SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

PUTRI WAHYUNI
P05140321025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh:
PUTRI WAHYUNI
P05140321025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

PUTRI WAHYUNI
P05140321025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 14 Juli 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ratna Dewi, SKM.MPH	**Renta Handika, M.Keb**
NIP. 197810142001122001	**NIP. 919970128202307201**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

PUTRI WAHYUNI
P05140321025

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 14 Juli 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Ketua Dewan Penguji

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

Penguji I

Bdn.Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

Penguji III

Renta Handika, M.Keb
NIP. 919970128202307201

Mengesahkan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama	: Putri Wahyuni
Tempat, Tanggal Lahir	: Curup,02 Juli 2003
Alamat	: Air Bang, Curup Tengah, Kabupaten Rejang Lebong
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Email	: putri*wahyuni2723@gmail.com
Anak Ke	: 2 (dua) dari 2 bersaudara
Nama Orang Tua	: 1. Ayah : (M)
	: 2. Ibu : (P)
Nama Saudara	: 1. Dian Saputra
Riwayat Pendidikan	:

1. TK Khoiru Umma
2. SDN 04 Curup Tengah
3. MTS Baitul Makmur
4. SMK S3 Idhata Curup

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO

“Kesalahan terbesar seseorang adalah menganggap bahwa masih ada hari esok”

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Dan satu lagi,
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah :286)

“***Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”***

Itami o kanjiro!, Itami o kangaero!, Itami o uketore! Itami o shire!, Itami o shiranu mono ni, Hontou no heiwa wakaran!, Koko yori sekai ni itami o!

Shinra Tensei !!!

“Rasakanlah kepedihan!, Pikirkanlah kepedihan!, Terimalah kepedihan!, Orang yang tidak pernah merasakan sakit tidak mungkin memahami kedamaian sejati. Dari sini dunia harus menerima kepedihan!”

~Pain Akatsuki~

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas limpah dan karunia-Nya bisa menyelesaikan pendidikan Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu ini. Begitu besar nikmat ilmu ang telah Allah subhaanahuwa Ta'ala berikan kepada manusia, dengan pertolongan dari Allah dan dukungan serta do'a orang-orang tercinta akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia serta rasa syukur, penulis ucapkan terimakasih kepada:

1) Kepada Kedua orang tua tercinta, Ayah (M) dan Ibu (P) tersayang, yang senantiasa menjadi cahaya dan kekuatan dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada pernah habis, atas doa yang tidak pernah putus, serta atas setiap pengorbanan yang telah diberikan sejak penulis kecil hingga dewasa. Setiap tetes keringat, setiap doa di sepertiga malam, dan setiap motivasi yang tak henti-hentinya terucap menjadi energi terbesar yang mengiringi penulis hingga sampai pada titik ini. Tanpa doa, dukungan, dan restu kalian, mustahil penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Skripsi ini adalah wujud kecil dari cinta, bakti, dan rasa terima kasih penulis yang tidak akan pernah sebanding dengan segala pengorbanan dan kasih sayang Ayah dan Ibu.
2) Saudara Kandung saya Dian Saputra dan kakak ipar saya Dina Meylan Sari, yang turut memberikan doa, dukungan, perhatian, serta motivasi yang berarti bagi penulis. Tak lupa dua keponakan tersayang yang selalu menjadi penghibur dan sumber semangat di kala penulis merasa lelah.
3) Teruntuk Ponimin *family*, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moril, perhatian, serta semangat yang tidak ternilai harganya. Kehangatan, kekompakan, dan doa dari keluarga besar menjadi salah satu kekuatan tersendiri bagi penulis untuk tetap tegar dan berjuang hingga menyelesaikan pendidikan ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4) Untuk dosen pembimbing ibu Ratna Dewi, SKM.MPH dan ibu Renta Handika, M.Keb yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, memberikan ilmu, serta arahan yang sangat berharga hingga terselesaikannya skripsi ini.
5) Sahabat-sahabat terbaik, yang selalu hadir menjadi tempat berbagi suka maupun duka. Terima kasih atas canda tawa yang menguatkan, dukungan yang menenangkan, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini lebih bermakna. Sahabat-sahabat adalah bagian penting yang senantiasa memberikan semangat di setiap langkah penulis.
6) Teman-teman satu angkatan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, perjuangan, dan semangat yang telah kita lalui bersama. Setiap pengalaman, canda tawa, hingga perjuangan yang kita jalani akan menjadi kenangan berharga yang tidak terlupakan. Semoga persahabatan dan ikatan kebersamaan ini terus terjaga meskipun kita akan menempuh jalan masing-masing di masa depan.
7) Terakhir kepada Diriku sendiri, Putri Wahyuni. terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah meski lelah kerap datang, terima kasih karena tetap memilih bangkit meski jalan terasa berat, dan terima kasih karena telah mempercayai bahwa setiap usaha pasti akan berbuah hasil. Perjalanan panjang penuh air mata, rasa ragu, dan kegelisahan akhirnya membawa langkah ini sampai pada titik yang membahagiakan. Skripsi ini menjadi bukti bahwa kerja keras, kesabaran, dan doa tidak pernah sia-sia. Semoga diri ini senantiasa kuat, rendah hati, dan terus berjuang menggapai mimpi yang lebih tinggi di masa depan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Putri Wahyuni
Tempat/Tanggal Lahir	: Curup, 02 Juli 2003
NIM	: P05140321025
Program Studi	: Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiat)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juli 2025

Yang menyatakan



Putri Wahyuni
P05140321025

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juli 2025

Putri Wahyuni

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

XVIII + 60 Halaman, 6 Tabel, 5 Bagan, 19 Lampiran

ABSTRAK

Stunting masih menjadi masalah kesehatan serius. Tahun 2020 prevalensi global mencapai 22% atau sekitar 149,2 juta anak. Indonesia menempati peringkat kedua di Asia Tenggara setelah Timor Leste dengan prevalensi 48,8%. Di Provinsi Bengkulu tahun 2023, balita stunting sebesar 5,1%.

Tujuan penelitian Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu tentang pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2025. Penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental One Group Pre-Test Post-Test*. Sampel 34 kader posyandu diambil menggunakan *purposive sampling*. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon. Instrumen berupa kuesioner pengetahuan stunting berjumlah 15 soal dengan skala rasio (skor benar = 1, salah = 0).

Hasil penelitian didapatkan Rata-rata skor pengetahuan sebelum intervensi 10,24 meningkat menjadi 13,97 setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan p = 0,000 (< 0,05) dengan selisih rata-rata 3,73 poin. Hasil uji statistic diperoleh nilai p = 0,000, dengan beda mean 3,73 pada pengetahuan.

Kesimpulan dari penelitian ini Pendidikan kesehatan melalui leaflet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu mengenai pencegahan stunting. Puskesmas diharapkan memanfaatkan leaflet sebagai media edukasi rutin bagi kader posyandu guna memperkuat peran mereka dalam pencegahan stunting di masyarakat.

Kata Kunci : *Leaflet,* Stunting, Kader Posyandu, Pengetahuan

31 Daftar Pustaka : 2014-2024

Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, July 2025

Putri Wahyuni

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF POSYANDU CADRES ABOUT STUNTING PREVENTION IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, IN 2025

XVIII + 60 pages, 6 tables, 5 charts, 19 appendices

ABSTRACT

Stunting remains a serious health problem. In 2020, the global prevalence reached 22%, or approximately 149.2 million children. Indonesia ranked second in Southeast Asia after Timor Leste with a prevalence of 48.8%. In Bengkulu Province, stunting rates in toddlers reached 5.1% in 2023.

The objective of this study was to determine the effect of health education through leaflets on the knowledge level of integrated health post (Posyandu) cadres regarding stunting prevention in the Sawah Lebar Community Health Center (Puskesmas) working area in Bengkulu City in 2025. This quantitative study used a pre-experimental, one-group pre-test, post-test design. A sample of 34 Posyandu cadres was drawn using purposive sampling. Univariate and bivariate data were analyzed using the Wilcoxon test. The instrument, a 15-item stunting knowledge questionnaire, was used with a ratio scale (correct score = 1, incorrect score = 0).

The results showed an average knowledge score of 10.24 before the intervention, increasing to 13.97 after the intervention. The Wilcoxon test results showed p = 0.000 (<0.05) with a mean difference of 3.73 points. The statistical test results obtained a p value of 0.000, with a mean difference of 3.73 points in knowledge.

The conclusion of this study is that health education through leaflets significantly increased the knowledge of integrated health post (Posyandu) cadres regarding stunting prevention. Community health centers (Puskesmas) are expected to utilize leaflets as a routine educational tool for Posyandu cadres to strengthen their role in stunting prevention in the community.

Keywords: Leaflet, Stunting, Posyandu Cadres, Knowledge

31 Bibliography: 2014-2024

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025".

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ratna Dewi, SKM.MPH selaku Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Renta Handika, M.Keb selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan
6. Ibu Lusi Adriani, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Dwi Yunita Baska, SST., M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Tak lupa juga seluruh dosen dan staf jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Terkhusus kedua orang tua, seluruh keluarga tercinta, sahabatku tersayang, serta orang-orang yang penulis sayangi, yang mendoakan dan telah banyak memberikan dukungan dan semangat yang sangat berati bagi penulis.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penulis menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, 2025

Penulis



Putri Wahyuni

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
MOTTO ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
PERNYATAAN ..... **viii**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan Penelitian 6
D.Manfaat Penelitian 6
E.Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN TEORI **9**
A.Stunting 9
B.Kader Posyandu 19
C.Pengetahuan 26
D.Media Leaflet 30
E.Kerangka Teori 33
F.Kerangka Konsep 34
G.Hipotesis 34

BAB III METODE PENELITIAN **35**
A.Desain Penelitian 35
B.Variabel Penelitian 36
C.Definisi Operasional 36
D.Populasi Dan Sampel 37
E.Lokasi Dan Waktu Penelitian 39
F.Instrumen Penelitian 39
G.Teknik Pengumpulan Data 40
H.Alur Penelitian 41

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

IPengolahan Data 42
J.Analisa Data..... 42
K.Etika Penelitian..... 44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 46
A.Jalannya Penelitian 46
B.Hasil Penelitian 48
C.Pembahasan 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A.Kesimpulan..... 56
B.Saran 57

DAFTAR PUSTAKA 58

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 2.1 Kategori status stunting balita 10
Tabel 3.1 Definisi Operasional 36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden 49
Tabel 4.2 Rata-rata pengetahuan kader posyandu sebelum dan sesusah diberikan intervensi tentang pencegahan stunting melalui media *leafle* 50
Tabel 4.3 Pengaruh pengetahuan kader posyandu tentang pencegahan stunting 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep 34
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian 35
Bagan 3.2 Variabel Penelitian 36
Bagan 3.3 Alur Penelitian 41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2 : Jadwal Penelitian
Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol Kota Bengkulu
Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9 : Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 10 : Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran 11 : Kuesioner Penelitian
Lampiran 12 : Data Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2023
Lampiran 13 : Data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2023
Lampiran 14 : Data Puskesmas Sawah Lebar
Lampiran 15 : Leaflet Pencegahan Stunting
Lampiran 16 : Dokumtasi Penelitian
Lampiran 17 : Master Tabel Pengetahuan Pre-test Post-test
Lampiran 18 : Hasil Output SPSS
Lampiran 19 : Lembar Bimbingan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu