# DAFTAR PUSTAKA


Adhimas, Y. B., & Aulia, A. S. (2023). *Tradisi Minum Teh Sebagai Kebudayaan Etnis Tionghoa Dan Eksistensinya Di Masa Kini Studi Observasi Masyarakat Etnis Tionghoa Glodok Jakarta Barat.* Bambuti, 5(1), 39–48.

Agustin, D. (2023). *Hubungan Antara Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin.* In Jurnal Ilmu Pendidikan (Vol. 7, Issue 2).

Andiani, Y. W. P. (2020). *Hubungan antara konsumsi teh dengan kadar hemoglobin pada remaja putri SMA Negeri 1 Banyudono.* Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.

Azizatullatifah, S., & Sarbini, D. (2024). Literature Review: The Relationship between Tea Consumption Habits and the Incidence of Anemia in Pregnant Women. *Jurnal Kesehatan*, *17*(2), 105–116. https://doi.org/10.23917/jk.v17i2.3264

Boli, E. B., Al-faida, N., & Ibrahim, N. S. I. (2022). *Konsumsi Tablet Tambah Darah, Kebiasaan Minum Teh dan Anemia pada Remaja Putri di Nabire. Jurnal Human Care*, *7*(1), 141–145.

Briawan, D. (2014). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. EGC.

Diananda, A. (2019). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Journal Istighna, 1(1), 116–133. https://doi.org/10.33853/Istighna.V1I1.20

Diastanti, Y., Kalsum, U., & Noerjoedianto, D. (2024). *Literature Review Meta Analysis: Effect of Food Diversity, Tea or Coffee Consumption on Anemia in Adolescent Girls.* Jurnal Berkala Epidemiologi, *12*(3), 280–289. https://doi.org/10.20473/jbe.v12i32024.280

Eddy Roflin, Iche Andriyani Liberty, & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran* . PT. Nasya Expanding Management.

Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, *21*(1), 331. https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116

Indriasari, Rahayu, Mansur, M. A., Srifitayani, N. R., & Tasya, A. (2022). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Berlatarbelakang Sosial-ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar*. Amerta Nutrition, 6(3), 256–261. https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.256-261

Kasih Group. (2025). *3 Alasan Wajib Hindari Es Teh Setelah Makan* . https://kasih-group.com/articles/223/3-alasan-wajib-hindari-es-teh-setelah-makan


Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. 1–68.

Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. https://drive.google.com/file/d/1MS56B-312H5Oy0iY8hkp_k-78A_j3JHd/view

Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*.

Kustamiyati, B. (2006). *Prospek Teh Indonesia Sebagai Minuman Fungsional*. Buku Kompas. https://www.scribd.com/document/6601729/Prospek-Teh-Indonesia-Sebagai-Minuman-Fungsional

Kusumawati, A. D., Hayati, N., & Hardiansyah, A. (2024). *Hubungan Antara Asupan Fee, Kebiasaan Minum Teh, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Putri.* Journal Of Nutrition College, 13, 294–303.

Lailiyana, & Hindratni, F. (2024). *Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SMAN 2 Pekanbaru*. Jurnal Ebima, 5(1), 14–18.

Lee, J. M. (2021). *Time to pay attention to anemia in female adolescents*. Clinical and Experimental Pediatrics, 64(2), 78. https://doi.org/10.3345/CEP.2020.02117

Lestari, D.I.N. (2018). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban Penelitian Cross Sectional*. Universitas Airlangga

Misroh mulianingsih, M. M. (2021). *Factors Affecting Anemia Status in Adolescent Girls.* Journal of Health Education, 6(1), 27–33. https://doi.org/10.15294/jhe.v6i1.43758

Murniati, I. A., Birgita, M., & Grisela B.W. (2024). *Faktor- faktor yang mempengaruhi terjadinya Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil*. *5*(September), 1–64.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehata (2018)*. Rineka Cipta.

Nurbaya, Yusra, H. S. (2019). *Cerita Anemia*. UI Publishing.

Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *8*(2), 283–290. https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033

Rifai, J. G. (2020). *Hubungan Kebiasaan Minum Teh Hitam (Camellia Sinensis L.) Terhadap Status Anemia Pada Remaja Putri*. *2507*(February), 1–9.

Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). *Pengaruh Mengkonsumsi Teh*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

*Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri.* UMI Medical Journal, 2(2), 20–25. https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22

Sari, P., Marhaeni, D., Herawati, D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). *Anemia among Adolescent Girls in West Java , Indonesia : Related Factors and Consequences on the Quality of Life. Nutrien*, 1–13.

SUNI, S. R. (2016). *Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di Smk Negeri 1 Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo* . Universitas Muahmmadiyah Surakarta.

Suryaningsih, I. R., Sukarmin, & Faridah, U. (2025). *Hubungan Tingkat Konsumsi Teh Jumbo dengan Kejadian Anemia pada Remaja.* Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 7, 1333–1336.

Vermita, S., Widodo, M. ., Chandra, L., & Rialita, F. (2019). *Menentukan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019.* Jurnal Ilmu Pengetahuan Alam Dan Teknologi, Vol 9 No (, 88–89)

Vischo, S. (2024). *Hubungan Karakteristik Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Rao Wilayah Kerja Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman 2024*. *Skripsi*, *15*(1), 37–48.

Wawan, A., & Dewi, M. (2019). *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia* (3rd ed.). Nuha Medika.

WHO. (2025). *Anaemia*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia

Yuliandi, N. E., Djasfar, S. P., & Rachmad, B. (2023). Edukasi Bahaya Anemia Pada Remaja Di Lingkungan Rt 02 Kelurahan Rawa Buaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi* , *6*(1), 54–60. https://doi.org/10.57213/ABDIMAS.V6I1.148

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Elly Wahyuni, SST. M.Pd

NIP : 196603211986012001

Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Jabatan : Pembimbing I

Nama : Rolita Efriani, SST., M.Keb

NIP : 199308272020122010

Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Jabatan : Pembimbing II

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Peneliti

Nama : Dea Catur Syadila

NIM : P01740324092

Pekerjaan : Mahasiswa

*Lampiran 2*

**KUISIONER PENELITIAN**
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU**

**Identitas**

Nama Lengkap :
Kelas :
Absen :
Umur :

**Petunjuk**

Pilihla jawaban yang anda anggap benar dengan memberikan tanda silang (X)

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
   a. Kurang Darah
   b. Tekanan Darah rendah dalam tubuh
   c. Darah Kotor dalam tubuh
   d. Penyakit kelainan darah

2. Apa saja dampak anemia pada remaja?
   a. Kurus
   b. Kurang konsentrasi belajar
   c. Haid tidak lancar
   d. Susah tidur

3. Apa saja dampak anemia pada remaja yang terbawa sampai hamil?
   a. Berisiko melahirkan anak BBLR dan permasalahan gizi salah satunya stunting
   b. Melahirkan bayi yang sehat
   c. Terus menerus merasa lelah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Susah hamul

4. Apa saja gejala klinis anemia?
   a. Pucat pada bibir, pada kulit, konjungtiva mata dan telapak tangan
   b. Diare dan Kenjang
   c. Nyeri dada dan kaki pegal
   d. Tidak tahu

5. Apa saja gejala umum anemia?
   a. Lesu, letih
   b. Lemah, lelah
   c. Lalai
   d. Benar semua

6. Siapa yang paling berisiko terkena anemia?
   a. Remaja putri
   b. Remaja putra
   c. Pria dewasa
   d. Wanita usia lanjut

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

7. Berapa kadar Hb seseorang remaja putri dikatakan anemia?
   a. <11 gr/dl
   b. < 12 gr/dl
   c. < 13 gr/dl
   d. < 14 gr.dl

8. Apa penyebab anemia?
   a. Kurangnya makan yang manis-manis
   b. Kurangnya makan makanan yang mengandung zat besi
   c. Terlalu banyak makan makanan berserat
   d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat

9. Kebiasan apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh?

a. Kebiasan merokok

b. Kebiasaan minum the/kopi bersamaan sewaktu-waktu

c. Kebisaan tidur yang terlalu malam

d. Tidak tahu

10. Vitamin apa yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh?

    a. Vitamin C

    b. Vitamin A

    c. Vitamin E

    d. Tidak tahu

11. Bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?

    a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah

    b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin

    c. Melalui kadar kolesterol

    d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

12. Sumber makanan apa yang paling baik mengandung zat besi (fe)?

    a. Tahu, kacang-kacangan

    b. Ayam, daging, hati, telur

    c. Jagung, ubi kayu

    d. Ubi Jalar kentang

13. Minuman apa yang menghambat penyerapan zat besi?

    a. Air gula

    b. Air jeruk

    c.Teh, kopi

    d. Madu

14. Untuk mencegah anemia dapat minum?

    a. Gula-gula/permen

    b. Coklat

c. Tablet zat besi

d. Tablet Kalsium

15. Siapa yang perlu minum Tablet Tambah Darah (TTD)?

a. Remaja putri

b. Wanita Usia Subur (WUS)

c. Ibu Hamil

d. Benar Semua

Sumber: Lestari, D.I.N/ (2018). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban*



KUNCI JAWABAN:

1. A
2. B
3. A
4. A
5. D
6. A
7. B
8. B
9. B
10. A
11. B
12. B
13. C
14. C
15. D



*Lampiran 3*

Hasil Uji Validitas Kuisioner

| Soal | Rhitung | Rtabel | Keputusan |
|---|---|---|---|
| 1 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 2 | 0,66 | 0,5140 | Valid |
| 3 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 4 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 5 | 0,66 | 0,5140 | Valid |
| 6 | 0,62 | 0,5140 | Valid |
| 7 | 0,66 | 0,5140 | Valid |
| 8 | 0,84 | 0,5140 | Valid |
| 9 | 0,65 | 0,5140 | Valid |
| 10 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 11 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 12 | 0,62 | 0,5140 | Valid |
| 13 | 0,62 | 0,5140 | Valid |
| 14 | 0,61 | 0,5140 | Valid |
| 15 | 0,62 | 0,5140 | Valid |

Hasil Uji Reliabilitas

| No | Variabel | Cronbach's Alpha | Keputusan |
|---|---|---|---|
| 1 | Pengetahuan | 0,891 | Reliabel |

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

*Lampiran 4*

Formulir FFQ Kebiasaan Minum Teh

**FORMULIR FFQ**

**(FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRES)**

Nama :

Umur :

*Petunjuk Pengisian:*

1. Isilah nama dan umur Anda pada kolom yang tersedia di atas.
2. Bacalah jenis-jenis teh yang tertera dalam tabel.
3. Tentukan seberapa sering Anda mengonsumsi masing-masing jenis teh, lalu isilah kolom:
   - X/Hari jika dikonsumsi setiap hari,
   - X/Minggu jika dikonsumsi beberapa kali dalam seminggu,
   - X/Bulan jika dikonsumsi beberapa kali dalam sebulan. (Pilih salah satu kolom yang paling sesuai, dan tulis angka frekuensinya).
4. Tandai juga waktu konsumsi teh tersebut terkait dengan waktu makan:
   - Beri tanda (✔) pada kolom "≤ 1 Jam atau bersamaan saat makan" jika teh diminum bersamaan atau kurang dari 1 jam setelah makan.
   - Beri tanda (✔) pada kolom "≥ 1 Jam" jika teh diminum lebih dari 1 jam setelah makan.
5. Ukuran konsumsi yang dimaksud adalah minimal 1 gelas biasa (200 ml) setiap kali minum.
6. Harap isi dengan jujur sesuai kebiasaan konsumsi Anda dalam 1 bulan terakhir.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

| **Nama Makanan** | **Frekuensi Rata-Rata** | | | **Jarsk Konsumsi Teh Dengan Waktu Makan** | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **X/Hari** | **X/Minggu** | **X/Bulan** | **≤ 1 Jam Atau Bersamaan saat makan** | **≥ 1 Jam** |
| Teh wangi/daun kering (teh tubruk) | | | | | |
| Teh celup | | | | | |
| Teh instan cair | | | | | |
| Teh instan bubuk | | | | | |

Keterangan:

1. Teh instan cair : Teh cair kemasan botol dengan berbagai rasa
2. Teh Instan bubuk : Teh bubuk dengan rasa buah, madu, vanila, bunga ataupun dengan campuran bahan lainnya
3. 1 kali minum minimal dalam 1 gelas biasa (200 ml)

Sumber: Modifikasi Agustin Diyah Kusumawatin, 2023 (Gardjito, Murdjiati dan Dimas Rahadian, 2011)



*Lampiran 5*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

**(*INFORMED CONSENT)***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Usia :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Dea Catur Syadila "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan Pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

( .....)

Responden

*Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/576/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dea Catur Syadila
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
*Name of the Institution*

Dengan judul:
*Title*
**"HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND THE HABIT OF DRINKING TEA AFTER MEALS IN ADOLESCENT GIRLS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 4 KOTA BENGKULU IN 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juni 2025 sampai dengan tanggal 21 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 21, 2025 until June 21, 2026.*

*June 21, 2025*
*Chairperson,*

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

*Lampiran 7 Surat Izin Penelitian*

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
**SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU**
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile ( 0736 ) 22985 Kot Bengkulu
**A K R E D I T A S I A**

Nomor : 070 / 314 / SMPN 4/2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Ka. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Bengkulu
up. Ka. Bidang DIKDAS
Di-
Bengkulu.

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Kemenkes Poltekes Bengkulu, Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/4777/2025 tanggal 16 Mei 2025 Tentang **Permohonan Izin Penelitian**, perihal seperti tersebut di atas pada prinsipnya pihak sekolah dapat memberi izin setelah ada rekomendasi dari Kepala Bidang Dikdas Dinas Pendidikan Kota Bengkulu atas nama:

| | | |
|---|---|---|
| nama | : | Dea Catur Syadila |
| NIM | : | P01740324092 |
| prodi | : | Kebidanan |
| judul penelitian | : | **"Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum The Setelah Makan Pada Remaja di SMPN 4 Kota Bengkulu"** |
| waktu penelitian | : | 1 Bulan |

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 23 Mei 2025
kepala,

**Fatmawati, M.Pd.**
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

# BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

## REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1170 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4776/2025 Tanggal 16 Mei 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Dea Catur Syadila |
| NIM | : | P01740324092 |
| Pekerjaan | : | Mahasiswa |
| Prodi/ Fakultas | : | Sarjana Terapan Kebidanan |
| Judul Penelitian | : | Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan Pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu |
| Tempat Penelitian | : | SMPN 4 Kota Bengkulu |
| Waktu Penelitian | : | 03 Juni 2025 - 27 Juni 2025 |
| Penanggung Jawab | : | Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu |

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 03 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

**SYAIFAN TOSONI, SE, MM**
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

*Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.*

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
**SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU**
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile ( 0736 ) 348510 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

## SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 427 / SMPN 4/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Fatmawati, M.Pd. |
| NIP | : | 197209071998012002 |
| pangkat / golongan | : | Pembina Utama Muda / IVc |
| Jabatan | : | Kepala Sekolah |

Menerangkan bahwa :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Dea Catur Syadila |
| NPM | : | P01740324092 |
| Prodi | : | Kebidanan |
| judul penelitian | : | **"Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum The Setelah Makan Pada Remaja di SMPN 4 Kota Bengkulu"** |
| waktu penelitian | : | 3 Juni – 27 Juni 2025 |

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 4 Kota Bengkulu pada 3 Juni – 27 Juni 2025 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum The Setelah Makan Pada Remaja di SMPN 4 Kota Bengkulu"**

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu,25 Juni 2025
kepala,

SMPN 4

**Fatmawati, M.Pd.**
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

## SURAT IZIN PENELITIAN

**Nomor : 421.2/ /f /II.DIKBUD/2025**

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXIII.1/4776/2025 tanggal 16 Mei 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | **Dea Catur Syadila** |
| NPM | : | **P01740324092** |
| Jurusan | : | **Kebidanan** |
| Prodi | : | **Kebidanan Program Sarjana Terapan** |
| Judul Penelitian | : | **"Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kebiasaan minum teh setelah makan pada remaja putri di smpn 4 kota bengkulu"** |

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : Smp Negeri 4 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 03 Juni 2025 s.d 27 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 10 Juni 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah Smp Negeri 4 Kota Bengkulu
4. Arsip

*Lampiran 8 Hasil Analisis Data*

A. Analisis Univariat

**Pengetahuan**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | Kurang | 33 | 45.2 | 45.2 | 45.2 |
| | Cukup | 28 | 38.4 | 38.4 | 83.6 |
| | Baik | 12 | 16.4 | 16.4 | 100.0 |
| | Total | 73 | 100.0 | 100.0 | |

**Kebiasaan**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | Kebiasaan Tidak Baik | 48 | 65.8 | 65.8 | 65.8 |
| | Kebiasaan Baik | 25 | 34.2 | 34.2 | 100.0 |
| | Total | 73 | 100.0 | 100.0 | |

B. Analisis Bivariat

Kemenkes

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Pengetahuan * Kebiasaan | 73 | 100.0% | 0 | 0.0% | 73 | 100.0% |

**Pengetahuan * Kebiasaan Crosstabulation**

Count

| | | Kebiasaan | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Kebiasaan Tidak Baik | Kebiasaan Baik | Total |
| Pengetahuan | Kurang | 29 | 4 | 33 |
| | Cukup | 16 | 12 | 28 |
| | Baik | 3 | 9 | 12 |
| Total | | 48 | 25 | 73 |

## Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|---|---|---|---|
| Pearson Chi-Square | 16.946[a] | 2 | .000 |
| Likelihood Ratio | 17.713 | 2 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 16.711 | 1 | .000 |
| N of Valid Cases | 73 | | |

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.11.

**Pengetahuan * Kebiasaan Crosstabulation**

| | | | Kebiasaan | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Kebiasaan Tidak Baik | Kebiasaan Baik | Total |
| Pengetahuan | Kurang | Count | 29 | 4 | 33 |
| | | Expected Count | 21.7 | 11.3 | 33.0 |
| | Cukup | Count | 16 | 12 | 28 |
| | | Expected Count | 18.4 | 9.6 | 28.0 |
| | Baik | Count | 3 | 9 | 12 |
| | | Expected Count | 7.9 | 4.1 | 12.0 |
| Total | | Count | 48 | 25 | 73 |
| | | Expected Count | 48.0 | 25.0 | 73.0 |

**Chi-Square Tests**

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) | Point Probability |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Pearson Chi-Square | 16.946[a] | 2 | .000 | .000 | | |
| Likelihood Ratio | 17.713 | 2 | .000 | .000 | | |
| Fisher's Exact Test | 16.978 | | | .000 | | |
| Linear-by-Linear Association | 16.711[b] | 1 | .000 | .000 | .000 | .000 |
| N of Valid Cases | 73 | | | | | |

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.11.

b. The standardized statistic is 4.088.

## Symmetric Measures

| | | Value | Approximate Significance |
|---|---|---|---|
| Nominal by Nominal | Contingency Coefficient | .434 | .000 |
| N of Valid Cases | | 73 | |

**Classification Table[a]**

| Observed | | | Predicted Kebiasaan | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Kebiasaan Tidak Baik | Kebiasaan Baik | Percentage Correct |
| Step 1 | Kebiasaan | Kebiasaan Tidak Baik | 45 | 3 | 93.8 |
| | | Kebiasaan Baik | 16 | 9 | 36.0 |
| | Overall Percentage | | | | 74.0 |

a. The cut value is .500

**Variables in the Equation**

| | | B | S.E. | Wald | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I.for EXP(B) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | Lower | Upper |
| Step 1[a] | Pengetahuan | | | 13.767 | 2 | .001 | | | |
| | Pengetahuan(1) | 1.693 | .656 | 6.663 | 1 | .010 | 5.437 | 1.503 | 19.669 |
| | Pengetahuan(2) | 3.080 | .854 | 13.011 | 1 | .000 | 21.750 | 4.081 | 115.929 |
| | Constant | -.390 | .312 | 1.565 | 1 | .211 | .677 | | |

a. Variable(s) entered on step 1: Pengetahuan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

*Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan*



Remaja putri kelas 7-1 dan 7-2



Menjelaskan Cara Pengisian Kuisioner



Kelas 7-5 dan 7-6



Membagikan Lembar Kuisioner



Bersama Petugas UKS SMPN 4 Kota Bengkulu



Memantau Remaja Mengisi Kuisioner



Membagikan Kuisioner



Remaja Putri Mengisi Kuisioner

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEBIDANAN
Jalan Indragiri Nomor 03 Padang harapan Kota Bengkulu 38225
Telepon : (0736)341212 Faksimile : (21514 25343)
Website : www.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id , Email : poltekkes26bengkulu@gmail.com

## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP : 119660321198601 2001
Nama Mahasiswa : Dea Catur Syadila
NIM : P01740324092
Judul : Hubungan Pengetahuan Tenatang Anemia dan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025

| No | Tanggal | Topik | Saran | Paraf |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Senin, 20 Januari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 2 | Selasa, 04 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 3 | Kamis, 06 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 4 | Jum'at, 07 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | ACC judul | |
| 5 | Selasa, 18 Februari 2025 | Bimbingan BAB I,II, dan III | Perbaikan | |
| 6 | Selasa, 4 Maret 2025 | Bimbingan BAB I,II dan III | Perbaikan | |
| 7 | Kamis 18 Maret 2025 | Bimbingan BAB I,II dan III | Perbaikan | |
| 8 | Senin 7 April 2025 | Bimbingan BAB I,II, dan III | ACC Seminar Proposal | |
| 9 | Rabu ,21 Mei 2025 | Bimbingan BAB I, II, dan III | Perbaikan | |
| 10 | Senin, 30 Juni 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan | |
| 11 | Jumat, 04 Juli 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan | |
| 12 | Selasa, 08 Juli 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | ACC Seminar Hasil | |

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEBIDANAN
Jalan Indragiri Nomor 03 Padang harapan Kota Bengkulu 38225
Telepon : (0736)341212 Faksimile : (21514 25343)
Website : www.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id , Email : poltekkes26bengkulu@gmail.com

## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Pembimbing II : Rolita Efriani, SST., M.Keb.
NIP : 199308272020122010
Nama Mahasiswa : Dea Catur Syadila
NIM : P0174032092
Judul : Hubungan Pengetahuan Tenatang Anemia dan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025

| No | Tanggal | Topik | Saran | Paraf |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Selasa, 21 Januari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 2 | Kamis, 06 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 3 | Kamis, 06 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | Perbaikan | |
| 4 | Jum'at, 07 Februari 2025 | Pengajuan Judul Skripsi | ACC judul | |
| 5 | Rabu, 19 Februari 2025 | Bimbingan BAB I,II, dan III | Perbaikan | |
| 6 | Selasa, 4 Maret 2025 | Bimbingan BAB I,II dan III | Perbaikan | |
| 7 | Kamis 18 Maret 2025 | Bimbingan BAB I,II dan III | Perbaikan | |
| 8 | Selasa, 8 April 2025 | Bimbingan BAB I,II, dan III | ACC Seminar Proposal | |
| 9 | Rabu ,21 Mei 2025 | Bimbingan BAB I, II, dan III | Perbaikan | |
| 10 | Senin, 30 Juni 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan | |
| 11 | Senin, 05 Juli 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan | |
| 12 | Selasa, 08 Juli 2025 | Bimbingan BAB IV dan V | ACC Seminar Hasil | |