DAFTAR PUSTAKA

Astuti, S. M., Suryani, L., Putri, D. A., & Arsyad, J. F. (2023). Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita (Literature Review) Stunting Prevention Efforts in Toddlers. *Jurnal Andragogi Kesehatan*, *3*(1), 21–24. https://jurnal.bbpkmakassar.or.id/index.php/AndragogiKesehatan/article/view/5

Bulan, U., & Tarogong, D. I. (2020). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Anak*.

Choirunisa, A., & Rindu, R. (2022). Perbedaan promosi kesehatan menggunakan video dengan leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting pada anak. *THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, *1*(2), 57–64. https://doi.org/10.56922/mchc.v1i2.273

Cindy Amini, Ridwan, M., & Ningsih, V. R. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Kader dalam Pelaksanaan Posyandu selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *13*(3), 709–720. https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.950

Danna, M. O. (2019). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan dengan Kemandirian Keluarga Pada Anak Stunting di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya*. 1–12.

Ekayanthi D.W.N, & Suryani P. (2019). Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Mencegah Stunting pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, *10*(3), 312–319.

Elnifara, R. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Kader dalam Pelaksanaan Kegiatan Posyandu. *Jurnal Keperawatan*, *16*(2), 497–504. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan

Fauziah, J., Trisnawati, K. D., Rini, K. P. S., & Putri, S. U. (2023). Stunting: Penyebab, Gejala, dan Pencegahan. *Jurnal Parenting Dan Anak*, *1*(2), 11. https://doi.org/10.47134/jpa.v1i2.220

Fikri. (2023). Peran Pemerintah Aceh Besar Dalam Pencegahan Generasi Stunting Di Kecamatan Pulo Aceh Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Research and Development on Public Policy*, *1*(4), 70–78. https://doi.org/10.58684/jarvic.v1i4.27

Has, D. F. S., Ariestiningsih, E. S., & Mukarromah, I. (2021). Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Program Pencegahan Stunting Pada Balita Di Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, *1*(2), 8. http://journal.umg.ac.id/index.php/ijtdh/article/view/2522

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Indrawan, I. B. M. D., & Wahyuni, C. U. (2014). Hubungan Pengetahuan Serta Dukungan Keluarga Dengan Peran Kader Dalam Pencapaian Uci Kelurahan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *2*, 83–92.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan tentang Standar Antropometri Anak. *Kaos GL Dergisi*, *8*(75), 147–154. https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp:

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Buku Bacaan Kader Posyandu. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–28. https://ayosehat.kemkes.go.id/kumpulan-media-buku-bacaan-kader-posyandu

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Keluarga Bebas Stunting. In *165* (p. 1).

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *11 Intervensi Spesifik Atasi Stunting Telah Dilaksanakan di Daerah, 2 Di Antaranya Melebihi Target*. https://kemkes.go.id/id/11-intervensi-spesifik-atasi-stunting-telah-dilaksanakan-di-daerah-2-di-antaranya-melebihi-target

Lestari, R. A., & Sefrina, L. R. (2024). *Efektivitas Penggunaan Media Leaflet Dengan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Mengenai Stunting*. *8*, 7420–7428.

Lilik, N. I. S., & Budiono, I. (2021). Kontribusi Kondisi Fisik Lingkungan Rumah dengan Kejadian Diare dan Hubungannya terhadap Kejadian Stunting. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, *1*(1), 101–113. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN

Misrina, & Salmiati. (2021). Analisis Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Cot Puuk Kecamatan Gandapura Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, *7*(2), 1–11. https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1581

Nirmalasari, N. O. (2020). Stunting Pada Anak : Penyebab dan Faktor Risiko Stunting di Indonesia. *Qawwam: Journal For Gender Mainstreming*, *14*(1), 19–28. https://doi.org/10.20414/Qawwam.v14i1.2372

Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta : Rineka Cipta*.

Prendergast, A. J., & Humphrey, J. H. (2014). The stunting syndrome in developing countries. *Paediatrics and International Child Health*, *34*(4), 250–265. https://doi.org/10.1179/2046905514Y.0000000158

Rahmadhita, K. (2020). Stunting dan Pencegahannya Pendahuluan. *Ilmiah*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kesehatan Sandi Husada, *11*(1), 225–229.

Raniwati, L., Ernawati, Sari, N. I., & Sari, Dewi Erlina Asrita, Astuti, H. (2022). The factors which influence Cadres performance in Posyandu. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, *6*, 106–117.

Reskiaddin, L. O., Ridwan, M., & Imari, F. (2021). Implementasi Posyandu di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Kandis Kabupaten Merangin Tahun 2021. *JMJ, Special Issues, Jamhesic*, 351–363.

Rosanti, S. D., Sunomohadi, S., & Ulfah, S. F. (2020). Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Karies Gigi (Studi Siswa Kelas 1 SD Negeri Kebonagung 1 Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo). *Jurnal Skala Kesehatan*, *11*(2), 80–89. https://doi.org/10.31964/jsk.v11i2.245

Sahroni, Y. A., Trusda, S. A. D., & Romadhona, N. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asupan Gizi Tidak Berhubungan dengan Derajat *Stunting* pada Balita. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, *2*(2), 146–150. https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5870

Saleh, A., & Kunoli, F. J. (2019). Pengaruh Penyuluhan Dan Pelatihan Melalui Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Kader Phbs Di Kecamatan Ratolindo Kabupaten Tojo Una-Una. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(2), 159–164. https://doi.org/10.31934/promotif.v8i2.498

Sandjojo, E. putro. (2017). Buku saku desa dalam penanganan stunting. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.

Siregar, E. Z. (2021). Peran Kader Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) Sebagai Upaya Peningkatan Kesejahteraan Ibu dan Anak. *Jurnal At-Taghyir: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Masyarakat Desa*, *3*(2), 171–186. https://doi.org/10.24952/taghyir.v3i2.3930

Sundari, S., & Khayati, Y. N. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, *3*(1), 17–22. https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.343

Vivin Oktari, Isnawati Hadi, S. P. I. H., & Prabandari, F. H. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Metode Ceramah dan Leaflet Terhadap PengetahuanKader Posyandu Balita Tentang Pencegahan Stunting Pada Anak. *Journal of Health (JoH)*, *11*(02), 212–220. https://doi.org/10.30590/joh.v11n2.748

Wardeni, R. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet dan Audiovisual terhadap Pengetahuan , Sikap Ibu Batita dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Kahuripan*. *20*, 132–138.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Ratna Dewi, SKM, MPH
NIP : 197810142001122001
Pekerjaan : Dosen
Sebagai : Pembimbing I

Nama : Renta Handika, M.Keb
NIP : 919970128202307201
Pekerjaan : Dosen
Sebagai : Pembimbing II

B. Peneliti

Nama : Putri Wahyuni
NIM : P05140321025
Pekerjaan : Mahasiswa

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan					
I.	Pendahuluan	**Feb**	**Mar**	**Apr**	**Mei**	**Jun**	**Jul**
	Mengidentifikasi Masalah						
	Pengambilan Judul						
	Pembuatan Proposal						
	Ujian Proposal						
	Perbaikan Proposal						
	Pengurusan Surat Izin						
II	Pelaksanaan Penelitian						
	Pengolahan Data						
III	Penyusunan Laporan						
	Seminar Hasil						
	Perbaikan Seminar Hasil						

SATUAN ACARA PENYULUHAN LEAFLEAT

A. Pokok bahasan (Topik)

Pencegahan Stunting

B. Tujuan

Setelah dilakukan edukasi melalui media *leaflet* dan poster diharapkan adanya peningkatan pengetahuan kader posyandu tentang pencegahan stunting.

C. Materi Pendidikan Kesehatan

1. Pengertian stunting
2. Penyebab stunting
3. Ciri-ciri stunting
4. Dampak stunting
5. Pencegahan stunting
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi stunting

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

D. Media

Edukasi melalui media *Leaflet* dan poster

E. Langkah-langkah Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet*

NO	Topik	Waktu	Kegaiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan	10 menit	• Memberikan salam pembuka dan memperkenalkan diri • Menyampaikan tujuan kegiatan pada responden	• Menerima kuesioner dan segera mengisi • Mendengarkan dengan baik penjelasan yang diberikan oleh peneliti

			• Memberikan kuisioner pre test	
2.	Inti	45 menit	Menyampaikan point penting melalui leaflet mengenai stunting seperti: 1. Pengertian stunting, 2. Penyebab stunting, 3. Ciri-ciri stunting, 4. Dampak stunting, 5. Pencegahan stunting, 6. Faktor Yang Mempengaruhi stunting	Memperhatikan dan mendengar edukasi yang disampaikan peneliti melalui media *leaflet*
3.	Penutup	10 menit	Mengucapkan salam penutup dan dokumentasi	Menjawab salam dari peneliti

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

No. Responden :

Menyatakan Bersedia menjadi Responden dalam Penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang bernama Putri Wahyuni dengan Judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskermas Sawah Lebar". Pernyataan ini dibuat secara sadar dan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Responden

(……)

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

A. Identitas Responden

Nama (*Inisial*) :

Alamat :

Umur :

Pendidikan : ☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Lama Menjadi Kader :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Petunjuk Pengisian

1. Sebelum menjawab peratanyaan, bacalah dahulu pertanyaan ini dengan teliti.
2. Saudara dipersilahkan memilih salah satu jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda (×) pada tempat yang tersedia.
3. Usahakan agar tidak ada jawaban satupun yang terlewatkan.
4. Apabila kurang jelas saudara berhak bertanya kepada peneliti.
5. Setelah semua diisi mohon diserahkan kembali

B. Kuesioner Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan *stunting*?
   a. Gangguan tumbuh kembang yang disebabkan keturunan

b. Gangguan tumbuh kembang anak yang tinggi badannya tidak sesuai dengan umur
c. Gangguan tumbuh kembang yang disebabkan anak terlalu banyak makan mie instan
d. Gangguan tumbuh kembang yang disebabkan oleh aktivitas fisik anak

2. *Stunting* anak disebabkan oleh
   a. Kekurangan asupan karbohidrat: nasi, ubi-ubian, mie
   b. Kekurangan asupan lemak: daging, kacang-kacangan, selai kacang
   c. Kekurangan gizi dan penyakit infeksi
   d. Kekurangan serat sayuran
3. *Stunting* pada anak merupakan
   a. Penyakit bawaan sejak lahir
   b. Penyakit menular
   c. Penyakit tidak menular
   d. Gangguan tumbuh kembang
4. Berikut salah satu ciri-ciri anak *stunting*
   a. Pertumbuhan melambat
   b. Pertumbuhan gigi cepat
   c. Anak memiliki tingkat intelektual yang baik
   d. Anak sudah tumbuh tinggi
5. Salah satu dampak jangka pendek dari *stunting* adalah
   a. Gangguan mental
   b. Gangguan psikologis
   c. Gangguan kecerdasan dan pertumbuhan fiisk
   d. Gangguan memori untuk mengingat
6. Dampak jangka panjang *stunting* salah satunya yaitu...
   a. Penurunan kekebalan tubuh dan prestasi belajar
   b. Penurunan berat badan
   c. Penurunan tinggi badan
   d. Penurunan kekuatan fisik

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

7. Pada usia berapa *stunting* pada anak dapat terlihat jelas
    a. 0-2 bulan
    b. 0-6 bulan
    c. 0-8 bulan
    d. 0-24bulan/60bulan
8. Menurut keluarga penanganan gizi spesifik *stunting* dapat dilakukan dengan
    a. Memberikan makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil dan memberikan ASI eksklusif serta MP-ASI pada anak
    b. Memberikan ASI dan susu formula
    c. Memberikan makanan yang berprotein tinggi (daging, ayam, ikan, telur)
    d. Memberikan suplemen makan pada anak
9. Menurut keluarga penanganan gizi sensitif *stunting* dapat dilakukan salah satunya dengan
    a. Lingkungan dan sumber air harus bersih
    b. Lingkungan tempat tinggal dekat dengan jalan raya
    c. Lingkungan tempat tinggal dekat dengan pasar
    d. Lingkungan tempat tinggal dekat dengan puskesmas
10. Berikut ini adalah salah satu kegiatan yang dapat berkontribusi untuk menurunkan kejadian stunting
    a. Menyediakan dan memastikan pemberian susu formula untuk anak
    b. Menyediakan dan memastikan terhadap air bersih dan sanitasi
    c. Memberikan dan memastikan anak mendapatkan imunisasi
    d. Memberikan dan memastikan anak mendapatkan makanan berprotein
11. Bagaimana cara keluarga untuk mengetahui jika anak mengalami stunting..
    a. Saat di ukur BB (Berat Badan) tidak sesuai usia
    b. Saat di ukur BB/TB (Tinggi Badan) tidak sesuai usia
    c. Saat tinggi badan anak lebih pendek dari teman seusianya
    d. Pemeriksaan KPSP (Kuesioner Pre Skrining Perkembangan)
12. Supaya anak tidak mengalami *stunting*, maka sebaiknya orangtua memberikan
    a. Makanan yang bergizi: nasi, lauk-pauk (berprotein), sayur-sayuran
    b. Susu formula
    c. Suplemen makan
    d. Terapi bermain

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

13. Penatalaksanaan pencegahan *stunting* sebaiknya dilaksanakan selama
    a. 9 bulan
    b. 12 bulan
    c. 1000 hari (umur 0-2 tahun)
    d. 60 bulan
14. Apakah anak stunting dapat kembali normal?
    a. Tidak dapat karena kekurangan gizi lama
    b. Tidak dapat karena sudah menjadi keturunan
    c. Dapat kembali normal, tanpa diberi makanan yang bergizi
    d. Dapat kembali normal bila gizi diperbaiki
15. Kekurangan gizi kronis pada 1000 hari pertama kehidupan anak dapat menyebabkan…..
    a. Stunting
    b. Gizi buruk
    c. Gizi kronis
    d. Gizi lebih

Kunci Jawaban

1. B	6. A	11. B
2. C	7. D	12. A
3. D	8. A	13. C
4. A	9. A	14. D
5. C	10. B	15. A

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sumber: (Danna, 2019)

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5[illegible]/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala puskesmas sawah lebar
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Putri Wahyuni
NIM	: P05140321025
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: Juni 2025
Judul	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting
No Handphone	: 089634068322

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 5170/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas kesehatan kota
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Putri Wahyuni
NIM	: P05140321025
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: Juni 2025
Judul	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting
No Handphone	: 089634068322

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

22 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4559/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Putri Wahyuni
NIM	: P05140321025
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: Mei-Juni
Judul	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting
No Handphone	: 089634068322

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1171 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4996/2025 Tanggal 22 Mei 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Putri Wahyuni
NIM	:	P05140321025
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	04 Juni 2025 - 30 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 03 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

ROSYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com,
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 150 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5150/2025 Tanggal 03 Juni 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1171/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 03 Juni 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:
Nama	:	**Putri Wahyuni**
N I M	:	P05140321025
Program Studi	:	Kebidanan
Judul Penelitian	:	Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu tentang pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	04 Juni 2025 s/d 30 Juni 2025
No.HP / Email	:	08....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joki Herwadi Thabrani, SKM, MM
Pembina / IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO : 445/[illegible]/TU/PKM-SL/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: Ida Hartati, S.Kep
N I P	: 198106212009032006
Pangkat/Gol.	: Penata / IIIc
Jabatan	: Kasubbag TU UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Putri Wahyuni
NPM/ NIM	: P05140321025
Pendidikan	: DIV Kebidanan

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 04 Juni 2025 s.d 30 Juni 2025 dengan Judul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 11 Juli 2025
Kasubbag TU UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Ida Hartati, S.Kep
NIP. 198106212009032006

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No KEPK BKL/557/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Wahyuni
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH LEAFLET MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF POSYANDU CADRES ABOUT STUNTING PREVENTION IN THE WORKING AREA OF THE SAWAH LEBAR HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2025."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2025 sampai dengan tanggal 09 Juni 2026

This declaration of ethics applies during the period June 09, 2025 until June 09, 2026.

June 09, 2025
Chairperson,

apt. Zanibarira Muslim, M.Farm

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian : Kader Posyandu Puskesmas Sawah Lebar

Peneliti : Putri Wahyuni

Ahli Media : Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media Leaflet yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan.

Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓

5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
7.	Reusabilitas	8. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	9. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	10. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	11. Tidak menyulitkan siswi					✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	12. Pemilihan jenis huruf					✓
		13. Ukuran huruf yang digunakan				✓	
		14. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)					✓
		15. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	16. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		17. Ketepatan penempatan gambar					✓
		18. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		19. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	20. Menggunakan komposisi warna yang tepat					✓
		21. Keserasian pemilihan warna					✓
		22. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	23. Kerapian desain					✓
		24. Kemenarikan desain					✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- Ukuran font / tipologi sebaiknya lebih diperbesar agar mudah terbaca. - Pilih font yg sederhana saja.

Komentar

Media visual leaflet yg dibuat creator sangat menarik, pilihan gradasi warna dengan eye catching (kontras) sehingga menarik perhatian user (pengguna) tampilan grafis sederhana dan menarik. Pilihan eye flow (alur baca) tidak menyulitkan user, media sangat komunikatif dan luwes (informatif). Sangat usability dan reliable. Desain dg layout yg sangat menarik. Sehingga media layak untuk di ujikan di lapangan tentu dg saran, arahan dan perunjuk dari pembimbing dan penguji.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	-

Bengkulu, 22 Mei 2025
Ahli Media

(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)

STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN INDEKS BB/U, TB/U, DAN BB/TB MENURUTKABUPATEN/KOTA
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2023

NO	KABUPATEN/KOTA	PUSKESMAS	JUMLAH BALITA YANG DITIMBANG	BALITA BERAT BADAN KURANG (BB/U)		JUMLAH BALITA YANG DIUKUR TINGGI BADAN	BALITA PENDEK (TB/U)		JUMLAH BALITA YANG DIUKUR	BALITA GIZI KURANG (BB/TB : < -2 s.d -3 SD)		BALITA GIZI BURUK (BB/TB: < -3 SD)	
				JUMLAH	%		JUMLAH	%		JUMLAH	%	JUMLAH	%
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*
1	BENGKULU SELATAN	14	9,906	188	1.9	7,663	135	1.8	7,663	104	1	13	0.2
2	REJANG LEBONG	21	11,582	192	1.7	11,172	248	2.2	11,169	78	1	5	0.0
3	BENGKULU UTARA	22	21,442	1,111	5.2	5,863	719	12.3	5,858	359	6	25	0.4
4	KAUR	16	3,684	131	3.6	3,245	153	4.7	3,245	77	2	19	0.6
5	SELUMA	22	11,969	591	4.9	8,262	404	4.9	8,262	290	4	23	0.3
6	MUKOMUKO	17	6,149	404	6.6	5,219	336	6.4	5,219	178	3	20	0.4
7	LEBONG	13	5,420	128	2.4	2,117	115	5.4	2,117	53	3	8	0.4
8	KEPAHIANG	14	6,427	267	4.2	4,940	656	13.3	4,940	97	2	17	0.3
9	BENGKULU TENGAH	20	6,764	303	4.5	6,243	304	4.9	6,243	99	2	11	0.2
10	KOTA BENGKULU	20	8,649	111	1.3	6,097	56	0.9	6,096	67	1	12	0.2
JUMLAH PROVINSI		**179**	**91,992**	**3,426**	**3.7**	**60,821**	**3,126**	**5.1**	**60,812**	**1,402**	**2**	**153**	**0.3**

Sumber : Laporan Rutin Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Masyarakat 2023

TABEL 48

STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN INDEKS BB/U, TB/U, DAN BB/TB MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS KABUPATEN/KOTA BENGKULU TAHUN 2023

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH BALITA YANG DITIMBANG	BALITA BERAT BADAN KURANG (BB/U)		JUMLAH BALITA YANG DIUKUR TINGGI BADAN	BALITA PENDEK (TB/U)		JUMLAH BALITA YANG DIUKUR	BALITA GIZI KURANG (BB/TB : < -2 s.d -3 SD)		BALITA GIZI BURUK (BB/TB: < -3 SD)	
				JUMLAH	%		JUMLAH	%		JUMLAH	%	JUMLAH	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	210	11	5.2	210	8	3.8	210	9	4.3	0	0.0
		Puskesmas Pasar Ikan	224	6	2.7	224	4	1.8	224	3	1.3	0	0.0
	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	276	4	1.4	276	4	1.4	276	2	0.7	0	0.0
		Puskesmas Penurunan	435	4	0.9	435	3	0.7	435	1	0.2	0	0.0
	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	306	4	1.3	306	2	0.7	306	2	0.7	0	0.0
		Puskesmas Sidomulyo	450	7	1.6	450	5	1.1	450	2	0.4	0	0.0
		Puskesmas Jalan Gedang	490	3	0.6	490	2	0.4	490	0	0.0	0	0.0
	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	533	1	0.2	533	1	0.2	533	3	0.6	0	0.0
		Puskesmas Kandang	569	4	0.7	569	1	0.2	569	0	0.0	1	0.2
	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lemping	315	2	0.6	306	0	0.0	313	1	0.3	0	0.0
		Puskesmas Sawah Lebar	827	17	2.1	827	10	1.2	827	6	0.7	0	0.0
		Puskesmas Nusa Indah	280	3	1.1	280	3	1.1	280	4	1.4	2	0.7
	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	303	0	0.0	303	0	0.0	303	7	2.3	0	0.0
		PKM Muara Bangkahulu	667	6	0.9	667	0	0.0	667	4	0.6	0	0.0
		Puskesmas Beringin Raya	569	4	0.7	568	4	0.7	568	3	0.5	0	0.0
	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	520	2	0.4	520	1	0.2	520	0	0.0	0	0.0
	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	323	5	1.5	323	4	1.2	323	1	0.3	1	0.3
		Puskesmas Betungan	531	1	0.2	531	2	0.4	531	1	0.2	2	0.4
	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	528	8	1.5	528	0	0.0	528	6	1.1	2	0.4
		Puskesmas Jembatan Kecil	393	3	0.8	393	2	0.5	393	5	1.3	3	0.8
JUMLAH (KAB/KOTA)			8,749	95	1.1	8,739	56	0.6	8,746	60	0.7	11	0.1

Sumber: Kesga dan Gizi

No	Bulan ditemukan	Nama	JK	Tgl Lahir	BB Lahir	TB Lahir	Nama Ortu	Posyandu	RT	Alamat	Usia Saat Ukur	Tanggal Pengukuran	Berat	Tinggi	Cara Ukur	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB	Naik Berat Badan
1	Januari	QHADAFI	L	2022-06-28	2.2	45	subianto	BERKAT	27	slb	1 Tahun - 6 Bulan - 16 Hari	2024-01-13	8	75.5	Terlentang	13	Kurang	-2.89	Pendek	-2.67	Gizi Kurang	-2.27	T
2		RAMADHAN SAPUTRA	L	2022-04-20	2.1	47	RAMADAN DIKA	anak bangsa	12	KT	1 Tahun - 8 Bulan - 19 Hari	2024-01-08	8.5	76.5	Terlentang	14	Kurang	-2.67	Pendek	-2.91	Gizi Baik	-1.76	N
3		M. KHALID	L	2022-09-21	2.3	45	SOFYAN	BUKIT BARISAN	2	SL	1 Tahun - 3 Bulan - 27 Hari	2024-01-18	8	74.5	Terlentang	13.5	Kurang	-2.45	Pendek	-2.17	Gizi Baik	-2	N
4	Februari	HANAN ADRIAN	L	2023-01-30	3.1	49	RIZKI SAPUTRA	CENDANA	3	SLB	1 Tahun - 0 Bulan - 15 Hari	2024-02-15	7.4	71	Terlentang	14.5	Kurang	-2.52	Pendek	-2.23	Gizi Baik	-1.94	N
5		FLIPO INZAQI	L	2021-08-31	3.3	48	Viktor	sepakat	31	Slb	2 Tahun - 5 Bulan - 16 Hari	2024-02-16	10.1	83.5	Terlentang	14.5	Kurang	-2.3	Pendek	-2.39	Gizi Baik	-1.41	T
6	April	EZA ADI WIJAYA	L	2023-12-02	3.2	46	Dwi Hartati	anak bangsa	20	SL	0 Tahun - 4 Bulan - 6 Hari	2024-04-08	5.6	60	Terlentang	14	Kurang	-2.09	Pendek	-2.07	Normal	-0.82	T
7		AFNAN	L	2023-03-03	2.9	48	ranggi	PLAMBOYAN	5	SL	1 Tahun - 1 Bulan - 13 Hari	2024-04-15	7.9	72.5	Terlentang	15	Kurang	-2.11	Pendek	-2.01	Normal	-1.58	T
8	Mei	CELINA ADELIA	P	2023-03-07	2	47	MULYAN	sepakat	23	SLB	1 Tahun - 2 Bulan - 9 Hari	2024-05-16	7	71	Terlentang	14.5	Kurang	-2.53	Pendek	-2.13	Gizi Kurang	-2.04	T
9	Juni	GAFI BUNANTARA	L	31/12/2023	2.7	45	JUNIO ADE	MELATI	23	SL	0 Tahun - 5 Bulan - 9 Hari	10/06/2024	6.2	62	Terlentang	16	BB Normal	-1.88	Pendek	-2.11	Normal	-0.62	O
10		ALIYAH NAZWA	P	19/04/2024	2	47	MARDIANSYAH	MELATI	23	SL	0 Tahun - 1 Bulan - 21 Hari	10/06/2024	3.3	51.5	Terlentang	13	Kurang	-2.91	Pendek	-2.31	Normal	-1.21	O
11	Juli	FENI KARTIKA	L	28/12/2023	3	48	Abdullah	KINIBALU	8	KT	0 Tahun - 6 Bulan - 14 Hari	12/07/2024	6.2	64	Terlentang	14	Kurang	-2.42	Pendek	-2.03	Normal	-1.55	O
12	Agustus	MAFAZA	L	06/06/2023	2.8	49	reza	CENDANA	1	slb	1 Tahun - 2 Bulan - 8 Hari	14/06/2024	7.7	73	Terlentang	0	Kurang	-2.51	Pendek	-2.16	Gizi Kurang	-2.06	T
13	September	ANNISA SALSABILA	P	28/02/2024	3.1	50	aan martin	BUKIT BARISAN	11	KT	0 Tahun - 6 Bulan - 19 Hari	17/09/2024	5.8	62	Terlentang	0	Kurang	-2.16	Pendek	-2.06	Normal	-1.05	T
14	Oktober	HAZIQ ARRAHMAN	L	15/03/2023	2.9	50	IIN ANIMAN	MELATI	22	SL	1 Tahun - 6 Bulan - 26 Hari	09/10/2024	7.8	75	Terlentang	15	Sangat Kurang	-3.15	Pendek	-2.95	Gizi Kurang	-2.47	T
15	Desember																						
16																							
17																							

DAFTAR NAMA KADER POSYANDU TAHUN 2025

Kelurahan	No	Posyandu	Nama Kader	Jabatan	No HP
Sawah Lebar	1	Mawar Jl. Merawan Rt 28	Nurbakti	Ketua	
			Asmiati	Sekretaris	0815 3217 6621
			Susnaili	Anggota	
			Armiati	Anggota	
			Mardiana	Anggota	0813 7758 0111
	2	Melati Jl. Merawan Rt 27	Elfi Sukaisi	Ketua	081368396745
			Duwi Susanti	Sekretaris	089632014742
			Enty Sri Haryanti	Anggota	085337505060
			Maryuti	Anggota	0821 7851 0630
			Viki nabela	Anggota	0815 3264 2722
	3	Flamboyan Jl. Kemang Manis Rt 6	Mira Kusuma	Ketua	0838 5229 6372
			Sadarmi		0813 6604 4015
			Entin Rustiningsih		0813 6684 6133
			Erni Yusnita		
			Meliana		
			Mita		0823 7783 0269
	4	Seruni Jl. Semeru Rt 13	Yunarni Emilian	Ketua	
			Utia Martisa	Sekretaris	0852 6823 5364
			Renani	Anggota	0815 4002 4300
			Dahliana	Anggota	0813 6978 1392
			Iis Yuyu Rosminah	Anggota	0896 0909 1975
			Apri dwi Jayani	Anggota	0857 2412 0489
	5	Tri Tunggal Jl. Meranti Rt 10	Asiah	Ketua	
			Jana Maria	Sekretaris	
			Endah Puspita sari	Anggota	0895 6035 93680
			Tri Kurnia	Anggota	0895 6035 95239
			Novitriya Hutama	Anggota	

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR NAMA KADER POSYANDU TAHUN 2025

Kelurahan	No	Posyandu	Nama Kader	Jabatan	No HP
Sawah Lebar Baru	1	BERKAT Jl. Merawan RT 26	PILMA ASULAH	Ketua	0852 6708 0843
			DESMI HARTATI	Sekretaris	0852 6833 8101
			ASMAWATI	Bendahara	0895 3662 48676
			NURHAYATI	Anggota	0858 3921 0648
			JAUMILIA	Anggota	
			Lela Kartini	Anggota	
	2	CENDANA Jl. Cendana RT 1	Tanti Sartika	Ketua	0852 7998 9881
			Efni Niati	Sekretaris	0853 5722 7198
			Yuliana	Bendahara	0856 5895 0738
			Ega Gustiana	Anggota	
			Nopita Susyanti	Anggota	
			Ayu Astuti	Anggota	
	3	Jambu Tiga Jl. Jambu Tiga Rt 8	Nurlailiyana	Ketua	0895360946992
			Irdawati	Sekretaris	082312632286
			Masdawati	Bendahara	081368288083
			Suryatul Amani	Anggota	085377692982
			Riliasti	Anggota	082268608336
			Nurlela Asmani	Anggota	08117382714
			Shanty		0831 4896 0827
	4	Meranti Jl. Meranti RT 10	Hj. Jamilah	Ketua	082185339357
			Teti Suanti	Sekretaris	0895640696571
			Kuliza	Bendahara	089524216667
			Sri Ningsih	Anggota	0895628074855
			Purwati	Anggota	
			Dian Setiya Nengsih	Anggota	0895640696571
	5	Sepakat Jl. Sepakat RT 21	Rhodea	Ketua	0896 2913 4625
			Helminah	Wakil Ketua	0858 0990 3590
			Yulianti	Sekretaris	089507649467
			Muslina	Bendahara	0895 0162 0188
			Soraya	Anggota	0853 6838 9990
			Apriyani	Anggota	0851 2320 0153
	6	Tunas Muda Jl. Merawan RT 30	Rahma Dahniar	Ketua	0852 7346 0991
			Siti Khodijah	Sekretaris	0813 7794 5205
			Jamila		0895 4116 76423
			Eka fitriani		0831 1104 4117
			Reni Yuliana (Reni)		0821 7978 6147
			Hemi Sulasteri		0852 7905 8111
			Rusni Aziza		0813 6640 6428

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR NAMA KADER POSYANDU TAHUN 2025

Kelurahan	No	Posyandu	Nama Kader	Jabatan	No HP
Kebun Tebeng	1	Anak Bangsa Jl. Dempo Rt 15	Mastuti	Ketua	081379367071
			Sumarni	Sekretaris	081267788886
			Tri Angraini	Bendahara	082175386297
			Asni	Anggota	085161366976
			Resti Yuliana	Anggota	0815 3906 813
	2	Kinibalu Jl. Kinibalu RT 8	Nurliana	Ketua	0813 6761 3073
			Novita Murniati	Sekretaris	0853 7844 4244
			Widya Ayudini		0812 7293 2136
			Yeyen Diani		0897 8031 113
	3	Merapi Jl. Merapi RT 3	Asmawati	Ketua	0852 8983 2503
			Suhartini	Sekretaris	0852 7362 4526
			Mey Mardiyati	Bendahara	0853 8066 2500
			Henny Nuryani	Anggota	0852 6813 8497
			Susilawati	Anggota	0897 2800 616
			RA Nurjasa	Anggota	0812 7892 7894
	4	Bukit Barisan Jl. Bukit Barisan RT 10	Rini Novita Sari	Ketua	0857 0960 5558
			Yussi Kamalia		
			Asih		0896 3231 0852
			Husnul Khatimah		

Dipindai dengan CamScanner

JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

STUNTING
(KERDIL/PENDEK)

Stunting adalah...

Gangguan tumbuh kembang anak yang tinggi badannya tidak sesuai dengan umur. Stunting merujuk pada kondisi kerdil atau pendek, terjadi ketika anak balita mengalami hambatan perkembangan karena asupan gizi yang tidak memadai, penyakit berulang, khususnya pada periode kritis 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), sejak masa kehamilan sampai anak berusia 23 bulan.



Stunting dapat mulai terlihat secara nyata pada usia 2 tahun (24 bulan), tetapi proses terjadinya sudah dimulai sejak dalam kandungan. Oleh karena itu, pemantauan tinggi badan anak sejak lahir hingga usia 5 tahun (60 bulan) sangat penting untuk mendeteksi dan menangani stunting secara dini. Masa paling krusial untuk pencegahan adalah 1000 hari pertama kehidupan (sejak kehamilan hingga anak usia 2 tahun).

PENYEBAB STUNTING

Faktor penyebab langsung:

- Asupan makanan
- Riwayat BBLR
- Penyakit infeksi (ISPA dan diare)
- Pola pemberian makanan

Faktor penyebab tidak langsung:

- Riwayat ASI eksklusif
- Jenis kelamin balita
- Karakteristik keluarga (pendidikan, pekerjaan dan pendapatan keluarga)
- Pelayanan kesehatan dan sanitasi lingkungan

CIRI-CIRI STUNTING

- Pertumbuhan melambat (tubuh pendek)
- Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
- Pertumbuhan gigi terlambat
- Performa buruk pada kemampuan fokus
- Usia 8 – 10 tahun anak menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan kontak mata terhadap orang di sekitarnya
- Berat badan balita tidak naik bahkan cenderung menurun
- Perkembangan tubuh anak terhambat, seperti telat menarche (menstruasi pertama anak perempuan)
- Anak mudah terserang berbagai penyakit infeksi

DAMPAK STUNTING

Jangka pendek

- **Terganggunya perkembangan otak,**
- **Kecerdasan,**
- **Gangguan pada pertumbuhan fisiknya,**
- **Serta gangguan metabolisme.**

Jangka panjang

- **Menurunkan kemampuan perkembangan kognitif otak anak,**
- **Kekebalan tubuh lemah sehingga mudah sakit,**
- **Risiko tinggi munculnya penyakit metabolik seperti kegemukan, Penyakit jantung, Penyakit pembuluh darah,**
- **Kesulitan belajar**



UPAYA PENCEGAHAN

Anak yang mengalami **stunting masih memiliki peluang untuk diperbaiki, terutama jika intervensi dilakukan sedini mungkin**, yaitu sebelum usia **2 tahun** (dalam periode **1.000 Hari Pertama Kehidupan**). Masa ini merupakan periode emas perkembangan otak dan fisik anak, dan kekurangan gizi pada masa ini dapat berdampak permanen. Oleh karena itu, intervensi gizi dan kesehatan yang optimal selama periode ini sangat penting untuk mencegah stunting.

Untuk **mencegah stunting**, yang paling penting adalah **pemberian gizi yang cukup dan seimbang**, terutama pada **1000 hari pertama kehidupan** (dari masa kehamilan hingga anak usia 2 tahun). Ini mencakup:

- **Karbohidrat (seperti nasi)**
- **Protein hewani & nabati (seperti ikan, telur, daging, tempe)**
- **Sayur dan buah (mengandung vitamin & mineral)**

PENANGANAN STUNTING

Intervensi gizi spesifik:

a) Intervensi dengan sasaran Ibu Hamil:
1. Memberikan makanan tambahan pada ibu hamil untuk mengatasi kekurangan energi dan protein kronis.
2. Mengatasi kekurangan zat besi dan asam Folat.
3. Mengatasi kekurangan iodium.
4. Menanggulangi kecacingan pada ibu hamil.
5. Melindungi ibu hamil dari Malaria.

b) Intervensi dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 0-6 Bulan:
1. Mendorong inisiasi menyusui dini (pemberian ASI jolong/kolostrum).
2. Mendorong pemberian ASI Eksklusif.

c) Intervensi dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 7-23 bulan:
1. Mendorong penerusan pemberian ASI hingga usia 23 bulan didampingi oleh pemberian MP-ASI.
2. Menyediakan obat cacing.
3. Menyediakan suplementasi zink.
4. Melakukan fortifikasi zat besi ke dalam makanan.
5. Memberikan perlindungan terhadap malaria.
6. Memberikan imunisasi lengkap.
7. Melakukan pencegahan dan pengobatan diare.

Intervensi gizi sensitif:

- Menyediakan dan Memastikan Akses pada Air Bersih.
- Menyediakan dan Memastikan Akses pada Sanitasi.
- Menyediakan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN).
- Memberikan Pendidikan Pengasuhan pada Orang tua.
- Memberikan Pendidikan Gizi Masyarakat.
- Memberikan Edukasi Kesehatan Seksual dan Reproduksi, serta Gizi pada Remaja.
- Meningkatkan Ketahanan Pangan dan Gizi

Untuk mendeteksi stunting secara **objektif**, digunakan:

- **Pengukuran Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)**
- Hasilnya dibandingkan dengan **standar pertumbuhan WHO**
- Jika hasil berada di bawah **-2 SD**, anak dikategorikan **stunting**

10 juni 2025 : informed consent, pretes, intervensi pertama






13 juni 2025 : intervensi ke dua






POSTES 27-29 JUNI 2025

























	
	

`

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Frequencies

Statistics

		PreTest	PostTest
N	Valid	34	34
	Missing	9	9
Mean		10,24	13,97
Std. Error of Mean		,302	,137
Median		10,00	14,00
Mode		10	14
Std. Deviation		1,759	,797
Minimum		6	13
Maximum		13	15
Sum		348	475

Frequency Table

PreTest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	1	2,3	2,9	2,9
	7	2	4,7	5,9	8,8
	8	3	7,0	8,8	17,6
	9	3	7,0	8,8	26,5
	10	9	20,9	26,5	52,9
	11	8	18,6	23,5	76,5
	12	5	11,6	14,7	91,2
	13	3	7,0	8,8	100,0
	Total	34	79,1	100,0	
Missing	System	9	20,9		
Total		43	100,0		

PostTest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	13	11	25,6	32,4	32,4
	14	13	30,2	38,2	70,6
	15	10	23,3	29,4	100,0
	Total	34	79,1	100,0	
Missing	System	9	20,9		
Total		43	100,0		

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreTest	34	79,1%	9	20,9%	43	100,0%
PostTest	34	79,1%	9	20,9%	43	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreTest	Mean		10,24	,302
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,62	
		Upper Bound	10,85	
	5% Trimmed Mean		10,29	
	Median		10,00	
	Variance		3,094	
	Std. Deviation		1,759	
	Minimum		6	
	Maximum		13	
	Range		7	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-,524	,403
	Kurtosis		-,069	,788
PostTest	Mean		13,97	,137
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,69	
		Upper Bound	14,25	
	5% Trimmed Mean		13,97	
	Median		14,00	

	Variance	,635	
	Std. Deviation	,797	
	Minimum	13	
	Maximum	15	
	Range	2	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	,054	,403
	Kurtosis	-1,404	,788

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	,182	34	,006	,944	34	,084
PostTest	,212	34	,000	,805	34	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest - PreTest	Negative Ranks	0[a]	,00	,00
	Positive Ranks	34[b]	17,50	595,00
	Ties	0[c]		
	Total	34		

a. PostTest < PreTest

b. PostTest > PreTest

c. PostTest = PreTest

Test Statistics[a]

	PostTest – PreTest
Z	-5,149[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP : 197810142001122001
Nama : Putri Wahyuni
NIM : P05140321025
Judul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu tentang Pencegahan Stunting di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 25 Februari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	Senin, 3 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
3	Kamis, 6 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4	Rabu, 23 April 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5	Selasa, 29 April 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
6	Jum'at, 2 Mei 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC proposal BAB I, II dan III	
7	Rabu, 7 Mei 2025	konsultasi bab i, ii dan iii	Revisi proposal	
8	Jum'at, 9 Mei 2025	konsultasi bab i, ii dan iii	ACC proposal penelitian	

9	Selasa, 10 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
10	Kamis, 12 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11	Senin, 16 Juni	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
12	Rabu, 18 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
13	Senin, 23 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
14	Senin, 30 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
15	Kamis, 03 Juli 2025	Konsultasi BAB IV dan V	ACC skripsi Seminar Hasil	

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : Renta Handika, M.Keb
NIP : 919970128202307201
Nama : Putri Wahyuni
NIM : P05140321025
Judul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu tentang Pencegahan Stunting di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 25 Febuari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	Rabu, 5 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
3	Selasa , 29 April 2025	Konsultasi BAB I- III, kelengkapan proposal	Perbaikan sesuai arahan	
4	Jum'at, 2 Mei 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Senin, 5 Mei 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC proposal BAB I, II dan III	
6.	Kamis, 8 Mei 2025	konsultasi bab i, ii dan iii	Revisi proposal	
7	Rabu, 14 Mei 2025	konsultasi bab i, ii dan iii	Revisi proposal	
8	Jum'at, 16 Mei 2025	konsultasi bab i, ii dan iii	ACC proposal penelitian	

9	Rabu, 11 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
10	Jum'at, 13 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11	Selasa, 17 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
12	Kamis, 19 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
13	Senin, 07 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
14	Kamis, 10 Juli 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
15	Jum'at, 11 Juli 2025	Konsultasi BAB IV dan V	ACC skripsi Seminar Hasil	