DAFTAR PUSTAKA

Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: Asi dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. Jurnal Tadris IPA Indonesia, 1(3), 427–435. https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393

Aliah Istiqomah, Kristin Masmur S, Ribby Aurellia Amali, and Sulis Tiawati. 2024. "Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita." Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi 2(2):67–74. doi: 10.57213/antigen.v2i2.260. https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.260.

ASDI. 2019. Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.

Budi, Iwan Stia, Yustini Ardillah, Indah Purnama Sari, and Dwi Septiawati. 2018. "Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Tuberculosis Bagi Masyarakat Daerah Kumuh Kota Palembang." Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia 17(2):87. doi: 10.14710/jkli.17.2.87-94.

Dhanny, D. R., & Sefriantina, S. (2022). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi terhadap Kejadian Tuberkulosis pada Anak. Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF), 2(2), 58. https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68

Dinkes, 2023. (2023). Profil kesehatan kota bengkulu 2023. 19(5), 1–162.

Depkes RI. 2023. "Laporan Program Penanggulangan Tuberkulosis Tahun 2022." *Kemenkes RI* 1–147.

Eyob, Licky, Helen Ali, Yohanness Adisu, and Adane Tesfaye. 2025. "Determinants of Weight Gain among Adult Tuberculosis Patients on Dots during Intensive Phase in Wonago Ethiopia, Unmatched Case Control Study." Scientific Reports 15(1):1–8. doi: 10.1038/s41598-025-97265-z.

Fadillah, J. R., Deni, S., & Yuda Pratama, M. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pemenuhan Diet Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. Jurnal Keperawatan Flora, 15(2), 46–59. doi.10.52622/jisk.v2i3.37

Farsida, & Kencana, R. M. (2020). Gambaran Karakteristik Anak dengan Tuberkulosis di Puskesmas. Muhammadiyah Journal of Midwifery, 1(1), 1–7. doi: https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.12-18

Gupta, H., Kant, S., Jain, A., Ahluwalia, S., & Natu, S. M. (2013). Association of Nutritional Factors with Tuberculosis Treatment Outcome. National Seminar on Application of Artificial Intelligence in Life Sciences (NSAAILS-2013), 6–13. : https://doi.org/10.22146/ijcn.23024

Happy, N., Mardiyati, N. L., Widyawati, I. G. N., & Isnaeni, F. N. (2024). Hubungan Asupan Protein dan Lama Pengobatan dengan Indeks Massa Tubuh Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Paru dr Ario Wirawan Salatiga Abstrak. 329–339. doi: 10.36729/jam.v7i2.865

Indah Fadlilatul Maula1, Tjarono Sari2, N. T. L. 3. (2019). Pemberian Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein(TKTP) Modifikasi Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Sumber Waras Cirebon. 1–49. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/8055.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Pelayanan Gizi Pada Pasien Tuberkulosis. 2014.

Nefrotik, D. A. N. S. (2024).Asuhan Gizi pada Pasien Tuberkulosis paru Acute Nutritional Care For Patient With Pulmonary Tuberculosis,Acute Lymphadenitis,And Nephrotic.6(2), 144–152. doi: https://doi.org/10.54771/57xj1a78.

Nainggolan, H. (2012). Analisis Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) Pada Penderita TB Paru Rawat Inap di RS Martha Friska Pulo Brayan Tahun 2012. Jurnal kesehatan masyarakat dan lingkungan hidup. 2, 2. ISSN: 2443– 1141. http://garuda.ristekdikti.go.id/iddocum ents/detail/131346.

Rahayu, K. N. (2024). Pemberian Diet Tinggi Energi Tinggi Protein Pada Pasien Dewasa Dengan Pasca Bedah Dekompresi Laminektomi Spondylosis Lumbal, 9391–9400. doi: https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.30580

Rasyid, A., & Heryawan, L. (2023). Klasifikasi Penyakit Tuberculosis (TB) Organ Paru Manusia Berdasarkan Citra Rontgen Thorax Menggunakan Metode Convolutional Neural Network (CNN). Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan Indonesia (JMIKI), 11(1), 35–44. https://doi.org/10.33560/jmiki.v11i1.484

Sulistyowati, S., Yuniarti, & Sulistyowati, E. (2016) Hubungan Asupan Protein dan Lama Pengobatan dengan Indeks Massa Tubuh Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Paru dr Ario Wirawan Salatiga. 1–6.: https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2377.

Sunarmi, Sunarmi, and Kurniawaty Kurniawaty. 2022. “Hubungan Karakteristik Pasien Tb Paru Dengan Kejadian Tuberkulosis.” Jurnal ’Aisyiyah Medika 7(2):182–87. doi: 10.36729/jam.v7i2.865.

Tammi, Z. P., Salekede, S. B., Akib, R., Darma, S., & Natsir, B. (2024). Karakteristik Klinis Tuberkulosis Paru pada Anak di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar Tahun 2020-2022. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat,8(1), 626–633.doi:https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i1.26491

Yuniarti, Y., Purba, M. B., & Pangastuti, R. (2013). Pengaruh konseling gizi dan penambahan makanan terhadap asupan zat gizi dan status gizi pasien HIV/AIDS. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 9(3), 132. https://doi.org/10.22146/ijcn.15446

Yustikarini, K., & Sidhartani, M. (2015). Faktor risiko sakit tuberkulosis pada anak yang terinfeksi. Sari Pediatri, 17(16), 136–140. http://dx.doi.org/10.14238/sp17.2.2015.136-40

Carin, V., Anwar, K., Irawati, S., & Maharani, Y. (2024). Asuhan Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Paru, Acute Lymphadenitis, Dan Sindrom Nefrotik: Nutritional Care For Patient With Pulmonary Tuberculosis, Acute Lymphadenitis, And Nephrotic Syndrome. Binawan Student Journal, 6(2), 144-152. doi: https://doi.org/10.54771/57xj1a78

Muthaharah, Z. A. (2013). "Gambaran Asupan Gula Murni Dalam Minuman Manis Berdasarkan Status Gizi Penduduk Usia 20 – 24 Tahun Di Kabupaten Sleman." Kesehatan Masyarakat, 89. http://www.nber.org/papers/w16019

Mandala, Zulhafis. 2015. "Hubungan Kenaikan Berat Badan Penderita TB PARU Yang Sedang Mendapat Pengobatan Intensif Dengan Konversi Hasil Pemeriksaan BTA Tahun 2012." *Jurnal Medika Malahayati* 2(4):177–82.

Putu, Ni, Ayu Natalia, Ni Made Susilawati, Prodi Teknologi, Laboratorium Medik, Universitas Bali Internasional, Prodi Teknologi, Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang, and Kota Denpasar. 2024. "Hubungan Pekerjaan Dan Pendidikan Dengan Kejadian TB Paru Di Kota Kupang."139-148. https://doi.org/10.62383/ikg.v1i4.1213

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2021. Tuberkulosis Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Di Indonesia. Vol. 001.

Sari, G. K., Sarifuddin, & Setyawati, T. (2022). Tuberkulosis Paru Post Wodec Pleural Efusion: Laporan Kasus Pulmonary Tuberculosis Post Wodec Pleural Effusion: Case Report. Jurnal Medical Profession, 4(2), 174–182. https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/issue/view/43

Thamaria, Netty. 2017. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kurniasih Daris, Erwin, dan H. (2017). Panduan Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberculosis di Komunitas. Jakarta: Samudra Biu

World Health. 2024. *2024 Global Tuberculosis Report*.

WHO. Global Report Tuberculosis 2018. Geneva: World Health Organization

2018.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Cosend

Persetujuan Keikutsertaan dan Penelitian

(*Informed Consend*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian "Pengaruh Pengaturan Menu Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Penderita Tuberkulosis Di Wiayah Kerja Kota Bengkulu Tahun 2025.

1. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek penelitian ini dilakukan dengan memberikan contoh menu TETP dan memperhatikan makanan yang dikonsumsi selama 14 hari menggunakan *food record* selama penelitian 14 hari.
2. Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.
3. Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.
4. Identitas Saya

Nama	:
Umur	:
Alamat	:
No. Telepon/WA	:

Bengkulu, 2025

Responden

( )

Peneliti

Adelia Aprilliana Bela

(NIM. P05130221050)

Lampiran 2. Formulir Food Record 24 Jam

FORMULIR FOOD RECORD

Nama :

Alamat :

Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Nama Masakan	Cara Pengolahan	Jenis Bahan	Bahan Makanan	
				Banyaknya	
				URT	Gram

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Siklus Menu

WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS
MP	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Bumbu Kuning Ikan tuna	Pepes Tunah	Ayam Goreng	Telur Balado
	Telur Bumbu Acar Kuning	Telur Rebus	Sambal Telur	Ayam Semur
	Tahu Goreng	Tempe Mendoan	Tahu Ungkep Bumbu Kuning	Tempe Goreng
	Tumis Bayam	Soup Sayur	Tumis Kangkung	Tumis Pakcoy
	Jeruk	Semangka	Pepaya	Melon
MS	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ikan Goreng Bumbu Kuning	Ayam Teriyaki	Pindang Ayam	Bakso Ayam
	Telur Dadar	Nugget Ikan	Telur Rebus	Ayam Goreng Sous Tomat
	Tempe Bacem	Tempe Mendoan	Tumis Tempe Saus Tiram	Pepes Tahu
	Sayur Asam	Soup Sayur	Bening Bayam	Tumis Kangkung
	Pepaya	Jeruk	Semangka	Pepaya
MM	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ikan Nila Bumbu Acar	Ayam Panggang	Nugget Ikan	Opor Ayam
	Ayam Lada Hitam	Ikan Pindang	Sate Telur Puyuh	Telur Mata Sapi
	Nugget Tempe	Bening Labu Siam	Tempe Goreng	Tahu Bumbu Kuning
	Sup Sayur	Tempe Kecap	Capcay	Tumis Wortel
	Pepaya	Melon	Jeruk	Semangka

Lampiran 4 Siklus Menu

WAKTU	JUMAT	SABTU	MINGGU
MP	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ayam Sambal Hijau	Ayam Kecap	Ayam Goreng Mentega
	SoupTelur	Ikan Suwir Kemangi	Telur Semur
	Tempe Saus Tiram	Pergedel tahu	Soup Tahu
	Tumis Toge	Sup wortel brokoli	Sayur Asem
	Pisang	Pepaya	Semangka
MS	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Nugget Ayam	Ikan Tuna Crispy goreng	Ikan Bakar
	Pindang Ikan nila	Telur bulat BB tomat	Telur Bumbu Acar Kuning
	Rolade Tahu	Tempe Ungkep kuning	Tumis Tahu Kecap
	Sayur Cap Cay	Bening Bayam	Soup Sayur Wortel Jagung
	Jeruk	Pisang	Pepaya
MM	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ikan Pepes	Telur dadar	Ikan Suwir Kemangi
	Ayam Goreng Serundeng	Ikan Goreng	Nugget Ayam
	Tempe Semur	Onseng tahu	Tempe Mendoan
	Bening Bayam	Cah Kangkung	Bening Oyong wortel
	Melon	Jeruk	Pepaya

Lampiran Contoh Menu Sehari 5 Kandungan Nilai Gizi

MENU HARI SENIN							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan tuna bumbu kuning	ikan tuna	40	39,2	7,2	1	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Telur puyuh bumbu kecap	telur puyuh	35	64,7	4,5	4,8	0,5
	Soup tahu	tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Carrot fresh	50	12,9	0,5	0,1	2,4
	Tumis Bayam	bayam segar	100	37	3,7	0,2	7,3
	Buah	jeruk	100	137,9	11,2	2,2	25,9
	Total			779,41	42,72	19,17	117,72
MS	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Ikan nila goreng bumbu Kuning	ikan nila	40	33,6	7,3	0,3	0
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Telur dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Tempe Bacem	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		Kecap	10	6	1	0	0,6
	Sayur Asam	kembang kool mentah	30	7,5	0,4	0,1	1,6
		jagung kuning segar	30	32,4	1	0,4	7,5
		labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3
		kacang panjang mentah	10	3,5	0,2	0	0,8
	Pepaya	Papaya	100	39	0,6	0,1	9,8
	Total			1022,68	46,78	23,42	158,44

MM	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan tongkol bumbu acar	ikan tongkol	40	44,4	9,6	0,4	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
		Carrot fresh	20	5,2	0,2	0	1
		labu siam mentah	10	2	0,1	0	0,4
	Ayam lada hitam	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		Kecap	10	6	1	0	0,6
	Nugget tempe	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		tepung terigu	30	109,2	3,1	0,3	22,9
		tepung tapioka	20	76,2	0,1	0	18,3
	Sayur Soup	Carrot fresh	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		Kentang	30	27,9	0,6	0	6,5
		kembang kool mentah	20	5	0,3	0,1	1,1
	Buah	Papaya	100	39	0,6	0,1	9,8
	Total			1044,75	52,52	21,95	159,36
	Total			2.845	142,02	64,54	433,52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI SELASA							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Pepes ikan dincis	ikan sarden/dincis	40	110	7,2	1	0
	Telur rebus	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
	Tempe mendoa	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		tepung terigu	20	72,8	2,1	0,2	15,3
	Bening oyong	gambas / oyong mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3
	Buah	Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Total				809,4	43,43	15,99	123,87
MS	Nasi putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Ayam teriyaki	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
	nugget ikan	ikan tuna	40	108	23,38	0,95	0
		tepung terigu	30	109,2	3,1	0,3	22,9
		tepung tapioka	20	76,2	0,1	0	18,3
	Pergedel tahu	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		tepung terigu	20	72,8	2,1	0,2	15,3
		daun bawang	10	2,1	0,1	0,1	0,5
	Sup sayur	Carrot fresh	80	20,7	0,8	0,2	3,8
		labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	Jeruk	110	151,7	12,3	2,4	28,5
		Total		1242,64	55,66	20,96	211,87
MM	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam Goreng Mantega	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0

		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
		Margarin	10	63,6	0	7,2	0
	Pindang Ikan	ikan nila	40	33,6	7,3	0,3	0
	Tahu Goreng	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Bening Labu Siam	labu siam mentah	80	16,1	0,7	0,2	3,4
		jagung kuning pipil baru	30	32,4	1	0,4	7,5
	Buah	Melon fresh	100	38,2	0,6	0,2	8,3
	Total			834,54	37,01	31,76	101,4
Total				2.885,90	136,1	68,71	437,11

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI RABU							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam goreng tepung	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		adonan tepung terigu	20	72,8	2,1	0,2	15,3
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Sup telur puyuh	telur puyuh	39	72,1	5	5,4	0,6
		Carrot fresh	30	7,7	0,3	0,1	1,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Tahu ungkep BB kuning	tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
	Onseng touge	toge kacang kedele mentah	50	60,9	6,6	3,3	4,8
		kacang panjang mentah	50	17,4	0,9	0,2	4
	Buah	pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
Total				897,47	41,82	30,68	117,43
MS	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Pindang ayam	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
	Telur rebus	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
	Tumis tempe saus tiram	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
	bening bayam	bayam segar	100	37	3,7	0,2	7,3
	Semangka	semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Total				1008,78	51,04	22,59	151,36
MM	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Nugget ikan	ikan tuna	40	108	23,38	0,95	0
		tepung terigu	20	72,8	2,1	0,2	15,3
		tepung tapioka	10	38,1	0	0	9,1

		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Telur puyuh bumbu acar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
	Rolade tahu	tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Carrot fresh	30	7,7	0,3	0,1	1,4
	Capcay labu+wortel	labu siam mentah	50	10	0,4	0,2	2,2
		Carrot fresh	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	jeruk	110	151,7	12,3	2,4	28,5
Total				931,26	45,42	23,61	141,07
	Total			2.836,50	138,28	76,88	409,86

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI KAMIS							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Telur balado	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		tomat masak	50	10,5	0,4	0,2	2,3
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Semur kan tongkol	ikan tongkol	40	44,4	9,6	0,4	0
		daun kemangi mentah	10	2,1	0,1	0,1	0,5
	Tempe goreng	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
		pakcoy	100	39	0,64	0,08	2,03
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	Melon fresh	100	38,2	0,6	0,2	8,3
Total				874	43,4	25,95	108,19
MS	Nasi putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Bakso ayam	bakso ayam	50	185	11,8	14,9	0,1
	Ikan saus tomat	ikan nila	40	33,6	7,3	0,3	0
		tomat masak	50	10,5	0,4	0,2	2,3
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Pepes tahu	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
	Tumis kangkung	kangkung	100	15,1	2,3	0,2	2,1
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	Papaya	100	39	0,6	0,1	9,8
Total				977	41,34	29,86	135,59

WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MM	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Opor ayam	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		santan (kelapa saja)	20	70,8	0,7	6,7	3
	Telur ceplok saus tiram	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		tomat masak	50	10,5	0,4	0,2	2,3
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Tahu bumbu kuning	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Bening oyong	gambas / oyong mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Total				889,26	35,91	39,82	99,04
Total				2.740,26	120,65	95,63	342,82

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI JUMAT							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam goreng kemangi	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		daun kemangi mentah	10	2,1	0,1	0,1	0,5
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Sup telur	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		daun bawang	10	2,1	0,1	0,1	0,5
	Tempe Saus tiram	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		tomat masak	50	10,5	0,4	0,2	2,3
	Tumis toge	toge kacang kedele mentah	50	60,9	6,6	3,3	4,8
		jagung kuning pipil baru	50	54	1,6	0,6	12,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	pisang ambon	79	72,7	0,8	0,4	18,5
Total				1030,61	53,07	34,37	136,24
MS	Nasi putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Nugget Ayam	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		tepung tapioka	20	76,2	0,1	0	18,3
		tepung terigu	30	109,2	3,1	0,3	22,9
	Pindang ikan	ikan nila	40	33,6	7,3	0,3	0
	Rolade tahu	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Carrot fresh	20	5,2	0,2	0	1
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
	Sayur cap cay	Carrot fresh	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		kembang kool mentah	50	12,5	0,7	0,2	2,7

		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	jeruk bali	100	28,9	1,1	0,3	9,3
	Total			1043,26	42,64	17,93	177,85
MM	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan pepes	ikan nila	40	39,2	7,2	1	0
	Ayam goreng lengkuas	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		Lengkuas	20	27,6	2,2	0,4	5,2
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Semur tempe	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		gula aren	20	73,8	0,1	0	18,8
	Bening bayam	bayam segar	100	37	3,7	0,2	7,3
		Melon fresh	100	38,2	0,6	0,2	8,3
	Total			932,92	50,36	22,66	136,1
	Total			3.005	145,91	78,96	450,19

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI SABTU							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi Putih	Beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam Kecap	Ayam	50	142,4	13,4	9,4	0
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
		Kecap	10	6	1	0	0,6
	Ikan suwir kemangi	Ikan Tongkol	50	55,4	12	0,5	0
		Kemangi	10	2,1	0,1	0,1	0,5
	Perkedel Tahu	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Tepung Tapioka	10	38,1	0	0	9
		Tepung Terigu	10	36,4	1	0,1	7,6
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Soup Wortel Brocolli	Wortel	100	25,8	1	0,2	4,8
		Brokoli	100	23,2	3,2	0,2	1,9
	Buah	Pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8
	Sub Total			903	48	26,5	116,9
MS	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10,1	0,9	119,3
	Ikan Goreng Tepung	Ikan Segar	50	49	9,1	1,2	0
		Tepung Tapioka	15	54,6	1,5	0,2	11,4
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Telur bulat bb tomat	Telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		Tomat	30	6,3	0,3	0,1	1,4
	Tempe ungkep kuning	Tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
	Bening bayam	Bayam	100	37	3,7	0,2	7,3
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0

	Buah	Pisang Ambon	50	46	0,5	0,3	11,7
	Sub Total			988	41,6	20,5	160,2
	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
MM	Telur dadar	Telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Ikan Arsik Tuna	Ikan Tuna	90	88,2	16,3	2,2	0
	Oseng tahu kuah	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Daun Bawang	10	2,1	0,1	0,1	0,5
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Cah Kangkung	Kangkung	100	15,1	2,3	0,2	2,1
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Bauh	Jeruk Manis	110	51,8	1	0,1	13
	Sub Total			816,3	42,2	29,3	97,8
	Total			2.707	132	76	375

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MENU HARI MINGGU							
WAKTU	MENU	BAHAN	BERAT BAHAN	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH
MP	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam goreng mantega	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		Margarin	10	63,6	0	7,2	0
	Semur telur	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Sup telur	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Carrot fresh	20	5,2	0,2	0	1
	Sayur asem	jagung kuning segar	30	32,4	1	0,4	7,5
		kembang kool mentah	20	5	0,3	0,1	1,1
		daun melinjo mentah	10	3,7	0,4	0	0,7
		labu siam mentah	40	8	0,4	0,1	1,7
	Buah	Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
	Total			836,83	36,1	32,5	101,42
MS	Nasi putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3
	Pepes ikan	ikan dincis	40	39,2	7,2	1	0
	Telu BB acar kuning	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		labu siam mentah	20	4	0,2	0,1	0,9
		Kunyit	10	32,5	1,3	1,4	5,8
	Tumis tahu kecap	Tahu	110	83,6	8,9	5,3	2,1
		Kecap	10	6	1	0	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Sup sayur	Carrot fresh	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		Kentang	20	18,6	0,4	0	4,3

		jagung kuning pipil baru	30	32,4	1	0,4	7,5
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0
	Buah	Jeruk	100	137,9	11,2	2,2	25,9
Total				1045,52	48,71	23,13	169,33
MM	Nasi putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan suwir kemangi	ikan tongkol	40	44,4	9,6	0,4	0
		daun kemangi mentah	10	2,1	0,1	0,1	0,5
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Nugget ayam	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0
		adonan tepung terigu	30	109,2	3,1	0,3	22,9
		tepung tapioka	20	76,2	0,1	0	18,3
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0
	Tempe mendoan	tempe gembus	100	199,1	19	7,7	17
		tepung terigu	20	72,8	2,1	0,2	15,3
	Bening oyong	gambas / oyong mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3
	Buah	Papaya	100	39	0,6	0,1	9,8
	Total			1123,85	52,89	27,25	167,51
				3.005	137,7	82,88	438

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Kandungan Nilai Gizi Siklus Menu

SENIN							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam Crispy	Daging Ayam	40	114	10,8	7,6	0
		tepung terigu	10	36,4	1	0,1	7,6
	Sop Bakso	Bakso	50	185	11,8	14,9	0,1
		Daun Bawang	10	2,1	0,1	0,1	0,5
	Tempe Goreng	Tempe	55	109,5	10,4	4,2	9,4
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Cah Sayur	Wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		Buncis	50	17,4	0,9	0,2	4
		Minyak	3	25,9	0	3	0
	Buah	Pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8
Hasil				950,03	42,91	35,88	114,16

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SELASA							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ayam Teriyaki	Daging Ayam	40	114	10,8	7,6	0
		Kecap	10	6	1	0	0,6
		Saus Teriyaki	10	15	1,07	0	2,87
	Soup Telur	Telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		Kentang	50	46,5	1	0,1	10,8
		Wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4
	Pergedel	Tahu	100	76	8,1	4,8	1,9
		Tepung Terigu	10	36,4	1	0,1	7,6
		Daun Bawang	5	1,1	0,1	0	0,3
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Buah	Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Hasil				829,15	36,72	24,49	110,85

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

RABU							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Pindang Ikan	Ikan Patin	55	53,9	10	1,3	0
	Telur	Telur	30	46,5	3,8	3,2	0,3
	Tempe Bacem	Tempe	100	199,1	19	7,7	17
		Gula Aren	5	18,5	0	0	4,7
	Soup Sayur	Wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		Kacang Panjang	50	17,4	0,9	0,2	4
		Minyak	3	25,9	0	3	0
	Buah	Pisang	100	92	1	0,5	23,4
Hasil				827,11	41,91	16,55	131,29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KAMIS							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Sambal Tomat	ikan dincis	60	58,8	10,9	1,4	0
		Tomat	10	2,1	0,1	0	0,5
		minyak	5	43,1	0	5	0
	Bakso Kuah	Bakso Ayam	50	185	11,8	14,9	0,1
		Daun Bawang	5	1,1	0,1	0	0,3
	Tahu Kuning	Tahu	100	76	8,1	4,8	1,9
		Santan	10	7,1	0,1	0,7	0,3
	Tumis Kangkung	Kangkung	100	15,1	2,3	0,2	2,1
		Minyak	2	43,1	0	5	0
	Buah	Pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8
Hasil				835,06	40,59	32,83	95,34

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JUMAT							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi Putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Gulai Pindang	Ikan Patin	50	49	9,1	1,2	0
	Nugget Ayam	Daging Ayam	30	85,5	8,1	5,7	0
		Tepung terigu	10	36,4	1	0,1	7,6
		Tepung Tapioka	10	76,2	0,1	0	18,3
		Tepung Panir	5	18	0,4	0,1	4,1
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Rolade Tahu	Tahu	80	76	8,1	4,8	1,9
		Telur	30	46,5	3,8	3,2	0,3
		Sosis	20	42	3	3	2
	Bening Oyong	Oyong	100	20,1	0,9	0,3	4,3
	Buah	Melon	100	38,2	0,6	0,2	8,3
Hasil				892,97	38,35	21,1	120,45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

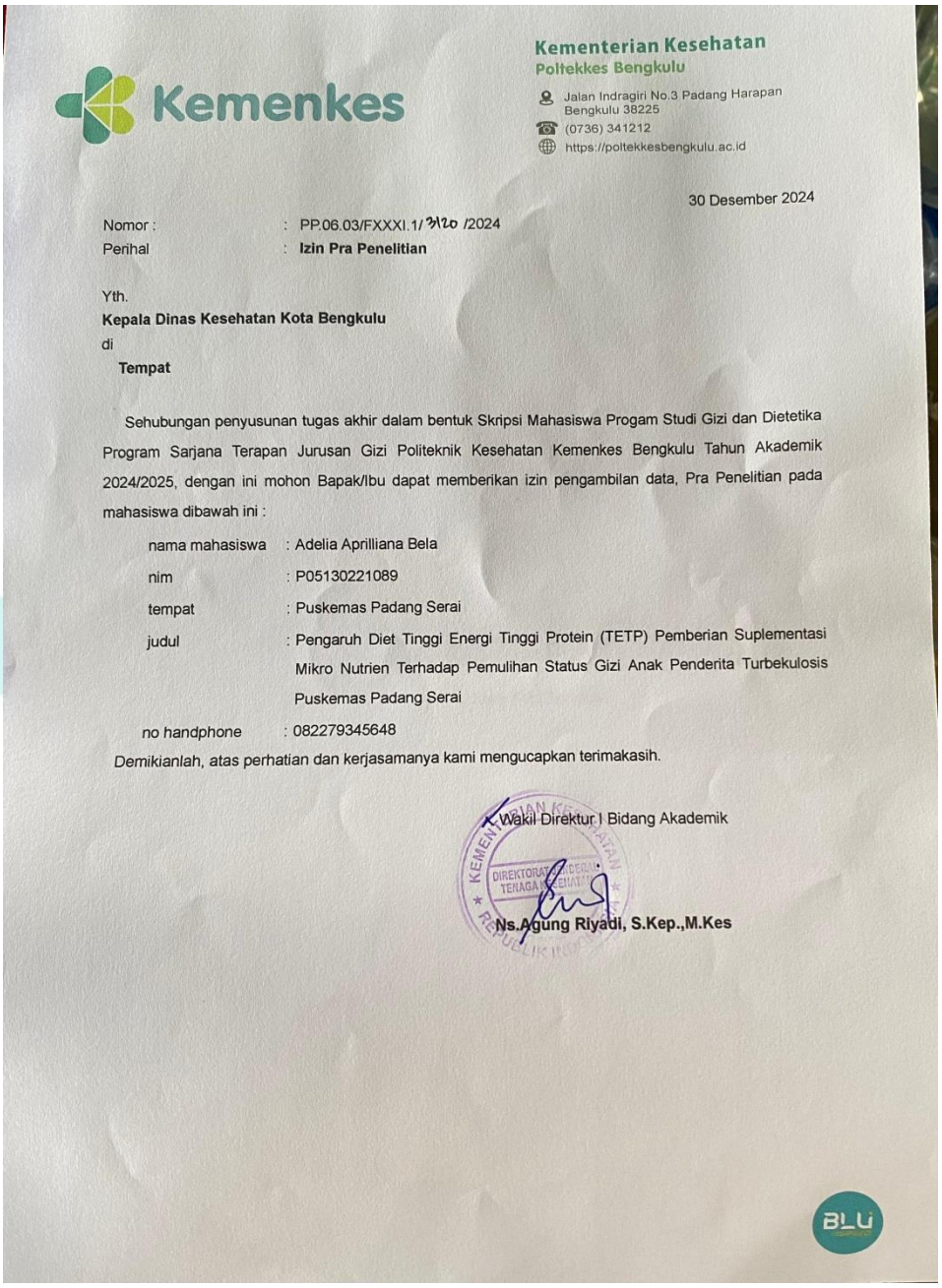
SABTU							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi Putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan Crispy	Ikan Tuna	60	58,8	10,9	1,4	0
		Tepung Terigu	15	54,6	1,5	0,2	11,4
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Sambal Telur	Telur Puyuh	44	81,4	5,6	6,1	0,7
		Tomat	10	2,1	0,1	0	0,5
	Tempe Ungkep	Tempe	100	199,1	19	7,7	17
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Bening Bayam	Bayam	100	37	3,7	0,2	7,3
	Buah	Pisang	89	81,9	0,9	0,4	20,8
Hasil				962,04	48,42	26,64	137,19

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MINGGU							
WM	MENU	BAHAN	GRAM	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBO
MS	Nasi Putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
	Ikan Bakar	Ikan Dincis	63	61,7	11,4	1,5	0
		Kunyit	5	16,3	0,6	0,7	2,9
	Acar Telur	Telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4
		Labu Siam	20	4	0,2	0,1	0,9
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Bening Labu Siam	Labu Siam	50	10	0,4	0,2	2,2
	Tahu Bacem	Tahu	100	76	8,1	4,8	1,9
		Kecap	5	3	0,5	0	0,3
		Minyak	5	43,1	0	5	0
	Buah	Pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
Hasil				750,17	35,82	23,81	99,45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

30 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ ٣١٢٥ /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

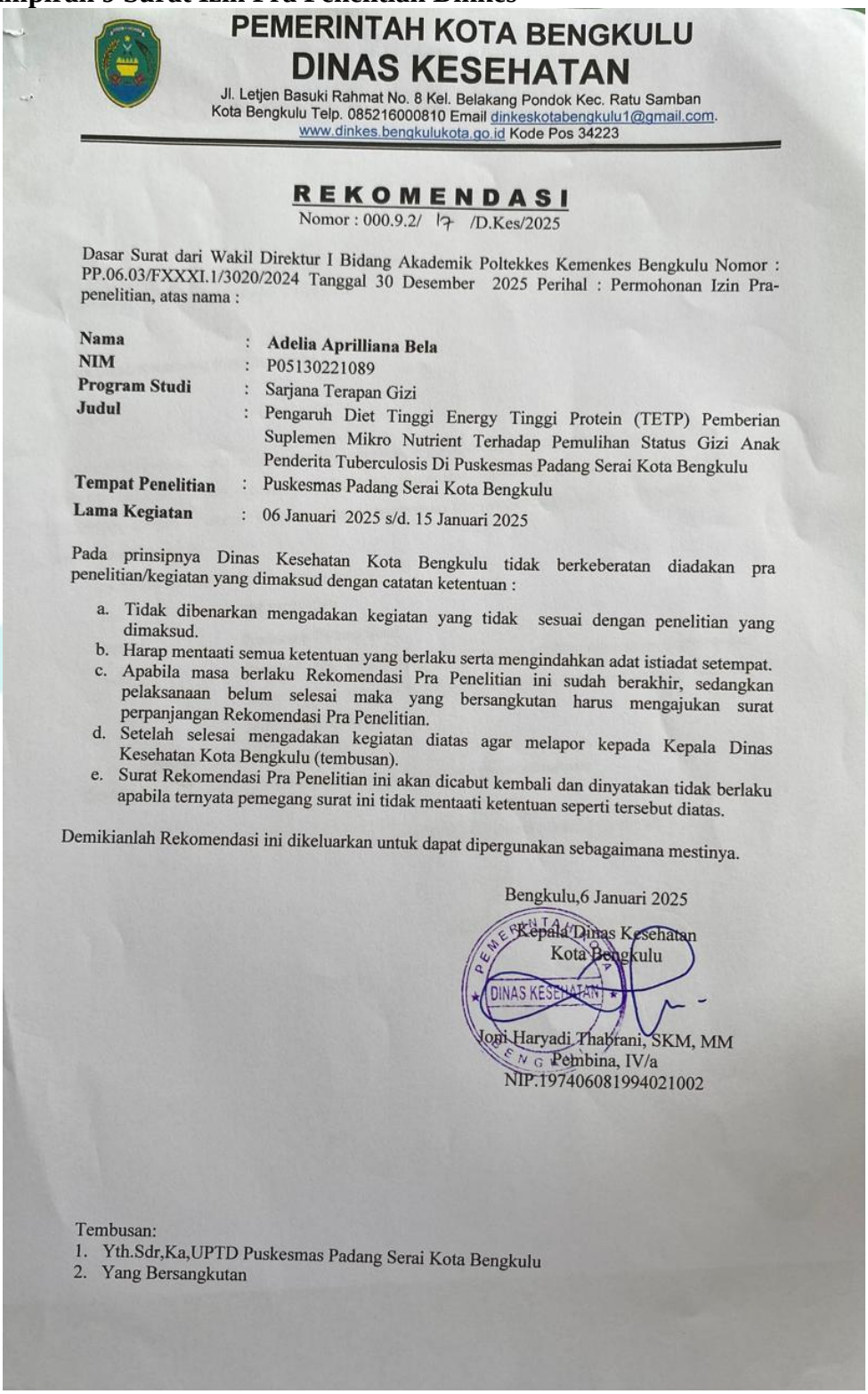
nama mahasiswa	: Adelia Aprilliana Bela
nim	: P05130221089
tempat	: Puskemas Padang Serai
judul	: Pengaruh Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Pemberian Suplementasi Mikro Nutrien Terhadap Pemulihan Status Gizi Anak Penderita Turbekulosis Puskemas Padang Serai
no handphone	: 082279345648

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

a.n. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 9 Surat Izin Pra Penelitian Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 17 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/3020/2024 Tanggal 30 Desember 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-penelitian, atas nama :

Nama	:	**Adelia Aprilliana Bela**
NIM	:	P05130221089
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi
Judul	:	Pengaruh Diet Tinggi Energy Tinggi Protein (TETP) Pemberian Suplemen Mikro Nutrient Terhadap Pemulihan Status Gizi Anak Penderita Tuberculosis Di Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	06 Januari 2025 s/d. 15 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,6 Januari 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

DINAS KESEHATAN

Jogi Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan:
1. Yth.Sdr,Ka,UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 10 Media Lefleat





Lampiran 11 Master Data

NO	Nama	JK	Usia	K_Usia	Pendidikan	K_Pendidikan	Pekerjaan	Energi	Protein	BB Sebelum	BB Sesudah	Vitamin	Alamat	No Tlpon
1	Ny.Sari	2	39	2	SMA	1	Pedagang	2109	90	44.3	44.8	Konsumsi	Jln.Semangka Rt.19,No3,Padang Serai	82281058842
2	Ny.Sukami	2	45	2	SMA	1	Swasta	2138	92	43	43.5	Tidak	Jln,.Semangka Rt.19,RW.03 Padang Serai	8,22811E+11
3	Ny.Samsiah	2	45	2	SMA	1	Nelayan	3400	85	43	44	Tidak	Jln.Dua Jalur,Rt01,04,Sumber Jaya	85281034342
4	Ny.Siti	2	43	2	SMA	1	Swasta	2277	96	49.3	50	Tidak	Jln.Semangka Rt.019/Rw.03 Padang Serai	82162621449
5	Ny.Rosmala Dewi	2	53	2	SMA	1	Swasta	2166	92	51.2	51.8	Tidak	Jln.Semangka,Padang Serai	82281058367
6	Ny.Yeni	2	39	2	SMA	1	Swasta	2143	87	48	48.6	Konsumsi	Jln.Teluk sepang Rt.04/Rw.02	tidak ada
7	Ny.Nurhyati	2	53	2	S1	2	PNS	2358	105	53.5	54	Tidak	Jln.Kali baru Rt.08/Rw.02	82289389241
8	Ny.Rika	2	69	2	SD	1	Pedagang	2244	100	55	55.2	Tidak	Jln,.Semangka Rt.19,RW.03 Padang Serai	82382783159
9	Tn.Ahmad Zaini	1	50	2	SMP	1	Swasta	1938	97	47	47.8	Tidak	Jln.Samudra Teluk Sepang,Rt.11,Rw.01	82217072893
10	Ny.Dania	2	32	2	SMA	1	Swasta	2015	90	45.6	46.3	Tidak	Jln.Semangka Rt.02/Rw.03 Padang serai	82281058842
11	Ny.Meliyano	2	33	2	SMA	1	Swasta	3625	97	46	46.5	Konsumsi	Perumahan Graha blok.D.R.01	82248399058
12	Tn.Agung	1	59	2	SMA	1	Swasta	2012	82	48	48.7	Konsumsi	Jln.Semangka Rt.011/Rw.03	85788440503
13	Ny.Eva	2	43	2	SMP	1	Swasta	2158	89	42.5	43	Tidak	Jln.Kadang emas Rt.01	85760866818
14	Tn.Heriyanto	1	37	2	SD	1	Nelayan	2206	98	54	54.7	Tidak	Jln.Teluk sepang Rt.01	81272791136
15	Tn.Sholihin	1	42	2	SD	1	pedagang	2189	88	46.2	47	Konsumsi	Jln.Sukamaju Rt.01/Rw.01	8983195902
16	Ny.Novi	2	29	2	SD	1	Pedagang	2139	91	45.3	45.9	Tidak	Jln,.Semangka Rt.19,RW.03 Padang Serai	85789032367
17	Tn.Pije	1	27	2	SMA	1	Nelayan	2295	105	50.4	51	Tidak	Jln.Dua Jalur,Rt01,04,Sumber Jaya	85805628212
18	Tn.Gilang	1	22	1	S1	2	PNS	2096	93	54.3	54.8	Tidak	Jln.Semangka Rt.019/Rw.03 Padang Serai	82236534289
19	Ny.Ranti	2	24	1	SMA	1	Petani	2095	89	44	44.6	Konsumsi	Jln.Kampung Bahari Rt.14,Rw.03	tidak ada
20	Tn.Sampurna	1	37	2	SMA	1	Pedagang	2261	98	54	54.5	Tidak	Jln.Kadang emas Rt.01	tidak ada
21	Ny.Nuryani	2	43	2	SMA	1	Petani	2057	88	45	46.2	Tidak	Jln.Teluk sepang Rt.12	85367310797
22	Tn.Saima	1	63	2	SMP	1	Petani	1880	79	50	50.8	Konsumsi	Jln.Teluk sepang Rt.08/Rw.03	81361767083
23	Tn.Redi.Supriadi	1	29	2	SMP	1	Nelayan	2092	84	45	46	Tidak	Jln.Teluk sepang Rt.04/Rw.02	tidak ada
24	Ny.Sulasti	2	47	2	SD	1	Swasta	2108	85	43	43.7	Tidak	Pulai bai Rt.12/albaroka 2	8537777168
25	Tn.Muhammad Alif	1	24	1	SMP	1	Pedagang	2146	97	54	54.6	Konsumsi	Jln.Teluk sepang Rt.13	82382783159
26	Ny.Deni Roanita	2	22	1	SMA	1	Swasta	1824	78	50.3	51	Tidak	Jln.Kampung Bahari Rt.18,Rw.06	83182796495
27	Tn.Danu Tirta Surya	1	29	1	SMP	1	Pedagang	2250	98	48	48.9	Tidak	Jln.Semarak4 Rt.15/Rw.04	83193004342
28	Ny.Sisoi	2	26	1	SMA	1	Swasta	1824	78	51	51.5	Tidak	Jln.Wisata Rt.03/Rw.01	82177586183
29	Tn.Joko Pranoto	1	34	2	SMA	1	Swasta	2293	90	49	49.3	Tidak	Jln.Padang Serai Rt.05/Rw.02	85263341905
30	Tn.Katimin	1	56	2	SD	1	Pedagang	2170	101	53	53.4	Tidak	Jln.Teluk sepang Rt.13	82276211038
31	Tn.Muhammad Zareza	1	24	2	SMP	1	Nelayan	2306	100	54	54.7	Konsumsi	Jln.Padang serai kampung melayu	89560153332
32	Tn.Tarzan	1	48	2	SMA	1	Swasta	2171	96	45	45.9	Konsumsi	Jln.Albarokah kelurahan sumber jaya	82216837391

Poltekkes Bengkulu

1	Ny. Silvia	2	27	2	SMA	1	Swasta	1080	45	50	50.3	Tidak	Gng. Merpati 5 Rt 7 Rawa makmur	tidak ada
2	Ny. Rosdiana	2	58	2	SMA	1	Pedagang	1483	69	45	45.5	Tidak	Gng. Merpati 17 Rawa Makmur Masjid alfalah	81367942938
3	Ny. Sukarmayani	2	40	2	SMA	1	Petani	1695	73	44	44.3	Tidak	jln. Merpati 4 no. 46 Rawa Makmur	8972696085
4	Ny.Aisiatul Ani	2	54	2	SMP	1	Pedagang	2622	90	51	51	Tidak	jln. Kalimantan gng merpati 15 rt 16	85210145339
5	Tn. Saputra	2	33	2	SMP	1	Nelayan	1868	78	47.6	47.8	Konsumsi	gng. Merpati 5 rt 7	tidak ada
6	Ny. Suwani	2	58	2	S1	2	PNS	1638	51	45	45.2	Konsumsi	gng. Merpati 5 rt 7 no.03	82183378884
7	Ny. Widia Afriani	2	40	2	S1	2	PNS	1663	69	45.5	45.8	Konsumsi	gng. Merpati 8 rt 6 rw 3	82281671401
8	Tn. Naufal	1	22	2	SMA	1	Swasta	1578	86	52	52.4	Tidak	rawa makmur perumahan bumi citra	87711198453
9	Tn. Riski	1	26	2	SMA	1	Swasta	1586	82	58	58	Tidak	gng. Merpati 16 rt 5	82386185883
10	Tn. Aryadi	1	47	2	SD	1	Petani	1730	48	56.5	56.5	Tidak	gng. Alfid rt 2 rawa makmur	82386185783
11	Tn. Khairul	1	50	2	SD	1	Petani	1703	69	54	54	Tidak	gng. Merpati 4 rawa makmur	85184478650
12	Ny. Marjinis	2	56	2	SD	1	Swasta	3154	52	45	45.4	Tidak	jln. Kalimantan no 8 rt 4	85841264712
13	Ny. Sapda	2	33	2	S1	1	PNS	1629	67	46.5	47	Konsumsi	jln. Kalimantan rt 6 rw 003 rawa makmur	tidak ada
14	Ny. Neti Lastri	2	40	2	SMA	1	Pedagang	1751	87	45	45.3	Konsumsi	gng merpati 17 rt 009 rawa makmur	tidak ada
15	Tn.Suryadi	1	30	2	SMA	1	Swasta	1675	71	46	46	Konsumsi	gng. Merpati 4 rawa makmur	89633947525
16	Tn. Alfian	1	44	2	SMP	1	Nelayan	1630	75	50	50	Tidak	gng. Merpati 12 rawa makmur	tidak ada
17	Tn. Ansori	1	49	2	SMP	1	Nelayan	1607	71	46	46.3	Konsumsi	jln. Pondok beringin raya	85268444226
18	Ny. Rosimieyanti	2	47	1	SMA	1	Pedagang	1761	76	46	46.2	Tidak	jln. Biji utomo beringin raya	81377988719
19	Ny. Tuti Aryani	2	52	1	SMA	1	Swasta	2830	73	44	44	Tidak	jln. Kalimantan no 33 rt 004	81229532101
20	Tn. Bahrul Yusuf	1	59	2	SMA	1	Nelayan	1545	59	54	54	Tidak	gng. Merpati 18 no 28	tidak ada
21	Tn. Rahmat	1	23	2	SMA	1	Swasta	1673	122	47	47.1	Konsumsi	jln kalimantan rw. Makmur	tidak ada
22	Ny. Aisyah	2	22	2	SMA	1	Swasta	1707	86	45	45.2	Tidak	gng. Merpati 6 rw makmur	tidak ada
23	Ny. Tina	2	29	2	SMA	1	Swasta	1756	76	56	56.5	Tidak	jln biji utomo beringin raya	85697432698
24	Ny. Susi	2	35	2	S1	2	PNS	1352	53	52	52.3	Tidak	jln. Kalimanta rw. Makmur	81368995024
25	Ny. Wike	2	47	1	SMA	1	Swasta	1829	56	46.6	47	Konsumsi	gng. Merpati 17 Rawa Makmur	89613413041
26	Ny. Dini	2	52	1	SMA	1	Petani	1548	64	45	45	Konsumsi	jln. Kalimantan rawa makmur	tidak ada
27	Ny. Sumira	2	58	1	SMP	1	Pedagang	1054	27	47.4	47.5	Konsumsi	gng merpati 19 rawa makmur	tidak ada
28	Ny. Yuni	2	55	1	SMP	1	Petani	1863	60	44	44	Konsumsi	jln biji utomo beringin raya	82289105728
29	Ny. Rini	2	25	2	SMA	1	Pedagang	1354	54	54	54.5	Tidak	jln. Kalimantan rawa makmur	81366370138
30	Tn. Jaka	1	22	2	SMA	1	Swasta	1951	78	50.2	50.2	Tidak	gng. Alfida rt 002 rw 002	8,57789E+11
31	Tn. Basir	1	59	2	SMA	1	Swasta	1392	50	46	46.4	Tidak	gng. Merpati 18 no 28 rw. Makmur	85760866818
32	Ny. Emi	2	53	2	SMA	1	Petani	1392	74	45.6	45.6	Konsumsi	gng. Merpati 2 rt 3 rw. Makmur	tidak ada

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	A_Energi	A_Protein	Usia	BB	AKG_Protein	AKG_Energi	Hasil_Energi	Hasil_Protein	%_Energi	%_Protein
1	Ny.Sari	2109	90	39	44,3	60	2150	2552	111	98	151
2	Ny.Sukami	2138	92	45	43	60	2150	2477	108	99	154
3	Ny.Samsiah	3400	85	45	43	60	2150	2477	108	158	141
4	Ny.Siti	2277	96	43	49,3	60	2150	2840	123	106	161
5	Ny.Rosmala Dewi	2166	92	53	51,2	60	1800	2949	128	120	154
6	Ny.Yeni	2143	87	39	48	60	2150	2765	120	100	144
7	Ny.Nurhyati	2358	105	53	53,5	60	1800	3082	134	131	175
8	Ny.Rika	2244	100	69	55	58	1550	3168	138	145	172
9	Tn.Ahmad Zaini	1938	97	50	47	65	2150	2707	118	90	149
10	Ny.Dania	2015	90	32	45,6	60	2150	2627	114	94	150
11	Ny.Meliyano	3625	97	33	46	60	2150	2650	115	169	162
12	Tn.Agung	2012	82	59	48	65	2150	2765	120	94	127
13	Ny.Eva	2158	89	43	42,5	60	2150	2448	106	100	149
14	Tn.Heriyanto	2206	98	37	54	65	2550	3110	135	86	150
15	Tn.Sholihin	2189	88	42	46,2	65	2550	2661	116	86	135
16	Ny.Novi	2139	91	29	45,3	60	2250	2609	113	95	152
17	Tn.Pije	2295	105	27	50,4	65	2650	2903	126	87	162
18	Tn.Gilang	2096	93	22	54,3	65	2650	3128	136	79	143
19	Ny.Ranti	2095	89	24	44	60	2550	2534	110	82	148
20	Tn.Sampurna	2261	98	37	54	65	2550	3110	135	89	150
21	Ny.Nuryani	2057	88	43	45	60	2150	2592	113	96	146
22	Tn.Saima	1880	79	63	50	65	2150	2880	125	87	122
23	Tn.Redi.Supriadi	2092	84	29	45	65	2650	2592	113	79	129
24	Ny.Sulasti	2108	85	47	43	60	2150	2477	108	98	142
25	Tn.Muhammad Alif	2146	97	24	54	65	2650	3110	135	81	149
26	Ny.Deni Roanita	1824	78	22	50,3	60	2250	2897	126	81	130
27	Tn.Danu Tirta Surya	2250	98	29	48	65	2650	2765	120	85	150
28	Ny.Sisoi	1824	78	26	51	60	2150	2938	128	85	130
29	Tn.Joko Pranoto	2293	90	34	49	65	2550	2822	123	90	138
30	Tn.Katimin	2170	101	56	53	65	2150	3053	133	101	155
31	Tn.Muhammad Zareza	2306	100	24	54	65	2650	3110	135	87	153
32	Tn.Tarzan	2171	96	48	45	65	2550	2592	113	85	147

NO	Nama	A_Energi	A_Protein	Usia	BB	AKG_Protein	AKG_Energi	Hasil_Energi	Hasil_Protein	%_Energi	%_Protein
1	Ny . Silvia	1080	45	27	50	60	2250	2880	125	48	75
2	Ny . Rosdiana	1483	69	58	45	60	1800	2592	113	82	116
3	Ny . Sukarmayani	1695	73	40	44	60	2150	2534	110	79	122
4	Ny .Aisiatul Ani	2622	90	54	51	60	1800	2938	128	146	151
5	Tn. Saputra	1868	78	33	47,6	65	2550	2742	119	73	120
6	Ny . Suwani	1638	51	58	45	60	1800	2592	113	91	85
7	Ny . Widia Afriani	1663	69	40	45,5	60	2550	2621	114	65	115
8	Tn. Naufal	1578	86	22	52	65	2650	2995	130	60	132
9	Tn. Riski	1586	82	26	58	65	2650	3341	145	60	126
10	Tn. Aryadi	1730	48	47	56,5	65	2550	3254	141	68	74
11	Tn. Khairul	1703	69	50	54	65	2150	3110	135	79	106
12	Ny . Marjinis	3154	52	56	45	60	1800	2592	113	175	87
13	Ny . Sapda	1629	67	33	46,5	60	2150	2678	116	76	112
14	Ny . Neti Lastri	1751	87	40	45	60	2550	2592	113	69	145
15	Tn.Suryadi	1675	71	30	46	65	2550	2650	115	66	109
16	Tn. Alfian	1630	75	44	50	65	2550	2880	125	64	115
17	Tn. Ansori	1607	71	49	46	65	2550	2650	115	63	109
18	Ny . Rosimieyanti	1761	76	47	46	60	2150	2650	115	82	127
19	Ny . Tuti Aryani	2830	73	52	44	60	1800	2534	110	157	122
20	Tn. Bahrul Yusuf	1545	59	59	54	65	2150	3110	135	72	91
21	Tn. Rahmat	1673	122	23	47	65	2650	2707	118	63	188
22	Ny . Aisyah	1707	86	22	45	60	2250	2592	113	76	143
23	Ny . Tina	1756	76	29	56	60	2250	3226	140	78	126
24	Ny . Susi	1352	53	35	52	60	1800	2995	130	75	89
25	Ny . Wike	1829	56	47	46,6	60	2150	2684	117	85	94
26	Ny . Dini	1548	64	52	45	60	1800	2592	113	86	106
27	Ny . Sumira	1054	27	58	47,4	60	1800	2730	119	59	46
28	Ny . Yuni	1863	60	55	44	60	1800	2534	110	104	100
29	Ny . Rini	1354	54	25	54	60	2250	3110	135	60	90
30	Tn. Jaka	1951	78	22	50,2	65	2650	2892	126	74	120
31	Tn. Basir	1392	50	59	46	65	2150	2650	115	65	77
32	Ny . Emi	1392	74	53	45,6	60	1800	2627	114	77	124

Lampiran 12 Penelitian Persetujuan Responden & Penimbangan Berat Badan













Lampiran 13 Proses Pemasakan dan Lampiran Makanan













Lampiran 14 Siklus Makanan









Kemenkes
Poltekkes Bengkulu









Lampiran 15 Responden Kelompok Kontrol

















Lampiran 16 Surat Ethical Clearance

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 141/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama; *Principal Investigator*	Adelia Aprilliana Bela
Nama Institusi:	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Name of The Institution Judul:	Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025 ***The Effect of High Energy High Protein (TETP) Menu Arrangement on Weight Changes in Tuberculosis Patients in Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2025 sampai dengan tanggal 08 April 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 08 April *2025 until* 08 April *2026*

08 April 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 17 Surat Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ ٢٢١ /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/753/2025 Tanggal 3 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-penelitian, atas nama :

Nama	:	**Adellia priliana Bela**
NIM	:	P05130221050
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul	:	Pengaruh Diet Tinggi Energi Protein (TETP) Serta Pemberian Suplementasi Mikro Nutrien Terhadap Pemulihan Status Gizi Penderita Tuberculosis Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	10 Februari 2025 s/d. 20 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Februari 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Jon Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan:
1. Yth.Sdr,Ka,UPTD Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 18 Surat Kesbangpol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 534 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3028/2025 Tanggal 21 Maret 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Adelia Aprilliana Bela
NIM	:	P05130221050
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1. Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu 2. Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	11 April 2025 s/d 20 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istladat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

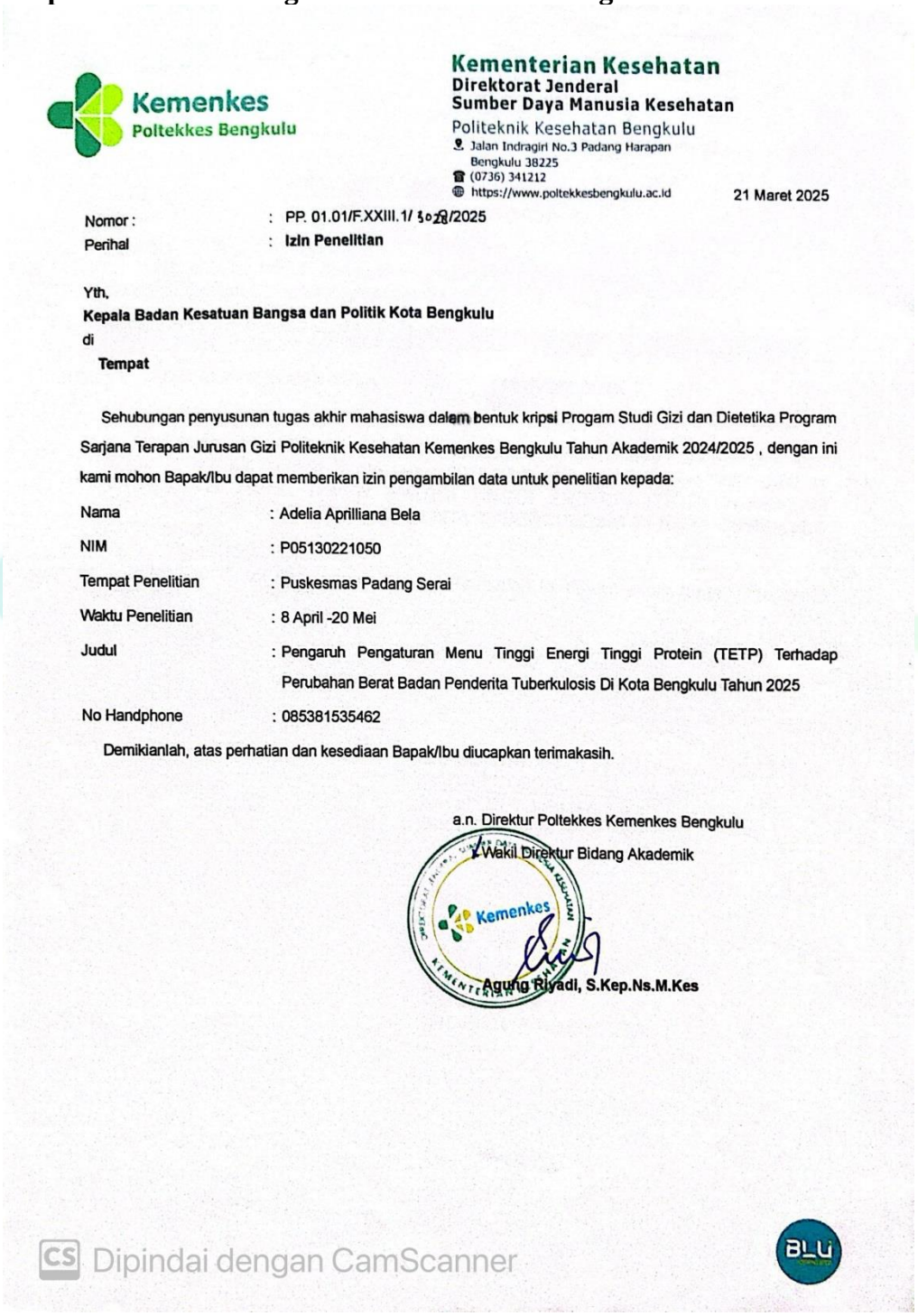
Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 9 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SUSMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 19 Surat Bangsal dan Politik Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

21 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1028/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adelia Aprilliana Bela
NIM	: P05130221050
Tempat Penelitian	: Puskesmas Padang Serai
Waktu Penelitian	: 8 April -20 Mei
Judul	: Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085381535462

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

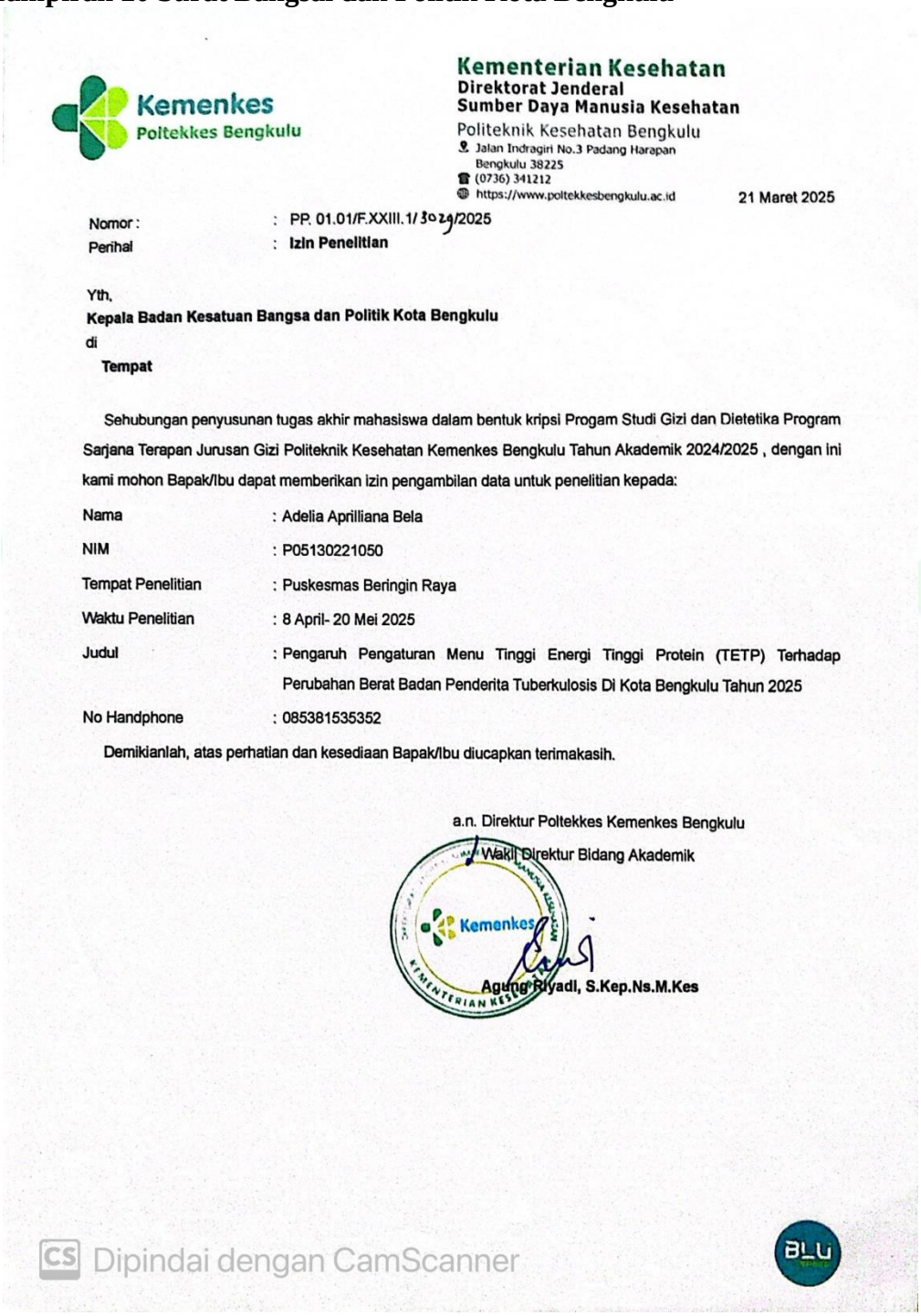
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 20 Surat Bangsal dan Politik Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

21 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3029/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adelia Aprilliana Bela
NIM	: P05130221050
Tempat Penelitian	: Puskesmas Beringin Raya
Waktu Penelitian	: 8 April- 20 Mei 2025
Judul	: Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085381535352

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

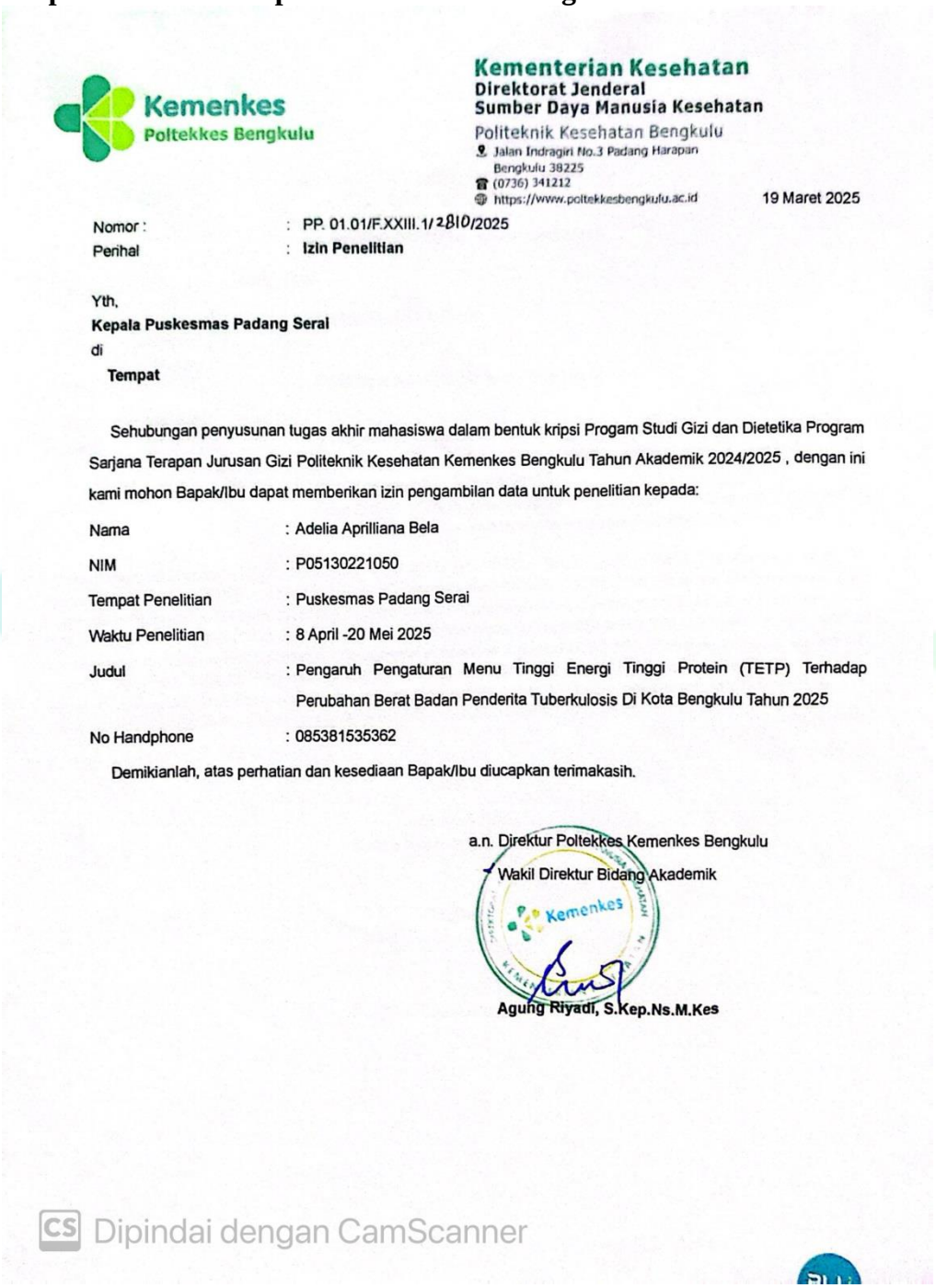
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 21 Surat Kepala Puskesmas Padang Serai



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2810/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Padang Seral
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adelia Aprilliana Bela
NIM	: P05130221050
Tempat Penelitian	: Puskesmas Padang Serai
Waktu Penelitian	: 8 April -20 Mei 2025
Judul	: Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085381535362

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 22 Surat Kepala Puskemas Beringin Raya

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/281 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Beringin Raya
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adelia Aprilliana Bela
NIM	: P05130221050
Tempat Penelitian	: Puskesmas Beringin Raya
Waktu Penelitian	: 8 April - 20 Mei 2025
Judul	: Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Perubahan Berat Badan Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085381535363

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 23 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Padang Serai

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PADANG SERAI
Alamat: Jl.Suka Maju Kel.Padang Serai RT.008 RW.002
Kec.KampungMelayu Kota Bengkulu (38215) Telp. 082278958880
Email.padangseraipuskesmas@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

NOMOR : 800/ 192 /PKM-PS/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Suzanto Victory, SKM, MH
NIP	: 197707141997021001
Pangkat/ Gol.	: Penata – IIIc
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu.

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Adelia Aprilliana Bela
Nim	: P05130221050

Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan **Selesai Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu** terhitung Mulai Tanggal 08 s/d 20 Mei 2025 Dengan judul **"PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025".**

Demikian keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Bengkulu
Pada Tanggal : 20 Mei 2025
Kepala.UPTD Puskesmas Padang Serai
Kota Bengkulu

Suzanto Victory, SKM, MH
NIP. 197707141997021001

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 24 Selesai Penelitian Puskesmas Padang Serai

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BERINGIN RAYA
Jl. Budi Utomo III Rt.IV No. 05 UNIB Depan
Kota Bengkulu(38121) Telp.(0736)20497
email : beringinrayapkm@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 111.b /TU/PKM-BRY/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama	NPM
1	**ADELIA APRILIANA BELA**	**P05130221050**

Telah Melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu dari tanggal 11 April s.d tanggal 20 Mei tahun 2025 . Dengan judul Penilitian **"PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERCULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025"**

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

DIKELUARKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 23 MEI 2025
Kepala UPTD Puskesmas
Beringin Raya Kota Bengkulu

Soskamida, SKM
Pembina/ IV.a
NIP. 197201011992032009

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 25 Output Data

1. Uji Univariat

a. Jenis Kelamin

Crosstab

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
JK	Laki-laki	Count	15	12	27
		% within Kelompok	46.9%	37.5%	42.2%
	Perempuan	Count	17	20	37
		% within Kelompok	53.1%	62.5%	57.8%
Total		Count	32	32	64
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.577[a]	1	.448		
Continuity Correction[b]	.256	1	.613		
Likelihood Ratio	.578	1	.447		
Fisher's Exact Test				.613	.307
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,50.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Usia bedasarkan kelompok

Crosstab

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
K_Usia	18-25 tahun	Count	5	4	9
		% within Kelompok	15.6%	12.5%	14.1%
	>25 tahun	Count	27	28	55
		% within Kelompok	84.4%	87.5%	85.9%
Total		Count	32	32	64
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.129[a]	1	.719		
Continuity Correction[b]	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.130	1	.719		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
N of Valid Cases	64				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.

b. Computed only for a 2x2 table

c. Pendidikan

Crosstab

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
K_Pendidikan	Rendah	Count	30	29	59
		% within Kelompok	93.8%	90.6%	92.2%
	Tinggi	Count	2	3	5
		% within Kelompok	6.3%	9.4%	7.8%
Total		Count	32	32	64
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.217[a]	1	.641		
Continuity Correction[b]	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.218	1	.640		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.214	1	.644		
N of Valid Cases	64				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.

b. Computed only for a 2x2 table

d.Pekerjaan

Crosstab

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Pekerjaan	Nelayan	Count	5	4	9
		% within Kelompok	15.6%	12.5%	14.1%
	Pedagang	Count	8	6	14
		% within Kelompok	25.0%	18.8%	21.9%
	Petani	Count	3	6	9
		% within Kelompok	9.4%	18.8%	14.1%
	PNS	Count	2	4	6
		% within Kelompok	6.3%	12.5%	9.4%
	Swasta	Count	14	12	26
		% within Kelompok	43.8%	37.5%	40.6%
Total		Count	32	32	64
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.217[a]	4	.696
Likelihood Ratio	2.251	4	.690
N of Valid Cases	64		

a. 6 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,00.

e.vitamin

Konsumsi_V * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		
			Intervensi	Kontrol	Total
Konsumsi_V	konsumsi	Count	10	13	23
		% within Kelompok	31.3%	40.6%	35.9%
	tidak konsumsi	Count	22	19	41
		% within Kelompok	68.8%	59.4%	64.1%
Total		Count	32	32	64
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.611[a]	1	.434		
Continuity Correction[b]	.271	1	.602		
Likelihood Ratio	.612	1	.434		
Fisher's Exact Test				.603	.301
Linear-by-Linear Association	.601	1	.438		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,50.

b. Computed only for a 2x2 table

f.energi

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
Energi	Intervensi	Mean		2218.28	64.606
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2086.52	
			Upper Bound	2350.05	
		5% Trimmed Mean		2166.72	
		Median		2152.00	
		Variance		133564.596	
		Std. Deviation		365.465	
		Minimum		1824	
		Maximum		3625	
		Range		1801	
		Interquartile Range		166	
		Skewness		2.977	.414
		Kurtosis		9.722	.809
	Kontrol	Mean		1721.84	76.135
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1566.56	
			Upper Bound	1877.12	
		5% Trimmed Mean		1685.59	
		Median		1668.00	
		Variance		185491.168	
		Std. Deviation		430.687	
		Minimum		1054	
		Maximum		3154	
		Range		2100	
		Interquartile Range		214	
		Skewness		1.843	.414
		Kurtosis		4.437	.809

g.protein

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
Protein	Intervensi	Mean		91.81	1.299
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.16	
			Upper Bound	94.46	
		5% Trimmed Mean		91.85	
		Median		91.50	
		Variance		53.964	
		Std. Deviation		7.346	
		Minimum		78	
		Maximum		105	
		Range		27	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		-.171	.414
		Kurtosis		-.598	.809
	Kontrol	Mean		68.47	3.060
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.23	
			Upper Bound	74.71	
		5% Trimmed Mean		68.09	
		Median		70.00	
		Variance		299.612	
		Std. Deviation		17.309	
		Minimum		27	
		Maximum		122	
		Range		95	
		Interquartile Range		23	
		Skewness		.445	.414
		Kurtosis		2.205	.809

2.Uji Bivariat

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB_Pre	Intervensi	.123	32	.200*	.925	32	.028
	Kontrol	.205	32	.001	.862	32	.001
BB_Post	Intervensi	.124	32	.200*	.928	32	.034
	Kontrol	.208	32	.001	.870	32	.001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI WILXOSON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB_Post - BB_Pre	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	52[b]	26.50	1378.00
	Ties	12[c]		
	Total	64		

a. BB_Post < BB_Pre

b. BB_Post > BB_Pre

c. BB_Post = BB_Pre

Test Statistics[a]

	BB_Post - BB_Pre
Z	-6.290[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Mann-whitney test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB_Pre	Intervensi	32	32.81	1050.00
	Kontrol	32	32.19	1030.00
	Total	64		
BB_Post	Intervensi	32	34.06	1090.00
	Kontrol	32	30.94	990.00
	Total	64		

Test Statistics[a]

	BB_Pre	BB_Post
Mann-Whitney U	502.000	462.000
Wilcoxon W	1030.000	990.000
Z	-.135	-.672
Asymp. Sig. (2-tailed)	.893	.502

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI DESKRIPTIF

Statistics

		BB_Pre	BB_Post
N	Valid	64	64
	Missing	0	0
Mean		48.466	48.891
Median		47.200	47.650
Std. Deviation		4.0397	4.0010
Minimum		42.5	43.0
Maximum		58.0	58.0

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov[a] Statistic	df	Sig.	Shapiro-Wilk Statistic	df	Sig.
BB_Pre	Intervensi	.123	32	.200*	.925	32	.028
	Kontrol	.205	32	.001	.862	32	.001
BB_Post	Intervensi	.124	32	.200*	.928	32	.034
	Kontrol	.208	32	.001	.870	32	.001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
BB_Pre	Intervensi	Mean		48.497	.7101
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	47.049	
			Upper Bound	49.945	
		5% Trimmed Mean		48.473	
		Median		48.000	
		Variance		16.137	
		Std. Deviation		4.0171	
		Minimum		42.5	
		Maximum		55.0	
		Range		12.5	
		Interquartile Range		7.5	
		Skewness		.165	.414
		Kurtosis		-1.329	.809
	Kontrol	Mean		48.434	.7294
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.947	
			Upper Bound	49.922	
		5% Trimmed Mean		48.181	
		Median		46.550	
		Variance		17.026	
		Std. Deviation		4.1262	
		Minimum		44.0	
		Maximum		58.0	
		Range		14.0	
		Interquartile Range		6.8	
		Skewness		.902	.414
		Kurtosis		-.416	.809

Descriptives

	Kelompok			Statistic	Std. Error
Protein	Intervensi	Mean		91.81	1.299
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.16	
			Upper Bound	94.46	
		5% Trimmed Mean		91.85	
		Median		91.50	
		Variance		53.964	
		Std. Deviation		7.346	
		Minimum		78	
		Maximum		105	
		Range		27	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		-.171	.414
		Kurtosis		-.598	.809
	Kontrol	Mean		68.47	3.060
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.23	
			Upper Bound	74.71	
		5% Trimmed Mean		68.09	
		Median		70.00	
		Variance		299.612	
		Std. Deviation		17.309	
		Minimum		27	
		Maximum		122	
		Range		95	
		Interquartile Range		23	
		Skewness		.445	.414
		Kurtosis		2.205	.809