BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil observasi dan analisis terhadap kondisi fisik lingkungan rumah dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik Responden

   Sebagian besar karakteristik jenis kelamin responden adalah laki-laki yaitu sebanyak 13 orang ,52% dan umur sebagian besar usia dewasa dan lansia masing-masing sebanyak 8 orang ,32 %.

2. Kondisi fisik Rumah

   Kondisi fisik rumah,ventilasi sebagian besar memenuhi syarat 52%,pencahayaan sebagian besar memenuhi syarat 80%,kepadatan hunian sebagian besar memenuhi syarat 80%,kelembapan sebagian besar memenuhi syarat 64%, sanitasi rumah sebagian besar belum dikategorikan rumah sehat 56%,suhu sebagian besar memenuhi syarat 60%,jenis lantai sebagian besar memenuhi syarat 80% dan jenis dinding sebagian besar memenuhi syarat 84%.

3. Tingkat pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sebagian besar kategori cukup baik 56%.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Masyarakat dan Tempat Penelitian
   a. Melakukan perbaikan kondisi fisik rumah, terutama yang berkaitan dengan ventilasi, pencahayaan, kepadatan hunian, dan pengaturan suhu ruangan agar sesuai dengan standar kesehatan lingkungan berdasarkan PERMENKES No. 2 Tahun 2023.
   b. Meningkatkan kesadaran dan edukasi kepada penderita TBC tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang optimal dalam mencegah TBC, seperti menjaga menggunakan masker saat berinterkasi dengan orang lain, menutup mulut ,olahraga,pola hidup sehat kebersihan rumah, dan mencuci tangan
   c. Melibatkan kader kesehatan atau petugas Puskesmas untuk melakukan pembinaan dan pengawasan berkala terhadap kondisi rumah dan praktik PHBS penderita TBC.
2. Bagi Instansi

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau literatur tambahan dalam pembelajaran mengenai kesehatan lingkungan rumah, PHBS, dan pencegahan penyakit tuberculosis TBC, khususnya dalam konteks daerah perkotaan.

Komonkes Poltekkes Bengkulu