SKRIPSI

PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ADELIA APRILLIANA BELA

NIM :P05130221050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKAN PROGRAM SARJANA TERAPAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Telah Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

ADELIA APRILLIANA BELA
NIM : P05130221050

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk di Presentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

pada Tanggal : 16 Juni 2025

Mengetahui,
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM	**Okdi Natan, S.Gz, M .Biomed**
NIP. 197608172000032001	**NUP.9940012169**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipersentasikan Oleh :

ADELIA APRILLIANA BELA
NIM: P0530221050

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

pada Tanggal : 16 Juni 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Kusdalinah, SST,M. Gizi	**Jumiyati, SKM M, Gizi**
NIP. 198105162008012012	**NIP.197502122001122001**
Penguji III	**Penguji IV**
Okdi Natan,S.Gz., M. Biomed	**Prof. Dr. Remsa Simbolon, SKM. MKM**
NUP.9940012169	**NIP. 197608172000032001**

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S. Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

...

BIODATA PENELITI



Nama	:	Adelia Aprilliana Bela
NIM	:	P05130221050
Prodi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
TTL	:	Sekayu,27 April 2002
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Anak ke-	:	2 dari 4 bersaudara
Alamat	:	Jl. Praja Mukti
Email	:	adeliapolkeslu27@gmail.com
Instagram	:	adeliaaprilianabella
Riwayat Pendidikan	:	1. TK Bayangkari 2. SDN 12 Sekayu 3. MTS Negeri Sekayu 4. MAN 1 Sekayu 5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamduillah, puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan. membekali saya dengan ilmu pengetahuan. Atas Segala perjuangan saya hingga tilik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

1. Cinta pertama dan kehidupanku, Ayah pintu kehidupanku terimakasih banyak atas segalah usaha dan pengorbanan yang ayah berikan. Ayah memang tidak merasakan dunia pendidikan bangku perkuliahan, namun ayah mampu memberikan semua lebih dari semua beliau selalu memberikan yang terbaik dalam hidupku, tidak perna lelah mendoakan setiap langkah yang akan aku jalani, Ayah sekali lagi terimakasih banyak semogah ayah sehat selalu.
2. Surgaku tanpa doa beliau aku tidak bisa melangkah dan berjalan sejau ini, Ibu terimakasih banyak doa ibu membuat ayuk berdiri dan melewati semua rintangan hidup, beliau selalu memberikan ketenangan setiap masalah doa beliau membuat hidup bercahaya, beliau selalu memberikan ketenangan dalam setiap masalah hingga sampai dititik ini, sehat selalu surgaku.
3. Kepada ayuk ku tersayang adinda destalia salsabilah kami memang jarang bertemu tapi beliau orang yang sangat aku sayangi ,beliau mengajarkan setiap langkah yang aku lakukan dari kecil, beliau sangat spesial dalam hidupku.
4. Untuk dua kesayanganku Atilah Alfasah Ramadhan,Azka Muzapar, selalu membuat penulis semangat dan senang dan tidak perna membuat penulis kesal sehat selalu kesayanganku.
5. Kepada tante Siska Metasari panutan dalam strategi dalam mengambil keputusan dan tempat keluh kesah ku, setiap pendapat beliau merupakan ketenangan dan mampu untuk melangkah ke langkah selanjutnya, beliau sangat berpengaruh dalam kehidupan ku hingga aku bisa meyelesaikan pendidikan ini, sehat selalu tante ku.

6. Kepada tante Ria yang selalu siap disaat aku sakit untuk mengobati dan memberikan vitamin, terimakasih banyak atas dukungan dan supportnya selama masa perkuliahan sehingga bisa meyelesaikan pendidikan ini sehat selalu ante Ria.

7. Sahabatku black angnjayy delva,sela,aulia beliau terimakasih banyak selama 4 tahun ini kalian adalah saudarahku, selalu ada disaaat aku membutuhkan kalian selalu memberikan tawa selama perkuliahan''Kalian adalah orang orang hebat dalam hidupku sehingga bisa melewati semua ini, Aku harap kita bisa bertemu kembali dengan versi terbaik kita masing-masing, sekali lagi terimakasih sudah mau direpotkan dalam segala hal sehingga bisa meyelesaikan semua ini.

8. Kepada tessa,dela,jeha,mawar,widya terimakasih banyak atas bantuanya selama meyelesaikan semua ini, beliau merupakan orang yang sangat baik sehat selalu oran baik.

9. Teruntuk teman angkatan Str gizi kelas 2B sehat selalu untuk kalian, kalian adalah orang-orang yang hebat dan selalu saling membantu dalam meyelesaikan sampai dititiik ini.

10. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun selaluku sebut dalam doa. Terimakasih sudah hadir dalam hidupku semua saran yang diberikan sehingga bisa meyelesaikan semua ini, aku harap kamu selalu sehat dan sukses selalu' l love you more than words can say, I can only pray to Allah for you.

11. Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap tantangan dan rintangan yang saya hadapi telah membentuk diri saya menjadi pribadi yang lebih kuat dan tangguh.

12. Saya berterima kasih kepada diri saya yang telah berjuang, berkorban waktu, tenaga, dan pikiran untuk menyelesaikan penelitian ini. Setiap detik yang dihabiskan dalam proses ini adalah langkah menuju impian dan cita-cita yang lebih besar.

ABSTRACT

PENGARUH PENGATURAN MENU TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN (TETP) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025.

Latar Belakang: Penelitian ini mengetahui pengaruh pengaturan menu Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) terhadap perubahan berat badan penderita tuberkulosis di Kota Bengkulu pada tahun 2025. Tuberkulosis merupakan masalah kesehatan yang signifikan, dan asupan gizi yang memadai sangat penting untuk mendukung proses penyembuhan.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah desain *quasi-eksperimen* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test* pada dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan diet TETP dan kelompok kontrol yang diberikan media leaflet. Penelitian dilakukan di Puskesmas Padang Serai dan Beringin Raya dari tanggal 14 April hingga 20 Mei 2025. Sampel penelitian terdiri dari 64 penderita tuberkulosis yang dipilih secara acak sederhana, dengan 32 orang di masing-masing kelompok. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pengukuran berat badan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas *Shapiro-Wilk*, uji *Mann-Whitney* untuk perbandingan antar kelompok, dan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk perbandingan dalam kelompok.

Hasil: Perubahan menunjukkan bahwa rata-rata berat badan pada kelompok intervensi dan kontrol meningkat signifikan setelah pemberian diet TETP, dengan p-value < 0,05, Ada perbedaan rata-rata skor perubahan berat badan antara kelompok intervensi dan kontrol.

Kesimpulan: Bahwa pengaturan menu diet tinggi energi tinggi protein berpengaruh positif terhadap peningkatan berat badan penderita tuberkulosis, sehingga dapat direkomendasikan sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk pasien tuberkulosis.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Diet Tinggi Energi Tinggi Protein, Berat Badan, Metode Quasi-Eksperimen.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HIGH ENERGY HIGH PROTEIN (TETP) MENU SETTINGS ON WEIGHT CHANGES IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN BENGKULU CITY IN 2025

Background: This study examines the effect of setting a High Energy High Protein (TETP) Diet menu on weight changes in tuberculosis patients in Bengkulu City in 2025. Tuberculosis is a significant health problem, and adequate nutritional intake is essential to support the healing process.

Method: The study used a *quasi-experimental* design with a *pre-test* and *post-test* approach in two groups, namely the intervention group given the TETP diet and the control group given leaflet media. The study was conducted at the Padang Serai and Beringin Raya Health Centers from April 14 to May 20, 2025.

The study sample consisted of 64 tuberculosis patients selected by simple random sampling, with 32 people in each group. Data were collected through interviews and weight measurements before and after the intervention. Data analysis was performed using the *Shapiro-Wilk normality test*, the *Mann-Whitney* test for comparisons between groups, and the *Wilcoxon Signed Rank Test* for comparisons within groups.

Results: Changes showed that the average body weight in the intervention group increased significantly after the administration of the TETP diet, with a p-value <0.05, while the control group showed no significant changes.

Conclusion: That the arrangement of a high-energy, high-protein diet menu has a positive effect on increasing the weight of tuberculosis patients, so it can be recommended as part of nutritional therapy for tuberculosis patients.

Keywords: Tuberculosis, High Energy High Protein Diet, Body Weight, Quasi-Experimental Method.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Pengaturan Menu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Terhadap Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025."**. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukkan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Eliana, SKM., MKM sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Prof.Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Okdi Natan,S.Gz,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta memberikan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Kusdalina,SST.,M. Gizi selaku ketua dewan penguji,dalamm menguji skripsi ini yang telah meluangkan waktu,tenaga dan pikiran dan banyak masukn serta motivasi.
7. Ibu Jumiyati,SKM.,M.Gizi penguji II,dalam menguji Skripsi ini telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan,arahan dan masukan dalam peyusunan skripsi.

8. Seluruh Staf dan Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan banyak terima kasih.

Bengkulu, 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
BIODATA PENELITI ..... **iii**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1Latar Belakang 1
1.2Rumusan Masalah 5
1.3Tujuan Umum 5
1.4Tujuan Khusus 6
1.5Manfaat 6
1.6Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1Tuberkulosis 10
2.1.1Definisi Tuberkulosis 10
2.1.2Etiologi Tuberkulosis 11
2.1.3Patofisiologi Tuberkulosis 12
2.1.4Faktor Resiko Tuberkulosis 15
2.1.5Diagnosis Tuberkulosis 16
2.1.6Patogenesis Tuberkulosis Primer 19
2.2Penilaian Status Gizi 22
2.3Kebutuhan Energi dan Protein Pada Dewasa 25
2.4Kenaikan Berat Badan 27
2.5Diet Tinggi Energi Tinggi Protein 27
2.6Kerangka Teori 33

BAB III METODE PENELITIAN **34**
3.1Jenis dan Rancangan Penelitian 34
3.2Tempat dan Waktu Penelitian 35
3.3Kerangka Konsep 35
3.4Definisi Operasional 36
3.5Populasi Penelitian 37

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3.6Sampel Penelitian 38
3.6.1Sampel 38
3.6.2Kriteria Inklusi 39
3.6.3Kriteria Eksklusi 39
3.7Alur Penelitian 40
3.8Pengumpulan Data 41
3.8.1Data yang dikumpulkan 41
3.8.2Cara Penumpulan Data 41
3.9Analisa Data 42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.1Jalanya Penelitian 44
4.2 Hasil Penelitian 45
4.2.1 Hasil Univariat 46
4.3 Pembahasan 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 65
5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 67
5.2.1 Bagi Penderita Tuberkulosis 67
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu 67
5.2.3 Bagi Peneliti Lain 67

DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 71

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan Kalori Dewasa TBC..... 32
Tabel 2 Kebutuhan Kalori Dewasa Bedasarkan AKG 32
Tabel 3 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Yang Tidak Dianjurkan . 31
Tabel 4.2 Gambaran Asupan Energi 48
Tabel 4.3 Gambaran Asupan Protein 49
Tabel 4.6 Pengaruh Pengaturan (TETP)..... 50
Tabel 4.3.1 Diketahui karateristik responden..... 52
Tabel 4.3.2 Diketahui gambaran asupan energi asupan protein. 59
Tabel 4.3.3 Diketahui gambaran asupan energi asupan protein 60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Cosend 65
Lampiran 2. Formulir Food Record 24 Jam 66
Lampiran 3 Siklus Menu 63
Lampiran 4 Siklus Menu 64
Lampiran Contoh Menu Sehari 5 Kandungan Nilai Gizi 65
Lampiran 6 Kandungan Nilai Gizi Siklus Menu 79
Lampiran 7 Estimasi Anggaran Biaya Satu Porsi 86
Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian 93
Lampiran 9 Surat Izin Pra Penelitian Dinkes 94
Lampiran 10 Media Lefleat 95
Lampiran 11 Master Data 96
Lampiran 12 Penelitian Persetujuan Responden & Penimbangan BB..... 98
Lampiran 13 Proses Pemasakan dan Lampiran Makanan 99
Lampiran 14 Siklus Makanan 100
Lampiran 15 Responden Kelompok Kontrol 102
Lampiran 16 Surat Ethical Clearance 104
Lampiran 17 Surat Dinas Kesehatan 105
Lampiran 18 Surat Kesbangpol 106
Lampiran 19 Surat Bangsal dan Politik Kota Bengkulu 107
Lampiran 20 Surat Bangsal dan Politik Kota Bengkulu 108
Lampiran 21 Surat Kepala Puskesmas Padang Serai 109
Lampiran 22 Surat Kepala Puskemas Beringin Raya 110
Lampiran 23 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Padang Serai 111
Lampiran 24 Selesai Penelitian Puskesmas Padang Serai 112
Lampiran 25 Output Data 114