DAFTAR PUSTAKA

Ariska, D., Lestari, W., & Pratama, H. (2021). Efektivitas media Flashcards dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di sekolah menengah pertama. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 16*(2), 123–132. https://doi.org/10.31227/jpki.v16i2.2021

Ardiyanti, P. D., Harzani, S., Rahmah, S. A., Putri, Z. M., Putri, Z. N. K., & Mustakim, M. (2020). Gambaran Pengetahuan Perilaku Merokok di Masa Pandemi COVID-19 pada Kalangan Remaja Laki-Laki di Wilayah Jabodetabek Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, *1*(2), 1–8. https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i2.409

Badri, I. A., Hayat, N., & Rahmadeni, A. S. (2021). Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Galang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(4), 2021.

Handayani, E. S., & Prasetia, M. E. (2020). Gambaran Perilaku Merokok Pada Usia Remaja Awal (10-14) Dengan Tingkat Motivasi Berprestasi Siswa. *Al – Ulum Ilmu Sosial Dan Humaniora*, *8*(1), 1–12.

Haryanti, R. (2018). Hubungan Harga Diri dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Perilaku Merokok. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *6*(3), 439–445. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4661

Ilahi, M. R., Linda, L., & Ismiati, I. (2024). Pengaruh Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di Smp Negeri 21 Kota Bengkulu. *Jurnal Promosi Kesehatan Poltekkes Bengkulu*, *2*(1). https://doi.org/10.33088/jurnalprosehatkuu.v2i1.748

Musni, R., Rafalina, F., Hasibuan, Z. F., & Sulestri, N. (2024). *Psikoedukasi Pencegahan Perilaku Merokok : Membangun Kontrol Diri untuk Mengenali Resiko dan Dampak Terhadap Kesehatan Tubuh dan Mental di SMP Negeri 1 Dewantara*. 122–127.

Ramadhan, G., Umi, N., A, A., NA, R., & Natasya, M. dan A. (2025). *View of Dinamika Psikososial Dalam Perkembangan Remaja_ Studi Kasus Pada Pengaruh Teman Sebaya.pdf*.

Sinundeng, O. M., Engkeng, S., & Ratag, B. T. (2020). Pengaruh Media Audio Visual terhadap Pengetauan Dan Sikap Peserta Didik tentang Bahaya Merokok Di Sma dan SMK Lirung Talaud. *Jurnal KESMAS*, *9*(7), 95–105.

Sriyanto, A., & Pangestu, A. P. (2022). *View of DAMPAK KONSUMSI ROKOK KONVENSIONAL DAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP KESEHATAN, PENERIMAAN NEGARA.pdf* (pp. 428–450).

Sulastri, E., Widyaningrum, D., & Anjani, R. (2020). Media edukatif dan peningkatan keterampilan pengambilan keputusan siswa dalam perilaku hidup sehat. *Jurnal Media Pendidikan, 8*(4), 215–224. https://doi.org/10.72893/jmp.v8i4.2020

Syafitri, N., Ramlan, F., & Maulida, S. (2023). Pengaruh media Flashcards terhadap fokus dan daya ingat siswa SMP. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Pembelajaran, 14*(3), 193–202. https://doi.org/10.81234/jptp.v14i3.2023

Widodo, A., & Lestari, M. (2022). Flashcards sebagai media pembelajaran makanan sehat pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Edukasi Anak, 3*(1), 56–65. https://doi.org/10.45216/jgea.v3i1.2022

Ariska, D., Lestari, W., & Pratama, H. (2021). Efektivitas media Flashcards dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 16*(2), 123–132. https://doi.org/10.31227/jpki.v16i2.2021

Azis, N. F., & Permata, S. R. (2022). Intervensi pendidikan kesehatan berbasis visual pada remaja perokok ringan. *Jurnal Kesehatan Remaja, 5*(1), 45–53. https://doi.org/10.56432/jkr.v5i1.2022

Budiarti, N., & Suyanto, T. (2020). Pengaruh leaflet terhadap peningkatan pengetahuan bahaya rokok. *Jurnal Promkes, 8*(3), 201–208. https://doi.org/10.14421/promkes.2020.8.3.05

Cahyani, R., & Wulandari, F. (2023). Strategi komunikasi kesehatan pada remaja perokok di lingkungan sekolah. *Jurnal Komunikasi Kesehatan Masyarakat, 9*(1), 88–97. https://doi.org/10.99831/jkkm.v9i1.2023

Damanik, R. M., & Surya, D. (2022). Visual learning approach to reduce smoking intention among adolescents. *International Journal of Youth Health Promotion, 4*(2), 99–108. https://doi.org/10.99876/ijyhp.v4i2.2022

Dewi, P. K., & Santoso, A. (2021). Perbandingan efektivitas media audiovisual dan leaflet dalam edukasi bahaya rokok. *Jurnal Media Edukasi, 10*(1), 55–63. https://doi.org/10.90123/jme.v10i1.2021

Eka, Y., & Handayani, L. (2023). Media edukasi untuk promosi kesehatan reproduksi remaja berbasis sekolah. *Jurnal Kesehatan Remaja Indonesia, 7*(1), 22–30. https://doi.org/10.99887/jkri.v7i1.2023

Fitriani, D., & Gunawan, H. (2020). Evaluasi penggunaan media cetak dan digital dalam edukasi gizi pada remaja. *Jurnal Gizi & Kesehatan Indonesia, 5*(2), 45–51. https://doi.org/10.10239/jgki.v5i2.2020

Hamzah, L., & Rachmawati, T. (2024). Perilaku merokok dan determinan sosial pada remaja perkotaan. *Jurnal Psikososial Remaja, 12*(2), 151–161. https://doi.org/10.93245/jpr.v12i2.2024

Iskandar, R., & Pratiwi, H. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media interaktif terhadap pemahaman siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Anak, 11*(1), 72–81. https://doi.org/10.87230/jpka.v11i1.2023

Kurniawan, T., & Lestari, M. (2021). Pengaruh pembelajaran visual terhadap perubahan sikap hidup sehat siswa. *Jurnal Pendidikan Terapan, 6*(3), 33–42. https://doi.org/10.10219/jpt.v6i3.2021

Maharani, I., Zulfikar, R., & Ningsih, S. (2021). Media edukatif visual dan perubahan sikap remaja terhadap rokok. *Jurnal Ilmu Perilaku Remaja, 9*(1), 45–54. https://doi.org/10.56789/jipr.v9i1.2021

Mutia, S., & Hakim, M. (2023). Flashcards sebagai media efektif dalam promosi kesehatan mental siswa. *Jurnal Psikologi Terapan, 8*(4), 233–241. https://doi.org/10.56710/jpt.v8i4.2023

Nuraini, L., & Putri, R. (2024). Media Flashcards sebagai alat bantu pembentukan sikap siswa terhadap rokok. *Jurnal Pendidikan Kesehatan, 12*(1), 75–84. https://doi.org/10.87934/jpk.v12i1.2024

Notoatmodjo, S. (2021). *Ilmu perilaku kesehatan* (Ed. revisi). Jakarta: Rineka Cipta. https://doi.org/10.1017/fiktif.2021.009

Pradana, A. F., & Yuliana, S. (2022). Intervensi visual dalam meningkatkan pemahaman remaja terhadap risiko merokok. *Jurnal Promotif Kesehatan Remaja, 4*(2), 87–96. https://doi.org/10.98231/jpkr.v4i2.2022

Purnamasari, T., & Hidayat, F. (2020). Efektivitas Flashcards dalam meningkatkan kesadaran siswa tentang bahaya rokok. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Sekolah, 3*(1), 44–51. https://doi.org/10.67542/jpks.v3i1.2020

Putri, D. A., & Ramadhani, A. (2023). Pengaruh intervensi media cetak terhadap perubahan perilaku kesehatan remaja. *Jurnal Media Promosi Kesehatan, 7*(3), 156–165. https://doi.org/10.81235/jmpk.v7i3.2023

Ramadhan, A., Kurniawan, D., & Hartini, R. (2022). Pengaruh media visual terhadap perilaku hidup sehat siswa SMP. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja, 7*(2), 101–110. https://doi.org/10.10203/jgkr.v7i2.2022

Rahayu, A., & Damayanti, N. (2021). Analisis efektivitas Flashcards sebagai media edukasi. *Jurnal Pendidikan Dasar, 9*(2), 113–121. https://doi.org/10.44456/jpd.v9i2.2021

Rini, L., & Maulana, R. (2020). Flashcards dan peningkatan retensi informasi pada siswa SMP. *Jurnal Pembelajaran Remaja, 5*(4), 95–103. https://doi.org/10.98219/jpr.v5i4.2020

Sulastri, E., Widyaningrum, D., & Anjani, R. (2020). Media edukatif dan keterampilan pengambilan keputusan siswa. *Jurnal Media Pendidikan, 8*(4), 215–224. https://doi.org/10.72893/jmp.v8i4.2020

Syafitri, N., Ramlan, F., & Maulida, S. (2023). Flashcards dan peningkatan fokus serta daya ingat siswa SMP. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Pembelajaran, 14*(3), 193–202. https://doi.org/10.81234/jptp.v14i3.2023

Widodo, A., & Lestari, M. (2022). Flashcards sebagai media pembelajaran makanan sehat. *Jurnal Gizi dan Edukasi Anak, 3*(1), 56–65. https://doi.org/10.45216/jgea.v3i1.2022

Yuliana, T., & Handayani, F. (2022). Media edukasi visual dan efektivitasnya terhadap perilaku hidup bersih. *Jurnal Intervensi Pendidikan Kesehatan, 6*(2), 141–149. https://doi.org/10.75131/jipk.v6i2.2022

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM
NIP 197608172000032001
Pekerjaan : Dosen Program Studi Gizi
Jabatan : Pembimbing I

Nama : Lisma Ningsih, SKM.,MKM
NIP 197410091999032004
Pekerjaan : Dosen Program Studi Promkes
Jabatan : Pembimbing II

B. Peneliti

Nama : Alief Faizal Satyajaya
NIM : P05170021049
Pekerjaan : Mahasiswa

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Semester Pertama						Semester Kedua					
		Jul	Agst	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
I	Identifikasi Masalah												
	Pengambilan Judul												
	Pembuatan Proposal												
	Ujian Proposal												
	Perbaikan Proposal												
II	Pengurusan Surat Izin												
	Pelaksanaan Penelitian												
	Pengolahan Data												
	Penyusunan Laporan												
	Seminar Hasil												
	Perbaikan Seminar Hasil												

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Perkenalkan saya mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir skripsi. Melalui kuesioner ini, saya bermaksud memohon kerjasama Saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Tujuan dari pemberian kuesioner ini adalah untuk mengungkapkan perilaku Saudara tentang Perilaku Merokok. Penelitian ini dibawah bimbingan dosen Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM dan Lisma Ningsih, SKM.,MKM.

Saya sangat mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan kemampuan tanpa dipengaruhi oleh siapapun.. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk Saudara. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama proses pengisian kuesioner, Saudara dapat sewaktu-waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun.

Saya mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaan Saudara dalam pengisian Kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Dengan ini, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

.....

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Alief Faizal Satyajaya mahasiswa Program Studi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul Penelitian "Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media *Flashcard* Terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu Tahun 2025".

Persetujuan ini saya buat secara sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun, semoga dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, ... 2025

Responden

(.....)

Lampiran 4 : Kuesioner

A. Ceklist Pengetahuan tentang Rokok

Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media *FlashCard* Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu

Kuesioner ini hanya digunakan dalam rangka penyelesaian skripsi. Untuk itu, mohon agar anak-anak dapat memberikan jawaban yang sejujurnya. Atas kerjasamanya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Tanggal Lahir :
4. Kelas :
5. Usia Mulai Merokok :
6. Uang Jajan Perhari :

Pendidikan Orang Tua : SD/SMP/SMMA/PT

Pekerjaa Orang Tua : - Dagang
- Buruh
- PNS
- Tidak Bekerja

Jenis Rokok :Konvensional/Elektrik

---

1. Zat di dalam rokok yang bisa membuat orang ketagihan adalah?
   a. Gula
   b. Nikotin
   c. Air
   d. Vitamin
2. Berapa banyak bahan kimia berbahaya di rokok yang bisa menyebabkan kanker?
   a. 7
   b. 70
   c. 7000
   d. Tidak Ada
3. Orang yang menghirup asap rokok dari orang lain disebut?
   a. Perokok Pasif
   b. Perokok Aktif
   c. Perokok Handal
   d. Bukan Perokok
4. Salah satu penyakit serius yang bisa disebabkan oleh merokok adalah?
   a. Flu Biasa
   b. Kanker
   c. Batuk Ringan
   d. Pilek
5. Apa salah satu upaya untuk mencegah teman merokok?
   a. Ikut merokok bersama
   b. Memberikan rokok
   c. Memberi tahu bahayanya
   d. Menjauhi teman

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Iklan rokok biasanya tidak menunjukkan dampak buruk merokok seperti?
    a. Orang yang sehat
    b. Orang yang bahagia
    c. Penyakit paru-paru
    d. Kesenangan
7. Jika ada teman yang menawarkan rokok, sikap yang sebaiknya kita tunjukkan adalah?
    a. Menerima dan mencoba
    b. Menolak dengan sopan
    c. Mengambil banyak
    d. Berlari menjauh
8. Gambar tengkorak dan tulang menyilang pada kemasan rokok berarti?
    a. Sangat enak
    b. Aman
    c. Berbahaya
    d. Lucu
9. Gambar paru-paru yang ada di peringatan bahaya merokok menunjukkan bahwa rokok bisa merusak?
    a. Jantung
    b. Paru-paru
    c. Otak
    d. Mata
10. Apa arti dari tulisan "NO SMOKING" atau "QUIT SMOKING!" pada gambar flashcard tadi adalah?
    a. Boleh merokok
    b. Berhenti merokok
    c. Merokok itu sehat
    d. Merokok itu keren

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Ceklist Sikap tentang rokok

Berilah jawaban pernyataan yang tepat menurut adik-adik dengan cara mengisi tanda c*eklist (√)* dengan keterangan sebagai berikut :

SS : Sangat Setuju S : Setuju

TS : Tidak Setuju STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya percaya bahwa rokok dapat menyebabkan berbagai penyakit serius seperti kanker paru-paru dan penyakit jantung.				
2	Saya merasa khawatir ketika orang tua atau teman dekat saya merokok karena saya tahu betapa berbahayanya rokok bagi Kesehatan.				
3	Saya tidak tertarik untuk mencoba rokok karena saya tahu bahwa rokok dapat menyebabkan kecanduan dan merusak kesehatan 4.				
4	Saya percaya bahwa iklan rokok seharusnya dilarang karena dapat mempengaruhi remsja untuk mulai merokok				
5	Saya akan berusaha untuk menjauhi rokok dan tidak pernah mencobanya karena saya ingin hidup sehat dan bahagia.				
6	Saya merasa biasa saja ketika melihat orang merokok di tempat umum				
7	Sata tidak percaya bahwa merokok dapat menyebabkan kecanduan karena saya merasa bisa berhenti kapan saja saya mau.				
8	Saya penasaran ingin mencoba rokok karena saya melihat banyak teman yang merokok dan terlihat keren				
9	Saya percaya bahwa merokok hanya berbahaya bagi perokok aktif, sedangkan perokok pasif tidak terlalu berisiko				
10	Saya merasa tidak masalah jika sesekali merokok karena saya percaya bahwa merokok dalam jumlah sedikit tidak berbahaya.				

kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Tindakan Remaja

Berikan jawaban pertanyaan yang tepat menurut Anda dengan cara mengisi tanda checklist (V) dengan keterangan sebagai berikut :

No	Tindakan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda ingin berhenti merokok?		
2	Apakah Anda merasa sulit untuk mengendalikan keinginan merokok?		
3	Apakah Anda merokok lebih dari 1 batang sehari?		
4	Apakah Anda merasa bersalah atau malu jika merokok?		
5	Apakah Anda mencoba berhenti merokok sebelumnya, tetapi gagal?		
6	Apakah Anda percaya bahwa merokok berbahaya bagi kesehatanmu dan orang sekitar?		
7	Apakah Anda ingin mencari bantuan dalam upaya Anda untuk berhenti meroko?		
8	Apakah Anda bersedia konsultasi ke dokter atau konselor tentang kebiasaan merokok?		
9	Apakah Anda sudah sudah mengetahui risiko kesehatan akibat merokok?		
10	Apakah Anda percaya bahwa Anda bisa berhenti merokok?		

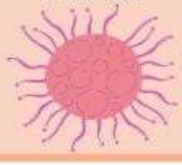
Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 : Flashcard dan Leaflet rokok

ZAT ADIKTIF DALAM ROKOK YANG MENYEBABKAN KECANDUAN ADALAH...?



BERAPA BANYAK BAHAN KIMIA BERBAHAYA DALAM ROKOK YANG DIKETAHUI MENYEBABKAN KANKER?



APA ISTILAH UNTUK ORANG YANG TERPAPAR ASAP ROKOK ORANG LAIN?



SEBUTKAN SALAH SATU PENYAKIT SERIUS YANG DISEBABKAN OLEH MEROKOK?



APA UPAYA YANG DAPAT DILAKUKAN UNTUK MENCEGAH REMAJA MEROKOK?



APA DAMPAK MEROKOK YANG SEBENARNYA DIBANDINGKAN DENGAN YANG DITAMPILKAN DI IKLAN ROKOK?



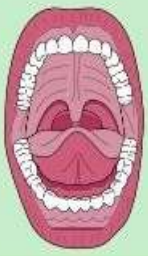
BAGAIMANA CARA EFEKTIF UNTUK MENCEGAH REMAJA MEROKOK?



APA SIKAP YANG SEBAIKNYA DITUNJUKKAN JIKA TEMAN MENAWARKAN ROKOK?



MEROKOK DAPAT MENYEBABKAN BAU MULUT KARENA...



MENGAPA ROKOK DISEBUT ZAT ADIKTIF?



SALAH SATU FAKTOR UTAMA YANG MENYEBABKAN REMAJA MENCOBA MEROKOK ADALAH...



MEROKOK SERINGKALI DIANGGAP SEBAGAI SIMBOL...



IKLAN ROKOK SERINGKALI MENAMPILKAN GAYA HIDUP YANG MENARIK. HAL INI DAPAT MEMENGARUHI REMAJA UNTUK MEROKOK KARENA...



LINGKUNGAN KELUARGA YANG KURANG HARMONIS ATAU KURANG PERHATIAN DAPAT MENYEBABKAN REMAJA MEROKOK SEBAGAI BENTUK...



RASA PENASARAN INGIN MENCOBA HAL BARU PADA REMAJA DAPAT MEMICU MEREKA UNTUK...



JIKA SALAH SATU ATAU KEDUA ORANG TUA MEROKOK, KEMUNGKINAN BESAR ANAK AKAN...



KURANGNYA INFORMASI TENTANG BAHAYA ROKOK DI KALANGAN REMAJA DAPAT MENYEBABKAN...



MENGAPA REMAJA SERINGKALI TIDAK MEMIKIRKAN DAMPAK JANGKA PANJANG DARI MEROKOK?



TEKANAN DARI TEMAN SEBAYA AGAR IKUT MEROKOK DIKENAL JUGA DENGAN ISTILAH...



REMAJA YANG MEMILIKI KEPERCAYAAN DIRI RENDAH KEMUNGKINAN BESAR AKAN MEROKOK UNTUK...



CARA PALING EFEKTIF UNTUK MENCEGAH REMAJA MULAI MEROKOK ADALAH...



APA YANG HARUS DILAKUKAN JIKA ADA TEMAN YANG MENGAJAK MEROKOK?



PERAN ORANG TUA DALAM MENCEGAH REMAJA MEROKOK ADALAH...



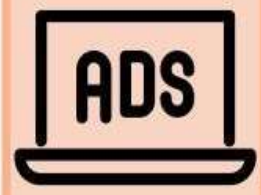
KEGIATAN POSITIF YANG DAPAT MENGALIHKAN PERHATIAN REMAJA DARI MEROKOK ADALAH...



MENGAPA PENTING UNTUK MEMILIKI HOBI ATAU MINAT YANG POSITIF?



JIKA MELIHAT IKLAN ROKOK, SIKAP YANG TEPAT ADALAH..



PEMERINTAH TELAH MENGELUARKAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK. APA TUJUAN KEBIJAKAN INI?



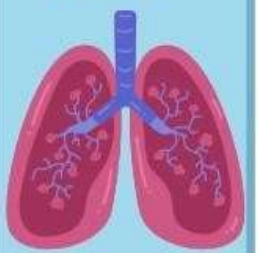
APA PERAN GURU DI SEKOLAH DALAM PENCEGAHAN MEROKOK?



JIKA ADA ANGGOTA KELUARGA YANG MEROKOK, APA YANG BISA KITA LAKUKAN?



BAGAIMANA CARA MENJAGA KESEHATAN PARU-PARU AGAR TETAP BAIK?



MENJAUHI PERGAULAN YANG KURANG BAIK DAPAT MEMBANTU DALAM PENCEGAHAN MEROKOK KARENA...



MEMPERBANYAK INFORMASI DARI SUMBER TERPERCAYA MENGENAI BAHAYA ROKOK DAPAT...



JAWABAN

NIKOTIN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

TO

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

PEROKOK PASIF

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

KANKER PARU-PARU

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEMBERIKAN INFORMASI YANG JELAS DAN LENGKAP TENTANG BAHAYA ROKOK

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

NEGATIF

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENGEDUKASI TENTANG BAHAYA ROKOK SEJAK DINI

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENOLAK DENGAN SOPAN DAN TEGAS

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

ZAT-ZAT KIMIA DALAM ROKOK MENEMPEL PADA MULUT DAN GIGI

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENYEBABKAN KECANDUAN DAN SULIT BERHENTI

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

PENGARUH TEMAN SEBAYA ATAU LINGKUNGAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

KEDEWASAAN ATAU KEREN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

INGIN MENIRU GAYA HIDUP YANG DITAMPILKAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENCARI PERHATIAN ATAU PELARIAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEROKOK

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

IKUT MENCOBA MEROKOK

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEREKA LEBIH BERANI MENCOBA MEROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEMBERIKAN EDUKASI TENTANG BAHAYA ROKOK SECARA TERUS-MENERUS

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

UNTUK MENGISI WAKTU LUANG DENGAN KEGIATAN YANG BERMANFAAT

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEMINTA MEREKA UNTUK BERHENTI MEROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEREKA CENDERUNG MEMIKIRKAN KESENANGAN SESAAT

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENOLAK DENGAN TEGAS DAN MENJELASKAN ALASANNYA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENGABAIKANNYA DAN TIDAK TERPENGARUH

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENGHINDARI ASAP ROKOK DAN BEROLAHRAGA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

TEKANAN KELOMPOK ATAU PEER PRESSURE

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEMBERIKAN CONTOH YANG BAIK DENGAN TIDAK MEROKOK DAN BERKOMUNIKASI TERBUKA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MELINDUNGI MASYARAKAT DARI BAHAYA ASAP ROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENGURANGI KEMUNGKINAN TERPAPAR AJAKAN MEROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MENCARI PENGAKUAN ATAU DITERIMA OLEH TEMAN-TEMAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

IKUT ORGANISASI, OLAHRAGA, ATAU SENI

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

MEMBERIKAN INFORMASI DAN EDUKASI TENTANG BAHAYA ROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JAWABAN

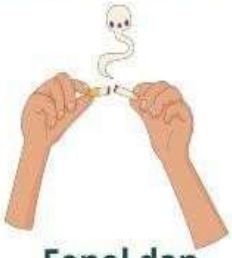
MENINGKATKAN KESADARAN AKAN RISIKO MEROKOK

Kemenkes Poltekkes Bengkulu



Hidrogen Sianida dan Nitrous Oxide

Mudah terbakar dan dapat merusak salurang pencernaan,Dan Bila di hisap dapat menyebabkan rasa sakit



Fenol dan Hidrogen Sulfida

Zat beracun yang menghalangi aktivitas enzim dan Gas beracun yang gampang terbakar dengan bau yang keras

CARA BERHENTI MEROKOK???

- Berhenti seketika: Anda bisa berhenti merokok secara total.
- Pengurangan: Anda bisa mengurangi jumlah rokok yang dihisap secara bertahap.
- Terapi pengganti nikotin: Terapi ini bisa mengurangi kecanduan nikotin.
- Obat resep: Anda bisa mengonsumsi obat resep seperti bupropion SR dan varenicline.
- Terapi alternatif: Anda bisa mencoba hipnoterapi atau akupunktur.
- Konseling: Anda bisa berkonsultasi dengan konselor berhenti merokok secara individu atau dalam kelompok.
- Dukungan keluarga: Anda bisa meminta dukungan dari keluarga dan kerabat untuk membantu mengingatkan Anda.
- Berolahraga: Anda bisa berolahraga secara teratur.
- Mengelola stres: Anda bisa mengelola stres dengan relaksasi.
- Mengonsumsi makanan sehat: Anda bisa mengonsumsi makanan sehat seperti kacang yang kaya serat.
- Menghindari bau rokok: Anda bisa membersihkan rumah dari bau rokok.

"NIAT YANG AMAT KUAT MERUPAKAN MODAL YANG PALING PENTING UNTUK BISA BERHENTI MEROKOK"

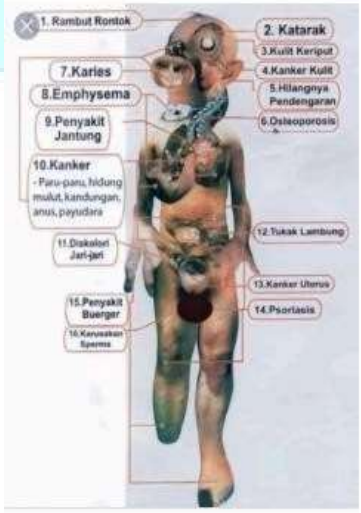
MATIKAN ROKOK ANDA SEKARANG!!! SEBELUM ROKOK MEMATIKAN ANDA DAN ORANG DI SEKITAR ANDA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu





ENYAHKAN ASAP ROKOK



DAMPAK MEROKOK

4000 lebih bahan yang dikandung di dalam rokok,200 lebih penyakit yang di sebabkan karena rokok dan 60 lebih masyarakat meninggal karena rokok,oleh karena itu mari lah kita tinggalkan kebiasaan merokok

APA ITU ROKOK???

Silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 mm hingga 120 mm dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah di cacah

APA ITU MEROKOK???

Kegiatan menghisap sebatang rokok yang salah satu ujungnya dibakar dan ujung lainnya dihisap sehingga mengeluarkan asap yang dilakukan berulang-ulang

ZAT YANG TERKANDUNG DI DALAM ROKOK....!!!

NIKOTIN

Mempengaruhi sistem saraf,mempercepat detak jantung

KARBON MONOKSIDA

Mengurangi kemampuan sel-sel darah merah membawa oksigen kedalam tubuh

TAR

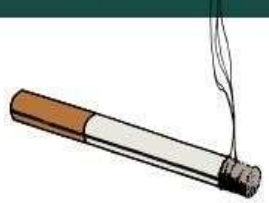
Kandungan beracun yang dapat merusak sel paru karena menempel di jalan nafas dan dapat mengakibatkan kanker

TIMAH HITAM

Kandungan timah yang terdapat dalam sebatang rokok

AMONIAK

Zat beracun yang jika masuk kedalam tubuh dapat mengakibatkan seseorang pingsan/koma



Lembar 6 : Uji Validitas Materi

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan melalui Media *FlashCard* terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

Sasaran Penelitian : Siswa kelas VIII SMPN 11 Kota Bengkulu

Peneliti : Alief Faizal Satyajaya

Validator :

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *check list* (√) pada kolom sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Poloman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	√	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	√	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	√	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	√	
5	Penyusunan materi sesuai perkembangan keilmuan	√	
6	Materi disusun secara sistematis		√
7	Materi disusun secara logis	√	
8	Relevansi materi merokok pada Remaja	√	
9	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kemampuan pemahaman anak SMP	√	
10	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan anak SMP untuk berpikir lebih runtut	√	

11	Kontribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan anak SMP	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis siswa	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial siswa	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir siswa	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis siswa	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingin tahuan anak lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Kontribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi siswa	✓	
20	Kontribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber : Mitula Chemica Aulia As'ar (2019)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	Materi belum disusun secara sistematis	Susun sesuai dengan teori

Komentar/Saran:

Perbaiki dan Lengkapkan

Kesimpulan:

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

(Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 03 Juni 2025

Ahli Materi

Efrizon Hariadi, SKM.,MPH

NIP.197711042000121002

Lembar 7 : Uji Validitas Media

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian :Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media *FlashCard* Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMPN 11 Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian :Siswa kelas VIII SMPN 11 Kota Bengkulu

Peneliti :Alief Faizal Satyajaya

Ahli Media :Delfan Eko Putra, S.I.Kom.,M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media *FlashCard* yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Koefektifan dan kefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5.	Ketepatan	6. Ketepatan pemilihan media					✓

	pemilihan media	dengan materi yang dikembangkan						
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media						✓
		8. Penggunaan alat permainan yang berwarnasi						✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali						✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif						✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan lawas						✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa						✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓	
		14. Ukuran huruf yang digunakan						✓
		15. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)						✓
		16. Keterbacaan teks jelas						✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan						✓
		18. Ketepatan penempatan gambar						✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓	
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi						✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warna yang tepat						✓
		22. Ketepatan pemilihan warna						✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya						✓
14.	Desain	24. Kerapian desain						✓
		25. Kemenarikan desain						✓

Sumber : Rita Sarnianingrum (2013)

B. KESALAHAN,KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- Pilih warna ya kecerahan (kontras) Bagi lebih menarik.

Komentar

Media flash card sangat interaktif dan informatif. Pilih warna soft cocok untuk user (pengguna), dan [illegible] bagi fungsi [illegible] sangat sederhana, [illegible] sangat menarik, pesan [illegible] jelas terlaku, [illegible] fungsi maintenance dan [illegible] sehingga layak untuk diujicobakan [illegible] dg [illegible], [illegible] dan [illegible] dan [illegible] kendaraan.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 26 Mei 2025
Ahli Materi

(Delfan Eko Putra, S.I.Kom.,M.I.Kom)

Lembar 8 : Dokumentasi

HARI PERTAMA







PELAKSANAAN *PRE-TEST*

HARI KEDUA











PEMBERIAN PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK DAN PENJELASAN PENGGUNAAN MEDIA *FLASHCARDS* DAN *LEAFLET*

HARI KETIGA





PELAKSANAAN POST-TEST DAN SOUVERNIR PENELITIAN

Lampiran 9 : Surat Keterangan Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 133/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	**Alief Faizal Satyajaya**
Nama Institusi: *Name of The Institution*	**Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu**
Judul:	Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025 ***The Influence of Health Promotion Through Flashcard Media on Smoking Behavior in Adolescents at SMPN 11 Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfillment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2025 sampai dengan tanggal 08 April 2026.
This declaration of ethicths applies during the period 08 April 2025 *until* 08 April 2026

08 April 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 10 : Surat Ijin Pra Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

22 Januari 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 0880 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
Nim	: P05170021049
Tempat	: Kota Bengkulu
Judul	: Pengaruh Peggunaan Media Flashcard Terhadap Pemahaman Tentang Bahaya Rokok Eletrik Pada Siswa SMP X Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

22 Januari 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 6881 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
Nim	: P05170021049
Tempat	: Kota Bengkulu
Judul	: Pengaruh Peggunaan Media Flashcard Terhadap Pemahaman Tentang Bahaya Rokok Eletrik Pada Siswa SMP X Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Maret 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 2691 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
nim	: P05170021049
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media FlashCard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025
no handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 17 KOTA BENGKULU
Alamat : Jl. W.R. Supratman No. 03 Kel. Pematang Gubernur Muara Bangkahulu
Phone : (0736) 7310073 Email: smpn17kotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PRA PENELITIAN

Nomor : 421.2/088 /SMPN 17/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMPN 17 Kota Bengkulu Propinsi Bengkulu, menerangkan :

Nama	: ALIEF FAIZAL SATJAYA
NIM	: P05170021049
Program Studi	: Promosi Kesehatan

Telah melakukan Pra Penelitian di SMP Negeri 17 Kota Bengkulu dengan judul: **"Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media FlashCard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025".**

Demikianlah surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025
a.n. Kepala Sekolah,
Waka Humas,

Nurwati, S.Pd
NIP 196803091992032002

Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

04 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6877 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
NIM	: P05170021049
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 Minggu
Judul	: Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 13 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXIII.1/5123/2/2025 tanggal 04 Juni 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Alief Faizal Satyajaya**
NPM	:	**P05170021049**
Jurusan	:	**Promosi Kesehatan**
Prodi	:	**Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan**
Judul Penelitian	:	**"Pengaruh promosi Kesehatan melalui media flashcard terhadap perilaku merokok pada remaja di smpn 11 kota Bengkulu tahun 2025"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 09 Juni 2025 s.d 22 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 10 Juni 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :
1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
4. Arsip

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

04 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6878 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
KEPALA BADAN KESBANGPOL KOTA BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
NIM	: P05170021049
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 Minggu
Judul	: Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1186 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5123/2025 Tanggal 04 Juni 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Alief Faizal Satyajaya
NIM	:	P05170021049
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	09 Juni 2025 - 22 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 04 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYAIFUL TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

04 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 6690 /2025

Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,

Kepala SMPN 11 Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
NIM	: P05170021049
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 Minggu
Judul	: Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089664837575

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 11 KOTA BENGKULU
TERAKREDITASI "A"
Alamat : Jalan Bandar Raya Rawa Makmur Permai Kota Bengkulu (0736) 28865
Email: smpn11kotabengkulu85@gmail.com

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 800/ 105 / SMP N 11/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 11 Kota Bengkulu menerangkan :

NO.	NAMA	NPM	JURUSAN
1.	AliefFaizal Satyajaya	P05170021049	Promosi Kesehatan

Berdasarkan Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXII.1/5123/2025 yang bersangkutan di beri izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 5 Juni 2025
Kepala Sekolah

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
SMPN 11
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Mixcon Amrah, S.Pd
NIP. 198110152005021003

Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian

`PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 11 KOTA BENGKULU
TERAKREDITASI "A"
Alamat : Jalan Bandar Raya Rawa Makmur Permai Kota Bengkulu (0736) 28865
Email: smpn11kotabengkulu85@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 800/ 111 / SMP N 11/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 11 Kota Bengkulu menerangkan :

NO.	NAMA	NPM	JURUSAN
1.	Alief Faizal Satyajaya	P05170021049	S1 Promkes

Berdasarkan Surat Izin Penelitian dari Poltekes Kemenkes Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/580/2025 yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu.

Demikian surat keterangan Selesai Penelitian ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Juni 2025
Kepala Sekolah

Mixcon Amrah, S.Pd
NIP 198110152005021003

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Prof.Dr.Demsa Simbolon, SKM.,MKM

Mahasiswa : Alief Faizal Satyajaya

NIM : P05170021049

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media FlashCard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Perbaikan judul skripsi	
2.	Jum'at, 04 Oktober 2024	Pengajuan perbaikan judul skripsi	ACC judul skripsi	
3.	Senin, 14 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I	
4.	Jumat, 18 Oktober 2024	Bimbingan BAB I dan II	Bimbingan BAB I dan II	
5.	Jum'at, 08 November 2024	Bimbingan BAB I,II dan III	Bimbingan BAB I,II dan III	
6.	Jumat, 29 November 2024	Bimbingan BAB I,II dan III dan Media edukasi	Bimbingan BAB I,II dan III dan Media edukasi	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Prof.Dr.Demsa Simbolon, SKM.,MKM

Mahasiswa : Alief Faizal Satyajaya

NIM : P05170021049

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media FlashCard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Perbaikan judul skripsi	
2.	Jum'at, 04 Oktober 2024	Pengajuan perbaikan judul skripsi	ACC judul skripsi	
3.	Senin, 14 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I	
4.	Jumat, 18 Oktober 2024	Bimbingan BAB I dan II	Bimbingan BAB I dan II	
5.	Jum'at, 08 November 2024	Bimbingan BAB I,II dan III	Bimbingan BAB I,II dan III	
6.	Jumat, 29 November 2024	Bimbingan BAB I,II dan III dan Media edukasi	Bimbingan BAB I,II dan III dan Media edukasi	

Dipindai dengan CamScanner

7.	Selasa, 28 Desember 2024	Bimbingan BAB I,II dan III,Media edukasi dan instrumen penelitian	Bimbingan BAB I,II dan III,Media edukasi dan instrumen penelitian	
8.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III,Media edukasi dan instrumen penelitian	Bimbingan BAB I,II dan III,Media edukasi dan instrumen penelitian	
9.	Kamis, 17 Februari 2025	ACC uji proposal	ACC uji proposal	
10.	Kamis, 20 maret 2025	Revisi proposal setelah seminar proposal	Perbaikan proposal BAB I, II dan III	
11.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan syarat EC dan penelitian	Melengkapi syarat EC dan penelitian	
12	Kamis, 19 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
13.	Jum'at, 20 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
14	Selasa, 24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
15	Senin, 30 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V dan PPT	ACC uji seminar hasil penelitian	

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Lisma Ningsih, SKM.,MKM

Mahasiswa : Alief Faizal Satyajaya

NIM : P05170021049

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media FlashCard Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 15 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Perbaikan Judul skripsi	
2.	Senin, 07 Oktober 2024	Perbaikan pengajuan judul skripsi	ACC judul skripsi	
3.	Jum'at, 14 Oktober 2024	Bimbingan BAB I,II dan III	Perbaikan BAB I,II dan III	
4.	Jumat, 14 Februari 2024	Bimbingan BAB I,II dan III	Perbaikan BAB I,II dan III	
5.	Senin, 17 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III	Perbaikan BAB I,II dan III	
6.	Selasa, 18 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II,III dan Media edukasi	Bimbingan BAB I,II,III dan Media edukasi	

Dipindai dengan CamScanner

7.	Selasa, 18 Februari 2025	ACC uji proposal	ACC uji proposal	
8.	Kamis, 20 maret 2025	Revisi proposal setelah seminar proposal	Perbaikan proposal BAB I, II dan III	
9.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan syarat EC dan penelitian	Melengkapi syarat EC dan penelitian	
10.	Kamis, 20 maret 2025	Revisi proposal setelah seminar proposal	Perbaikan proposal BAB I, II dan III	
11.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan syarat EC dan penelitian	Melengkapi syarat EC dan penelitian	
12.	Kamis, 19 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
13	Senin, 23 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
14	Rabu, 25 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V dan PPT	ACC uji seminar hasil penelitian	

Dipindai dengan CamScanner