DAFTAR PUSTAKA

Adelita, M., Arto, K. S., & Deliana, M. (2020). *Kontrol Metabolik pada Diabetes Melitus Tipe-1*. *47*(3), 227–232.

Al-ishaq, R. K., Abotaleb, M., Kubatka, P., Kajo, K., & Büsselberg, D. (2019). Flavonoids and Their Anti-Diabetic E ff ects : Cellular Mechanisms and E ff ects to Improve Blood Sugar Levels. *Biomolecules*. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6769509/

Antar, S. A., A.Ashour, N., Sharaky, M., Khatab, M., A.Ashour, N., T.Zaid, R., Roh, E. J., Elkamhawy, A., & A.Al-Karmalawy, A. (2023). Diabetes mellitus: Classification, mediators, and complications; A gate to identify potential targets for the development of new effective treatments. *Biomedicine & Phamacotherapy*.

Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, *5*(September), 146–153. https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3

Arivalagan, M., Karunakaran, G., Roy, T. K., Dinsha, M., Sindhu, B. C., Shilpashree, V. M., Satisha, G. C., & Shivashankara, K. S. (2021). Biochemical and nutritional characterization of dragon fruit (Hylocereus species). *Food Chemistry*, *353*, 129426. https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2021.129426

Astuti, E. (2019). Analisis Pemberian Jus Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tambak Deres RW 01 Kelurahan Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, *8*(1), 10–19. https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.86

Auliah, R. (2024). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lompoe Kec. Bacukiki Kota ParePare. *Saintekes: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, *01*, 10–16.

Ayuni, N. M. I. (2020). *Efek Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Tipe 2 Effect of Red Dragon Fruit (Hylocereus Polyrhizus) on Reducing Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Ni Made Indah Ayuni*. *11*(1), 554–560. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.350

Bienvenido A Veras Estévez, & Chapman, H. J. (2018). Strengthening National Health Priorities for Diabetes Prevention and Management. *Medicc Review*, *20*(4), 2018.

Budianto, R. E., Linawati, N. M., Kamasan, I. G., Arijana, N., Ayu, I., Wahyuniari, I., Nyoman, I. G., & Wiryawan, S. (2021). Jurnal SainsPotensi Senyawa Fitokimia pada Tanaman dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Potential dan Kesehatan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *4*(5), 548–556.

Darajat, A., & Sakinah, E. N. (2019). Efek kandungan serat beras analog terhadap ekspresi GLUT4 otot rangka tikus diabetes. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *16*(1), 14–21. https://doi.org/10.22146/ijcn.31806

Dinkes Provinsi Bengkulu. (2022). Buku Profil Kesehatan Kota Bengkulu. *Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*, 1–13.

Dinkes Provinsi Bengkulu. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu*. 1–23.

Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal Of Nutrition College*, *11*(April), 154–162.

Eliza, E., Telisa, I., & Sumarman, S. (2022). Giving Dragon Fruit, Apple, and Papaya Juice on Blood Glucose Levels to Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, *4*(2), 268–276. https://doi.org/10.36590/jika.v4i2.344

Fahmi, N. F., Firdaus, N., & B, S. R. (2020). Perbedaan Kadar Glukosa Menggunakan Darah Dengan Antikoagulan dan Tanpa Antikoagulan Metode POCT. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 16–19.

Febrianti, W., Komala, R., & Yunianto, A. E. (2024). Potensi Buah Naga Merah Sebagai Anti Diabetes dan Pemeliharaan Kesehatan: Sebuah Tinjauan. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, *2*(3), 111–119. https://doi.org/10.58184/miki.v2i3.349

Fitra, A., Sada, D. M., Briliannita, A., Eliza, Satriani, & Florensia, W. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Agustiawan (ed.)). Media Sains Indonesia.

Gelgel, I. G., Surya, B., Simamora, D., Bangli, R. S., & Bali, P. (2019). *Potensi Jus Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) terhadap Perbaikan Jaringan Organ Otak Tikus (Rattus norvegicus) Diabetes Potential of Red Dragon Fruit Juices (Hylocereus polyrhizus) to the Brain Histopathologic Repair in Rats (Rattus norvegicu*. *2071*(September), 84–95.

Hadi, A. S. (2023). *Potensi Buah Jambu Biji Merah (Psidium guajava L .) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Potency of Red Guava Fruit (Psidium guajava L .) in Increasing Hemoglobin Levels*. *20*, 1–6.

Hafizi, A., Hasbie, N. F., Febriyani, A., & Kurniati, M. (2024). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada. *Jurnal Medika Malahayati*, *8*(4), 900–907.

Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *17*(February). https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20

Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, *7*(2), 304–317. https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209

Hariyanti, D. F., Ps, D. K., & Fauziah, L. F. (2023). Perbedaan Penurunan Kadar Gula Darah pada Kelompok Yang Diberi Terapi Jus Buah Naga Merah dan Bengkuang pada Penderita DM di Komunitas Gres Lansia Kabupaten Tuban. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, *2*(4), 540–548. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2122

Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Esa Unggul*, *June*.

https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529

Hestiana, D. W. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Laboratory Medicine*, *42*(3), 73–79. https://doi.org/10.1515/labmed-2018-0016

Holanda, M. O., Lira, S. M., Silva, J. Y. G. da, Marques, C. G., Coelho, L. C., Lima, C. L. S., Costa, J. T. G., Silva, G. S. da, Santos, G. B. M., Zocolo, G. J., Dionísio, A. P., & Guedes, M. I. F. (2021). Intake of pitaya (Hylocereus polyrhizus (F.A.C. Weber) Britton & Rose) beneficially affects the cholesterolemic profile of dyslipidemic C57BL/6 mice. *Food Bioscience*, *42*, 101181. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.fbio.2021.101181

Ida Ayu Made Kshanti, Aris Wibudi, R. P. S. (2021). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. PB. Perkeni.

Idris, Z., Yusuf, M., & Sari, P. I. (2023). Efektifitas Ekstrak Etanol Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Pada Pengobatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Promotif Preventif*, *6*(3), 409–418.

Imandaa, F. Y., & Susanti, M. (2024). Hubungan Simtom Depresi dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batu Panjang Rupat Riau. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, *23*(2), 161–170.

Ismawati, Z. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Jambu Biji Merah (Psidium Guajava l.) dan Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Total Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. In *Universitas Sebelas Maret*. https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/75251/Pengaruh-Pemberian-Buah-Jambu-Biji-Merah-Psidium-Guajava-l-dan-Pepaya-Carica-Papaya-Terhadap-Kadar-Glukosa-Darah-dan-Kolesterol-Total-Penderita-Diabetes-Mellitus-Tipe-2

Izzati, A. I., Jaelani, M., Setiadi, Y., & Rahmawati, E. (2021). Jurnal Gizi Indonesia Effect of tomato and red guava juice on blood glucose level in overweight woman. *Jurnal Gizi Indonesia*, *9*(2).

Kamil, Z. I., Miro, S., & Yulia, D. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa dan D - Dimer pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol*. *3*, 1–7.

Kementerian Kesehatan. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia , Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi , Depok , Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *January*. https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412

Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *November*, 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Listrianah, Muzakar, Susyani, Mulyaningsih, N., Eliza, & Sriwiyanti. (2022). The purpose of the text is the effectiveness / benefits of dragon fruit and guava

fruit that can lower blood glucose levels in type 2 Diabetes Mellitus patients. *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 269–274. https://doi.org/10.4103/ijnpnd.ijnpnd

Luu, H., & Quintela-alonso, P. (2021). *Dragon fruit : A review of health benefits and nutrients and its sustainable development under climate changes in Vietnam*. *August*. https://doi.org/10.17221/139/2020-CJFS

Mardhiyah, A. (2019). The Effectivity of Tomato and Guava Combination Juice and Guava Juice Administration on Blood Glucose Level in Patients with Type II Diabetes Mellitus. *The First International Conference on Health Profession*, *2019*, 74–81. https://doi.org/10.18502/kls.v4i15.5739

Melanie, C. F., Dalimunthe, G. I., Rahman, F., Farmasi, P. S., Farmasi, F., Muslim, U., Al, N., & Utara, S. (2023). *Analysis of Vitamin C in White Dragon and Red Dragon With Comparison of UV Spectrophotometry and Iodimetric Titration Methods*. *6*(3), 1313–1321.

Merentek, E. (2006). *Resistensi Insulin Pada Diabetes Melitus Tipe 2*. *150*, 38–41.

Milviniva, L. R., & Widhi, A. S. (2023). *Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium guajava Linn) Terhadap Kadar Glukosa Darah Lia*. *6*(September), 442–448.

Permana, H. (2010). Komplikasi kronik dan penyakit penyerta pada diabetesi. *Division of Endocrinology and Metabolism*.

Perween, T., Mandal, K. K., & Hasan, M. A. (2018). *Dragon fruit : An exotic super future fruit of India Dragon fruit : An exotic super future fruit of India*. *January*.

Priyanti, L., Latifah, & Manto, O. A. D. (2022). Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume*, *12*(April), 75–82.

Purba, D. M. S. B., Nadapdap, T. P., & Siahaan, J. M. (2021). Literature Review Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, IMT, Stress, Pekerjaan, dan Dukungan Keluarga Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Kedokteran Methodist*, *14*(January 2021).

Putri, R. E. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Penggunaan Insulin pada pasien DM tipe 2 Rawat Jalan di RS X Kota Bekasi. *Public Health and Safety International Journal*, *4*(2), 143–149.

Raharjo, S. (2015). *Cara Uji Normalitas Data SPSS Shapiro Wilk*. https://www.spssindonesia.com/2015/05/cara-uji-normalitas-shapiro-wilk-dengan.html

Rahman, J. H. (2021). Jenis Data Penelitian. *Widina Bhakti Persada Bandung*, *August*.

Rahman, S. N., Toharin, W. H., & Cahyati, I. Z. (2015). *Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kpatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Qim Batang Tahun 2013*. *4*(2), 153–161.

Ratimba, K., Valen, R., & Tandi, J. (2019). Uji aktivitas fraksi buah naga merah terhadap penurunan glukosa darah tikus yang diinduksi streptozotocin.

Farmakologika Farmasi, *16*(1), 35–47.

Riamah, N. F. R. (2022). *Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Miletus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru*. *9*(3), 356–363.

Rica, C., & Salvador, E. (2019). *Dragon fruit -An advanced potential crop for Northeast India AGRICULTURE & FOOD : e-Newsletter Dragon fruit – An advanced potential crop for Northeast India*. *April*, 9–11.

Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, *3*(2), 65–71.

Salma, N., Fadli, & Fattah, A. H. (2020). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. *11*(01), 102–107.

Santi, D. A. (2013). *Efek Jus Buah Jambu Biji (Psidium guajava Linn) Terhadap Gangguan Toleransi Glukosa Pada Tikus Putih Jantan (Rattus norvegicus) Akibat Efek Samping Deksametason*. *2*(1), 1–19.

Santosh, H. N., & David, C. M. (2018). *Role of ascorbic acid in diabetes mellitus : A comprehensive review Role of ascorbic acid in diabetes mellitus : A comprehensive review*. *January 2017*. https://doi.org/10.15713/ins.jmrps.79

Sari, A. pravita, Haya, M., & Krisnasary, A. (2020). Hubungan asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu [Skripsi]. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.

Sebastián, D. F.-S., Alaniz-Monreal, S., Rabadán-Chávez, G., Vázquez-Manjarrez, N., Hernández-Ortega, M., & 1, G. G.-S. (2023). Anthocyanins : Potential Therapeutic Approaches towards Obesity and Diabetes Mellitus Type 2. *Molecules*.

Segeri, P., Pangkep, K., Faizal, N. F., Mutthalib, N. U., Muhsanah, F., Epidemiologi, P., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & K, E. P. K. (2024). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, *5*(6), 899–913. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33096/woph.v5i6.2036

Sijabat, F., Siregar, R., & Sitanggang, T. (2022). Pemberian Jus Buah Naga Merah Pada Lansia yang Menderita DM Tipe 2 di Puskesmas Darussalam. *Jurnal Abdimas Mutiara*.

Silalahi, L., Promosi, D., Perilaku, I., & Masyarakat, F. K. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Correlation Between Knowledge And Precaution Diabete Mellitus Type 2. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, *7*(2), 223–232. https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232

Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

Solehah, N. Z., Prayitno, A., & Pamungkasari, E. P. (2022). *THE EFFECT OF RED DRAGON FRUIT (Hylocereus polyrhizus) ON*. *17*(2), 144–150.

Solis-Herrera, Triplitt, & Reasner. (2018). *Classification of Diabetes Mellitus.o Title*. National Library Of Medicine.

Sondang, F. T., Kaunang, W. P. J., Ratag, B. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Pasien di Rumah Sakit Umum Pnacaran Kasih Manado. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*, 10280–10284.

Srywahyuni, A., Amelia, D., & Merianti, L. (2023). Dragon fruit versus soybean: impact on blood glucose of diabetic patients. *Jurnal Keperawatan*, *14*(02), 156–163. https://doi.org/10.22219/jk.v14i02.27312

Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *9*(4), 311–318.

Sun, L., Warren, F. J., & Gidley, M. J. (2019). Natural products for glycaemic control: Polyphenols as inhibitors of alpha-amylase. *Trends in Food Science & Technology*. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.tifs.2019.07.009

Susanti, N., Raniah, S., Sari, N. C., & Agustin, A. M. (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Penyakit Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Stabat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*, 6355–6361. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.30437

Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif : Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. *3*(1), 1–12.

Syamsurizal, S. (2018). Type-2 Diabetes Mellitus of Degenerative Disease. *Bioscience*, *2*(1), 34. https://doi.org/10.24036/02018219980-0-00

Thaiudom, S. (2021). *Production of colorant powder from dragon fruit (Hylocerecus polyrhizus) peel : Bioactivity , heavy metal contamination , antimutagenicity , and antioxidation aspects*. *2011*(May 2020). https://doi.org/10.1111/jfpp.15044

Tina, L., Lestika, M., & Yusran, S. (2019). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Umum Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, *4*(2), 25–29.

Ulantari, I., Kusdalinah, & Eliana. (2019). Pemberian Jus Buah Naga Merah dapat Menurunkan Kolesterol Total Wanita dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, *7*(1).

Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). *Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review*. *01*, 44–53.

Warsono, H., & Astuti, R. S. (2022). *Metode Pengolahan Data Kualitatif Menggunakan Atlas* (Ardiyansyah (ed.); 1st ed.). Program Studi Doktor Administrasi Publik FISIP-UNDIP.

Webber, S. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013

Weickert, M. O. (2018). High fiber intake , dietary protein , and prevention of type 2 diabetes. *Expert Review of Endocrinology & Metabolism*, *13*(5), 223–224. https://doi.org/10.1080/17446651.2018.1513320

Welkriana, P. W., & Rahayu, T. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Jus Jambu Biji Merah Pada Penderita DMT2*. *2*(1).

WHO. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus*. World Health Or.

Widyastuti, A. N., & Noer, E. R. (2015). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pria Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, *4*(2), 126–132. https://doi.org/10.14710/jnc.v4i2.10056

Widyasulistya, R., Rahmawati, A. Y., & Aristiati, K. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Buah Jambu Biji (Psidium Guajava L) Terhadap Kelelahan Otot Anaerob Dan Kadar Glukosa Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja Di Salatiga Training Center (STC) Effect. *Jurnal Riset Gizi*, 40–47.

Zakiyah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). *Asupan karbohidrat , serat , dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus*. *20*(1), 21–28. https://doi.org/10.22146/ijcn.83275.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Informed Consent Responden

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

No. HP :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul " Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah *(Hylocereus polyrhizus)* dan Jus Jambu Biji Merah *(Psidium guajava Linn)* Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu "
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek penelitian ini dilakukan dengan memberikan intervensi dengan menggunakan 2 kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan Jus Buah Naga Merah dengan dosis 4,48gr/kg BB/hari dan kelompok kontrol Jus Jambu Biji Merah dengan dosis 300gr/hari selama 10 hari. Besar sampel pada penelitian ini menggunakan rumus uji hipotesis beda rata-rata didapatkan hasil untuk setiap masing-masing perlakuan sebanyak 20 sampel maka totalnya yaitu ada 40 sampel.
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
    - **Bagi Peneliti**

      Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dapat menambah pengetahuannya mengenai diabetes melitus tipe 2 serta pengalaman dalam hal penanganan secara non farmakologis.
    - **Bagi Masyarakat**

Penelitian ini memberikan manfaat kepada masyarakat yaitu dapat menambah wawasan mengenai diabetes melitus tipe 2 dan sebagai alternatif makanan (non farmakologis) untuk penderita diabetes melitus.

- **Bagi Akademik**

  Penelitian ini memberikan manfaat bagi akademik yaitu menambah pengetahuan mahasiswa mengenai pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar gula darah pad penderita diabetes melitus tipe 2.

- **Bagi Puskesmas**

  Penelitian ini memberikan manfaat bagi puskesmas yaitu menambah informasi dan motivasi terhadap penderita diabetes melitus agar hidup sehat dan terhindar dari diabetes melitus tipe 2.

4. Bahaya yang akan timbul Penelitian ini tidak akan mengakibatkan bahaya terhadap responden dan Peneliti sendiri yang akan menjelaskan keuntungan dan kerugian yang akan diperoleh subyek dalam pelaksanaan penelitian
5. Prosedur Penelitian ini dengan kriteria atau ciri-ciri yang harus dipenuhi sebagai sampel yaitu Kriteria Inklusi Jenis kelamin wanita, Berusia 30-60 tahun, Bersedia menjadi responden dan menandatangani informed consent, Pasien tidak rutin mengkonsumsi obat atau pasien yang tidak mengkonsumsi obat. Kriteria Eksklusi Alergi buah naga dan jambu biji merah atau tidak menyukai buah naga dan jambu biji merah, Pasien tidak bisa membaca dan menulis, Tidak mau diperiksa kadar gula darah puasa sebelum dan setelah diberikan perlakuan, Pasien yang ketergantungan dengan insulin.
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian Perizinan penelitian ini sudah mendapat persetujuan dari Pihak Kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Pihak Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, Pihak Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu. Serta peneliti akan melakukan Uji kelayakan *Ethical Clearance* yang akan diajukan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) untuk mendapatkan sertifikat kelayakan etik

penelitian.

7. Hak keamanan dan privasi dengan ditandatanganinya informed consent oleh partisipan dan peneliti untuk menjaga kerahasiaan data pribadi dan privacy partisipan. Data penelitian akan dijaga kerahasiaan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak mana pun.

Tanda Tangan Partisipan		**Tanggal**	

Nama saksi :

Tanda Tangan saksi*		**Tanggal**	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertanda tangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti :

Tanda Tangan Peneliti		**Tanggal**	

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf.

Lampiran 2 Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Hari :

Umur : Tanggal :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (coret salah satu)

TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN MAKAN MALAM TERMASUK SELINGAN

WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA	
				URT	GRAM
PAGI					
SELINGAN					
SIANG					
SELINGAN					
MALAM					

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Pra Penelitian

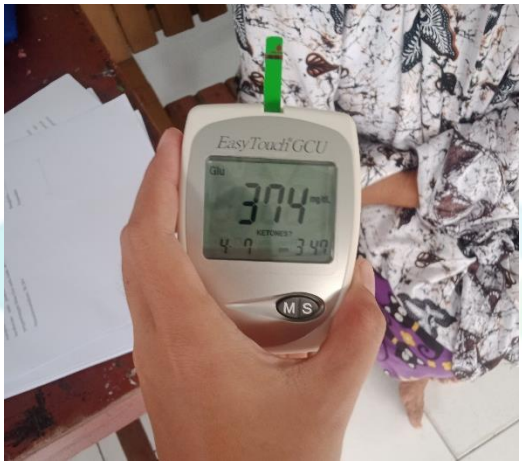
Responden	Kadar Gula Darah
	
	

Lampiran 4 Penelitian

Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol
Persetujuan Informed Consent	
	
	

Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebelum





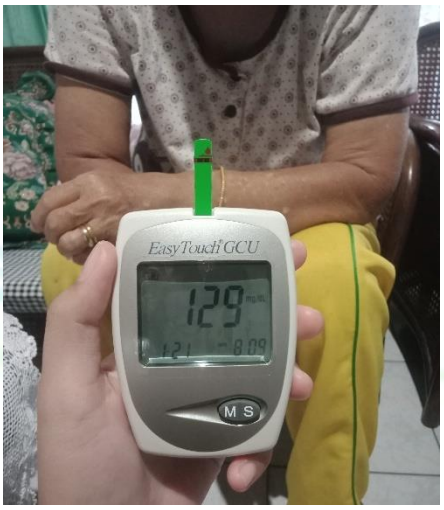






<table>
<tr><th colspan="2">Penimbangan Berat Badan</th></tr>
<tr><td>  </td><td rowspan="2">Tidak Dilakukan Penimbangan pada Kelompok Kontrol</td></tr>
<tr><td>  </td></tr>
</table>

<table>
<tr><th colspan="2">Pemberian Jus</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><th colspan="2">Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sesudah</th></tr>
<tr><td colspan="2">  </td></tr>
</table>

 EasyTouch GCU Glu 257 M S	 EasyTouch GCU Glu 154 M S
 EasyTouch GCU Glu 138 M S	 EasyTouch GCU 129 M S

Lampiran 5 Hasil Output SPSS

Usia Responden Jus Buah Naga Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-50	6	31,6	31,6	31,6
	50-60	13	68,4	68,4	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Usia Responden Jus Jambu Biji Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-50	7	36,8	36,8	36,8
	50-60	12	63,2	63,2	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Tingkat Pendidikan Jus Buah Naga Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	26,3	26,3	26,3
	SMA	8	42,1	42,1	68,4
	PT	6	31,6	31,6	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Tingkat Pendidikan Jambu Biji Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	10,5	10,5	10,5
	SMA	13	68,4	68,4	78,9
	PT	4	21,1	21,1	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Pekerjaan Jus Buah Naga Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	9	47,4	47,4	47,4
	WIRASWASTA	6	31,6	31,6	78,9
	PNS	4	21,1	21,1	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Pekerjaan Jus Jambu Biji Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	5	26,3	26,3	26,3
	WIRASWASTA	10	52,6	52,6	78,9
	PNS	4	21,1	21,1	100,0
	Total	19	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Gula Darah Puasa Post	,183	38	,002	,907	38	,004
Gula Darah Puasa Pre	,109	38	,200*	,921	38	,010

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
Gula Darah Puasa Pre	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	260,26	87,587	20,094	218,05	302,48	130	394
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	238,53	87,766	20,135	196,22	280,83	134	395
	Total	38	249,39	87,182	14,143	220,74	278,05	130	395
Gula Darah Puasa Post	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	201,74	81,555	18,710	162,43	241,05	100	360
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	184,32	60,677	13,920	155,07	213,56	115	326
	Total	38	193,03	71,447	11,590	169,54	216,51	100	360
Usia Responden	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	2,68	,478	,110	2,45	2,91	2	3
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	2,63	,496	,114	2,39	2,87	2	3
	Total	38	2,66	,481	,078	2,50	2,82	2	3
Tingkat Pendidikan Responden	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	3,05	,780	,179	2,68	3,43	2	4
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	3,11	,567	,130	2,83	3,38	2	4
	Total	38	3,08	,673	,109	2,86	3,30	2	4
Pekerjaan Responden	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	1,74	,806	,185	1,35	2,13	1	3
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	1,95	,705	,162	1,61	2,29	1	3
	Total	38	1,84	,754	,122	1,59	2,09	1	3

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
GDP_PRE	Based on Mean	,001	1	38	,978
	Based on Median	,021	1	38	,886
	Based on Median and with adjusted df	,021	1	37,998	,886
	Based on trimmed mean	,004	1	38	,952
GDP_POST	Based on Mean	10,290	1	38	,003
	Based on Median	5,117	1	38	,029
	Based on Median and with adjusted df	5,117	1	26,945	,032
	Based on trimmed mean	9,467	1	38	,004
PEKERJAAN	Based on Mean	1,528	1	38	,224
	Based on Median	1,854	1	38	,181
	Based on Median and with adjusted df	1,854	1	36,253	,182
	Based on trimmed mean	1,460	1	38	,234
PENDIDIKAN	Based on Mean	2,733	1	38	,107
	Based on Median	3,800	1	38	,059
	Based on Median and with adjusted df	3,800	1	37,832	,059
	Based on trimmed mean	2,614	1	38	,114
USIA	Based on Mean	,009	1	38	,925
	Based on Median	,015	1	38	,903
	Based on Median and with adjusted df	,015	1	37,981	,903
	Based on trimmed mean	,008	1	38	,927

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Jus Buah Naga Pre - Jus Buah Naga Post	58,526	35,083	8,049	41,617	75,436	7,272	18	,000
Pair 2	Jus Jambu Biji Pre - Jus Jambu Biji Post	54,211	37,715	8,652	36,033	72,388	6,265	18	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Selisih Rata-rata Jus Buah Naga Merah Pre dan Post - Selisih Rata-rata Jus Jambu Biji Merah Pre dan Post	4,316	46,963	10,774	-18,320	26,951	,401	18	,693

Group Statistics

	Kelompok Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Gula Darah Puasa Pre	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	260,26	87,587	20,094
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	238,53	87,766	20,135
Gula Darah Puasa Post	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	201,74	81,555	18,710
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	184,32	60,677	13,920
Selisih Rata-Rata Sebelum dan Sesudah Jus Buah Naga dan Jus Jambu Biji Merah	Kelompok Perlakuan (Buah Naga Merah)	19	58,53	35,083	8,049
	Kelompok Kontrol (Buah Jambu Biji Merah)	19	54,21	37,715	8,652

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Gula Darah Puasa Pre	Equal variances assumed	,001	,973	,764	36	,450	21,737	28,446	-35,954	79,428
	Equal variances not assumed			,764	36,000	,450	21,737	28,446	-35,954	79,428
Gula Darah Puasa Post	Equal variances assumed	3,897	,056	,747	36	,460	17,421	23,320	-29,875	64,717
	Equal variances not assumed			,747	33,254	,460	17,421	23,320	-30,011	64,853
Selisih Rata-Rata Sebelum dan Sesudah Jus Buah Naga dan Jus Jambu Biji Merah	Equal variances assumed	,075	,785	,365	36	,717	4,316	11,817	-19,650	28,282
	Equal variances not assumed			,365	35,813	,717	4,316	11,817	-19,655	28,286

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Master Data Penelitian

No	Nama	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	BB (kg)	Dosis	GDP		Selisih
										Pre	Post	
Kelompok Buah Naga												
1	Ny. EN	51	3	SMA	3	PEDAGANG	2	49	218	374	257	117
2	Ny. Nn	60	3	S1	4	PNS	3	58	259	171	138	33
3	Ny. Ic	48	2	SMP	2	PEDAGANG	2	60	270	394	332	62
4	Ny. Pt	46	2	SMP	2	PEDAGANG	2	56	253	151	110	41
5	Ny. Ary	55	3	S1	4	PNS	3	66	295	152	137	15
6	Ny. MH	48	2	SMA	3	IRT	1	58	259	304	270	34
7	Ny. Nht	60	3	SMA	3	IRT	1	81	361	381	360	21
8	Ny. Yt	53	3	S1	4	PNS	3	64	285	316	302	14
9	Ny. Nrhyt	60	3	S1	4	IRT	1	65	291	232	179	53
10	Ny. SP	50	2	S1	4	PNS	3	66	293	265	163	102
11	Ny. Li	45	2	SMA	3	IRT	1	60	268	186	151	35
12	Ny. Ls	55	3	S1	4	IRT	1	54	241	272	213	59
13	Ny. Wt	60	3	SMA	3	IRT	1	51	228	249	169	80
14	Ny. Yrm	53	3	SMA	3	PEDAGANG	2	54	241	251	137	114
15	Ny. Ksm	56	3	SMP	2	PEDAGANG	2	50	223	352	299	53
16	Ny. Jml	58	3	SMA	3	PEDAGANG	2	48	214	186	141	45
17	Ny. Lin	49	2	SMA	3	IRT	1	55	245	130	100	30
18	Ny. Zryn	54	3	SMP	2	IRT	1	60	269	381	256	125
19	Ny Sr	52	3	SMP	2	IRT	1	57	257	198	119	79

Kelompok Jambu Biji												
1	Ny. Nsm	57	3	SMA	3	PEDAGANG	2		300	214	154	60
2	Ny. Hld	60	3	SMA	3	IRT	1		300	141	129	12
3	Ny. Dsm	54	3	SMP	2	PEDAGANG	2		300	227	169	58
4	Ny. Nrhyn	59	3	SMA	3	IRT	1		300	395	326	69
5	Ny. Yn	46	2	SMA	3	PEDAGANG	2		300	168	119	49
6	Ny. Id	58	3	SMA	3	PEDAGANG	2		300	374	286	88
7	Ny. Sau	60	3	SMA	3	IRT	1		300	204	177	27
8	Ny. Nry	49	2	SMA	3	PEDAGANG	2		300	166	141	25
9	Ny. Sus	47	2	SMA	3	PEDAGANG	2		300	309	259	50
10	Ny Sth	52	3	SMA	3	PEDAGANG	2		300	234	178	56
11	Ny. Nrd	51	3	SMA	3	PENJAHIT	2		300	135	120	15
12	Ny. MM	47	2	SMP	2	IRT	1		300	234	205	29
13	Ny. SK	54	3	SMA	3	PENJAHIT	2		300	151	134	17
14	Ny. RI	47	2	S1	4	PNS	3		300	134	115	19
15	Ny. Lsm	46	2	S1	4	PNS	3		300	327	241	86
16	Ny. SR	49	2	SMA	3	PEDAGANG	2		300	153	141	12
17	Ny. Aw	54	3	SMA	3	IRT	1		300	366	236	130
18	Ny. Nrla	57	3	S1	4	PNS	3		300	279	177	102
19	Ny. Lia	53	3	S1	4	PNS	3		300	321	195	126

Lampiran 7 Surat Layak Etik

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 110/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Nabilla L. Suhada
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Dan Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava Linn*) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu ***The Effectiveness of Giving Red Dragon Fruit Juice (Hylocereus Polyrhizus) and Red Guava Juice (Psidium Guajava Linn) on Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Maret 2025 sampai dengan tanggal 01 Maret 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 01 March *2025 until* 01 March *2026*

01 Maret 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN saptabakti KEPK

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2780/2025
Penhal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nabilla L Suhada
NIM	: P05130221029
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: 10 Hari
Judul	: Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium gua Java Linn) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone	: 085268355524

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
✓Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/27 81/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nabilla L Suhada
NIM	: P05130221029
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 10 Hari
Judul	: Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium gua Java Linn) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone	: 085268355524

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/483/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXI.1/2781/2025 tanggal 19 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Nabilla L Suhada
NPM	:	P05130221029
Pekerjaan	:	Mahasiswia
Prodi/ Fakultas	:	Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava Linn) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	8 April 2025 s.d 8 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 21 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

EYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2782/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nabilla L Suhada
NIM	: P05130221029
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 10 Hari
Judul	: Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium gua Java Linn) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone	: 085268355524

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : DKK No. Surat : 000.9.2/1018/D.Kes/2025 Tgl. Surat : 29 Maret 2025	Diterima Tgl : No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☐ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Surat Izin Penelitian Efektifitas Pemberian jus buah naga merah (Hylocereus Polyrhizus) dan jus jambu biji merah (Psidium guajava linn) thd kadar gula darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Ptm SL Kota EKL	
Diteruskan kepada sdr : ☐ Ns. Moh Yulis Eka, S.Kep ☐ ..... ☐ ..... Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐ .....
Catatan : Diberikan izin untuk Proses Penelitian di wilker Puskesmas Sawah Lebar dengan mentaati ketentuan yang berlaku	Kepala UPTD Puskesma Sawah Lebar Kota Bengkulu dr. Fatimah, ST NIP.197309162008032001

Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email :pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO : 445/97/TU/PKM-SL/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr. Hj. Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Nabilla L Suhada
NPM/ NIM	: P05130221029
Pendidikan	: Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 24 April 2025 s/d 24 Mei 2025 dengan judul **"Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Dan Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava Linn)Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 22 Mei 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr. Hj. Fatimah, ST
NIP : 197309162008032001

Tembusan :
1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Lampiran 10 Hasil Determinasi Tanaman

FR.7.8.2.2 Rev.1

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
LABORATORIUM TERPADU
Jalan WR.Supratman, Kandang Limun , Kota Bengkulu 38371
Email: labterpadu_fmipa@unib.ac.id

KAN omite Akreditasi Nasional

LAPORAN HASIL UJI

Nama Pelanggan	:	Nabila L.Suhada	Nomor LHU	:	111/LT-FMIPA/LHU/2025
Alamat Pelanggan	:	Poltekkes Kemenkes	Petugas sampling	:	-
Keterangan sampel	:	Diantar/Sampling Lab Terpadu*)	Penerima sampel	:	Lies Winarsih,S.Pd.
Titik sampling	:	-	Tanggal/Jam penerimaan sampel	:	20 Mei 2025/10.45 WIB
Koordinat sampling	:	-	Tanggal pengujian	:	20 Mei 2025
Tanggal/Jam sampling	:	-			

Sampel	Parameter	Satuan	Hasil	Metode
Tanaman Jambu Biji Merah	Identifikasi Tanaman		Ordo : Myrtales Familia : Myrtaceae Nama Ilmiah : *Psidium guajava L.* Nama Daerah : Jambu Biji Merah	Verifikasi

*) Coret yang tidak perlu
**) tidak masuk lingkup akreditasi

Catatan:
1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Dilarang menggandakan laporan hasil uji sebagian kecuali seluruhnya.
3. Keluhan terhadap hasil uji maksimal 14 hari sejak sejak laporan hasil uji diterima.

Bengkulu, 5 juni 2025
Manager Teknis

Prof. Ashar Muda Lubis,S.Si.,M.Si., Ph.D
NIP. 197712122001121001

FR.7.8.2.2 Rev.1

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
LABORATORIUM TERPADU
Jalan WR.Supratman, Kandang Limun , Kota Bengkulu 38371
Email: labterpadu_fmipa@unib.ac.id

KAN omite Akreditasi Nasional

LAPORAN HASIL UJI

Nama Pelanggan	:	Nabila L.Suhada	Nomor LHU	:	111/LT-FMIPA/LHU/2025
Alamat Pelanggan	:	Poltekkes Kemenkes	Petugas sampling	:	-
Keterangan sampel	:	Diantar/Sampling Lab Terpadu*)	Penerima sampel	:	Lies Winarsih,S.Pd.
Titik sampling	:	-	Tanggal/Jam penerimaan sampel	:	20 Mei 2025/10.45 WIB
Koordinat sampling	:	-	Tanggal pengujian	:	20 Mei 2025
Tanggal/Jam sampling	:	-			

Sampel	Parameter	Satuan	Hasil	Metode
Tanaman Buah Naga Merah	Identifikasi Tanaman		Ordo : Caryophyllales Familia : Cactaceae Nama Ilmiah : *Selenicereus monacanthus* (Lem.) D.R.hunt *synonym Hylocereus polyrhizus* (F.A.C.weber) Britton & Rose. Nama Daerah : Buah Naga Merah	Verifikasi

*) Coret yang tidak perlu
**) tidak masuk lingkup akreditasi

Catatan:
1. Hasil uji ini hanya berlaku untuk sampel yang diuji.
2. Dilarang menggandakan laporan hasil uji sebagian kecuali seluruhnya.
3. Keluhan terhadap hasil uji maksimal 14 hari sejak sejak laporan hasil uji diterima.

Bengkulu, 5 Juni 2025
Manager Utama

Prof. Yusuf Muda Lubis,S.Si.,M.Si., Ph.D
NIP. 197712122001121001