DAFTAR PUSTAKA

Adik, B. *et al.* (2022) 'PADA MAHASISWA', 5(1).

Alodia, Y. *et al.* (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan Mahasiswa Prodi Farmasi Angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang', *Jurnal Angka*, 1(2), pp. 356–370. Available at: http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka.

Amalia Yunia Rahmawati (2020) *Pengertian Mahasiswa*, *Jurnal Universitas Medan Area*.

Ariani, L. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Mahasiswa Kos Di Padukuhan Karangmalang Yogyakarta', *Jurkessia*, 11(1), pp. 1–14. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Ariyanti, M., Hendry, Z. and Andi, M.A. (2020) 'Perilaku Kesehatan dan PHBS pada remaja', pp. 10–11.

Blongkod, F.R. and Arpin (2022) 'Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), p. Hal.177-190.

Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.

Djide, N.A.N. and Pebriani, R. (2023) 'Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVIII(1), pp. 112–118. Available at: https://doi.org/https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1.445.

Fauziah, R. and Suparmi, S. (2022) 'Penerapan Hygiene Sanitasi Pengelolaan Makanan Dan Pengetahuan Penjamah Makanan', *Jambura Health and Sport Journal*, 4(1), pp. 11–18. Available at: https://doi.org/10.37311/jhsj.v4i1.13469.

Fitriyeni, F. (2022) 'Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Mahasiswa PGSD di Era Pandemi Covid-19', *Jurnal Basicedu*, 6(1), pp. 1185–1194. Available at: https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i1.2153.

Herviana (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi di Kepulauan Riau', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), pp. 155–162. Available at: https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.882.

Herviana, H., Citra Dewi Anggraini and Siska Pratiwi (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi di Kepulauan Riau', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), pp. 155–162. Available at:

https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.882.

Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. and Setyaningtyas, S.W. (2022) 'Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep', *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 341–352. Available at: https://doi.org/https://doi.org/10.22487/preventif.v13i2.372.

Khoriandari (2022) 'Gambaran sikap dan perilaku remaja putri dalam konsumsi tablet FE di masa pandemi covid-19 di SMA N 1 BANTUL', *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, pp. 0–1.

Krisna Triyono, S.D. and K. Herdiyanto, Y. (2018) 'Konsep Sehat Dan Sakit Pada Individu Dengan Urolithiasis (Kencing Batu) Di Kabupaten Klungkung, Bali', *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), p. 263. Available at: https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p04.

Lasso, C.K.R. (2023) 'Faktor Hambatan Dalam Akses Pelayanan Kesehatan Pada Puskesmas di Indonesia: Scoping Review', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(Oktober), pp. 1–8.

Lestari, P.Y., Tambunan, L.N. and Lestari, R.M. (2022) 'Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja', *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69. Available at: https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439.

Malinda, R. (2024) 'Implementasi Model PRECEDE-PROCEED dalam Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), pp. 128–133. Available at: https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i4.526.

Mardhiati, R. (2022) 'Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat', *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(1), pp. 163–171. Available at: https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2286.

Martanti, S. *et al.* (2024a) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023', *Junior Medical Journal*, 2(7). Available at: https://doi.org/https://doi.org/10.33476/jmj.v2i7.4434.

Martanti, S. *et al.* (2024b) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte', 2(7).

Nur, A.A.W. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun', *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), pp. 23–30. Available at: https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.99.

Nuryani, N. (2019) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo', *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), p. 63. Available

at: https://doi.org/10.33085/jdg.v2i2.4473.

Permana, L. *et al.* (2020) 'Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method', *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 19–35.

Raden Vina Iskandya Putri1, T.A.R. (2023) '"Бсп За България" Е Под Номер 1 В Бюлетината За Вота, Герб - С Номер 2, Пп-Дб - С Номер 12', *Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah*, 2(3), pp. 310–324.

Raisan, M., Ichsan, A. and Febriyanti, E. (2024) 'ARTIKEL PENELITIAN Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa', 5(3), pp. 44–50.

Rares, B.P.S. *et al.* (2022) 'Gambaran perilaku makan pada mahasiswi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi', *Jurnal KESMAS*, 11(2), pp. 143–144.

Shabat, M.J.M. (2015) *Gambaran Perilaku Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012 pada Tahun 2015*, *Prevalensi Gangguan Pendengaran Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.

Simbar, P.L. *et al.* (2025) 'Hubungan antara Literasi Gizi dengan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat', *E-CliniC*, 13(3), pp. 325–330. Available at: https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.v13i3.61336.

Tambajong, C.A., Malonda, N.S.H. and Kapantow, N.H. (2021) 'Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Pandemi COVID-19', *Jurnal KESMAS*, 10(5), pp. 24–29.

Teori, A.D. (2022) 'II . Tinjauan Pustaka A. Deskripsi Teori 1.', *sikap*, pp. 12–44.

Tsaniyah, N. saidatus and Wahjuni, E. sri (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(1), pp. 15–19.

Wanboko, A., Andiani and Merdekawati Surasno, D. (2022) 'Gambaran status gizi pada remaja (mahasiswa) fakultas ilmu kesehatan masyarakat di universitas muhammadiyah maluku utara', *Jurnal Serambi Sehat*, XV(1), pp. 1–13.

Wiwi, A. (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Bullying Pada Siswa Di SD Negeri 01 Ngesrep', *Ilmu Kedokteran*, p. 24.

Wulandari2, Y.R.D.A.W. (2024) 'HYGIENE PADA', 7, pp. 15353–15362.

Yanuardianto, E. (2019) 'Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis Dalam Menjawab Problem Pembelajaran di Mi)', *Auladuna : Jurnal Prodi*

Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, 1(2), pp. 94–111. Available at: https://doi.org/10.36835/au.v1i2.235.

Yulianda, N., Diba, F. and Maulina (2023) 'Penerapan Perilaku Hidup Bersih Pada Mahasiswa', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(3), pp. 12–18.

Yuniar, W.P. *et al.* (2020) 'Hubungan antara Perilaku Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Status Gizi Baduta Di Kabupaten Cirebon', *Amerta Nutrition*, 4(2), p. 155. Available at: https://doi.org/10.20473/amnt.v4i2.2020.155-164.

Zahara, C. ita *et al.* (2024) 'Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih Pada Mahasiswa Rantau Yang Tinggal Di Kost', *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 2(3), pp. 887–892. Available at: https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i3.841.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

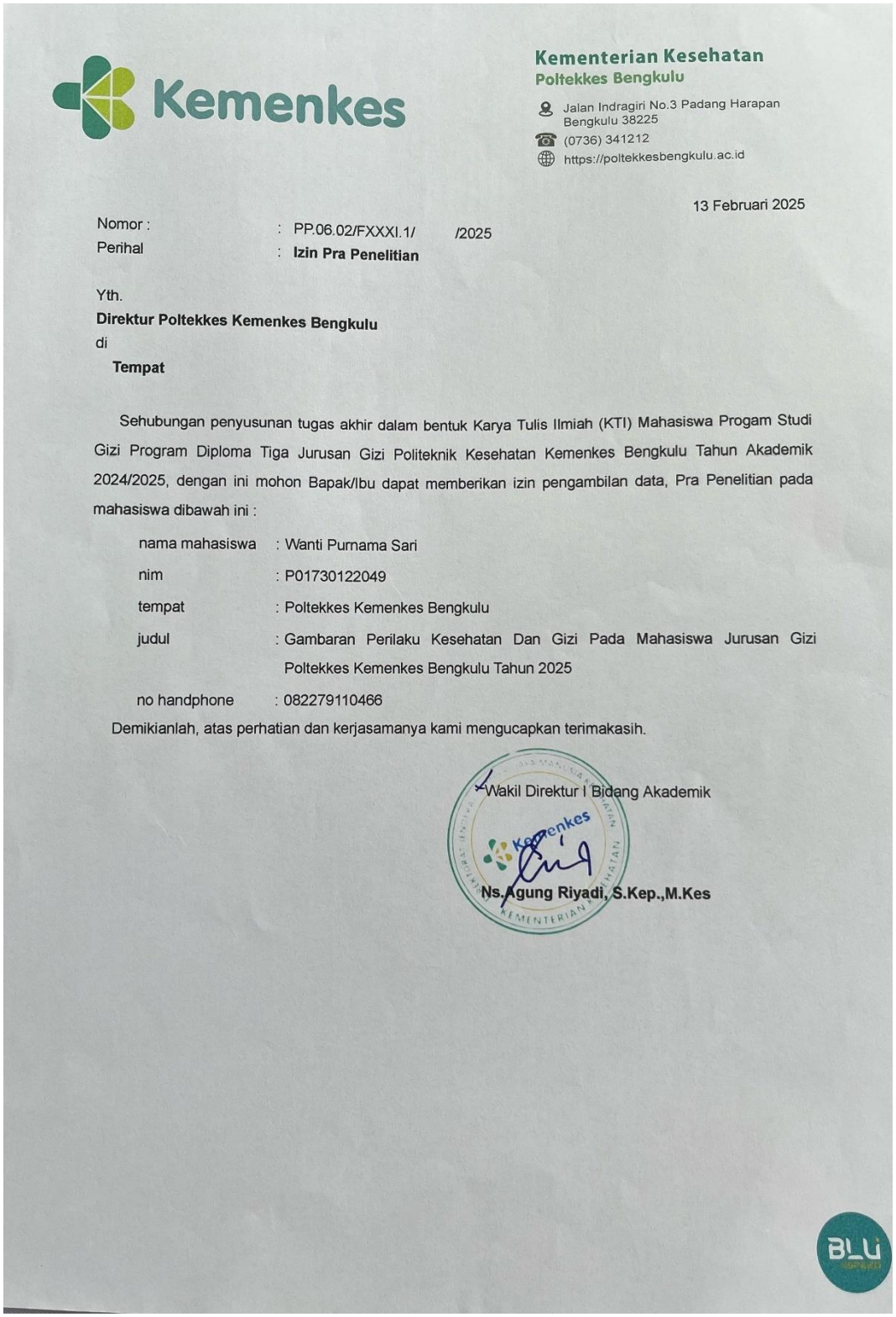
R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

13 Februari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/ /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Wanti Purnama Sari
nim	: P01730122049
tempat	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
judul	: Gambaran Perilaku Kesehatan Dan Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025
no handphone	: 082279110466

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

-

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

SURAT PEMBERIAN IZIN PRA PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII/960/2025

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	:	Eliana, SKM., MPH
NIP	:	196505091989032001
Jabatan	:	Direktur

dengan ini menerangkan bahwa

Nama	:	Wanti Purnama Sari
NIM	:	P0 1730122049
Jurusan	:	Gizi
Prodi	:	D III Gizi

Diberikan Izin Pra Penelitian berdasarkan nomor surat PP.06.02/FXXXI.1/2189/2024 tanggal 13 Februari 2025 dengan judul Gambaran Perilaku Kesehatan dan Gizi pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025.

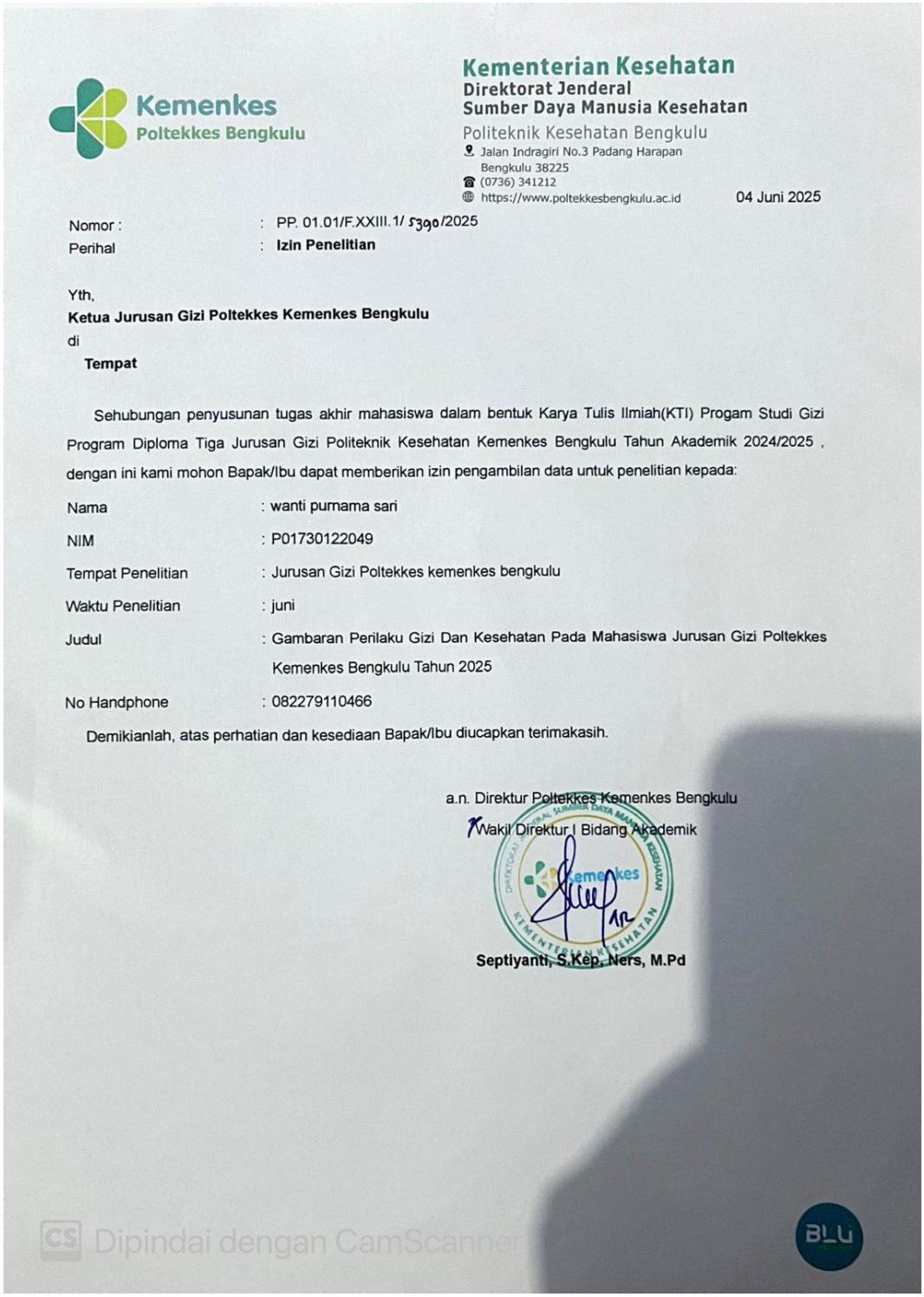
7 Maret 2025
Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu,

Eliana, SKM, MPH

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat *Penelitian*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

04 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5390 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: wanti purnama sari
NIM	: P01730122049
Tempat Penelitian	: Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes bengkulu
Waktu Penelitian	: juni
Judul	: Gambaran Perilaku Gizi Dan Kesehatan Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082279110466

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat selesai *Penelitian*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: PP.05.01/F.XXIII.16/258 /2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP	: 198210192006041002
Pangkat/ Gol	: Penata Tk 1/ III-d
Jabatan	: Ketua Jurusan Gizi

Dengan ini menjelaskan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama	: Wanita Purnama Sari
NIM	: P01730122049
Program Studi	: Gizi Program Diploma Tiga

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul " **Gambaran Perilaku Gizi Dan Kesehatan Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025**" Dari tanggal 11-12 Juni 2025 di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatian dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 13 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi,

Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP. 198210192006041002

BLU

Dipindai dengan CamScanner

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 165/DIII/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Wanti Purnama Sari
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Gambaran Perilaku Gizi Dan Kesehatan Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025 ***Description of Nutritional and Health Behavior of Nutrition Department Students of the Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 02 June *2025 until* 02 June *2026*

02 Juni 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

KOMITE ETIK PENELITIAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti K E P K STIKES SAPTA BAKTI

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Informed Consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Wanti Purnama Sari** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul "**Gambaran perilaku gizi dan kesehatan pada mahasiswa jurusan gizi poltekkes kemenkes bengkulu tahun 2025**", dan diberi kesempatan dalam mempertinbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **I n f o r m a n** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yangcukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden

Lampiran 4 Kuesioner Perilaku kesehatan

KUESIONER PENELITIAN
"GAMBARAN PERILAKU GIZI DAN KESEHATAN PADA MAHASISWA JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025"

Nama lengkap : Umur :

Jenis kelamin : Jurusan :

Hari / tanggal :

A. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) atau ceklist (√) pada jawaban yang tepat untuk Memberikan skor pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan:

SS = Sangat Sering

S = Sering

TS = Tidak Sering

STS = Sangat Tidak Sering

Pertanyaan-pertanyaan berikut mengenai *Hygiene behavio*r, mohon dijawab sesuai kenyataan:

Pengetahuan, Sikap, Tindakan dan Pemilihan Makanan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari.				
2.	Saya sering mengkonsumsi makanan cepat saji secara berlebihan.				
3.	Saya biasa minum air putih minimal 8 gelas sehari				
4.	Saya setiap hari sering makan – makanan yang beraneka ragam				
5.	Saya membaca label gizi pada kemasan makanan.				
6.	Saya sarapan setiap pagi penting untuk menunjang aktivitas perkuliahan				
7.	Saya rutin mengonsumsi buah dan sayur setiap hari.				
8.	Saya menghindari konsumsi minuman manis secara berlebihan.				
9.	Saya memilih makanan yang diolah dengan cara dikukus atau direbus daripada digoreng.				
10	Saya membiasakan membawa bekal makanan sehat dari rumah ke kampus.				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Kuesioner Perilaku kesehatan

Kuesioner Perilaku Kesehatan

B. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) atau ceklist (√) pada jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan:

SS = Sangat Sering

S = Sering

TS = Tidak Sering

STS = Sangat Tidak Sering

Pertanyaan-pertanyaan berikut mengenai *Hygiene behavio*r, mohon dijawab sesuai kenyataan:

Perilaku

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu mencuci tangan dengan air bersih dan mengalir dan memakai sabun				
2.	Saya selalu menjaga kebersihan kamar				
3.	Saya mengganti pakaian 1 kali sehari				
4.	Saya teratur menggosok gigi setiap hari				
5.	Saya setiap mandi selalu menggunakan sabun				
6.	Saya selalu mandi 2 kali dalam sehari				
7.	Saya selalu mengganti pakaian dalam setiap hari				
8.	Saya selalu mencuci pakaian sehari-hari				
9.	Saya selalu memotong kuku, seminggu sekali				
10	Saya selalu mengganti kaos kaki saya setiap hari				

"COBA KAMU PERIKSA KEMBALI UNTUK MEYAKINKAN BAHWA KAMU SUDAH MENJAWAB SEMUA"

Lampiran 6 Foto Kegiatan









Lampiran 7 Master Tabel

HASIL PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU GIZI DAN KESEHATAN PADA MAHASISWA
JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU TAHUN 2025

No	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Th)	Skor	Perilaku Kesehatan	Kode	Skor	Perilaku Gizi	Kode
1	ADP	Perempuan	20	33	Buruk	0	32	Buruk	0
2	MA	Perempuan	19	35	Baik	1	37	Baik	1
3	AFF	Perempuan	19	32	Buruk	0	32	Buruk	0
4	RRMS	Perempuan	19	32	Buruk	0	37	Baik	1
5	DMS	Perempuan	19	35	Baik	1	34	Buruk	0
6	AM	Laki Laki	20	38	Baik	1	38	Baik	1
7	AJ	Perempuan	18	39	Baik	1	40	Baik	1
8	SA	Perempuan	18	31	Buruk	0	34	Buruk	0
9	DAPS	Perempuan	19	35	Baik	1	38	Baik	1
10	DA	Perempuan	19	35	Baik	1	29	Buruk	0
11	ATB	Laki Laki	20	35	Baik	1	33	Buruk	0
12	AR	Perempuan	19	33	Buruk	0	32	Buruk	0
13	AM	Perempuan	19	36	Baik	1	40	Baik	1
14	NA	Perempuan	18	31	Buruk	0	30	Buruk	0
15	AW	Perempuan	19	32	Buruk	0	35	Baik	1
16	PJ	Perempuan	19	38	Baik	1	31	Buruk	0
17	TR	Perempuan	18	34	Buruk	0	40	Baik	1
18	W	Perempuan	21	37	Baik	1	40	Baik	1
19	A	Laki Laki	20	40	Baik	1	38	Baik	1
20	RA	Perempuan	19	35	Baik	1	39	Baik	1
21	SL	Perempuan	18	40	Baik	1	39	Baik	1
22	DTJ	Perempuan	18	36	Baik	1	37	Baik	1
23	SFM	Perempuan	19	34	Buruk	0	34	Buruk	0
24	AI	Perempuan	19	36	Baik	1	35	Baik	1
25	BY	Perempuan	19	36	Baik	1	39	Baik	1
26	SW	Perempuan	18	34	Buruk	0	34	Buruk	0
27	RH	Perempuan	18	39	Baik	1	35	Baik	1
28	BRU	Perempuan	19	36	Baik	1	36	Baik	1
29	AFY	Perempuan	19	37	Baik	1	36	Baik	1
30	VSB	Perempuan	19	30	Buruk	0	30	Buruk	0
31	NDF	Perempuan	21	37	Baik	1	38	Baik	1
32	CCP	Perempuan	19	33	Buruk	0	38	Baik	1
33	ZA	Perempuan	19	33	Buruk	0	38	Baik	1
34	EP	Perempuan	19	33	Buruk	0	36	Baik	1
35	SN	Perempuan	18	29	Buruk	0	36	Baik	1
36	SN	Perempuan	18	29	Buruk	0	28	Buruk	0
37	KNS	Perempuan	19	34	Buruk	0	34	Buruk	0
38	DS	Perempuan	19	32	Buruk	0	29	Buruk	0
39	AN	Perempuan	18	34	Buruk	0	33	Buruk	0
40	RIN	Perempuan	18	36	Baik	1	37	Baik	1
41	TD	Perempuan	19	36	Baik	1	32	Buruk	0
42	SJ	Perempuan	18	36	Baik	1	38	Baik	1
43	ANK	Perempuan	19	36	Baik	1	33	Buruk	0
44	AF	Perempuan	19	30	Buruk	0	35	Baik	1
45	EP	Perempuan	19	32	Buruk	0	35	Baik	1
46	SNT	Perempuan	18	39	Baik	1	37	Baik	1
47	DAP	Perempuan	19	36	Baik	1	40	Baik	1
48	RTR	Perempuan	18	35	Baik	1	35	Baik	1
49	NM	Perempuan	19	40	Baik	1	38	Baik	1
50	DA	Perempuan	19	37	Baik	1	34	Buruk	0
51	SSS	Perempuan	19	34	Buruk	0	33	Buruk	0

Mean = 35

0 = buruk = < mean
1 = baik = ≥mean

HASIL PENELITIAN

PERILAKU GIZI

No	Inisial	Perilaku Kesehatan										SKOR	KET
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
1	ADP	4	3	4	4	4	4	2	3	3	2	33	Buruk
2	MA	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	35	Baik
3	AFF	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	32	Buruk
4	RRMS	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	32	Buruk
5	DMS	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	35	Baik
6	AM	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	38	Baik
7	AJ	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39	Baik
8	SA	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	31	Buruk
9	DAPS	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	35	Baik
10	DA	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	35	Baik
11	ATB	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	35	Baik
12	AR	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	33	Buruk
13	AM	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	36	Baik
14	NA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31	Buruk
15	AW	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	32	Buruk
16	PJ	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	38	Baik
17	TR	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	34	Buruk
18	W	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	37	Baik
19	A	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
20	RA	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	35	Baik
21	SL	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
22	DTJ	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	36	Baik
23	SFM	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	34	Buruk
24	AI	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	36	Baik
25	BY	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	36	Baik
26	SW	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	34	Buruk
27	RH	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39	Baik
28	BRU	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	36	Baik
29	AFY	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	37	Baik
30	VSB	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Buruk
31	NDF	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	37	Baik
32	CCP	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	33	Buruk
33	ZA	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	33	Buruk
34	EP	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	33	Buruk
35	SN	3	4	4	4	3	3	2	2	2	2	29	Buruk
36	SN	3	4	4	4	3	3	2	2	2	2	29	Buruk
37	KNS	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	34	Buruk
38	DS	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	32	Buruk
39	AN	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	34	Buruk
40	RIN	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	36	Baik
41	TD	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	36	Baik
42	SJ	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	36	Baik
43	ANK	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	36	Baik
44	AF	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	30	Buruk
45	EP	4	3	4	4	3	4	3	3	2	2	32	Buruk
46	SNT	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39	Baik
47	DAP	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	36	Baik
48	RTR	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	35	Baik
49	NM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
50	DA	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	37	Baik
51	SSS	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	34	Buruk

Perilaku Gizi		
4	=	Sangat Sering
3	=	Sering
2	=	Tidak Sering
1	=	Sangat Tidak Sering

< mean	=	Buruk (0)
≥ mean	=	Baik (1)

Mean	=	35

HASIL PENELITIAN

PERILAKU KESEHATAN

No	Inisial	Perilaku Kesehatan										SKOR	KET
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
1	ADP	4	3	3	4	4	2	4	3	3	2	32	Buruk
2	MA	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	37	Baik
3	AFF	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	32	Buruk
4	RRMS	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	37	Baik
5	DMS	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	34	Buruk
6	AM	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	38	Baik
7	AJ	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
8	SA	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	34	Buruk
9	DAPS	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38	Baik
10	DA	4	3	3	4	4	2	2	3	2	2	29	Buruk
11	ATB	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	33	Buruk
12	AR	4	3	3	4	4	2	4	2	3	3	32	Buruk
13	AM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
14	NA	3	3	2	4	4	3	4	3	2	2	30	Buruk
15	AW	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	35	Baik
16	PJ	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	31	Buruk
17	TR	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
18	W	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
19	A	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	38	Baik
20	RA	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39	Baik
21	SL	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39	Baik
22	DTJ	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	37	Baik
23	SFM	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	34	Buruk
24	AI	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	35	Baik
25	BY	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39	Baik
26	SW	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	34	Buruk
27	RH	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	35	Baik
28	BRU	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	36	Baik
29	AFY	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	36	Baik
30	VSB	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Buruk
31	NDF	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38	Baik
32	CCP	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	38	Baik
33	ZA	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	38	Baik
34	EP	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	36	Baik
35	SN	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	36	Baik
36	SN	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	28	Buruk
37	KNS	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	34	Buruk
38	DS	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	Buruk
39	AN	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	33	Buruk
40	RIN	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	37	Baik
41	TD	4	4	3	4	4	2	4	3	2	2	32	Buruk
42	SJ	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	38	Baik
43	ANK	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	33	Buruk
44	AF	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	35	Baik
45	EP	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	35	Baik
46	SNT	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	37	Baik
47	DAP	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik
48	RTR	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	35	Baik
49	NM	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	38	Baik
50	DA	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3	34	Buruk
51	SSS	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	33	Buruk

Perilaku Kesehatan		
4	=	Sangat Sering
3	=	Sering
2	=	Tidak Sering
1	=	Sangat Tidak Sering

< mean =	Buruk (0)
≥ mean =	Baik (1)

Mean = 35

Lampiran 8 Output Hasil Penelitian

Statistics

		Perilaku_Kesehatan	Perilaku_Gizi
N	Valid	51	51
	Missing	0	0

Perilaku_Gizi_Kode

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	20	39.2	39.2	39.2
	Baik	31	60.8	60.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Perilaku_Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	24	47,1	47,1	47,1
	Baik	27	52,9	52,9	100,0
	Total	51	100,0	100,0	