KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RELAKSASI PADA PASIEN PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MADINAH RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :
VIKA VIOLETA NOERAWATI
NIM P01720424049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RELAKSASI PADA PASIEN PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MADINAH RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

VIKA VIOLETA NOERAWATI
P01720424049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vika Violeta Noerawati

NIM : P01720424049

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Pada Pasien Penderita Stroke Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Madinah RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 30 Januari 2025

Yang menyatakan



Vika Violeta Noerawati

P01720424049

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RELAKSASI PADA PASIEN PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MADINAH RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

VIKA VIOLETA NOERAWATI

P01720424049

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 07 Juli 2025.

Pembimbing,

Ns. Husni, S.Kep., M.Pd

NIP. 197412061997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RELAKSASI PADA PASIEN PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MADINAH RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

VIKA VIOLETA NOERAWATI
NIM. P01720424049

Telah dinilai pada tanggal 07 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Husni, S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	Vika Violeta Noerawati
Tempat, Tanggal Lahir	Curup, 9 Januari 2002
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	1. TK Pembina Rejang Lebong 2. SD Negeri 02 Rejang Lebong 3. SMP Negeri 01Rejang Lebong 4. SMA Negeri 01 Rejang lebong 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	Jl. Sukowati Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu.
Email	vikaavioleta@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (dua)
Nama Saudara	1. Ariel Dipa Mahardika (Adik Laki-Laki) 2. Bumi Attaris Chalief (Adik Laki-laki)
Nama Orang Tua	1. Ayah : Tn.N,S.H 2. Ibu : -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yangtelahmemberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikankaryailmiah akhirnersinidenganjudul“asuhan keperawatan terapi relaksasi pada pasien penderita stroke dengan gangguan pola tidur di ruang Madinah RSHD Kota Bengkulu tahun 2025”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, M.Kep, selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Husni, S.Kep., M.Pd, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 07 Juli 2025

(Vika Violeta Noerawati)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
BAB IPENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 4
D. Manfaat Studi Kasus 4
BAB IITINJAUAN TEORI
A. Anatomi dan Fisiologi 6
B. Konsep Dasar Stroke 7
C. Konsep Kebutuhan Tidur 15
E. Hasil Penelitian Terkait Terapi Relaksasi 18
F. Penelitian Terkait Terapi Relaksasi 22
G. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Stroke .. 24
H. Diagnosa Keperawatan 27
I. Intervensi keperawatan 28
J. Implementasi 32
K. Evaluasi 32
BAB IIIMETODELOGI PENULISAN
A. Rancangan Studi Kasus 33
B. Subyek Studi Kasus 33
C. Fokus Studi Kasus 33
D. Definisi Operasional 34
E. Tempat Dan Waktu 34

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F. Pengumpulan Data 34
G. Penyajian Data 34
H. Etika Studi Kasus 35
BAB IVHASIL STUDIKASUS
A. Hasil PengkajianKeperawatan 36
B. Diagnosa Keperawatan..... 44
C. IntervensiKeperawatan..... 46
D. Implementasi dan EvaluasiKeperawatan 50
BAB VPEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan..... 64
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan..... 66
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan..... 67
D. Gambaran Implementasi Keperawatan 67
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 70
F. KeterbatasanStudi 72
BAB VIPENUTUP
A. Kesimpulan 73
B. Saran..... 74
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Dan Fisiologi Otak 6

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Penelitian Terkait…..……	22
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan……	28
Table 4.1	Riwayat Kesehatan……....	37
Table 4.2	Riwayat Pola Kebiasaan……..	38
Table 4.3	Pemeriksaan Fisik……	38
Table 4.4	Pemeriksaan Duagnostik...……..	42
Tabel 4.5	Pemeriksaan Radiologi……	43
Table 4.6	Terapi Obat……..	43
Tabel 4.7	Analisa Data…….	44
Tabel 4.8	Diagnosa Keperawatan.....	45
Table 4.9	Intervensi Keperawatan……	46
Tabel 4.10	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1 Tn.D……...	50
Table 4.11	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2 Tn.D ……...	53
Table 4.12	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3 Tn.D ……...	55
Tabel 4.13	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1 Tn.J...……..	57
Table 4.14	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2 Tn.J...……..	60
Tabel 4.15	Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3 Tn.J..……...	62

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop Aromaterapi Lavender
Lampiran 2 Sop Terapi Musik White Noise
Lampiran 3 Sop Slow Stroke Back Massage
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 5 Surat Pengantar Responden
Lampiran 6 Lembar Observasi Skor Kuaitas Tidur
Lampiran 7 Surat izin penelitian
Lampiran 8 Surat selesai penelitian
Lampiran 9 Discaharge Plainning
Lampiran 10 Dokumentasi
Lampiran 11 Lembar Konsul KIA

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Stroke……. 12