BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh promosi kesehatan melalui media *Flashcards* dan *Leaflet* terhadap perubahan perilaku merokok Remaja di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu, pada kelompok *Flashcards* maupun kelompok *Leaflet*, seluruh Remaja berasal dari keluarga dengan orang tua yang bekerja, sebagian besar orang tua pendidikan tinggi baik kelompok *Flashcards* dan kelompok *Leaflet*. Sedangkan sebagian besar remaja merokok berusia ≥ 13 tahun pada kelompok *Flashcards* dan sebagian besar remaja merokok < 13 tahun pada kelompok *Leaflet*. Semua Remaja pada kelompok *Flashcards* maupun kelompok *Leaflet* mengkonsumsi rokok jenis konvensional.
2. Ada perbedaan pengetahuan Remaja tentang merokok di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui *Flashcards* dan *Leaflet*.
3. Tidak ada perbedaan sikap Remaja tentang merokok di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui *Flashcards* dan *Leaflet*.
4. Tidak ada perbedaan tindakan Remaja tentang merokok di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui *Flashcards* dan *Leaflet*.
5. Ada perbedaan Rerata pengetahuan, sikap dan Tindakan yang signifikan perilaku merokok di Kelompok *Flashcards* dan Kelompok *Leaflet* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Dengan adanya media *Flashcards* menjadi sarana untuk meningkatkan kesadaran dan keterampilan Remaja kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu akan pentingnya meningkatkan kesadaran akan bahaya merokok dan memiliki

keterampilan untuk menolak tawaran rokok serta menjaga diri dari kebiasaan merokok.

2. **Bagi SMP Negeri 11 Kota Bengkulu**

   Dengan adanya media *Flashcards* menjadi sarana untuk kepala Sekolah SMPN 11 Kota Bengkulu agar dapat mempertimbangkan penggunaan media promosi kesehatan inovatif lainnya secara berkelanjutan untuk mengedukasi siswa tentang bahaya merokok dan mendorong perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat.

3. **Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV promosi kesehatan poltekkes kemenkes bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan dengan menggunakan media *Flashcards* untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan siswa tentang perubahan perilaku merokok di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu.

4. **Bagi Peneliti Lain**

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembankan penelitian selanjutnya.