BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025" dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil dari karakteristik responden menunjukkan bahwa kader posyandu yang terlibat dalam penelitian sebagian besar adalah kelompok usia produktif, berpendidikan tinggi, tidak bekerja, dan memiliki pengalaman panjang dalam menjalankan tugasnya sebagai kader.
2. Hasil rata-rata pengetahuan kader posyandu yang diberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah intervensi menjukkan hasil yaitu 10,24 menjadi 13,97 dengan nilai hasil peningkatan yaitu 3,73.
3. Terdapat pengaruh media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu sebelum dan sesudah diberikan intervensi tentang pencegahan stunting dengan *p-value* = 0,000.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi institusi

   Menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi pembelajaran dan penelitian lanjutan terkait metode pendidikan kesehatan berbasis media cetak, dan dapat mendorong mahasiswa untuk mengembangkan inovasi media edukasi lain yang relevan dalam upaya pencegahan stunting.

2. Bagi Kader Posyandu

   Dapat menggunakan leaflet sebagai panduan dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat, khususnya ibu hamil, ibu menyusui, dan keluarga yang memiliki balita, meningkatkan motivasi untuk terus belajar dan mengikuti pelatihan terkait pencegahan stunting, dan menyimpan leaflet dengan baik sehingga dapat digunakan kembali saat kegiatan posyandu.

3. Bagi Puskesmas

   Dapat memasukkan penggunaan leaflet sebagai bagian dari program edukasi rutin di posyandu, menyediakan leaflet dalam jumlah yang memadai dan memperbarui kontennya sesuai pedoman kesehatan terbaru dan melakukan evaluasi berkala terhadap pengetahuan kader untuk memastikan efektivitas media edukasi yang digunakan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu