SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS POSISI MENYUSUI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* (BNBLF) DAN *SIDE LYING* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Disusun Oleh:

IMAS HERAWATI
NIM: P05120321020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS POSISI MENYUSUI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* (BNBLF) DAN *SIDE LYING* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

IMAS HERAWATI
NIM: P05120321020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS POSISI MENYUSUI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* (BNBLF) DAN *SIDE LYING* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

IMAS HERAWATI
NIM: P05120321020

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 30 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes.	**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.**
NIP. 196311281986032001	**NIP. 19850323201012100002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS POSISI MENYUSUI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* (BNBLF) DAN *SIDE LYING* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Disusun oleh:
IMAS HERAWATI
NIM: P05120321020

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal: 03 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Asmawati, S.Kp., M.Kep.	**Ns. Dwi Wulandari, S.Kep., M.A.N.**
NIP. 197502022001122002	**NIP. 919890316202207201**
Penguji II	**Penguji III**
Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes.	**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.**
NIP. 196311281986032001	**NIP. 198503230101210002**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	Imas Herawati
Tempat Tanggal Lahir	Pagaralam, 07 November 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak ke-	4 (Empat)
Riwayat Pendidikan	1. SD Muhammadiyah 1 Kota Pagaralam 2. SMP Muhammadiyah Kota Pagaralam 3. SMA Negeri 04 Pagaralam 4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2025)
Alamat	Jl Kombes H. Umar, Kampung Sawah no 77 Kel. Tumbak Ulas, Kec. Pagaralam Selatan, Kota Pagaralam, Prov. Sumatera Selatan
Email	herawatii774@gmail.com

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Imas Herawati
NIM	:	P05120321020
Judul Skripsi	:	Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* (BNBLF) *Dan Side Lying* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2025
Yang menyatakan,



Imas Herawati
NIM: P05120321020

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

"Langkah ini mungkin penuh rintangan, namun dengan niat yang lurus, ikhtiar yang sungguh dan doa yang tiada henti, pertolongan allah akan selalu dekat. Sebab, tidak ada keberhasilan tanpa doa, usaha, dan keyakinan."

MOTTO :

"Ketika lelah datang, ingatlah bahwa ini semua bukan tentang siapa yang tercepat, tapi siapa yang tetap bertahan."

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini ku persembahkan kepada :

- Allah SWT, karena atas izin dan karunia nya lah yang telah mengabulkan doa'ku serta selalu memberikan kekuatan, pertolongan, rizki dan rahmatnya dalam proses panjang ku untuk melewati dan menjalani kehidupan.
- Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat dan karunianya kami semua dapat terbebas dari kegelapan ke zaman terang benderang dan bisa menikmati bangku pendidikan seperti saat ini.
- Ibundaku tersayang yang namanya selalu terukir dalam doa, Sosok penuh cinta dan ketulusan. Terima kasih yang tak terhingga atas setiap perjuangan dan tetes keringatmu dalam memperjuangkan kebahagiaan anak bungsumu ini, meski kini engkau telah beristirahat dalam damai abadi, cintamu tetap hidup di setiap denyut nadi dan langkahku. Kini, biarlah skripsi ini menjadi wujud baktiku. Sebuah persembahan sederhana dari seorang putri kecilmu yang merindukanmu dalam setiap doa. Semoga Allah melapangkan jalanmu Ibunda, menenangkan istirahatmu, dan mempersatukan kita kembali di surga-Nya kelak. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

- Ayahanda tercinta, Sosok tangguh yang tak pernah lelah memperjuangkan masa depan putri bungsumu ini, terima kasih sebesar-besarnya atas kasih sayang dan segala upaya yang tak pernah lelah demi memberikan yang terbaik. Setiap langkah dalam proses ini tak lepas dari doa dan restumu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan dalam hidup ayahanda tercinta.
- Terima kasih kepada saudara-saudara kandungku tercinta, kak Dasep, kak Putra dan yuk lina atas segala dukungan, perhatian, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semangat dan doa dari kalian menjadi kekuatan tersendiri dalam menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.
- Kepada dosen pembimbing saya, ibu Dr. Nur Elly. S.Kp., M.Kes dan ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep yang telah menjadi pembimbing dan penuntun selama proses panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dedikasi, kesabaran, dan keteguhan Ibu dalam membimbing saya. Setiap arahan dan koreksi yang Ibu berikan menjadi dorongan bagi saya untuk terus belajar dan berkembang. Bimbingan Ibu tidak hanya berperan besar dalam penyusunan karya ilmiah ini, tetapi juga membentuk saya menjadi pribadi yang lebih percaya diri dan tangguh dalam menghadapi tantangan akademik.
- Terima kasih juga kepada kakak-kakak iparku, yuk nopa dan kak chandra yang telah menjadi bagian dari keluarga besar yang penuh kehangatan dan kebersamaan, tidak hanya melalui perhatian dan dukungan, tetapi juga lewat nasihat serta semangat yang kerap kalian berikan.
- Kepada teman terdekatku, Kevin parsaulian Manurung
- Keponakan-keponakanku tersayang, zahfira, fahriz, azzam, ardan, zivana dan almasyura. Terima kasih atas kecerian, tawa dan semangatnya kepada penulis. Kehadiran kalian memberi warna, kehangatan, dan kebahagiaan tersendiri dalam kehidupan penulis.
- Sahabat kecilku Yesi Riskiani, Terima kasih atas kebersamaan yang terjalin sejak masa kecil hingga kini. Kehadiranmu tak hanya sebagai

sahabat, tapi juga sebagai saudara yang selalu memberi semangat, dukungan, dan kekuatan di setiap fase perjalanan hidup penulis.

- Terima kasih kepada sahabatku tersayang Dewi, Dinda, dan perda, atas kebersamaan, canda tawa, serta dukungan yang telah terjalin sejak masa SMP hingga kini. Kehadiran kalian tidak hanya menjadi teman di bangku sekolah, tetapi juga menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Semoga persahabatan ini tetap terjaga dalam kebaikan, saling mendukung dalam setiap langkah, serta mengiringi perjalanan kita menuju masa depan.
- Terima kasih kepada sahabat kampusku, Nita, Richa, Nova, Isti yang telah ikut adil dari sebagian prosesku ini, sudah selalu membantu dan bekerjasama dan saling menguatkan selama perkuliahan.
- Keluarga KP kak Vika, kak Ina, Dewi, Yasmine, Detria, Tri sella, Suci, Inanda, Alda, Reysta, Fresylia, fatimah, Puspa, Zahra, Nelza, Serli, terima kasih telah memberikan semangat dan membantu kakak dalam banyak hal selama perkuliahan.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain serta selalu kompak dan saling tolong menolong.
- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Terakhir untuk diri saya sendiri Imas Herawati, terima kasih atas kerja keras yang telah bertahan sejauh ini, usaha, doa, air mata, lelah, dan keraguan berhasil dilewati dengan kesabaran dan keyakinan. Meski tak selalu mudah, meski terkadang ingin menyerah, namun diri ini mampu bangkit, belajar, dan terus melangkah hingga mencapai titik ini. Perjalanan ini menjadi pengingat bahwa proses tidak pernah mengkhianati hasil, bahwa setiap usaha yang sungguh-sungguh pada akhirnya akan mengantar pada pencapaian. Skripsi ini bukan hanya bukti akademik, tetapi juga bukti ketekunan, keberanian, dan keyakinan pada potensi diri sendiri. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar, tumbuh, dan menjadi pribadi yang lebih baik di masa depan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang judul "Perbedaan Efektivitas Posisi Menyusui *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* (BNBLF) *dan Side Lying* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu".

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston SST., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Hendri Herianto, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Dr. Nur Elly. S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep. selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Asmawati, S.Kp.,M.Kep, selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Ns. Dwi Wulandari, S.Kep.,M.A.N, selaku penguji 1 yang telah meluangkan watu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, terutama bagi penulis sendiri serta mahasiswa lain di jurusan keperawatan.

9. Seluruh responden di Ruang Melati Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Kedua orang tuaku dan semua keluargaku yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
11. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Imas Herawati
NIM: P05120321020

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERBEDAAN EFEKTIVITAS POSISI MENYUSUI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* (BNBLF) DAN *SIDE LYING* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

Imas Herawati [1], Nur Elly* [2], Rahma Annisa [1], Asmawati [3], Dwi Wulandari[1]
[1]jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
[2]Departement Keperawatan, Poltekes Kemenkes Bengkulu
[3]Poltekes Kemenkes Banten
Email : *nurelly@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRAK

Persalinan dengan metode *sectio caesarea* (SC) terus mengalami peningkatan dan saat ini telah mencapai angka 58,1%. Jumlah tersebut diperkirakan akan terus meningkat hingga tahun 2030, dengan kenaikan tertinggi di wilayah Amerika sebesar 39,3% dan Asia sebesar 23,1%. Salah satu masalah utama yang dihadapi oleh ibu post SC adalah nyeri post operasi, yang dapat mengganggu proses menyusui. Salah satu intervensi non farmakologis yang terbukti efektif untuk mengurangi nyeri pada ibu post SC adalah penggunaan posisi menyusui yang tepat. Posisi *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* (BNBLF) merupakan metode alami yang diyakini lebih efektif dibandingkan posisi *side lying* dalam menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *pre-test post-test with control group*, dan melibatkan 42 responden yang dibagi menjadi dua kelompok. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), dan data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor nyeri yang signifikan pada kedua kelompok. Uji statistik menunjukkan perbedaan yang siginifikan antara kedua kelompok dengan nilai p=0,018 (p< 0,05), yang mengindikasikan bahwa posisi menyusui BNBLF lebih efektif dibandingkan posisi *side lying* dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.

Kata Kunci: *Biologic Nurturing*, Menyusui, Nyeri, *Sectio Caesarea*, *Side Lying*,

DIFFERENCE IN THE EFFECTIVENESS OF BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING (BNBLF) AND SIDE LYING BREASTFEEDING POSITIONS ON PAIN INTENSITY IN POST CAESAREAN SECTION MOTHERS

Imas Herawati[1], Nur Elly* [2], Rahma Annisa[1]
[1,3]*Nursing Department*, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
[2]Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: *nurelly@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRAK

The number of Caesarean section (CS) deliveries continues to increase and has now reached 58.1%. This number is expected to continue to rise until 2030, with the highest increases in the Americas at 39.3% and Asia at 23.1%. One of the main problems faced by post-CS mothers is postoperative pain, which can interfere with breastfeeding. One non-pharmacological intervention that has been proven effective in reducing pain in post-CS mothers is the use of appropriate breastfeeding positions. The Biologic Nurturing Baby-Led Feeding (BNBLF) position is a natural method believed to be more effective than the side-lying position in reducing pain intensity. This study used a quasi-experimental design with a pre-test post-test with a control group, and involved 42 respondents divided into two groups. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), and data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The results showed a significant reduction in pain scores in both groups. Statistical tests showed a significant difference between the two groups with a p value of 0.018 ($p < 0.05$), indicating that the BNBLF breastfeeding position is more effective than the side-lying position in reducing pain intensity in post-cesarean section mothers.

Keywords: *Biological Nurturing, Breastfeeding, Cesarean Section, Pain, Side Lying,*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPS. ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI iii
BIODATA iv
PERNYATAAN ORISINALITAS. v
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR TABEL. xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR BAGAN xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
DAFTAR SINGKATAN xx
BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang. 1
B.Rumusan Masalah. 5
C.Tujuan Penelitian 6
D.Manfaat Penelitian. 7
BAB II TINJAUAN TEORI 8
A.Konsep Persalinan Sectio Caesarea 8
1. Definisi SC 8
2. Jenis Operasi SC 8
3. Indikasi SC 9
4. Kontra Indikasi SC 10
5. Klasifikasi SC 10
6. Komplikasi 13
7. Manifestasi Klinis 13
8. Keadaan Klinis 13
9. Penatalaksanaan Umum Ibu Post SC 14
B.Konsep Nyeri Sectio Caesarea 16
1. Definisi Nyeri post SC. 16
2. Etiologi Nyeri 16
3. Dampak Nyeri Post SC 16
4. Patofisiologi. 17
5. Klasifikasi Nyeri 18
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri. 18
7. Mekanisme Nyeri 20
8. Pengukuran Nyeri 21
9. Penatalaksanaan Nyeri 22
C.Konsep Posisi Menyusui 23
1. Definisi Menyusui 23
2. Teknik Posisi Menyusui 23
D.Konsep Biologic Nurturing Baby Led Feeding 25
1. Definisi 25
2. Manfaat BNBLF 26
3. Pengaruh BNBLF 26

4. Langkah-langkah BNBLF 27
E. Konsep Side Lying 28
1. Definisi 28
2. Manfaat 28
3. Pengaruh 29
4. Langkah-Langkah *Side Lying* 30
F. Kerangka Teori 32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL 33
A. Kerangka Konsep 33
B. Hipotesis Penelitian 33
C. Definisi Operasional 34
BAB IV METODE PENELITIAN 35
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 35
B. Waktu dan Tempat Penelitian 35
1. Waktu Penelitian 35
2. Lokasi Penelitian 36
C. Populasi dan Sampel 36
1. Populasi 36
2. Sampel 36
3. Teknik Pengambilan Sampel 37
D. Pengumpulan Data 38
1. Data Primer 38
2. Alat Pengumpulan Data 38
3. Uji Alat Pengumpulan Data 39
E. Prosedur Penelitian 39
1. Prosedur administrasi 39
F. Pengolahan Data 40
G. Analisis Data 41
1. Analisis Univariat 41
2. Analisis Bivariat 41
H. Alur Penelitian 42
I. Etika Penelitian 43
BAB V HASIL PENELITIAN 45
A. Jalanya penelitian 45
B. HASIL PENELITIAN 46
1. Gambaran Karakteristik Responden 46
2. Gambaran rata-rata skor nyeri pada masing-masing kelompok Intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan setelah intervensi 47
3. Perbedaan rata-rata Skor Nyeri Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Intervensi Serta Kelompok Kontrol 48
4. Efektivitas Intervensi *BNBLF* Dan *Side Lying* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC 49

BAB VI PEMBAHASAN 51
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 51
B. Keterbatasan penelitian 59
BAB VII PENUTUP 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 61
DAFTAR PUSTAKA 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 34
Tabel 4. 1 Uji Bivariat 41
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden 46
Tabel 5. 2 Skor Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi 47
Tabel 5. 3 Perbedaan Skor Nyeri Sebelum dan Setelah Intervensi 48
Tabel 5. 4 Efektivitas intervensi BNBLF Dan *Side Lying* 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* 22
Gambar 2. 2 *cradle position* 23
Gambar 2. 3 *cross cradle position* 24
Gambar 2. 4 *football hold position* 24
Gambar 2. 5 *Side Lying Position* 25
Gambar 2. 6 *Biologic Nurturing (Laid back breastfeeding position*)..... 25
Gambar 2.7 *Biologic Nurturing (Laid back breastfeeding position)*..... 27
Gambar 2.8 *Side Lying Breastfeeding Position* 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian 32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 33
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 35
Bagan 4.2 Alur Penelitian 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel 71
lampiran 2 *output SPSS* 73
Lampiran 3 *Inform Consent* 81
Lampiran 4 Permohonan Responden 82
Lampiran 5 Persetujuan Responden 83
Lampiran 6 Kuisioner penelitian 84
lampiran 7 Dokumentasi 85
Lampiran 8 SOP *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* 87
Lampiran 9 SOP *Side Lying* 89
lampiran 10 Surat izin pra penelitian 91
lampiran 11 Surat pra penelitian 92
lampiran 12 surat rekomendasi dinas penanaman modal 92
lampiran 13 Surat izin penelitian 94
lampiran 14 Lampiran surat izin penelitian Rumah Sakit 95
lampiran 15 Selesai penelitian 96
lampiran 16 Lampiran Surat Layak Etik 97
lampiran 17 Lembar konsul skripsi 98

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

BNBLF = *Biologic Nurturing Baby Led Feeding*

SC = *Sectio Caesarea*

ERACS = *Enhanced Recovery After Cesarean Surgery*

WHO = World Health Organitation

SKI = Survei Kesehatan Indonesia

IMD = Inisiasi Menyusui Dini

ASI = Air Susu Ibu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu