DAFTAR PUSTAKA

Alhamidi, M.H.H., Utari, S. and Wati, D.A. (2022) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences*, Vol. 6, Edisi 1, Hal 1-7. Available at: https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.92.

Anam, K. (2020) 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi', *Jurnal Langsat*, Vol. 3, Edisi 2, Hal. 1-6. Available at: https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15.

Darmawan, H., Tamrin, A. and Nadimin, N. (2018) 'Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, Vol. 25, Edisi 1, Hal 1-7. Available at: https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52.

Dinda Fitrianingsih, Karina Megasari Winahyu and Elang Wibisana (2022) 'Efikasi Diri Dan Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi', *Jkft*, Vol 7, Edisi. 2, Hal. 1-8. Available at : https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v7i2.6945.g3954

Edwards, J.J., Coleman, D.A. and Ritti-Dias, R.M. (2024) *Isometric Exercise Training and Arterial Hypertension: An Updated Review*, *Sports Medicine*. Springer International Publishing. Vol 54, Edisi 6, Hal 1-39. Available at: https://doi.org/10.1007/s40279-024-02036-x.

Ekasari, M.F., Suryati, E.S. and Badriah, S. (2021) *Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya, Hipertensi*. Poltekkes Jakarta ii.

Elivia, H.N. (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun)', *NUTRIZONE(Nutrition Research and Development Journal)*, Vol 2, Edisi 3, Hal. 1–11. Available at: https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/.

Eryanti, N.F. (2023) 'Gambaran Kandungan Natrium pada Bumbu Instan Varian Rawon di Surabaya: Survei Pasar', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 4, Hal 1-8. Available at: https://doi.org/DOI: 10.31004/jkt.v4i4.20384.

Farameita R, M., Wati, D.A. and Ayu, R.N.S. (2022) 'Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi', *Jgk*, Vol 14, Edisi 2, Hal, 1-9. Available at: https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20384/16381.

Fatimah, S., Puspita, S.A. and Pulungan, S. (2024) 'Konsumsi natrium, status gizi dan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Kota Tasikmalaya', *Nutrition Scientific Journal*, Vol 3, Edisi 1, Hal 1-14. Available at: https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.11056.

Festy, P. (2020) *Buku Ajar Gizi dan Diet - Google Buku*, *UM Surabaya Publishing*. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Gizi_dan_Diet/--

qvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+protein&pg=PA17&printsec=frontcover.

Firman, F. (2024) 'Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar', *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, Vol 2, Edisi 1, Hal 1-12. Available at: https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234.

Fitri and Ihsan (2022) 'Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana', *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, Vol 9, Hal. 1–7. Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.46233/jgi.v9i2.560.

Fitri, Y., Rusmikawati, R. and Zulfah, S. (2018) 'Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, Vol 3, Edisi 2, Hal. 1-8. Available at: https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117.

Fleisch, A.F., Mukherjee, S.K. and Biswas, S.K. (2021) 'Immunity and Hypertension', *Environmental Health Perspectives*, Vol 8, Edisi 1, Hal . 1–20. Available at: https://doi.org/10.1111/apha.13487.Immunity.

Giena, vike pebri, Dari, dessy wulan and Keraman, B. (2018) 'Hubungan Hipertensi Dengan Stadium Gagal Ginjalkronik Pada Pasien Dewasa Yang Berobat Di Unithemodialisa Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2017', *Chmk Nursing Scientific Journal*, Vol 2, Edisi 1, Hal. 1-13. Available at: https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.

Hariyati Jumawan, M. and Vonny Lasanuddin, H. (2023) 'Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Griya Lansia Jannati', *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 3, Edisi02, Hal. 1-10. Available at: https://doi.org/10.51771/jintan.v3i02.571.

Hasanuddin, U. (2024) 'Hubungan Konsumsi Natrium / Garam dengan Status Hipertensi : Studi Cross Sectional di Kota Makassar', Edisi 2, Hal. 1-7. Available at: https://doi.org/DOI : https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234.

Hasiando, C.N., Amar, M.I. and Fatmawati, I. (2019) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol 11, Edisi 2, Hal. 1-5. Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.52022/jikm.v11i2.27.

Hutapea, J., Sefrina, L., & Kurniasari, R. (2022) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok', *l Ilmiah Wahana Pendidikan*, Vol 8, Edisi 19, Hal. 1-7. Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.5281/zenodo.7168513.

Ikhlasia, N.F., Syafarina, I. and Latifah, A.L. (2025) 'Prevalence of Hypertension in Indonesia: 2018 Basic Health Research', *Kemas*, Vol 20 Edisi 3, Hal. 1-6. Available at: https://doi.org/10.15294/kemas.v20i3.21685.

Ilham, D., Harleni, M. and Miranda, S.R. (2020) 'Hubungan status gizi, asupan gizi dan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, Vol 2, Edisi 1, Hal. 1–7. Available at:

https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196.
Iqbal, M.F. and Handayani, S. (2022) 'Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol 6, Edisi 1, Hal. 1-11. Available at: https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113.
Kamelia, R. and Nurhamidi, N. (2023) 'Hubungan Riwayat Keluarga, Pola Konsumsi Zat Gizi (Lemak dan Natrium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Local Therapy*, Vol 2, Edisi 2, Hal. 1-7. Available at: https://doi.org/10.31290/jlt.v2i2.3866.
Kemenkes (2021) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, Hal. 1–85.
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
Kurniasih, D., Pangestuti, D.R. and Aruben, R. (2017) 'Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Edisi 5, Hal. 1-11. Available at: http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm.
Mantuges, S.H., Widiany, F.L. and Astuti, A.T. (2021) 'Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah', *Ilmu Gizi Indonesia*, Vol 4, Edisi 2, Hal. 1-10. Available at: https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161.
Muflih, M. and Halimizami, H. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan', *Indonesian Trust Health Journal*, Vol 4,Edisi 2, Hal. 1-9. Available at: https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.79.
Mujiadi and Rachmah, S. (2022) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, *STIKes Majapahit Mojokerto*.
Nurhayati, Nadia Eka, 2019 (no date) 'Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro , Kabupaten Gresik', Vol 42, Edisi 42, Hal 1-8.
Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', Vol 1, Hal. 1-8 Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.26714/pskm.v1iSeptember.186.
Rahman, M.M. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, Vol 7, Edisi 1, Hal. 1-9. Available at: https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137.
Rahmawati, W.T., An, A. and Raharjo, W. (2020) 'Description of Hypertension With Vascular Demensia in Non Hemorrhagic Stroke Patients At the Neurology Clinic Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Regional Public

Hospital Pontianak', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, Vol 7, Edisi 2, Hal. 1-6. Available at: https://doi.org/10.32539/jkk.v7i2.11110.

Ramadhani, F., Maesarah and Adam, D. (2023) 'Global health science ', *Global health science*, Vol 8, Edisi 1, Hal. 1-5. Available at: https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/ghs8106.

Risfi, S. and Hasneli, H. (2019) 'Kemandirian Pada Usia Lanjut', *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, Vol 10, Edisi 2, Hal. 1-14. Available at: https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.958.

Sakina, I.V. *et al.* (2022) 'Studi Literatur : Analisis Kadar Kalium pada Makanan dan Minuman', *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, Vol 3, Edisi 2, Hal. 1-10. Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.35706/pc.v3i2.7938.

Salsabila Irwanto, F. *et al.* (2023) 'Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau', *Scientific Journal*, Vol 2, Edisi 2, Hal. 1-12. Available at: https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82.

Sambine, G., Achirman, A. and Maryati, M. (2024) 'Pengaruh Kombinasi Jus Buah Belimbing (Averrhoa Carambola), Lemon (Citrus Limon) Dan Wortel (Daucus Carota) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, Vol 3, Edisi 2, Hal. 1-8. Available at: https://doi.org/10.56127/jukeke.v3i2.1604.

Santika, I.G.P.N.A. (2016) 'Pengukuran tingkat kadar lemak tubuh melalui jogging selama 30 menit mahasiswa putra semester IV FPOK IKIP Bali Tahun 2016', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Vol 1, Hal. 1-10. Available at: http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1500586&val=17887&title.

Saputra, S. and Huda, S.A. (2023) 'Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol 14, Edis 1, Hal. 1-9. Available at: https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621.

Septi Wulan Dini, Lili Amaliah and Zusrini Dika Pratiwi (2023) 'Edukasi Hipertensi dan Gizi Seimbang pada Pra-lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banten Girang', *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, Vol 2, Edisi 1, Hal. 1-5. Available at: https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i1.101.

Shelemo, A.A. (2023) 'Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan', *Nucl. Phys.*, Vol 13, Edisi 1, Hal. 1-18. Available at: https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272.

Sulastri, W., Hasneli and Dwiyanti, D. (2023) 'Gambaran Asuman Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang', *Jurnal Gizi Mandiri*, Vol 01 Edisi 02, Hal. 1-11. Available at: https://id.search.yahoo.com/search.

Suryadi, S., Suryani, dewi lena and Fadly, F. (2024) 'Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Pelatihan

Pelaksanaan Phr Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kahuripan Tasikmalaya 2023', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, Vol 6, Edisi 1, Hal. 1–10.

Tika, T.T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium polyanthum) Pada Penyakit Hipertensi', *Jurnal Medika*, Vol 03, Edisi 01, Hal. 1-6. Available at: http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177.

Umeda, Miciko, N. (2021) 'Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta i', *Journal of Chemical Information*, Hal. 1–8.

Usfa, M. Da, Hasni, D. and Birman, Y. (2023) 'Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau', *Jurnal Gizi*, Vol 12, Edisi 2, Hal. 1-12. Available at: https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63.

Wa Seni, Nur Asyik, R.F.F. (2024) 'Analisis Perbedaan Asupan Gizi Pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Berdasarkan Tempat Tinggalnya (Indekos Dan Tinggal Di Rumah)', Vol 2, Edisi 3, Hal. 1-14.

Wulandari, S.R., Winarsih, W. and Istichomah, I. (2023) 'Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta', *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, Vol 2, Edisi 2, Hal. 1-6. Available at: https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258.

Yulidar, Rachmaniah and Hudari (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, Vol 1 Edisi 1, Hal. 1-10. Available at: https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1531.

Yunus, M.H., Kadir, S. and Lalu, N.A.S. (2023) 'the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, Vol 7 Edisi 1, Hal. 1-7. Available at: https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279.

Yuriah, A., Astuti, A.T. and Inayah, I. (2019) 'Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, Vol 2, Edisi 2, Hal. 1-10. Available at: https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103.

Zaim Anshari (2020) 'Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, Vol 2, Edisi 2, Hal. 1-8. Available at: http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149.

L

A

M

P

I

R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Data

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
1.	Ye	57	malabero	50	47.5	95.0	1	1400	2563	183.071	6.51	2	4700	660.2	14.0468	0	138	82	138/82	2
2.	Te	46	malabero	70	43.7	62.4	0	1500	1467	97.8	5.36	1	4700	1193.8	25.4	0	126	82	126/82	2
3.	He	54	malabero	60	42.7	71.2	0	1300	2065	158.846	5.24	2	4700	897.6	19.0979	0	136	74	136/74	2
4.	Ee	45	malabero	70	42.5	60.7	0	1500	2090.6	139.373	5.31	2	4700	758.3	16.134	0	134	98	134/98	2
5.	Ir	50	malabero	60	47.2	78.7	0	1300	1289	99.1538	5.06	1	4700	992.2	21.1106	0	107	59	107/59	2
6.	Kc	48	malabero	70	68.9	98.4	1	1500	6342	422.8	16.1	2	4700	623.9	13.2745	0	213	144	213/144	1
7.	Za	52	malabero	50	48.5	97.0	1	1400	2624.1	187.436	6.6	2	4700	802.9	17.083	0	160	95	160/95	1
8.	Ro	58	malabero	50	42.3	84.6	1	1400	2329	166.357	5.9	2	4700	881.9	18.7638	0	159	94	159/94	1
9.	Et	58	malabero	50	43.8	87.6	1	1400	2431.6	173.686	6.17	2	4700	961.2	20.4511	0	173	96	173/96	1
10.	Ra	59	malabero	50	50.6	101.2	1	1400	2680	191.429	6.8	2	4700	523.3	11.134	0	178	83	178/83	1
11.	Mu	59	malabero	60	47.3	78.8	0	1300	2214.4	170.338	5.6	2	4700	499.9	10.6362	0	172	86	172/86	1
12.	Er	57	malabero	60	60.7	101.2	1	1300	2180.4	167.723	5.5	2	4700	700.1	14.8957	0	193	104	193/104	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
13.	Ta	46	berkas	60	53.5	89.2	1	1500	2116.4	141.093	5.6	2	4700	1425.8	30.3362	0	153	99	153/99	1
14.	Sa	56	berkas	60	46.3	77.2	0	1300	2107.2	162.092	5.3	2	4700	841.5	17.9043	0	150	81	150/81	1
15.	Ek	59	berkas	50	39.6	79.2	0	1400	1356	96.8571	4.9	1	4700	1070.8	22.783	0	112	78	112/78	2
16	Ha	57	berkas	50	46.7	93.4	1	1400	2054.1	146.721	5.2	2	4700	1335.6	28.417	0	150	85	150/85	1
17.	Ru	54	berkas	50	44.8	89.6	1	1400	2038.6	145.614	5.1	2	4700	612.9	13.0404	0	166	103	166/103	1
18.	Si	48	berkas	60	44.3	73.8	0	1500	2120.3	141.353	5.5	2	4700	1349.7	28.717	0	169	105	169/105	1
19.	Me	45	berkas	60	58.6	97.7	1	1500	2499.9	166.66	6.3	2	4700	1757.9	37.4021	0	211	125	211/125	1
20.	Ri	55	berkas	50	46.3	92.6	1	1400	2615.6	186.829	5.5	2	4700	843.2	17.9404	0	180	108	180/108	1
21.	Su	45	berkas	60	51.2	85.3	1	1500	2372.8	158.187	6	2	4700	1179	25.0851	0	197	124	197/124	1
22.	Sut	58	berkas	50	43.5	87.0	1	1400	2178.7	155.621	5.5	2	4700	1157	24.617	0	159	83	159/83	1
23.	Tan	50	berkas	50	37.5	75.0	0	1400	2139.5	152.821	5.4	2	4700	1189.7	25.3128	0	140	90	140/90	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
24.	Sup	56	berkas	60	42.1	70.2	0	1300	2087	160.538	5.3	2	4700	682.6	14.5234	0	135	92	135/92	1
25.	Ij	54	berkas	50	47.4	94.8	1	1400	2066.8	147.629	5.2	2	4700	1049.7	22.334	0	135	97	135/97	1
26.	Ra	53	pasar baru	50	45.3	90.6	1	1400	2020.7	144.336	5.1	2	4700	1450.8	30.8681	0	150	70	150/70	1
27.	Em	53	pasar baru	50	48.2	96.4	1	1400	2055.1	146.793	5.2	2	4700	691.3	14.7085	0	134	93	134/93	1
28.	Ni	54	pasar baru	50	38.8	77.6	0	1400	1366	97.5714	4.9	1	4700	1126.8	23.9745	0	110	88	110/88	2
29.	Ci	48	pasar baru	60	43.2	72.0	0	1500	1987.4	132.493	5.04	2	4700	1042	22.1702	0	127	79	127/79	2
30.	He	59	pasar baru	50	51.2	102.4	1	1400	2226	159	5.6	2	4700	1007.1	21.4277	0	175	111	175/111	1
31.	En	46	pasar baru	60	51.7	86.2	1	1500	2001.6	133.44	5.08	2	4700	658.4	14.0085	0	140	90	140/90	1
32.	Su	47	pasar baru	60	40.8	68.0	0	1500	2118	141.2	5.3	2	4700	1021	21.7234	0	152	96	152/96	1
33.	Nil	50	pasar baru	50	38.4	76.8	0	1400	1353	96.6429	4.9	1	4700	729.1	15.5128	0	122	81	122/81	2
34.	Ma	59	pasar baru	50	37.6	75.2	0	1400	1996.1	142.579	5.07	2	4700	756.3	16.0915	0	144	88	144/88	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
35.	Ye	58	pasar baru	50	46.5	93.0	1	1400	1993.1	142.364	5.06	2	4700	740.3	15.7511	0	147	99	147/99	1
36.	Ma	58	sumur meleleh	50	36.7	73.4	0	1400	2112.8	150.914	5.3	2	4700	1074	22.8511	0	137	87	137/87	2
37.	In	45	sumur meleleh	60	43.2	72.0	0	1500	2056.9	137.127	5.2	2	4700	741	15.766	0	150	100	150/100	1
38.	Tu	55	sumur meleleh	50	44	88.0	1	1400	2021.7	144.407	5.1	2	4700	946	20.1277	0	161	99	161/99	1
39.	Nu	55	sumur meleleh	50	52.7	105.4	1	1400	1992.5	142.321	5.06	2	4700	788.4	16.7745	0	137	80	137/80	2
40.	Yu	55	sumur meleleh	50	40.3	80.6	1	1400	2072.9	148.064	5.2	2	4700	681.4	14.4979	0	151	64	151/64	1
41.	Iml	45	sumur meleleh	60	48.3	80.5	1	1500	1990.3	132.687	5.05	2	4700	3872	82.383	1	138	81	138/81	2
42.	N	53	sumur meleleh	50	51	102.0	1	1400	2033.5	145.25	5.1	2	4700	998.4	21.2426	0	130	87	130/87	2
43.	Ro	56	sumur meleleh	50	41.3	82.6	1	1400	2028.1	144.864	5.1	2	4700	708	15.0638	0	150	91	150/91	1
44.	Nr	59	sumur meleleh	50	37.9	75.8	0	1400	1346	96.1429	5.1	1	4700	714.3	15.1979	0	113	71	113/71	2

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
45.	Ti	56	sumur meleleh	50	59.5	119.0	2	1400	1956.2	139.729	4.9	2	4700	688.3	14.6447	0	126	73	126/73	2
46.	Ar	48	sumur meleleh	65	35.8	55.1	0	1500	1971.9	131.46	5	2	4700	795.3	16.9213	0	133	76	133/76	2
47.	Wu	46	sumur meleleh	60	47.8	79.7	0	1500	2076.6	138.44	5.2	2	4700	815.5	17.3511	0	152	80	152/80	1
48.	Ri	50	sumur meleleh	50	61.4	122.8	2	1400	2019.6	144.257	5.1	2	4700	1047.7	22.2915	0	163	101	163/101	1
49	Nh	47	sumur meleleh	60	58	96.7	1	1500	1476.7	98.4467	5.08	1	4700	498.8	10.6128	0	105	69	105/69	2
50	Te	57	kebun keling	50	47.3	94.6	1	1400	1997.6	142.686	5.07	2	4700	676.5	14.3936	0	142	83	142/83	1
51.	Im	45	kebun keling	60	38.4	64.0	0	1500	2002.7	133.513	5.08	2	4700	779.4	16.583	0	166	104	166/104	1
52.	Mu	57	kebun keling	60	47.4	79.0	0	1300	1964.9	151.146	4.9	2	4700	734.8	15.634	0	149	89	149/89	1
53.	Et	57	kebun keling	50	55.4	110.8	2	1400	2067.1	147.65	5.2	2	4700	477.5	10.1596	0	212	115	212/115	1
54.	M	55	kebun keling	50	45.2	90.4	1	1400	1973.5	140.964	5.01	2	4700	3780	80.4255	1	127	74	127/74	2

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
55.	Y	55	kebun keling	50	35.4	70.8	0	1400	1975.2	141.086	5.01	2	4700	580.3	12.3468	0	135	82	135/82	2
56.	N	58	kebun keling	50	52.7	105.4	1	1400	1983.6	141.686	5.03	2	4700	482.1	10.2574	0	149	87	149/87	1
57.	Sa	46	kebun keling	60	42.5	70.8	0	1500	1968.8	131.253	5	2	4700	1068.2	22.7277	0	130	81	130/81	2
58.	Su	46	kebun keling	60	44.1	73.5	0	1500	1979.6	131.973	5.02	2	4700	950.3	20.2191	0	153	98	153/98	1
59.	S	50	kebun keling	50	43.1	86.2	1	1400	1971.6	140.829	5	2	4700	638.4	13.583	0	133	86	133/86	2
60.	Ss	53	kebun keling	50	35.3	70.6	0	1400	2005.4	143.243	5.09	2	4700	3761	80.0213	1	141	76	141/76	1
61	Ar	58	pondok besi	50	40.3	80.6	1	1400	1879.3	134.236	4.7	2	4700	624.9	13.2957	0	154	97	154/97	1
62	Fa	50	pondok besi	50	38.3	76.6	0	1400	1807.1	129.079	4.5	2	4700	812.9	17.2957	0	145	76	145/76	1
63	El	54	pondok besi	50	51.4	102.8	1	1400	2097.6	149.829	5.3	2	4700	891.9	18.9766	0	160	88	160/88	1
64	Mi	51	pondok besi	50	37.6	75.2	0	1400	2124.3	151.736	5.3	2	4700	969.3	20.6234	0	180	105	180/105	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
65	Ve	55	pondok besi	50	41.2	82.4	1	1400	1998.5	142.75	5.07	2	4700	3792	80.6809	1	151	77	151/77	1
66	Nb	51	pondok besi	50	49.2	98.4	1	1400	1796.3	128.307	4.56	2	4700	599.9	12.7638	0	149	101	149/101	1
67	It	50	pondok besi	50	37.6	75.2	0	1400	1867.2	133.371	4.7	2	4700	798.1	16.9809	0	150	88	150/88	1
68	Pp	45	pondok besi	60	41.7	69.5	0	1500	1935.1	129.007	4.9	2	4700	1425.1	30.3213	0	165	106	165/106	1
69	Ft	47	pondok besi	60	63.4	105.7	1	1500	2012.5	134.167	5.1	2	4700	879.5	18.7128	0	173	100	173/100	1
70	No	45	pondok besi	60	55.2	92.0	1	1500	1787.2	119.147	4.5	2	4700	1170.3	24.9	0	145	85	145/85	1
71	Ev	52	pondok besi	50	50.9	101.8	1	1400	2153.1	153.793	5.4	2	4700	1395.3	29.6872	0	173	108	173/108	1
72	Li	58	jitra	50	51.3	102.6	1	1400	1356.5	96.8929	3.8	1	4700	696.9	14.8277	0	112	58	112/58	2
73	Za	58	jitra	50	55	110.0	1	1400	1856.8	132.629	4.7	2	4700	958.4	20.3915	0	151	89	151/89	1
74	Ro	58	jitra	50	43.5	87.0	1	1400	1767.2	126.229	4.4	2	4700	1021.6	21.7362	0	147	93	147/93	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
75	Gu	59	jitra	50	53.6	107.2	1	1400	1421.4	101.529	3.6	1	4700	959.1	20.4064	0	93	61	93/61	2
76	He	48	jitra	65	42.8	65.8	0	1500	1500.1	100.007	3.8	1	4700	1756.3	37.3681	0	136	73	136/73	2
77	Ti	45	jitra	60	47.3	78.8	0	1500	1510.2	100.68	3.8	1	4700	1340.3	28.517	0	125	83	125/83	2
78	Su	53	jitra	50	42.8	85.6	1	1400	2012.3	143.736	5.1	2	4700	1054	22.4255	0	170	100	170/100	1
79	Ja	50	jitra	60	46.8	78.0	0	1300	1997.8	153.677	5.07	2	4700	841.3	17.9	0	166	87	166/87	1
80	Sa	59	jitra	60	45.8	76.3	0	1300	2145.6	165.046	5.4	2	4700	949.3	20.1979	0	180	102	180/102	1
81	Se	46	jitra	60	64.6	107.7	1	1500	1501.9	100.127	3.8	1	4700	1388.4	29.5404	0	135	81	135/81	2
82	Dh	50	jitra	50	51.2	102.4	1	1400	1895.7	135.407	4.8	2	4700	861.4	18.3277	0	150	88	150/88	1
83	Rh	47	jitra	65	49.1	75.5	0	1500	1509.2	100.613	3.83	1	4700	1012.5	21.5426	0	130	76	130/76	2
84	Ir	51	pasar melintang	60	48.6	81.0	1	1300	1289.4	99.1846	3.31	1	4700	995.8	21.1872	0	114	63	114/63	2
85	Ma	47	pasar melintang	60	62.3	103.8	1	1500	1948.2	129.88	4.9	2	4700	789.5	16.7979	0	167	91	167/91	1
86	Da	56	pasar melintang	50	46.2	92.4	1	1400	2103.5	150.25	5.3	2	4700	894.3	19.0277	0	179	100	179/100	1

NO	Nama	Usia (Th)	Kelurahan	Konsumsi Lemak				Konsumsi Natrium					Konsumsi Kalium				Tekanan Darah			
				kebutuhan	asupan	%	Kode	kebutuhan	asupan	%	Konversi GD	Kode	kebutuhan	asupan	%	Kode	TDS	TDD	TD	Kode
87	Mr	51	pasar melintang	50	40.4	80.8	1	1400	1408.4	100.6	3.57	1	4700	1288.3	27.4106	0	130	82	130/82	2
88	Nu	48	pasar melintang	60	46.3	77.2	0	1500	1503.8	100.253	3.81	1	4700	995.7	21.1851	0	139	86	139/86	2
89	K	52	pasar melintang	50	43.2	86.4	1	1400	1401.3	100.093	3.55	1	4700	895.4	19.0511	0	136	90	136/90	1
90	Rm	45	pasar melintang	65	51.4	79.1	0	1500	1862.4	124.16	4.7	2	4700	1147.3	24.4106	0	140	89	140/89	1
91	Ca	52	pasar melintang	50	47.2	94.4	1	1400	2204.1	157.436	5.5	2	4700	698.7	14.866	0	180	101	180/101	1
92	S	53	pasar melintang	50	51.6	103.2	1	1400	2102.5	150.179	5.3	2	4700	797.5	16.9681	0	163	75	163/75	1
93	Dr	48	pasar melintang	60	40.3	67.2	0	1500	1468.6	97.9067	3.8	1	4700	1264.2	26.8979	0	127	75	127/75	2
94	Hel	49	pasar melintang	60	63.1	105.2	1	1500	2036.8	135.787	5.17	2	4700	1584.9	33.7213	0	160	89	160/89	1

Keterangan:

Jenis kelamin
Kode:
1. Laki-laki
2. Perempuan

Persentase Konsumsi Lemak
Kode:
0. Kurang
1. Cukup
2. Lebih

Persentase Konsumsi Natrium
Kode:
1. Cukup
2. Lebih

Persentase Konsumsi Kalium
Kode:
0. Kurang
1. Cukup

Kejadian Hipertensi
Kode:
1. Hipertensi
2. Tidak Hipertensi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Output SPSS

Analisis univariate

Statistics

		Kategori_konsumsi_lemak	Kategori_konsumsi_natrium	Kategori_konsumsi_kalium	Kejadian_Hipertensi
N	Valid	94	94	94	94
	Missing	0	0	0	0
Mean		.63	1.81	.02	1.33
Median		1.00	2.00	.00	1.00
Mode		1	2	0	1
Std. Deviation		.548	.396	.145	.473
Variance		.301	.156	.021	.223
Minimum		0	1	0	1
Maximum		2	2	1	2
Percentiles	25	.00	2.00	.00	1.00
	50	1.00	2.00	.00	1.00
	75	1.00	2.00	.00	2.00

Frekuensi table

Kategori_konsumsi_lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	38	40.4	40.4	40.4
	Cukup	53	56.4	56.4	96.8
	Lebih	3	3.2	3.2	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Kategori_konsumsi_natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	18	19.1	19.1	19.1
	Lebih	76	80.9	80.9	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Kategori_konsumsi_kalium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	92	97.9	97.9	97.9
	Cukup	2	2.1	2.1	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Kejadian_Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	63	67.0	67.0	67.0
	Tidak hipertensi	31	33.0	33.0	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Analisi bivariate

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_konsumsi_lemak * Kejadian_Hipertensi	94	100.0%	0	0.0%	94	100.0%
Kategori_konsumsi_natrium * Kejadian_Hipertensi	94	100.0%	0	0.0%	94	100.0%
Kategori_konsumsi_kalium * Kejadian_Hipertensi	94	100.0%	0	0.0%	94	100.0%

Pola konsumsi lemak dengan kejadian hipertensi

Crosstab

			Kejadian_Hipertensi		
			Hipertensi	Tidak hipertensi	Total
Kategori_konsumsi_lemak	Kurang	Count	20	18	38
		Expected Count	25.5	12.5	38.0
		% within Kategori_konsumsi_lemak	52.6%	47.4%	100.0%
	Cukup	Count	41	12	53
		Expected Count	35.5	17.5	53.0
		% within Kategori_konsumsi_lemak	77.4%	22.6%	100.0%
	Lebih	Count	2	1	3
		Expected Count	2.0	1.0	3.0
		% within Kategori_konsumsi_lemak	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	63	31	94
		Expected Count	63.0	31.0	94.0
		% within Kategori_konsumsi_lemak	67.0%	33.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.122[a]	2	.047
Likelihood Ratio	6.104	2	.047
Linear-by-Linear Association	4.767	1	.029
N of Valid Cases	94		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,99.

Pola konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi

Crosstab

			Kejadian_Hipertensi		
			Hipertensi	Tidak hipertensi	Total
Kategori_konsumsi_natrium	Cukup	Count	1	17	18
		Expected Count	12.1	5.9	18.0
		% within Kategori_konsumsi_natrium	5.6%	94.4%	100.0%
	Lebih	Count	62	14	76
		Expected Count	50.9	25.1	76.0
		% within Kategori_konsumsi_natrium	81.6%	18.4%	100.0%
Total		Count	63	31	94
		Expected Count	63.0	31.0	94.0
		% within Kategori_konsumsi_natrium	67.0%	33.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	38.055[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	34.693	1	.000		
Likelihood Ratio	38.860	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	37.650	1	.000		
N of Valid Cases	94				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,94.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_konsumsi_natrium (Cukup / Lebih)	.013	.002	.108
For cohort Kejadian_Hipertensi = Hipertensi	.068	.010	.459
For cohort Kejadian_Hipertensi = Tidak hipertensi	5.127	3.153	8.337
N of Valid Cases	94		

Pola konsumsi kalium dengan kejadian hipertensi

Crosstab

			Kejadian_Hipertensi		
			Hipertensi	Tidak hipertensi	Total
Kategori_konsumsi_kalium	Kurang	Count	62	30	92
		Expected Count	61.7	30.3	92.0
		% within Kategori_konsumsi_kalium	67.4%	32.6%	100.0%
	Cukup	Count	1	1	2
		Expected Count	1.3	.7	2.0
		% within Kategori_konsumsi_kalium	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	63	31	94
		Expected Count	63.0	31.0	94.0
		% within Kategori_konsumsi_kalium	67.0%	33.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.268[a]	1	.605		
Continuity Correction[b]	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.252	1	.616		
Fisher's Exact Test				1.000	.553
Linear-by-Linear Association	.265	1	.607		
N of Valid Cases	94				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,66.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_konsumsi_kalium (Kurang / Cukup)	2.067	.125	34.186
For cohort Kejadian_Hipertensi = Hipertensi	1.348	.335	5.429
For cohort Kejadian_Hipertensi = Tidak hipertensi	.652	.158	2.689
N of Valid Cases	94		

Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden Penelitian

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :

Nama : Mawar

NIM : P05130221073

Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi Lemak, Natrium dan Kalium Dengan Kejadi Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskemas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025

Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan bersedia mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut. Segala bentuk informasi yang diberikan kepada peneliti akan terjaga kerahasiannya oleh peneliti hanya digunakan untuk keperluan akademis dan tidak akan disebarkan

Bengkulu, 2025

Responden,

(…….)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK, NATRIUM DAN KALIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Tanggal Wawancara :

A. Karakteristik

1. Nama Lengkap :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. No HP :
6. Kelurahan:

B. Data Tekanan Darah : **(diisi oleh Peneliti)**

Tekanan Darah sisitoliik : MmHg

Tekanan Darah diastoliik : MmHg

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4 Kuesioner Semi-FFQ

Kuesioner Penelitian Semi-FFQ

No	Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Rata-rata gram/hari
			>1x/ hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mgg	1x/mgg	1-2x/bln	Tidak Pernah			
Lemak												
1	Minyak Goreng											
2	Minyak Kelapa											
3	Margarin											
4	Mentega											
5	Kelapa Parut											
6	Santan											
7	Daging Sapi											
8	Daging Ayam											
9	Telur Ayam											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

No	Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Rata-rata gram/hari
			>1x/ hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mgg	1x/mgg	1-2x/bln	Tidak Pernah			
10	Jeroan											
11	Susu											
12	Keju											
Natrium												
7	Daging Sapi											
8	Daging Ayam											
9	Ikan Segar											
10	Telur Bebek											
11	Telur Ayam											
12	Telur Asin											
13	Sarden Kaleng											
14	Udang Segar											
15	Cumi											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

No	Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Rata-rata gram/hari
			>1x/ hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mgg	1x/mgg	1-2x/bln	Tidak Pernah			
16	Kepiting											
17	Bakso											
18	Teri Kering											
19	Ikan asin											
20	Susu Sapi											
21	Yogurt											
22	Mentega											
23	Margarin											
24	Susu Kacang Kedelai											
	Kacang Merah											
26	Selada											
27	Pisang											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

No	Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Rata-rata gram/hari
			>1x/ hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mgg	1x/mgg	1-2x/bln	Tidak Pernah			
28	Garam											
29	Kecap											
Kalium												
30	Beras Giling											
31	Singkong											
32	Kentang											
33	Kacang Tanah											
34	Kacang Merah											
35	Kacang Hijau											
36	Kacang Kedelai											
37	Kelapa											
38	Alpukat											
39	Pisang											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

No	Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Rata-rata gram/hari
			>1x/ hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mgg	1x/mgg	1-2x/bln	Tidak Pernah			
40	Pepaya											
41	Mangga											
42	Durian											
43	Anggur											
44	Jeruk Manis											
45	Nanas											
46	Semangka											
47	Selada											
48	Bayam											
49	Tomat											
50	Wortel											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Surat Etichal Aproval

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/469/05/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mawar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pola Konsumsi Lemak, Natrium dan Kalium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Relationship Between Fat, Sodium and Potassium Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in Pre-Elderly People in the Pasar Ikan Health Center Work Area, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2025 sampai dengan tanggal 29 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2025 until May 29, 2026.

May 29, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

00024/EA/20250064221771

Lampiran 6 Surat Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2 / 817 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/FXXXI.1/3858/2025 Tanggal 21 April 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/807/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 30 April 2025. Perihal : Izin Penelitian, atas nama :
Nama	:	**Mawar**
NIM	:	P05130221073
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul Penelitian	:	Hubungan pola konsumsi lemak, natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi pada Pra-Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
	:	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	30 April 2025 s/d 30 Mei 2025
No.HP / Email	:	…

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 807 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3859/2025 tanggal 23 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	MAWAR
NPM	:	P05130221073
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Hubungan Pola Konsumsi Lemak, Natrium dan Kalium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra-Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	30 April 2025 s.d 30 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 30 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE. MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditegistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



























