LAPORAN TUGAS AKHIR

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA TBC TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI KELURAHAN PADANG SERAI KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH

YEPI
P01760022041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA TBC TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI KELURAHAN PADANG SERAI KOTA BENGKULU

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan

(A.Md.Kes)

DISUSUN OLEH

YEPI
P01760022041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul " **PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA TBC TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI KELURAHAN PADANG SERAI KOTA BENGKULU** " telah disetujui dan dinyatakan menenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Diploma III Sanitasi, pada :

Hari: Rabu

Tanggal: 25, Juni 2025

Pembimbing

Andriana Marwanto,SKM.M.Kes
NIP. 198503182010121002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul **" Pengukuran Kondisi Fisik Lingkungan Rumah dan Tingkat Pengetahuan Penderita TBC Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu"** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 04 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Moh Gazali,SKM.,M,MSc
NIP. 196407171988031005

Penguji I

Dr. Deri Kermelita,SKM.MPH
NIP. 197812212005012003

Penguji II

Andriana Marwanto,SKM.M.Kes
NIP. 198503182010121002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto,SKM.M.Ke
NIP. 198503182010121002

ABSTRAK

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA TBC TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI KELURAHAN PADANG SERAI KOTA BENGKULU

Tuberkulosis (TBC) masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia, terutama di daerah dengan kondisi lingkungan rumah yang belum memenuhi standar kesehatan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik lingkungan rumah serta tingkat penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada penderita TBC di Kelurahan Padang Serai, Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode observasi langsung dan wawancara terhadap 29 penderita TBC. Pengumpulan data mencakup aspek ventilasi, pencahayaan, suhu, kelembapan, kepadatan hunian, jenis lantai, jenis dinding, serta pengetahuan dan praktik PHBS. Semua data dianalisis berdasarkan acuan standar dari Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2023 tentang Kesehatan Lingkungan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 52% rumah memiliki ventilasi yang memenuhi syarat, 80% rumah memiliki pencahayaan yang memadai, dan 80% rumah memenuhi syarat kepadatan hunian sehat. Namun demikian, 36% rumah memiliki kelembapan tinggi, dan 56% belum dikategorikan sebagai rumah sehat. Sementara itu, 60% rumah memiliki suhu ruangan yang sesuai standar, 80% jenis lantai, dan 84% jenis dinding memenuhi syarat kesehatan.Dalam hal perilaku PHBS, sebanyak 56% penderita berada dalam kategori cukup baik, dan 44% berada dalam kategori sangat baik, tanpa ada yang masuk kategori kurang.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa masih terdapat beberapa aspek fisik rumah, seperti ventilasi dan kelembapan, yang belum memenuhi standar kesehatan lingkungan, serta praktik PHBS yang belum sepenuhnya optimal. Oleh karena itu, diperlukan intervensi berkelanjutan berupa edukasi kesehatan, pengawasan, dan perbaikan kondisi rumah untuk menurunkan risiko penularan TBC di lingkungan tempat tinggal.

Kata Kunci: Tuberkulosis, kondisi rumah, PHBS, kesehatan lingkungan, Permenkes No. 2 Tahun 2023

ABSTRACT

MEASUREMENT OF PHYSICAL HOUSING CONDITIONS AND TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS' KNOWLEDGE LEVEL ON CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS) IN PADANG SERAI SUBDISTRICT, BENGKULU CITY

Tuberculosis (TB) remains a significant public health issue in Indonesia, particularly in areas where residential environmental conditions do not meet health standards. This study was conducted to determine the physical condition of the home environment and the level of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) among TB patients in Padang Serai Subdistrict, Bengkulu City.

This research used a descriptive approach with direct observation and interviews involving 29 TB patients. Data collection covered aspects such as ventilation, lighting, temperature, humidity, occupancy density, type of flooring, type of walls, as well as knowledge and practice of PHBS. All data were analyzed based on the standard references from the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 2 of 2023 on Environmental Health.

The results showed that 52% of the houses had adequate ventilation, 80% had sufficient lighting, and 80% met the standard for healthy occupancy density. However, 36% of the houses had high humidity levels, and 56% were not categorized as healthy homes. Furthermore, 60% of houses had indoor temperatures that met the standard, while 80% had appropriate flooring and 84% had wall types that met health criteria. In terms of PHBS, 56% of patients were in the "fair" category and 44% were in the "very good" category, with none in the "poor" category.

The conclusion of this study indicates that there are still several physical aspects of housing, such as ventilation and humidity, that do not meet environmental health standards, and PHBS practices that are not yet fully optimal. Therefore, continuous interventions such as health education, supervision, and improvement of housing conditions are necessary to reduce the risk of TB transmission in residential areas.

Keywords: Tuberculosis, housing conditions, PHBS, environmental health, Minister of Health Regulation No. 2 of 2023.

Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "**Pengukuran Kondisi Fisik Lingkungan Rumah Dan Tingkat Pengetahuan Penderita Tbc Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu"** dapat terlaksana pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan ,dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM.M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi D3 Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Andriana Marwanto, SKM.M.Kes selaku Pembimbing dan penguji 2 yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Moh.Gazali, SKM.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.
5. Ibu Dr. Deri Kermelita,SKM.MPH selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Bengkulu yang telah membekali ilmu pengetahuan
7. Alm.Ayah saya dan Ibu saya , saya mempersembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dalam hidup saya. Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana laporan tugas akhir ini akhirnya selesai. Terimakasih atas segala pengorbanan ,nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada saya, terutama untuk alm ayah saya yang sudah tenang di surga, semasa hidupnya selalu mensuport ,yang selalu menguatkan saya untuk tetap berjuang hingga saya bisa pada tahap dimana laporan tugas akhir ini. Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orang tua.
8. Untuk teman saya Aprilia Gracenna yang senantiasa memberi dukungan support dari awal memulai membuat laporan tugas akhir sampai akhirnya selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis, penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu ,Maret 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama	:	Yepi
Tempat Tanggal Lahir	:	Pematang Riding, 15 Juli 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Status Perkawinan	:	Belum Kawin
Anak Ke	:	4 (Empat)
Jumlah Saudara	:	4 (Empat)
Alamat	:	Desa Gunung Megang ,Kec. Semidang Alas,Kab. Seluma ,Prov. Bengkulu

Nama Orang Tua

Ayah	:	-
Ibu	:	-
Instagram	:	Yepi_Purnamasari
WhatshApp	:	083128667887
Email	:	saripurnamasari790@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD	:	SD Negeri 118 Seluma
SMP	:	SMP Negeri 14 Seluma
SMA	:	SMA Negeri 05 Seluma
Perguruan Tinggi	:	Jurusan Kesehatan Lingkungan Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Laporan 5
D. Manfaat Laporan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Pengertian Penyakit Tuberkulosis (TBC) 7
B. Faktor Fisik Lingkungan Rumah Yang Berkontribusi Dengan Kejadian (TBC) 8
1. Pencahayaan dan paparan sinar matahari 8
2. Ventilasi 9
3. Kelembapan 9
4. Kepadatan hunian 10
5. Kondisi lantai rumah 11
6. Kondisi dinding rumah 11
7. Kondisi suhu rumah 12
8. Kebersihan lingkungan rumah yang rendah 13
C. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat 13
D. Pencegahan TBC 14
E. Kerangka Teori 16

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODE LAPORAN 17
A. Jenis dan Desain Penelitian 17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 17
C. Kerangka Konsep 18
D. Objek Penelitian 18
E. Definisi Operasional 19
F. Instrumen 21
G. Tahapan Pelaksanaan 21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
A. Gambaran Umum 26
B. Hasil Penelitian 28
C. Pembahasan 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47
A. Kesimpulan 47
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional 19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 30
Tabel 4.3 Ditribusi Frekuensi Pengukuran Ventilasi di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengukuran Pencahayaan di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepadatan Hunian di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengukuran Kelembapan di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 32
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Penilaian Sanitasi Rumah di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 33
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Suhu di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 33
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jenis Lantai di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 34
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jenis Dinding di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 34
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Penilaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Penderita TBC di Kelurahan Padang Serai Kota Bengkulu 35

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi
Lampiran 2	Kusioner Penelitian
Lampiran 3	Data karakteristik responden,data fisik rumah ,data tingkat pengetahuan PHBS
Lampiran 4	Surat Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Penelitian
Lampiran 6	Data Penelitian
Lampiran 7	Alat Penelitian
Lampiran 8	Daftar Hadir Ujian Seminar Proposal
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Lembar Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu