20*(1), 1–8.

https://doi.org/10.1186/s12884-020-03046-z

Hansen. (2023). Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. *Podomoro University Press*, *January*, 1. https://www.researchgate.net/publication/367530183

Hartanti, A., & Rini, S. M. B. E. (2024). Pengaruh Kombinasi Pijat Endorphin Dan Aromatherapi Lavender Terhadap Nyeri Luka Post Sectio Caesaria Pada Ibu Primipara Di Rs Jih Solo. *Estu Utomo Health Science Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *XVIII*(1), 1–12.

HSE. (2022). *positioning and attacment*. https://www2.hse.ie/babies-children/breastfeeding/a-good-start/positioning-and-attachment/

Hussen, I., Worku, M., Geleta, D., Mahamed, A. A., Abebe, M., Molla, W., Wudneh, A., Temesgen, T., Figa, Z., & Tadesse, M. (2022). Post-operative pain and associated factors after cesarean section at Hawassa University Comprehensive Specialized Hospital, Hawassa, Ethiopia: A cross-sectional study. *Annals of Medicine and Surgery*, *81*(July), 104321. https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104321

Inda, C. (2021). *Buku saku manajemen laktasi*. https://fliphtml5.com/cjtie/okwe/Buku_Saku_Manajemen_Laktasi/

Juan, J., Zhang, X., Wang, X., Liu, J., Cao, Y., Tan, L., Gao, Y., Qiu, Y., & Yang, H. (2022). Association between Skin-to-Skin Contact Duration after Caesarean Section and Breastfeeding Outcomes. *Children*, *9*(11), 1–10. https://doi.org/10.3390/children9111742

Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Artikel penelitian Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan *Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS),* Dan *Numeric Rating Scale (NRS)* Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea *(SC)* di RSU Muhammadiyah Medan. *4*(4), 272–282.

Kasim, M., Malviya, D., Nath, S. S., Misra, S., Kumar, S., Parashar, S., & Singh, N. (2023). Effect of Age of Gravida on Post-Cesarean Section Pain: An Observational Study. *Journal of Obstetric Anaesthesia and Critical Care*, *13*(1), 9–16. https://doi.org/10.4103/joacc.joacc_11_22

Labibah Daffa Inas, M. (2022). Efektivitas instrumen *numeric rating scale* dan visual analog scale pada pasien post operasi sectio caesarea *: literature review*.

Lara Pramita, dan Hedy Hardiana, dan R. W. (2024). Pengaruh Persalinan Metode Eracs (Enhanced Recovery After Caesarean Surgery) Terhadap

Waktu (on Set) Inisiasi Menyusui Dini. *British Medical Journal*, *2*(5474), 1333–1336.

Malika, R., Arsanah, E., Kesehatan, F., & History, A. (2024). *Analisis faktor yang mempengaruhi terjadinya persalinan section caesarea di rumah sakit umum dompu*. *5*(3), 293–306.

Mardasari, V., Helina, S., & Susilawati, E. (2021). Difference Of Wound Pain Between Side Lying And Football Hold Position In Post-Cesarean Mothers. *Jurnal Ibu Dan Anak*, *9*(1), 47–53.

Marfuah, D., Nurhayati, N., Mutiar, A., & Sumiati, M. (2019). *Pain Intensity among Women with Post-Caesarean Section : A Descriptive Study*. *2019*, 657–663. https://doi.org/10.18502/kls.v4i13.5322

Mathai, M., Hofmeyr, G. J., & Mathai, N. E. (2021). Abdominal surgical incisions for caesarean section. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, *2021*(5). https://doi.org/10.1002/14651858.CD004453.pub3

Mohd, W., Wan, H., Hajidah, N., Hamid, A., Azrin, S., Norsa, B., & Fauziah, J. (2023). *Predictors of Repeat Cesarean Section in Women with One Previous Lower Segment Cesarean Section : A Retrospective Study from Malaysia*. 67–72. https://doi.org/10.4103/sjmms.sjmms

Motherly. (2024). *Side-Lying Position*. https://www.mother.ly/terms/side-lying-position/

Muhammad Soomar, S. (2018). Breastfeeding New Born in Side Lying Position – Reflecting Upon a Clinical Encounter. *LOJ Medical Sciences*, *1*(1), 6–7. https://doi.org/10.32474/lojms.2018.01.000103

Muhandule, C. J. L. S., Benetti, C. M. S., Fogulin, L. B., Bento, S. F., & Amaral, E. (2024). Caesarean delivery on maternal request: the perspective of the postpartum women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *24*(1), 1–8. https://doi.org/10.1186/s12884-024-06464-5

Murtada, M., Hakami, N., Mahfouz, M., Abdelmola, A., & Eltyeb, E. (2023). *Multiple Cesarean Section Outcomes and Complications : A Retrospective Study in Jazan , Saudi Arabia*.

Nisak, A. Z., Kusumastuti, D. A., & Munawati, M. (2023). Perbedaan Metode Konvensional Dan Eracs Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *14*(1), 261–268. https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1689

Nugraha Thya Agustina, Rahayu Septian Mugi, D. S. D. M. (2024). *Hubungan*

Nyeri Post sectio Caesarea Dengan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI di RSUD dr Doris Sylvanus. *6*(2013), 1–8.

Nurfadlilah Irma, Prijatni Ida, J. (2024). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesaria 24 jam pertama. I(1).

Nursalam. (2022). Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan.

Pasokpuckdee, K., & Boriboonhirunsarn, D. (2023). I*ncidence of Preeclampsia and Cesarean Section Rate According to the Robson Classification. Cureus*, *15*(12). https://doi.org/10.7759/cureus.49845

Patel Kishan, M. Z. (2021). *Enhanced recovery after cesarean section. International Journal of Obstetric Anesthesia*, *45*, 160. https://doi.org/10.1016/j.ijoa.2020.12.003

Perrella, S. L., Abelha, S. G., Vlaskovsky, P., McEachran, J. L., Prosser, S. A., & Geddes, D. T. (2024). Australian Women's Experiences of Establishing Breastfeeding after Caesarean Birth. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *21*(3). https://doi.org/10.3390/ijerph21030296

Prayanangga, K., & Nilasari, D. (2022). Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS): Analisis Berbasis Bukti. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, *14*(3), 274–287. https://doi.org/10.14710/jai.v0i0.50022

Pujiwati, W., Novita, A., & Rini, A. S. (2023). Pengaruh Metode Eracs Terhadap Mobilisasi Pasien Post Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Umum Kartini Jakarta Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(5), 1684–1694. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.875

Purnaningrum, T. S., Surayawati, C., & Suhartono, S. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Banyak Rumah Sakit Mengadopsi Eracs Sebagai Alternatif Persalinan Caesar : a Literature Review. *Jurnal Ners*, *7*(1), 452–464. https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13611

Putra Ida Bagus Giri Sena, Wandia I Made, H. S. (2021). *Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar*. *1*(1).

Rismawati Ratna, Nurainih, P. R. (2022). Hubungan pengetahuan ibu, tingkat kecemasan ibu dan dukungan suami terhadap pengeluaran asi pada ibu nifas di pmb wilayah mampang prapatan tahun 2021 Sentri : Jurnal Riset Ilmiah. *1*(4), 949–957.

Rizki, Yuliani Setyaning, Indriastuti Nur Azizah, W. C. W. R. (2024). Efektivitas Biological Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Rasa Nyeri

pada Ibu Postpartum Sectio Caesaria : Case Report Program Studi Pendidikan Profesi Ners , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Program Studi Pendidikan Profesi Ners , Universit. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *6*(2), 262–267. https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1197

Sangkum, L., Chalacheewa, T., Tunprasit, C., Lavanrattanakul, P., & Liu, H. (2024). Predicting the Severity of Acute Pain after Cesarean Delivery: A Narrative Review. *Current Pain and Headache Reports*, 1241–1248. https://doi.org/10.1007/s11916-024-01301-y

Santi, Y. R., & Megasari, A. L. (2022). Spiritual Emotional Freedom Technique Berpengaruh Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesaea. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, *10*(1), 155–162.

Sari. (2024). Kenyamanan pasien postpartum sectio caesarea di rumah sakit santo borromeus bandung Kesehatan Rajawali , Bandung. 17(1), 1–11.

Shah, R. K., Ansari, S., Mushtaq, R., Shah, P., Shrestha, R., & Deep, J. P. (2022). Primary Caesarean Section among Multiparous Pregnant Women Visiting a Tertiary Care Centre: A Descriptive Cross-sectional Study. *Journal of the Nepal Medical Association*, *60*(254), 848–852. https://doi.org/10.31729/jnma.7532

Siddiqui, C. K. M. S. A. Y. (2024). *Postpartum Depression.* https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519070/

Sinaga Dora Marthalena, S. H. (2024). Excellent Midwifery Journal. *Excellent Midwifery Journal*, *1*(2), 85–92.

SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2023). *Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea* (1st ed.). Penerbit Pustaka Rumah Cinta. https://play.google.com/store/books/details/Aromaterapi_dan_Akupresur_pada_Sectio_Caesarea?id=Ia69EAAAQBAJ&hl=en

Sugito Anggoro, Ta'adi, R. D. R. (n.d.). *Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea*. 2023.

Sung, S., A., M. B., & Heba, M. (2024). *Sectio Caesarea*. Statpearls. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546707/#:~:text=Cesarean section involves a fetal,surgery has evolved tremendously since.

Tambuwun, F. M., Natalia, S., & Muharni, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sectio Caesarea di Instalasi Bedah Sentral

RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(3), 24371–24379. https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/10465

Tetti Solehati, Sholihah Amalia Rizqi, Rahmawati Syoifa, Marlina Yani, K. C. E. (2024). *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. *14*, 91–106.

Tika Tiara Trias. (2022). *Metode ERACS sebagai program perioperatif pasien operasi caesar*. *03*(02).

UNICEF. (2021). *Common breastfeeding positions*. https://www.unicef.org/parenting/food-nutrition/breastfeeding-positions

Wang, Z., Liu, Q., Min, L., & Mao, X. (2021). *The effectiveness of the laid-back position on lactation-related nipple problems and comfort : a meta-analysis*. *8*, 1–14.

Warniati Ni Wayan, Kurniasari Devi, nuryani D. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ners Widya Husada*, *7*(1), 2–3. https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/454/454

Wathina Zayyinatul, Fajrin Shefira Lucyiana, Qurrotul'aini Desty Syafira, A. A. D. H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, *1*(2), 88–97. https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143

WHO. (2021). *Angka operasi caesar terus meningkat, di tengah meningkatnya kesenjangan akses*. WHO. https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access

WHO. (2023). *Early initiation of breastfeeding to promote exclusive breastfeeding*. https://www.who.int/tools/elena/interventions/early-breastfeeding

WHO. (2024). *births by caesarea sectio*. WHO. https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/births-by-caesarean-section-(-)

Winarti, Yuliza, E., & Herliana, I. (2022). Biologic Nurturing Led Feeding Mempengaruhi Penurunan Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesaria. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, *4*, 1–7. https://journals.poltekesbph.ac.id/index.php/pertiwi/article/download/121/98

Zhou, M., Guo, J. Y., Li, T. Y., Zhou, C. H., Zhang, X. Q., Wei, W., & Zhou, J. (2024). Effect of early essential newborn care on breastfeeding and outcomes of mothers / newborns post - cesarean section : a randomized controlled trial

in China. *Reproductive Health*. https://doi.org/10.1186/s12978-024-01932-9

Ziogou, A., & Kokolakis, I. (2023). Post caesarian section surgical site infections. Review of current literature. https://doi.org/10.33574/hjog.0518

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Master Tabel

MASTER TABEL

No	Kode Responden	Usia	Paritas	Riwayat Sc	Skala Nyeri		Kelompok	Selisih
					Pre	Post		
1	Ny A	18	1	2	7	4	1	3
2	Ny R	32	2	2	5	3	1	2
3	NY S	35	2	2	6	3	1	3
4	Ny P	24	2	2	6	4	1	2
5	Ny S	27	2	1	6	3	1	3
6	Ny H	32	2	1	7	4	1	3
7	Ny N	27	1	2	8	6	1	2
8	Ny H	24	1	2	6	4	1	2
9	Ny H	29	2	1	6	3	1	3
10	Ny Y	28	2	1	8	5	1	3
11	Ny K	25	1	2	5	3	1	2
12	Ny I	33	2	1	6	4	1	2
13	Ny N	35	2	1	7	4	1	3
14	Ny E	31	1	2	5	3	1	2
15	Ny A	28	1	2	6	4	1	2
16	Ny A	35	2	1	6	5	1	1
17	Ny S	42	2	1	7	6	1	1
18	Ny D	30	2	1	7	5	1	2
19	Ny P	37	2	1	6	6	1	0

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

20	Ny S	33	1	2	6	4	1	2
21	Ny E	24	1	2	8	6	1	2
22	Ny A	28	2	2	6	4	2	1
23	Ny D	23	2	2	6	5	2	1
24	Ny N	30	1	2	7	6	2	1
25	Ny A	36	2	1	6	6	2	0
26	Ny E	22	1	2	7	6	2	1
27	Ny F	32	2	1	6	3	2	3
28	Ny E	40	2	1	8	5	2	3
29	Ny N	29	2	1	6	5	2	1
30	Ny V	44	2	1	5	5	2	0
31	Ny T	36	2	1	6	5	2	1
32	Ny D	30	2	1	7	7	2	0
33	Ny U	34	1	2	8	5	2	3
34	Ny M	20	1	2	7	7	2	0
35	Ny R	24	2	1	7	6	2	1
36	Ny S	37	1	2	6	4	2	2
37	Ny T	40	2	1	5	3	2	2
38	Ny P	32	2	1	7	7	2	0
39	Ny B	30	1	2	7	4	2	3
40	Ny J	29	2	2	6	6	2	0
41	Ny J	29	2	2	6	3	2	3
42	Ny R	25	2	2	6	5	2	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

lampiran 2 output SPSS

OUTPUT SPSS

A. UJI UNIVARIAT

1. Gambaran karakteristik usia responden intervensi dan kontrol

Descriptives

	kelompok			Statistic	Std. Error
usia	intervensi	Mean		29.95	1.194
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.46	
			Upper Bound	32.44	
		5% Trimmed Mean		29.94	
		Median		30.00	
		Variance		29.948	
		Std. Deviation		5.472	
		Minimum		18	
		Maximum		42	
		Range		24	
		Interquartile Range		8	
		Skewness		.010	.501
		Kurtosis		.306	.972
	kontrol	Mean		30.95	1.383
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.07	
			Upper Bound	33.84	
		5% Trimmed Mean		30.84	
		Median		30.00	
		Variance		40.148	
		Std. Deviation		6.336	
		Minimum		20	
		Maximum		44	
		Range		24	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		.235	.501
		Kurtosis		-.423	.972

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
usia	intervensi	.091	21	.200*	.983	21	.964
	kontrol	.131	21	.200*	.975	21	.836

*. This is a lower bound of the true significance.

Kategorik intervensi dan kontrol

Paritas

			kelompok		
			intervensi	kontrol	Total
paritas	multipara	Count	13	15	28
		% within kelompok	61.9%	71.4%	66.7%
	primipara	Count	8	6	14
		% within kelompok	38.1%	28.6%	33.3%
Total		Count	21	21	42
		% within kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

RIWAYAT SC (INTERVENSI)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		21	50.0	50.0	50.0
	Ada	10	23.8	23.8	73.8
	Tidak ada	11	26.2	26.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

RIWAYAT SC (KONTROL)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		21	50.0	50.0	50.0
	Ada	13	31.0	31.0	81.0
	Tidak Ada	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

2. Gambaran rata-rata pre-post

Kelompok intervensi dan kontrol

Descriptives

	kelompok			Statistic	Std. Error
pre	intervensi	Mean		6.38	.201
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.96	
			Upper Bound	6.80	
		5% Trimmed Mean		6.37	
		Median		6.00	
		Variance		.848	
		Std. Deviation		.921	
		Minimum		5	
		Maximum		8	
		Range		3	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.387	.501
		Kurtosis		-.456	.972
	kontrol	Mean		6.43	.177
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.06	
			Upper Bound	6.80	
		5% Trimmed Mean		6.42	
		Median		6.00	
		Variance		.657	
		Std. Deviation		.811	
		Minimum		5	
		Maximum		8	
		Range		3	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.254	.501
		Kurtosis		-.129	.972
post	intervensi	Mean		4.24	.238
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.74	
			Upper Bound	4.73	
		5% Trimmed Mean		4.21	
		Median		4.00	
		Variance		1.190	

		Std. Deviation	1.091	
		Minimum	3	
		Maximum	6	
		Range	3	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	.498	.501
		Kurtosis	-.950	.972
	kontrol	Mean	5.10	.275
		95% Confidence Interval for Mean — Lower Bound	4.52	
		95% Confidence Interval for Mean — Upper Bound	5.67	
		5% Trimmed Mean	5.11	
		Median	5.00	
		Variance	1.590	
		Std. Deviation	1.261	
		Minimum	3	
		Maximum	7	
		Range	4	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	-.196	.501
		Kurtosis	-.706	.972

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	intervensi	.280	21	.000	.868	21	.009
	kontrol	.273	21	.000	.867	21	.009
post	intervensi	.253	21	.001	.846	21	.004
	kontrol	.184	21	.061	.916	21	.074

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih	intervensi	.286	21	.000	.805	21	.00
	kontrol	.233	21	.004	.843	21	.00

a. Lilliefors Significance Correction

UJI HOMOGENITAS

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
usia	intervensi	.091	21	.200*	.983	21	.964
	kontrol	.131	21	.200*	.975	21	.836

*. This is a lower bound of the true significance.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
usia	Equal variances assumed	.376	.543	-.547	40	.587	-1.000	1.827	-4.692	2.692
	Equal variances not assumed			-.547	39.171	.587	-1.000	1.827	-4.695	2.695

Test Statistics Homogenitas Pre dan Post[a]

	pre	post
Mann-Whitney U	210.500	135.500
Wilcoxon W	441.500	366.500
Z	-.270	-2.195
Asymp. Sig. (2-tailed)	.787	.028

a. Grouping Variable: kelompok

B. BIVARIAT

Chi-Square Tests paritas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.429[a]	1	.513		
Continuity Correction[b]	.107	1	.743		

Likelihood Ratio	.430	1	.512		
Fisher's Exact Test				.744	.372
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests riwayat SC

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.778[a]	1	.378		
Continuity Correction[b]	.194	1	.659		
Likelihood Ratio	.791	1	.374		
Fisher's Exact Test				.663	.331
N of Valid Cases	42				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Kemenkes

Selisih pre post kelompok intervensi dan kontrol

Descriptives

	kelompok			Statistic	Std. Error
selisih	intervensi	Mean		2.1429	.17301
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.7820	
			Upper Bound	2.5037	
		5% Trimmed Mean		2.2116	
		Median		2.0000	
		Variance		.629	
		Std. Deviation		.79282	
		Minimum		.00	
		Maximum		3.00	
		Range		3.00	
		Interquartile Range		1.00	
		Skewness		-.937	.501
		Kurtosis		1.326	.972
	kontrol	Mean		1.2857	.25017
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.7639	
			Upper Bound	1.8076	

	5% Trimmed Mean	1.2619	
	Median	1.0000	
	Variance	1.314	
	Std. Deviation	1.14642	
	Minimum	.00	
	Maximum	3.00	
	Range	3.00	
	Interquartile Range	2.50	
	Skewness	.476	.501
	Kurtosis	-1.157	.972

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih	intervensi	.286	21	.000	.805	21	.001
	kontrol	.233	21	.004	.843	21	.003

a. Lilliefors Significance Correction

ANALISA BIVARIAT

UJI WILCOXON INTERVENSI

Test Statistics[a]

	post - pre
Z	-4.018[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

UJI WILCOXON KONTROL

Test Statistics[a]

	post - pre
Z	-3.464[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

UJI MAN WHITNEY SELISIH

Test Statistics[a]

	selisih
Mann-Whitney U	130.000
Wilcoxon W	361.000
Z	-2.366
Asymp. Sig. (2-tailed)	.018

a. Grouping Variable: kelompok

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3. *Inform Consent*

INFORM CONSENT DAN

PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	**: Imas Herawati**
Prodi	**: STr. Keperawatan dan Profesi Ners**
NIM	**: P05120321020**
No. HP	**: +6282177551242**

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui *Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF)* dan *side lying* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2025.** Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan untuk diterapkan dirumah sakit dalam menurunkan nyeri pada ibu post SC Di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2025.

Pada penelitian ini responden akan di wawancara untuk menilai tingkat nyeri terhadap intensitas nyeri ibu post SC. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telephon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu dalam wawancara yang dilakukan selama penelitian yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2025

(……)

Lampiran 4. Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN
RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : **Imas Herawati**

Nim : **P05120321020**

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui *Biologic Nurturing Baby Led Feeding (*BNBLF*) Dan Side Lying* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2025".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudari/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Imas Herawati

Lampiran 5. Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Imas Herawati Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul **"Perbedaan Efektivitas Poisisi Menyusui *Biologic Nurturing Baby Led Feeding (*BNBLF*) dan Side Lying* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2025".**

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

(……..)

Lampiran 6. Kuisioner penelitian

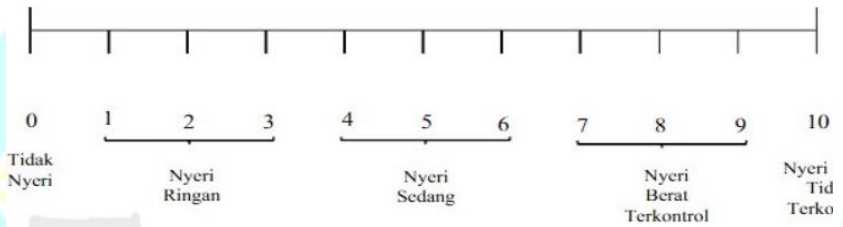
KUISIONER PENELITIAN

No Responden : _____

A. Data demografi

1. Nama (Inisial) :
2. Alamat :
3. Usia : Tahun
4. Paritas : ☐ (1) Primipara ☐ (2) Multipara ☐ (3) Grandem ultipara
5. Riwayat SC : ada/tidak ———— (jika ada, berapa kali)

B. Instrumen pengukuran *Numeric rating scale*



No	Skala Nyeri	Skor	Hasil pengukuran	
			Pre	Post
1	Tidak Nyeri	0		
2	Minor (Ringan) a. Nyeri Sangat Ringan b. Nyeri Tidak Nyaman c. Nyeri Dapat Ditoleransi	 1 2 3		
3	Moderate (Sedang) a. Menyusahkan b. Sangat Menyusahkan c. Nyeri Hebat	 4 5 6		
4	Savere (Berat) a. Sangat Hebat b. Sangat Menyiksa c. Tidak Tertahan d. Tidak Dapat Diungkapkan	 7 8 9 10		

lampiran 7 Dokumentasi

























Lampiran 8. SOP *Biologic Nurturing Baby Led Feeding*

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td colspan="2">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING</td></tr>
<tr><td>No Dokumen</td><td>No. Revisi</td></tr>
<tr><td>Tanggal Terbit</td><td>Ditetapkan</td></tr>
<tr><td>Pengertian</td><td colspan="2">Biologic nurturing baby led feeding merupakan tindakan pengaturan posisi setiap ibu menyusui, semi fowler 15-60 derajat dengan posisi bayi di atas dada ibu dengan mulut menghadap payudara ibu, dilakukan setelah 6 jam post operasi.</td></tr>
<tr><td>Tujuan</td><td colspan="2">1. Mengurangi atau mengontrol nyeri
2. Meningkatkan kenyamanan
3. Menimbulkan perasaan rileks dan tenang
4. Meningkatkan kelekatan ibu dan bayi</td></tr>
<tr><td>Prosedur pelaksanaan</td><td colspan="2">A. Tahap Pra Interaksi
1. Melihat data nyeri yang lalu
2. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh Perawat
3. Mencuci tangan
B. Tahap Orientasi
1. Mengucapkan salam teraupetik, Memperkenalkan diri
2. Menjelaskan tujuan
3. Menjelaskan prosedur dan mengontrak klien
4. Menanyakan kesiapan klien dan keluarga
C. Tahap Kerja
1. Mengatur posisi yang nyaman yaitu posisi rebahan sambil bersandar, dengan sudut kemiringan antara 15°-60°
2. Lakukan observasi keadaan payudara, jika kotor lakukan breast care atau perawatan payudara terlebih dahulu
3. Letakkan bayi di atas dada klien/ibu dg posisi terkurap
4. Atur posisi bayi hingga berdekatan dengan areola susu ibu
5. Mulut bayi dibiarkan melekat dengan sendirinya</td></tr>
</table>

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	pada areola susu ibu. 6. Menganjurkan kedua tangan ibu menyenggang bayi 7. Anjurkan ibu menyusui setiap per 2 jam sekali dengan durasi 10 sampai 15 menit. 8. Teknik *biologic nurturing baby led feeding* dilakukan hingga mengurangi ketegangan di kepala, leher, pundak dan punggung D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan dan kenyamanan dan respon klien 2. Melakukan kontrak pertemuan selanjutnya C. Melakukan dokumentasi tindakan dan hasil pemberian *BNBLF*

Sumber: (Rizki, 2024; Siti dan Mukhoirotin, 2022; Winarti *et al*., 2022)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9. SOP *Side Lying*

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td colspan="2">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SIDE LYING</td></tr>
<tr><td>No Dokumen</td><td>No. Revisi</td></tr>
<tr><td>Tanggal Terbit</td><td>Ditetapkan</td></tr>
<tr><td>Pengertian</td><td colspan="2">Tindakan pengaturan posisi ibu dan bayi berbaring miring dan saling berhadapan dilakukan setelah 6 jam post SC</td></tr>
<tr><td>Tujuan</td><td colspan="2">1. Membantu ibu menyusui dengan nyaman meski dalam kondisi post sc
2. Mengurangi ketegangan otot dan nyeri pada area bekas operasi
3. Meningkatan keberhasilan menyusui dengan posisi yang aman</td></tr>
<tr><td>Prosedur pelaksanaan</td><td colspan="2">A. Orientasi
1. Mengucapkan salam teraupetik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan tujuan
4. Menjelaskan prosedur
B. Persiapan
1. Pastikan ibu dalam kondisi stabil
2. Jelaskan tujuan dan manfaat posisi side lying
3. Tempat tidur atau alas rata dan bersih
4. Siapkan bantal untuk menopang punggung, pinggang, dan kepala ibu
5. Bayi dalam kondisi tenang dan siap menyusui
C. Pelaksanaan
1. Posisi ibu
2. Posisikan ibu baring miring pada sisi tubuh yang nyaman
3. Gunakan bantal untuk menopang kepala dan punggung ibu agar tubuh tetap stabil
4. Letakkan bantal kecil diantara lutut ibu untuk kenyamanan tambahan
5. Posisi bayi
a. Tempatkan bayi menghadap ke tubuh ibu (perut bayi menempel ke perut ibu)
b. Berikan penyangga belakang punggung bayi
c. Kepala bayi sejajar dengan payudara ibu, dengan hidung sejajar puting
d. Pastikan posisi bayi cukup dekat agar tidak memerlukan</td></tr>
</table>

	peregangan payudara e. Bantu bayi membuka mulut lebar untuk memegang areola bukan hanya putting pastikan bayi menyusu dengan hisapan yang efektif D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Melakukan evaluasi respon ibu terhadap posisi menyusui E. Melakukan dokumentasi tindakan dan hasil pemberian *side lying*

Sumber: (Arora *et al.*, 2021; Mardasari *et al.*, 2021; Motherly, 2024)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

lampiran 10 Surat izin pra penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

09 Desember 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/2400/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Imas Herawati
nim	: P05120321020
tempat	: Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
judul	: Pengaruh Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Di Kota Bengkulu
no handphone	: 082177551242

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 11 Surat pra penelitian

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 30 Desember 2024

Nomor : B/ 1355 /XII/Kes.22/2024/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian izin pra penelitian

Kepada,
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di -
Tempat.

1. Rujukan Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/2400/2024 tanggal 9 Desember 2024 tentang Izin Pra Penelitian;
2. Sehubungan dengan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa diberikan izin pra penelitian kepada:
   a. Nama : Imas Herawati
   b. NPM : P05120321020
   c. Judul Penelitian : Pengaruh Biologic Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio di Kota Bengkulu
3. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KAUR DIKLIT

RA. SRI HASTUTI, S. Tr.,Keb
PENDA TK I NIP.197409012003122005

lampiran 12 surat rekomendasi dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/413/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1981/2025, Tanggal 08 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 28 April 2025 .

Nama / NPM	:	IMAS HERAWATI/P05120321020
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui Biologic Nurtuting Baby Led? Feeding (BNBLF) dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	28 April 2025 s.d 31 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 28 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

lampiran 13 Surat izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

08 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Penhal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Imas Herawati
NIM	: P05120321020
Tempat Penelitian	: Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
Waktu Penelitian	: 5 minggu
Judul	: Perbedaan efektifitas posisi menyusui Biologic Nurtuting Baby Led? Feeding (BNBLF) dan Side Lying terhadap intensitas nyeri pada ibu post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bayangkara Bengkulu
No Handphone	: 082177551242

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

lampiran 14 Lampiran surat izin penelitian Rumah Sakit

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 2 Mei 2025

Nomor : B/ 49 /V/Kes.22/2025/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian izin penelitian

Kepada,
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di -
Tempat.

1. Rujukan:
   a. Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/1962/2025 tanggal 8 April 2025 tentang izin penelitian;
   b. Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor: 503/82.650/413/DPMPTSP-P.4/2025 tanggal 28 April 2025 tentang penelitian.
2. Sehubungan dengan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa diberikan izin penelitian kepada:
   a. Nama : Imas Herawati
   b. NPM : P05120321020
   c. Judul Penelitian : Perbedaan Efektifitas Posisi Menyusui Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF) dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KASUBBAG BINFUNG

RENI YUNITA, SKM
PENATA TK I NIP.198101312003122006

lampiran 15 Selesai penelitian

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 22 Juli 2025

Nomor : B/ 084 /VII/Kes.22/2025/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : pemberitahuan selesai penelitian

Kepada,
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di -
Tempat.

1. Rujukan Surat dari Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Nomor: B/49/V/Kes.22/2025/Rumkit tanggal 2 Mei 2025 tentang pemberian izin penelitian.

2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa yang bersangkutan a.n :
   a. Nama : Imas Herawati
   b. NPM : P05120321020
   c. Judul Penelitian : Perbedaan Efektifitas Posisi Menyusui Biologic Nurfuring Baby Led Feeding (BNBLF) dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.

3. Berkaitan dengan butir satu dan dua di atas, telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu terhitung mulai tanggal 2 Mei – 15 Juni 2025.

4. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KEPALA SUBBAGIAN PEMBINAAN FUNGSI

RENI YUNITA, SKM
PENATA TK I NIP.198101312003122006

Dipindai dengan CamScanner

lampiran 16 Lampiran Surat Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/291/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Imas Herawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF) Dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu."

"Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF) Dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 April 2025 sampai dengan tanggal 26 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 26, 2025 until April 26, 2026.

April 26, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

lampiran 17 Lembar konsul skripsi

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
T.A 2024/2025

Nama	:	Imas Herawati
NIM	:	P05120321020
Pembimbing 1	:	Dr. Nur Elly, S.Kp, M.Kes
Judul	:	**Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF) Dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.**

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	25 Juli 2024	Konsultasi judul proposal	• Cari jurnal dan sumber penelitian terkait tentang judul yang mau diambil	
2	7 Agustus 2024	Konsultasi judul proposal	• ACC judul proposal • Cari jurnal dan sumber penelitian terkait • Pebanyak literature review	
3	26 Agustus 2024	Konsultasi BAB I	• Perbaikan tulisan • Tambah materi di latar belakang • Tambah jurnal internasional	
4	30 Agustus 2024	Konsultasi BAB I,II,III dan IV	• Perbaikan tulisan • Tambahkan terapi untuk kontrol • Cari jurnal untuk terapi • Perbaikan definisi operasional, hipotesis	
5	20 November 2024	Konsultasi BAB I,II,III dan IV	• Perbaikan tulisan di BAB I • Perbaikan tulisan di BAB II • Perbaikan tulisan di BAB III • Merapikan proposal • Hitung kembali sampel	
6	19 Desember 2024	Acc Proposal Penelitian	• Acc perbaikan proposal • Persiapkab semua dokumen dan lampiran • Daftar seminar proposal	
7	14 Januari 2025	Konsultasi revisi bab I, II, III, IV	• Perbaikan revisi dari penguji dan KDP • Perbaikan kuesioner pengukuran PBSE	

8.	28 Februari	Konsultasi penelitian	• Konsultasi alur penelitian • Konsultasi masalah penelitian	
9.	03 Juni 2025	Konsultasi BAB V	• Konsultasi hasil kuisioner penelitian • Pengecekkan data • Penyusunan sesuaikan dengan tujuan khusus	
10.	05 Juni 2025	Konsultasi BAB V,BAB VI dan BAB VII	• Perbaikan tulisan di BAB V • Perbaikan jalannya penelitian • Sesuaikan keterbatasan penelitian dan saran	
11.	13 Juni 2025	Konsultasi BAB V,BAB VI dan BAB VII	• Perbaikan tulisan di BAB V • Perbaikan tulisan di BAB VI • Perbaikan interprestasi data numerik dan kategorik • Perbaikan abstrak	
12.	Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V, VI, dan V II	• Perbaikan tulisan di BAB V dan VII • ACC Skripsi	

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
T.A 2024/2025

Nama : Imas Herawati
NIM : P05120321020
Pembimbing 1 : Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.
Judul : **Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui Biologic Nurturing Baby Led Feeding (BNBLF) Dan Side Lying Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.**

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	25 Juli 2024	Konsultasi judul proposal	• Cari jurnal dan sumber penelitian terkait tentang judul yang mau diambil	
2	7 Agustus 2024	Konsultasi judul proposal	• ACC judul proposal • Cari jurnal dan sumber penelitian terkait • Pebanyak literature review	
3	26 Agustus 2024	Konsultasi BAB I	• Perbaikan tulisan • Tambah materi di latar belakang • Tambah jurnal internasional	
4	30 Agustus 2024	Konsultasi BAB I,II,III dan IV	• Perbaikan tulisan • Tambahkan terapi untuk kontrol • Cari jurnal untuk terapi • Perbaikan definisi operasional, hipotesis	
5	20 November 2024	Konsultasi BAB I,II,III dan IV	• Perbaikan tulisan di BAB I • Perbaikan tulisan di BAB II • Perbaikan tulisan di BAB III • Merapikan proposal • Hitung kembali sampel	
6	19 Desember 2024	Acc Proposal Penelitian	• Acc perbaikan proposal • Persiapkab semua dokumen dan lampiran • Daftar seminar proposal	
7	14 Januari 2025	Konsultasi revisi bab I, II, III, IV	• Perbaikan revisi dari penguji dan KDP • Perbaikan kuesioner pengukuran PBSE	

8.	28 Februari	Konsultasi penelitian	• Konsultasi alur penelitian • Konsultasi masalah penelitian	
9.	03 Juni 2025	Konsultasi BAB V	• Konsultasi hasil kuisioner penelitian • Pengecekkan data • Penyusunan sesuaikan dengan tujuan khusus	
10.	05 Juni 2025	Konsultasi BAB V,BAB VI dan BAB VII	• Perbaikan tulisan di BAB V • Perbaikan jalannya penelitian • Sesuaikan keterbatasan penelitian dan saran	
11.	13 Juni 2025	Konsultasi BAB V,BAB VI dan BAB VII	• Perbaikan tulisan di BAB V • Perbaikan tulisan di BAB VI • Perbaikan interprestasi data numerik dan kategorik • Perbaikan abstrak	
12.	Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V, VI, dan V II	• Perbaikan tulisan di BAB V dan VII • ACC Skripsi	