SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU

OLEH:
DEA CATUR SYADILA
NIM:P01740324092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH:
DEA CATUR SYADILA
NIM: P01740324092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *ANEMIA* DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH *MAKAN* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA *BENGKULU*

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

DEA CATUR SYADILA
NIM: P01740324092

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 06 September 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Oleh:
Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Elly Wahyuni, SST.,M.Pd	**Rolita Efriani, SST., M.Keb**
NIP. 196603211986012001	**NIP. 199308272020122010**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA *DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan oleh:

DEA CATUR SYADILA
NIM: P01740324092

Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 06 September 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Elvi Destariyani, SST., M.Kes
NIP. 197812032002122003

Penguji I

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Elly Wahyuni, SST.,M.Pd
NIP. 196603211986012001

Penguji III

Rolita Efriani, SST., M.Keb
NIP. 199308272020122010

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dea Catur Syadila
Tempat, Tanggal Lahir	: Sumber Bening, 21 Februari 2002
NIM	: P01740324092
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan (RPL)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu"

1. Adalah benar-benar hasil karya sendiri (tidak hasil plagiat/jiplakan)
2. Tidak didasarkan data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa saya tidak benar, saya bersedia menanggung risiko dan dapat diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, September 2025



Dea Catur Syadila

BIODATA



Nama : Dea Catur Syadila

Tempat, Tanggal Lahir : Sumber Bening, 21 Februari 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Email : syadilad@gmail.com

Anak Ke : 4 (Empat)

Nama Ayah : -

Nama Ibu : -

Jumlah Saudara : 3 (Tiga)

Riwayat Pendidikan : 1. TK Miftahul Jannah

2. SDN 11 Selupu Rejang
3. SMPN 1 Curup Timur
4. SMAN 8 Rejang Lebong
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Jambu, Merigi Kelindang, Bengkulu Tengah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO

"Dengan Menyebut Nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang"

{Q.S Al-Fatihah : 1}

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, pemilik jiwa dan raga yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dengan sangat baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai. Dalam setiap proses dan penyelesaiannya, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dan dukungan, oleh karenanya penulis mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

- Ibu dan Ayah tercinta, yang doanya tiada henti terucap, tenaga yang terus bekerja, serta harapan yang tidak pernah putus terhadap penulis. Terima kasih atas seluruh cinta dan kasihnya sehingga penulis terus tumbuh dan berdiri dihadapan rintangan hidup yang baru Ia temui dimasa sekarang. Semoga Ibu dan Ayah selalu dalam lindungan Allah SWT.
- Mbak, Kakak, dan Bayi-bayiku (Ara, Aab, dan Alin), yang setiap hari memberikan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis. Memberikan bantuan dana disaat penulis tidak terucap untuk meminta, memberi waktu mendengarkan disaat penulis tidak bisa berterus terang, yang memberikan tawa disaat penulis tidak mampu untuk senyum seharian. Semoga Allah senantiasa memberikan yang terbaik untuk kalian semuanya.
- Sahabat tersayang, Indah Fitria Nita, Nadia Wulandari, Anggota Grup Seperjuangan, yang saat ini sedang sama-sama berjuang untuk masa depan masing-masing, tetapi selalu mengingat penulis disela kehidupannya.
- Teman Seperjuangan, Sri Hayatun Nufus. Betapa penulis mengagumi yaya sejak pertama berteman. Terima kasih banyak telah menemani dan membantu penulis menghadapi pendidikan yang terkadang dilanda kesulitan ini. Semoga Yaya selalu diberikan kemudahan dalam mengahadapi semua hal.
- Pembimbing Skripsi Bunda Elly Wahyuni, SST., M.Pd dan Bunda Rolita Efriani, SST.,M.Keb. yang telah membimbing penulis dengan sabar. Terima kasih banyak bunda atas kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam melewati masa-masa sulit. Semoga Bunda selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Rekan-rekan Alih Jenjang Kebidanan 2025 yang telah membersamai penulis sampai pendidikan selesai dengan baik. Sampai bertemu di kesuksesan masing-masing
- Orang yang menyayangi penulis, terima kasih banyak telah menemani dan memberikan kekuatan disaat penulis merasa tidak mampu melewati semua masalah yang muncul dalam satu waktu. Semoga semua hal baik akan terus menyertaimu.
- Dea Catur Syadila, Penulis. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih atas kerja keras dan semangat yang terus dihidupkan setiap hari. Terima kasih atas semua hal yang telah dilakukan dengan sangat baik.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagaimana mestinya bagi pembaca.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu"

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Rolita Efriani,SST., M.Keb. selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus

semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

6. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah memberikansaran serta arahan kepada penulis
7. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
10. Rekan seperjuangan RPL Kebidanan angkatan 2024

Penulis menyadari skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2024

Penulis

Dea Catur Syadila

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, September 2025

Dea Catur Syadila

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEBIASAAN MINUM TEH SETELAH MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KOTA BENGKULU

XIX+84 hal, 7 Tabel, 4 Bagan, 8 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak pada pertumbuhan, perkembangan, serta prestasi belajar. Salah satu faktor yang memengaruhi anemia adalah kebiasaan konsumsi teh setelah makan, karena kandungan tanin dalam teh dapat menghambat penyerapan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kebiasaan minum teh setelah makan pada remaja putri di SMPN 4 Kota Bengkulu.

Desain penelitian menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 73 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data primer diperoleh melalui kuesioner pengetahuan anemia dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) mengenai kebiasaan minum teh, sedangkan data sekunder berasal dari pihak sekolah. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square.*

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa hampir sebagian responden (45,2%) memiliki pengetahuan kurang mengenai anemia, dan sebagian besar (65,8%) memiliki kebiasaan minum teh yang tidak baik. Hasil analisis bivariat diperoleh bahwa remaja putri dengan pengetahuan kurang cenderung lebih banyak memiliki kebiasaan minum teh tidak baik (39,7%). Uji statistik *Chi-Square* menghasilkan nilai p=0,000 (<0,05) yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan tentang anemia dengan kebiasaan minum teh setelah makan pada remaja putri di SMPN 4 Kota Bengkulu.

Diharapkan untuk pihak sekolah dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas di wilayahnya untuk mengadakan kegiatan penyuluhan mengenai anemia dan dampak minum teh terhadap penyerapan zat besi sehingga dapat mencegah anemia.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Minum Teh, Anemia

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, September 2025

Dea Catur Syadila

The Relationship Between Knowledge About Anemia and the Postprandial Tea-Drinking Habit Among Adolescent Girls at Junior High School 4 Bengkulu City

XIX+84 Pages, 7 Tables, 4 Charts, 8 Attachments

ABSTRACT

Anemia is one of the common health problems among adolescent girls and can affect growth, development, and academic performance. One of the factors influencing anemia is the habit of consuming tea after meals, as the tannin content in tea can inhibit iron absorption. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge about anemia and the postprandial tea-drinking habit among adolescent girls at Junior Highr School 4 Bengkulu City.

This research employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 73 adolescent girls selected using random sampling. Primary data were collected through an anemia knowledge questionnaire and a Food Frequency Questionnaire (FFQ) on tea-drinking habits, while secondary data were obtained from the school. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The univariate analysis showed that nearly half of the respondents (45.2%) had poor knowledge of anemia, and most (65.8%) had poor tea-consumption habits. The bivariate analysis revealed that adolescent girls with poor knowledge were more likely to have poor tea-consumption habits (39.7%). The Chi-Square test produced a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between knowledge about anemia and the postprandial tea-drinking habit among adolescent girls at Junior Highr School 4 Bengkulu City in 2025

It is recommended that schools collaborate with local health centers to conduct educational programs on anemia and the effects of tea consumption on iron absorption to help prevent anemia.

Keywords: Level of Knowledge, tea-consumption habits , Anemia

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

COVER iii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT v
BIODATA vi
MOTTO viii
PERSEMBAHAN viii
KATA PENGANTAR x
ABSTRAK xii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR BAGAN xviii
BAGAN LAMPIRAN xix

BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 5
D.Manfaat Praktis 5
E.Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A.Konsep Dasar Anemia 8
1.Pengertian Anemia 8
2.Klasifikasi Anemia 8
3.Gejala Anemia 10
4.Penyebab Anemia 11
5.Dampak Anemia 14
6.Pencegahan Anemia 15
7.Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri 17

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Kebiasaan Minum Teh 19
1.Pengertian Teh 19
2.Kandungan dalam Teh 20
3.Pengukuran Kebiasaan Minum Teh 24
C.Konsep Dasar Remaja 25
1.Pengertian Remaja 25
2.Fase Remaja 26
D.Konsep Dasar Pengetahuan 27
1.Pengertian Pengetahuan 27
2.Tingkatan Pengetahuan 28
3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 29
4.Pengukuran Pengetahuan 31
E.Kerangka Teori 32
F.Kerangka Konsep 32
G.Hipotesis 33

BAB III METODE PENELITIAN 34
A.Desain Penelitian 34
B.Variabel Penelitian 34
C.Definisi Operasional 35
D.Populasi dan Sampel 36
1.Populasi 36
2.Sampel 36
E.Lokasi dan Waktu Penelitian 39
1.Lokasi Penelitian 39
2.Waktu Penelitian 40
F.Instrumen Penelitian 40
G.Teknik Pengumpulan Data 43
1.Data Primer 43
2.Data Sekunder 43
H.Teknik Pengolahan Data 43
I. Analisis Data 45
1.Analisis Univariat 45

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2.Analisis Bivariat 45
J. Etika Penelitian 46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 48
A.Jalannya Penelitian 48
B.Hasil Penelitian 49
1.Analisis Univariat 49
2.Analisis Bivariat 50
C.Pembahasan 51
1.Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan Pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu 51

BAB V PENUTUP 57
A.Kesimpulan 58
B.Saran 58

DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN 60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur 10
Tabel 3.1 Definisi Operasional 35
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Siswi Secara Proporsi 38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden 49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Minum Teh Responden 50
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori..... 32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... 32
Bagan 3.1 Desain Penelitian 35
Bagan 3.1 Variabel Penelitian 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BAGAN LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Kuisioner Pengetahuan

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4 Food Frequency Quitionaires (FFQ)

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis Data

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu