SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA *FLASHCARD* TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 11 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ALIEF FAIZAL SATYAJAYA

NIM : P05170021049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

2025

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA *FLASHCARD* TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 11 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes)
pada Program Studi Promosi Kesehatan

Disusun Oleh :
ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
P05170021049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Alief Faizal Satyajaya
Tempat,Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 26 Januari 2003
NIM	:	P05170021049
Judul Skripsi	:	Pengaruh Promosi Kesehatan melalui Media Flashcards terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal, 25 Juni 2025

Bengkulu, 23 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM	**Lisma Ningsih, SKM., MKM**
NIP. 197608172000032001	NIP. 197410091999032004

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA *FLASHCARDS* TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 11 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :
ALIEF FAIZAL SATYAJAYA
NIM : P05170021049

Telah diseminarkan dengan Tim Pembimbing Skripsi Program
Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 25 Juni 2025 dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Dino Sumaryono, SKM.,MPH	**Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes**
NIP.197303051997021002	NIP.198103122002122002
Penguji II	**Penguji III**
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM	**Lisma Ningsih, SKM., MKM**
NIP.197608172000032001	NIP. 197410091999032004

skipsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat sarjana kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Alief Faizal Satyajaya
NIM	: P05170021049
Judul Skripsi penelitian	: Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flashcard Terhadap Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 8 September 2025

Yang menyatakan



Alief Faizal Satyajaya

ABSTRAK

Rokok salah satu penyebab kematian utama di dunia. Kebiasaan merokok menyebabkan berbagai jenis penyakit. Kebiasaan merokok sangat memprihatinkan di masyarakat dari berbagai usia, tak terkecuali pada remaja. Masa remaja merupakan masa seorang individu mengalami peralihan dari satu tahap ke tahap berikutnya dan mengalami perubahan baik emosi, tubuh, minat dan pola perilaku. *Global Youth Tobacco* menyatakan bahwa Indonesia memiliki tingkat prevalensi remaja perokok yang begitu mengkhawatirkan sebanyak 70 juta remaja Indonesia (37%) sehingga diperlukan media promosi kesehatan yaitu media Flashcards. Tujuan untuk diketahui pengaruh Promosi Kesehatan terhadap perilkau merokok pada Remaja di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy-Eksperimen* dengan pendekatan *pretest* dan *posttest* terhadap dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan promosi kesehatan menggunakan *Flashcards* dan kelompok kontrol diberikan Leaflet. Dengan jumlah sampel kelompok intervensi 28 orang dan kontrol 28 orang di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu. Analisis data melalui Uji *Wilcoxon signed rank test* dan *Mann Whitney U Test*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh signifikan pengetahuan perilaku merokok pada Remaja SMPN 11 Kota Bengkulu namun tidak ada pada sikap dan Tindakan setelah diberikan promosi kesehatan menggunakan Flashcards (nilai $p < 0,05$). Media *Flashcards* terbukti efektif dalam perilaku merokok karena mampu menyajikan informasi secara visual dan menarik.

Diharapkan agar SMP Negeri 11 Kota Bengkulu dapat mempertimbangkan penggunaan media *Flashcards* promosi kesehatan secara berkelanjutan untuk mengedukasi siswa tentang bahaya merokok dan mendorong perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat.

Kata kunci: Perilaku Merokok, Remaja, Jenis Rokok, Usia Merokok

ABSTRACT

Cigarettes are one of the leading causes of death in the world. Smoking habits cause various types of diseases. Smoking habits are very concerning in society of all ages, including teenagers. Adolescence is a time when an individual experiences a transition from one stage to the next and experiences changes in emotions, body, interests and behavioral patterns. Global Youth Tobacco states that Indonesia has a very worrying prevalence rate of adolescent smokers of 70 million Indonesian teenagers (37%) so that health promotion media is needed, namely Flashcards media. The aim is to determine the effect of health promotion on smoking behavior in adolescents at SMP Negeri 11, Bengkulu City.

This study used a quasi-experimental design with a pretest and posttest approach to two groups, namely the intervention group given health promotion using Flashcards and the control group given Leaflets. With a sample size of 28 people in the intervention group and 28 people in the control group at SMP Negeri 11, Bengkulu City. Data analysis using the Wilcoxon signed rank test and Mann Whitney U Test.

The study showed a significant influence on knowledge of smoking behavior in adolescents at SMPN 11 Bengkulu City, after being given health promotion using Flashcards (p value <0,005).

Flashcards media has proven effective in smoking behavior because it is able to present information visually and attractively. It was suggested that SMP Negeri 11 Bengkulu City, it can consider the use of Flashcards media for continuous health promotion to educate students about the dangers of smoking and encourage behavioral changes towards a healthier direction.

Keywords: Smoking Behavior, Adolescents, Types of Cigarettes, Age of Smoking

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Alief Faizal Satyajaya
2. Jenis Kelamin : Laki-Laki
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Bengkuu, 26 Januari 2003
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status : Belum menikah
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Bandaraya, perumahan merpati indah 2 blok. C RT 17 RW 04 Kota Bengkulu Provinsi Bengkulu
8. Email : alieffaizal26@gmail.com
9. Nama Orang Tua
   - Ayah
   - Ibu :
10. Nama Saudara : 1. Ahmad Fachri Satyajaya
    2. Absyar Fadlan Satyajaya

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDIT IQRA 1 Kota Bengkulu
2. SMP : SMPN 11 Kota Bengkulu
3. SMA : SMKS 16 Farmasi Bhakti Nusa Kota Bengkulu

MOTTO

“ Selama dunia masih berputar, aku masih bernapas, aku akan berjuang di jalan Allah SWT tanpa mengenal lelah dan tidak ada kata menyerah”

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan baik lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Teristimewa untuk pahlawan dalam kehidupanku yaitu ayahanda tercinta yang telah mendidik, membesarkan, merawat dan senantiasa memberikan dukungan baik secara moril dan material serta selalu memberi motivasi dan nasihat kehidupan kepada penulis. Terkhusus Wanita paling cantik dalam hidupku yaitu Bundaku Tercinta yang memberikan penulis kasih sayang dan cinta yang luar biasa, yang selalu mendoakan penulis tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak tenaga dan waktu untuk mendukung penulis mencapai Impian. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sangat memberikan support, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, papa dan mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis..
2. Teruntuk kedua Adikku, Ahmad Fachri Satyajaya dan Absyar Fadlan Satyajaya.. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
3. Kepada dosen pembimbing skripsi Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM dan Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang bunda berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bunda yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari bunda selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. Terima kasih telah mempermudah setiap proses penulis.
4. Seluruh Dosen dan Pengelola Jurusan Promosi Kesehatan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.

.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media *Flashcard* terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu Tahun 2025" dapat terselesaikan. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Terapan di Program Studi Promosi Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan berharga selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM selaku Pembimbing 1 yang banyak memberikan masukan, arahan, dan saran, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan proposal ini hingga dapat diselesaikan.
4. Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM selaku Pembimbing 1 yang banyak memberikan masukan, arahan, dan saran, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan proposal ini hingga dapat diselesaikan.
5. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan masukan kepada Penulis.
6. Kedua Orang Tuaku Ayah dan Bunda, dan teman-teman yang selalu membantu, memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada Penuls.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya.

Bengkulu, 25 Juni 2025

Alief Faizal Satyajaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR TABEL. ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Rokok 7
B. Remaja 12
C. Pengetahuan 13
D. Sikap 16
E. Tindakan 19
F. Media Promosi 21
G. Media Flashcards 22
H. Teori Perubahan Perilaku Edgar Dale 24
I. Teori Lawrence Green 26
J. Kerangka Teori 27
K. Hepotesis 28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian 28
B. Definisi Operasional 30
C. Populasi dan Sampel 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Lokasi dan Waktu Penelitian 34
E. Instrumen Penelitian 34
F. Pengumpulan Data 38
G. Pengolahan Data 38
H. Analisis Data 39
I. Alur Penelitian 41
J. Etik Penelitian 43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 46
B. Analisis Bivariat 66
C. Pembahasan 70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 74
B. Saran 74

DAFTAR PUSTAKA 76

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 2.1 Kerucut Pengalaman 23

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 5

Tabel 3.1 Defini Operasional 28

Tabel 3.2 Sampel Penelitian 32

Tabel 3.3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan 33

Tabel 3.4 Uji Validitas Kuesioner Sikap 34

Tabel 3.5 Uji Validitas Kuesioner Tindakan 35

Tabel 3.6 Uji Realibilitas 36

Tabel 4.1 Karakteristik Remaja di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 46

Tabel 4.2 Distribusi Peersentase Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media *Flashcards* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu . 47

Tabel 4.3 Distribusi Peersentase Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 48

Tabel 4.4 Rerata Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Media Flashcards di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 50

Tabel 4.5 Distribusi Peersentase Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media Flashcards di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 52

Tabel 4.6 Distribusi Peersentase Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media *Leaflet* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 54

Tabel 4.7 Rerata Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Media *Flashcards* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 57

Tabel 4.8 Distribusi Persentase Tindakan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media *Flashcards* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu... 58

Tabel 4.9 Distribusi Peersentase Tindakan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Media *Leaflet* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 59
Tabel 4.10 Rerata Tindakan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Media *Flashcards* di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu 60
Tabel 4.11 Uji Normalitas Data..... 62
Tabel 4.12 Perbedaan Rerata Pengetahuanm, Sikap dan Tindakan Perilaku Merokok pada Remaja Menggunakan Media *Flashcards* dan *Leaflet* 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan		Halaman
Bagan 2.1 Teori L.Green	.....	25
Bagan 2.2 Kerangka Teori	.....	26
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian	.....	27
Bagan 3.2 Kerangka Konsep Penelitian	.....	28
Bagan 3.4 Alur Penelitian	.....	40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Organisasi Penelitian
2. Jadwal Penelitian
3. Lembar Persetujuam Responden (Informed Consent)
4. Instrumen Penelitian (Kuisioner)
5. Desain Permainan Board Game “Tebak Sehat”
6. Lembar Validasi Ahli Materi
7. Lembar Validasi Ahli Media
8. Dokumentasi
9. Surat Layak Etik
10. Surat Izin Penelitian
11. Surat Selesai Penelitian
12. Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu