DAFTAR PUSTAKA

Amalia, P., Naziyah, N., & Hidayat, R. (2022). Hubungan Motivasi Dan Persepsi Diri Dengan Perilaku Pencegahan Sekunder Faktor Risiko Pasien Jantung Koroner. *Malahayati Nursing Journal*, *4*(4), 797–806. https://doi.org/10.33024/mnj.v4i4.6070

Amalia, R., & Susanti, F. (2021). Analisis Asupan Lemak dan Kadar LDL pada Penderita PJK. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 111–118. https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.152

Ardiansyah, M., & Liana, S. (2023). Promosi Aktivitas Fisik di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Digital*, 10(1), 18–26. https://doi.org/10.31004/cdj.v5i1.24219

Arikunto, S. (2010). Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (Edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.

Arisandi, Y., & Hartati, S. (2022). Hubungan Faktor Resiko Usia, Pengetahuan, Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *14*(1), 26–32. https://doi.org/https://doi.org/10.36729/bi.v14i2.979

Ayu, R., Devypan, P., Prihandini, C. ., & Made, N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Balimed Buleleng. *Midwinerslion Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, *8*(1). https://doi.org/10.52073/midwinerslion

Diah P, N. N., Rohyadi, Y., Diah, S., & Tursini, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *1*(1), 34–41. https://doi.org/10.34011/jks.v1i1.508

Dinkes. (2023). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2023*. https://dinkes.bengkulukota.go.id/

Ekawati, F. F., Rahayu, T. W., & Prasetyo, H. J. (2020). Level aktifitas fisik dan faktor risiko penyakit kardiovaskuler pada karyawan kantor di universitas. *Jurnal Keolahragaan*, *8*(2), 166–173. https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.32541

Ekelund, U., Tarp, J., Steene-Johannessen, J., Hansen, B. H., Jefferis, B., Fagerland, M. W., ... & Lee, I. M. (2019). Dose-response associations between accelerometry measured physical activity and sedentary time and all cause mortality: Systematic review and harmonised meta-analysis. BMJ, 366, l4570. https://doi.org/10.1136/bmj.l4570

Fadilah, A., & Nurhayati, N. (2023). Peran Asupan Lemak dalam Patofisiologi Penyakit Jantung. *Jurnal Biomedik*, 15(2), 98–103

Fauziah, S., & Idrus, M. (2023). Edukasi kesehatan dan perubahan perilaku kesehatan jantung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 20–28. https://doi.org/10.59837/jpmba.v3i4.2415

Fikrianti, N., & Ardianti Khasanah, T. (2024). Status Gizi Dan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Jenuh Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Inap RSJPD Harapan Kita Jakarta Nutritional Status And Consumption Of High Saturated Fat Food With Coronary Heart Disease Amongst Patients At Ha. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK*, *4*(1), 1–8. https://doi.org/10.36086/jgk.v4i1,%20Juni.2137

Fitriani, D., Nurhasanah, S., & Widodo, T. (2021). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kejadian penyakit degeneratif pada orang dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(3), 210–216. https://doi.org/10.20473/jkm.v16i3.2021.210-216

Fitria, L., & Kusuma, R. (2021). Olahraga Rutin dan Kesehatan Jantung. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 129–135

Fiqriyah, I. K., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Illness Perception pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Professional Health Journal*, *4*(2), 189–197. https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.400

Garcia, R., Thompson, M., & Wallace, J. (2020). Bridging the gap between knowledge and behavior in heart disease prevention. *Journal of Cardiovascular Nursing*, *35*(6), 548–555. https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000706

Ginting, R., Irmayani, I., Parinduri, A. I., & Harahap, M. D. (2020). Hubungan Faktor Personal Dan Pengawasan Kerja Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Pengelasan Di Bengkel Las Abun Desa Skip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, *3*(1), 91–96. https://doi.org/10.35451/jkg.v3i1.520

Grosso, G., Bella, F., Godos, J., Sciacca, S., Del Rio, D., Ray, S., & Galvano, F. (2020). Possible role of diet in cancer: Systematic review and multiple meta-analyses of dietary patterns, lifestyle factors, and cancer risk. *Nutrition Reviews*, 78(6), 447–467. https://doi.org/10.1093/nutrit/nuz084

Handayani, L. (2022). Analisis pengetahuan dan gaya hidup pasien dengan penyakit jantung. *Jurnal Gizi & Dietetik Indonesia*, 10(3), 145–150

Hasibuan, D. A., Lubis, M. Z., & Gultom, M. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(1), 12–19. https://doi.org/10.37631/agrotech.v6i2.1697

Hidayah, S. N., & Fitriani, R. (2022). Konsumsi Lemak dan Hiperkolesterolemia pada Lansia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 25–31

Hidayati, S., & Kartika, N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 34–40. https://doi.org/10.58231/jkbh.v16i02.212

Hudiyawati, D., Priyanti, T., & Putri, A. A. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Self Care Pada Penderita Gagal Jantung Selama Masa Pandemi. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, *3*(2), 29–39. https://doi.org/10.36308/jabi.v3i2.411

Hu, F. B., Willett, W. C., & Manson, J. E. (2020). Physical activity and risk of cardiovascular disease. *New England Journal of Medicine*, 382(9), 856–865. https://doi.org/10.1056/NEJMra1903253

Irawan, D., & Aulia, M. (2023). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 12(1), 44–50

Iskandar, I., Hadi, A., & Alfridsyah, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *2*(1), 32. https://doi.org/10.30867/action.v2i1.34

Iswahyudi, A. A. A., & Darma, S. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Gagal Jantung Kongestif Di RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2022. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, *4*, 11010–11021. https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.8909

Iswati, I. (2019). Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas Pada Masa Dewasa. *At-Tajdid : Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, *2*(01), 58–71. https://doi.org/10.24127/att.v2i01.859

Jin, K., Khonsari, S., Gallagher, R., Gallagher, P., Clark, A. M., Freedman, B., Briffa, T., Bauman, A., Redfern, J., & Neubeck, L. (2019). Telehealth interventions for the secondary prevention of coronary heart disease: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, *18*(4), 260–271. https://doi.org/10.1177/1474515119826510

Johnson, C. M., Smith, T., & Li, F. (2021). Heart disease knowledge and health behaviors in low-resource settings. Global Health Action, 14(1), 1924563. https://doi.org/10.1080/16549716.2021.1924563

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-rikesdas-2018/

Kemenkes RI. (2019). *Permenkes No 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan* (pp. 1–23). https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/

Khoirini, F., Bakara, D. M., & Almaini, A. (2023). Pengetahuan Faktor Resiko

Penyakit Jantung Dan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Jantung. *Journal of Nursing and Public Health*, *11*(2), 354–361. https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5162

Kurniawati, R., Sari, D. P., & Hidayat, A. (2022). Faktor yang memengaruhi pengetahuan masyarakat tentang penyakit jantung di wilayah pedesaan. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 17(2), 145–152.

Lear, S. A., Hu, W., Rangarajan, S., Gasevic, D., Leong, D., Iqbal, R., ... & Yusuf, S. (2017). The effect of physical activity on mortality and cardiovascular disease in 130,000 people from 17 high-, middle-, and low-income countries: The PURE study. *Lancet*, 390(10113), 2643–2654. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)31634-3

Lee, I. M., Shiroma, E. J., Lobelo, F., Puska, P., Blair, S. N., & Katzmarzyk, P. T. (2019). Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet*, 380(9838), 219–229. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)61031-9

Lestari, D., & Syamsuddin, A. (2019). Korelasi Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 55–61

Li, Y., Hruby, A., Bernstein, A. M., Ley, S. H., Wang, D. D., Chiuve, S. E., ... & Hu, F. B. (2022). Saturated fats compared with unsaturated fats and sources of carbohydrates in relation to risk of coronary heart disease. *Journal of the American College of Cardiology*, 69(9), 1146–1156. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.01.015

Maharani, A., Sujarwoto, S., Praveen, D., Oceandy, D., Tampubolon, G., & Patel, A. (2024). Cardiovascular diseases in Indonesia: Current burden and future projections. *BMC Public Health, 24*, 18301. https://doi.org/10.1186/s12889-024-18301-7

Mammen, G., & Faulkner, G. (2020). Physical activity and the prevention of chronic disease in adults: A review of evidence and implications for public health. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(5), 635–642. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2020.01.005

Marlinda, R., Dafriani, P., & Irman, V. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika, 7*(2), 108–113. http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v11i2.780

Matthews, C. E., Moore, S. C., Sampson, J. N., Stolzenberg-Solomon, R. Z., Zheng, W., Cai, Q., ... & Albanes, D. (2022). Physical activity, sedentary behavior, and risk of cardiovascular disease. *JAMA Cardiology*, 7(2), 232–241. https://doi.org/10.1001/jamacardio.2021.4871

Maulana, H. R., Kusuma, D., & Lestari, M. (2021). Hubungan Konsumsi Gorengan dengan Penyakit Jantung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(3), 137–

144. https://doi.org/10.31983/jrg.v8i2.6335

Melyani, M., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2023). Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, *9*(1), 119–125. https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5158

Mensink, R. P. (2019). Effects of saturated fatty acids on serum lipids and lipoproteins: A systematic review and regression analysis. World Health Organization. https://www.who.int

Micha, R., Peñalvo, J. L., Cudhea, F., Imamura, F., Rehm, C. D., & Mozaffarian, D. (2020). Association between dietary factors and mortality from heart disease, stroke, and type 2 diabetes in the United States. JAMA, 317(9), 912–924. https://doi.org/10.1001/jama.2020.1123

Mozaffarian, D., Micha, R., & Wallace, S. (2020). Effects on coronary heart disease of increasing polyunsaturated fat in place of saturated fat: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. PLoS Medicine, 17(9), e1000252. https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000252

Mutmainnah, I., Rotty, L. W. A., & Wantania, F. E. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Penderita Penyakit Jantung Koroner. *E-CliniC*, *11*(1), 72–79. https://doi.org/10.35790/ecl.v11i1.44317

Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Media Kesehatan Masyarakat*, *3*(1), 99–107. https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.3622

Ni Kadek, D. P. M., Puspawati, N. L. P. D., & Lisnawati, K. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, *2*(1), 29–38. https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i1.26

Ningsih, S. D., & Pramesti, M. (2020). Perilaku Aktivitas Fisik pada Dewasa Awal. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(2), 102–108

Notoatmodjo, S. (2018). Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhijriah, S., Patimah, S., & Yusuf, R. A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Perilaku Menetap, Status Gizi, Serta Gangguan Kesehatan Mental Terhadap Penyakit Jantung Koroner. *Window of Public Health Journal*, *3*(1), 1922–1927.

Nurmasani, A., & Pristyanto, Y. (2021). Algoritme Stacking Untuk Klasifikasi Penyakit Jantung Pada Dataset Imbalanced Class. *Pseudocode*, *8*(1), 21–26. https://doi.org/10.33369/pseudocode.8.1.21-26

Nurul, S., & Handayani, L. (2022). Konsumsi Lemak Jenuh dan Risiko Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(1), 58–64

Pare, R., & Arsat, N. (2020). Factors Associated with Attitude and Practice In Disaster Management Among Critical Care Nurses in the East Coast Hospitals of Malaysia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, *16*(5), 1–73

Pashar, I. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Journal of Pubnursing Sciences*, *2*(01), 31–42. https://doi.org/10.69606/jps.v2i01.104

Pieter. (2017). *Dasar-Dasar Komunikasi Bagi Perawat* (Edisi Pert). PT Kharisma Putra Utama.

Prahasti, S. D., & Fauzi, L. (2021). Risiko Kematian Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK): Studi Kohort Retrospektif Berbasis Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, *1*(3), 388–395. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN

Pratama, A. C., & Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio Ldl/Hdl Orang Dewasa. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, *4*(1), 11–18. https://doi.org/10.22236/argipa.v4i1.3780

Pratiwi, D., Harahap, A. R., & Syahrul, S. (2019). Konsumsi Lemak dan Risiko Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 66–74

Prasetya, A., & Nurhayati, R. (2020). Evaluasi pengetahuan dan perilaku hidup sehat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 78–85

Prasetya, T., Wibisono, A., & Purnomo, B. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat. *Jurnal Keperawatan Medisina*, 5(1), 21–29

Pratiwi, R. D., & Nugraha, R. (2020). Pengaruh akses informasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan penyakit tidak menular. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 19(3), 211–218.

Putri, M. A., & Rahman, A. (2020). Gaya Hidup Sedentari dan Penyakit Jantung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 93–99. https://doi.org/10.4082/kjfm.20.0165

Rachmawati, F., Hidayah, F. N., Safitri, H., & Ersaputri, T. (2025). Hubungan Pengetahuan Pola Makan dengan Faktor Risiko Penyakit Jantung pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *3*(1), 12–19. https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i1.1992

Rahayu, M., & Damayanti, T. (2024). Hubungan Pola Makan dan Penyakit Jantung di Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Global*, 8(1), 54–62

Rahma, H. H., & Wirjatmadi, R. B. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Profil Lipid Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, *12*(2), 129. https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.129-133

Rahmawati, E., & Yuliana, R. (2020). Pengaruh Asupan Lemak Terhadap Risiko Penyakit Jantung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(2), 105–112

Rahmawati, N., & Widodo, E. (2023). Efektivitas edukasi gaya hidup sehat dalam pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Promkes*, 11(1), 55–63

Rahmawati, R., Ahmad, N., Sasmita, A., & Setiawan, A. (2020). Gambaran Pola Hidup Sehat Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *1*, 192–205.

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Riskesdas Bengkulu. (2018). *Laporan Provinsi Bengkulu Riskesdas 2018*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf

Rohman, S., Badar, & Rahman, G. (2024). Hubungan Support System Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Menjalani Pengobatan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Rsud Taman Husada Bontang. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *3*(8), 2385–2394. https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6

Rosidawati, R., Suryati, E. S., Nuraini, N., & ... (2023). Pengaruh Edukasi Multimedia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Keluarga Dalam Deteksi Dini Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Di Kec. Cakung Jakarta Timur. *BEST Journal (Biology …*, *6*(2), 731–737. https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/best/article/view/8158%0Ahttps://jurnal.uisu.ac.id/index.php/best/article/viewFile/8158/5807

Rosidawati, Suryati, E. S., & Fratidhina, Y. (2025). *Peningkatan Pengetahuan Kader Dalam Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Di Rw 09, Lubang Buaya, Cipayung, Jakarta Timur*. *14*(1), 39–52. https://doi.org/10.30743/jkin.v14i1.797

Sahara, L. I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, *1*(2), 48–60. https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.152

Sangadji, F. (2022). Tingkat Pengetahuan Komunitas Peduli Jantung Sebagai Upaya Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Abdimas Madani*, *4*(2), 85–90.

https://abdimasmadani.ac.id/index.php/abdimas/article/view/102/78

Sari, N. D., & Indrawati, I. (2020). Aktivitas Fisik dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 14(2), 75–81

Santos, R. D., & Nasir, K. (2023). Dietary patterns and heart disease: Global evidence and implications. Nature Reviews Cardiology, 20(4), 212–224. https://doi.org/10.1038/s41569-023-00734-1

Sari, D. K., Yuliana, Y., & Lestari, A. R. (2020). Asupan lemak dan kejadian obesitas pada wanita dewasa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 45–51

Sari, D. P., & Ningsih, Y. (2020). Faktor Diet dan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 11(4), 145–150

Sari, D. R., & Kurniawan, R. (2021). Pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(1), 33–40

Sari, Y. T. F. (2019). *Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Jantung Koroner Di Rawat Jalan RSUD Dr. Moeward* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. https://eprints.ums.ac.id/79197/

Satija, A., Bhupathiraju, S. N., Spiegelman, D., Chiuve, S. E., Manson, J. E., Willett, W., & Hu, F. B. (2017). Healthful and unhealthful plant-based diets and the risk of coronary heart disease. *Journal of the American College of Cardiology*, 70(4), 411–422. https://doi.org/10.10 16/j.jacc.2017.05.047

Seaton, C. L., Holm, N., Bottorff, J. L., Jones-Bricker, M., Errey, S., Caperchione, C. M., Lamont, S., Johnson, S. T., & Healy, T. (2018). Factors That Impact the Success of Interorganizational Health Promotion Collaborations: A Scoping Review. *American Journal of Health Promotion*, *32*(4), 1095–1109. https://doi.org/10.1177/0890117117710875

Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., & Gunawan, I. M. A. (2018). Aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *14*(3), 115. https://doi.org/10.22146/ijcn.26502

Simamora, F. A. (2021). Pendidikan Kesehatan Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia Dewasa Madya Di Perumahan Sabungan Indah Kelurahan Sabungan Jae Kecamatan Padangsidimpuan Hutaimbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, *3*(3), 139–143. https://doi.org/10.51933/jpma.v3i3.512

Simanjuntak, H., Kurniawan, R., & Santoso, D. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 17(3), 88–94

Sofia, S. N., Sugiri, S., Utami, S. B., Nugroho, M. A., & Murbawani, E. A.

(2018). Hubungan antara jenis asupan karbohidrat dan lemak dengan kadar small dense low density lipoprotein pada pasien penyakit jantung koroner. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, *7*(1), 37–42. https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.37-42

Subroto, T. (2017). Hubungan Antara Konsumsi Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar LDL Pasien Rawat Jalan di RSUD Muntilan. *Naskah Publikasi*, 1–16.

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *8*(3), 1917–1928. https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494

Tamam, B. (2020). Faktor Resiko Terhadap Kejadian Stroke Di RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso. *Universitas Muhammadiyah Jember*, 12–26. http://repository.unmuhjember.ac.id/6835/13/Skripsi_Badrid_Tamam_1611011044-dikonversi.pdf

Tappi, V. E., Nelwan, J. E., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Badan Layanan Umum Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Kesmas*, *7*(4), 1–9. http://ejournalhealth.com/index.php/kesmas/article/view/895

Thyfault, J. P., & Booth, F. W. (2020). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143–1211. https://doi.org/10.1002/cphy.c110025

Umara, A. F., Novitawati, D., & Irawati, P. (2023). Hubungan Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung dengan Perilaku Pola Makan Mahasiswa Teknik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, *6*(2), 210. https://doi.org/10.31000/jiki.v6i2.7624

Wang, D. D., Li, Y., Chiuve, S. E., Stampfer, M. J., Manson, J. E., Rimm, E. B., ... & Hu, F. B. (2022). Association of specific dietary fats with total and cause-specific mortality. *Nutrients*, 14(2), 398. https://doi.org/10.3390/nu14020398

Wahid, A., Manek, N., Nichols, M., Kelly, P., Foster, C., Webster, P., ... & Scarborough, P. (2016). Quantifying the association between physical activity and cardiovascular disease and diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Heart Association*, 5(9), e002495. https://doi.org/10.1161/JAHA.115.002495

Wahyuni, E. S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Vitamin A, C, Dan E Dengan Rasio LDL/HDL Pada Penderita Jantung Koroner Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Kebidanan*, *3*(1), 8–17. http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/59

6/530

Wahyuni, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner di Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14(1), 45–52*

Wang, D. D., Li, Y., Chiuve, S. E., Hu, F. B., & Willett, W. C. (2019). Dietary fat and mortality: A prospective study. *The Lancet*, 393(10171), 1075–1085. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31809-9

Warburton, D. E. R., Nicol, C. W., & Bredin, S. S. D. (2020). Health benefits of physical activity: the evidence. *CMAJ*, 174(6), 801–809. https://doi.org/10.1503/cmaj.051351

WHO. (2021). *"Weight-for-length/height," 2021*.

WHO. (2022). Physical Activity Fact Sheet. Retrieved from https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

World Health Organization. (2023). Cardiovascular diseases: Key facts. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)

Wibowo, R. A., Nugraheni, S. A., & Putri, A. R. (2021). Asupan Lemak dan Hubungannya dengan Risiko Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 32–38

Widodo, H., & Permata, D. (2019). Aktivitas Fisik dan Kadar HDL. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2), 61–67

Woessner, A. E. (2021). Quantifying the Effect of Intrinsic Aging on Skin Microstructure and Mechanical Function Using Multiphoton Microscopy. *Doctor of Philosophy in Engineering (PhD)*, 1–262. https://scholarworks.uark.edu/etd/4514/

Wulandari, A., Setiawan, D., & Putri, N. (2021). Tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan penyakit kardiovaskular. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 12(1), 45–52.

Yani, N., & Maulida, A. (2021). Aktivitas Fisik Rendah pada Penderita Penyakit Jantung. *Jurnal Promkes*, 9(2), 101–108

Yanti, N. D., Suryana, S., & Fitri, Y. (2020). Analisis asupan karbohidrat dan lemak serta aktivitas fisik terhadap profil lipid darah pada penderita penyakit jantung koroner. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *5*(2), 179. https://doi.org/10.30867/action.v5i2.183

Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *13*(4), 304. https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.2132

Yulianti, D., & Susanto, H. (2020). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap perilaku pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Keperawatan Soedirman, 15*(2), 112–119

Yunita, F. A., Hardiningsih, H., Yuneta, A. E. N., Sulaeman, E. S., & Ada', Y. R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, *8*(2), 93. https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43416

Yusira, P., Wahyuni, Y., & Hartati, L. S. (2017). Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kadar LDL Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, *9*(1). https://doi.org/10.47007/nut.v9i01.1724

Zhu, Y., Bo, Y., & Liu, Y. (2020). Dietary fat intake and cardiovascular risk: An updated review. *Nutrients*, 12(8), 2403. https://doi.org/10.3390/nu12082403

Zhang, Y., Li, X., & Chen, H. (2021). Knowledge and awareness of cardiovascular disease among adults: A cross-sectional study. BMC Public Health, 21, 1123. https://doi.org/10.1186/s12889-021-11123-7

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa gizi yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika dengan ini meminta Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Penyakit Jantung Pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan, asupan lemak, dan aktivitas fisik dengan kejadian penyakit jantung pada dewasa di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah tahun 2025 yang dapat memberi manfaat berupa dapat menjadi data kesehatan bagi pasien jantung, melihat apakah pengetahuan orang dewasa mengenai asupan lemak dan aktivitas fisik terhadap penyakit jantung baik atau buruk. Penelitian ini akan berlangsung hingga memenuhi jumlah sampel penelitian. Sampel penelitian/orang yang terlibat dalam penelitian/bahan penelitiannya adalah orang dewasa.
3. Prosedure pengambilan bahan penelitian/data dengan cara wawancara mengunakan form kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan, *food recall* 3 x 24 jam, dan kuesioner aktivitas fisik. Cara ini mungkin menyebabkan ketidak nyamanan yaitu menyita waktu dalam wawancara tetapi anda tidak perlu khawatir karena waktu yang digunakan tidak lama.
4. Bapak/Ibu/Saudara/i boleh mengundurkan diri atau boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Bapak/Ibu/Saudara/i tidak akan dikenakan sanksi apapun.
5. Nama dan jati diri Bapak/Ibu/Saudara/i serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.

PENELITI

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ……

Alamat : ……

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama Anggryani Margaretha Simarmata Nim P05130221005 dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Penyakit Jantung di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,……,2025

Responden

(……)

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan

LEMBAR KUESIONER

PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PJK

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

A. Petunjuk Pengisian Soal
   1. Bacalah pertanyaan dengan teliti.
   2. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling benar dengan memberi tanda silang (X) pada jawaban yang telah disediakan.

B. Pertanyaan
   1. Apa yang dimaksud dengan penyakit jantung koroner?
      a. Penyumbatan pembuluh darah jantung
      b. Gangguan pernapasan
      c. Penyakit paru-paru
      d. Gangguan ginjal
   2. 1. Dibelakang tulang dada
      2. Dari dada menjalar ke rahang
      3. Didaerah punggung di antara kedua belikat
      4. Dari dada ke jantung menusuk

      Tempat-tempat nyeri pada gangguan jantung antara lain?
      a. 1-2-3 benar
      b. 1 dan 2 benar
      c. 1 dan 3 benar
      d. 4 saja benar
   3. Apa penyebab pusing pada penderita jantung koroner?
      a. Kelelahan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

b. Keringat dingin
c. Tidak cukupnya darah ke otak
d. Sakit perut dan mual

4. Mengapa laki-laki lebih rentan terhadap penyakit jantung koroner?
   a. Berolahraga rutin
   b. Tidak merokok
   c. Riwayat penyakit keluarga
   d. Gaya hidup tidak sehat dengan merokok
5. Setiap gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang mengeluarkan energi adalah?
   a. Aktivitas fisik
   b. Aktivitas kebugaran
   c. Aktivitas mental
   d. Aktifitas jasmani
6. Berjalan kaki, menyapu lantai, mencuci baju, termasuk kedalam aktivitas fisik katagori?
   a. Ringan
   b. Sedang
   c. Berat
   d. Sangat berat
7. Manfaat utama aktivitas fisik bagi kesehatan jantung adalah?
   a. Meningkatkan risiko penyakit jantung
   b. Memperkuat otot jantung
   c. Menyebabkan detak jantung tidak teratur
   d. Menurunkan tekanan darah secara drastis
8. Pencegahan penyakit jantung koroner adalah dengan olahraga yaitu?
   a. Olahraga mendadak
   b. Olahraga aerobik
   c. Olahraga jarang-jarang
   d. Olahraga malas-malasan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

9. Aktivitas fisik selama 30 menit yang dilakukan secara rutin 3-5 hari dalam seminggu dapat menurunkan jumlah?
   a. Kolestrol
   b. Tekanan darah
   c. Suhu tubuh
   d. Semua benar
10. Syarat pemberian makan pada penderita penyakit jantung koroner adalah?
   a. Protein yang diberikan rendah
   b. Tinggi garam
   c. Lemak rendah
   d. Rendah serat
11. Jenis lemak yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung karena dapat meningkakan kadar kolesterol LDL (kolestrol jahat) adalah?
   a. Lemak tak jenuh
   b. Lemak trans
   c. Lemak nabati
   d. Lemak omega-3
12. Lemak trans dapat meningkatkan risiko?
   a. Penyakit diabetes
   b. Serangan jantung dan stroke
   c. Infeksi bakteri
   d. Penyakit ginjal
13. Makanan apa yang sebaiknya dihindari penderita penyakit jantung koroner?
   a. Ayam goreng, gulai otak sapi
   b. Ikan lele goreng, tempe bacem
   c. Tahu petis, sambal ikan teri
   d. Orak arik kacang panjang, rebusan sawi
14. Makanan yang sebaiknya dihindari oleh penderita penyakit jantung karena tinggi lemak jenuh adalah?

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

a. Makanan yang bersantan
b. Buah-buahan
c. Pendap
d. Bagar hiu

15. Lemak yang baik untuk kesehatan jantung adalah?
a. Lemak jenuh
b. Lemak trans
c. Lemak tak jenuh (terutama lemak tak jenuh tunggal dan tak jenuh ganda)
d. Lemak nabati

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4. Kuesioner *Food Recall*

Formulir *FOOD RECALL* 24 JAM

Hari/Tanggal :

Hari ke :

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Waktu Makan	**Menu Makanan**	**Bahan Makanan**	**Ukuran**	
			URT	***Berat (gram)**
Pagi/Jam :				
Selingan Pagi/Jam :				
Siang/Jam :				
Selingan Sore/Jam :				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	*Berat (gram)
Malam/Jam :				
Selingan Malam/Jam :				

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga

Berat (gr) : Tidak perlu diisi oleh responden

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSA INDAH TAHUN 2025

A. Aktivitas Fisik Responden (Standar IPAQ)		
1.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya (contoh: mengangkat beban berat, berlari, olahraga kompetitif)	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 4)
2.	Biasanya berapa hari dalam seminggu melakukan aktivitas fisik berat tersebut?	.....hari
3.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut?	……..jam…..….menit
4.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya (contoh: jalan cepat, bersepeda santai, berkebun, pekerjaan rumah berat)	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 7)
5.	Biasanya berapa hari dalam seminggu melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	.....hari
6.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	……..jam…..….menit
7	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik ringan yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya (Contoh: menyapu rumah, merapikan tempat tidur, jalan pelan dirumah, duduk, membaca)	3. Ya 4. Tidak (lanjut nomor B)
8	Biasanya berapa hari dalam seminggu melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	.....hari
9	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?	……..jam…..….menit

Kemenkes Bengkulu

B. Penyakit Jantung Koroner (PJK)	
Apakah anda pernah didiagnosis menderita PJK (angina perktoris dan/atau infark miokard) oleh dokter?	1. Ya 2. Tidak

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/391/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggryani Margaretha Simarmata
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025"

"Relationship between Knowledge, Fat Intake, and Physical Activity with the Incidence of Heart Disease in Adults in the Nusa Indah Health Center Work Area in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Mei 2025 sampai dengan tanggal 16 Mei 2026.

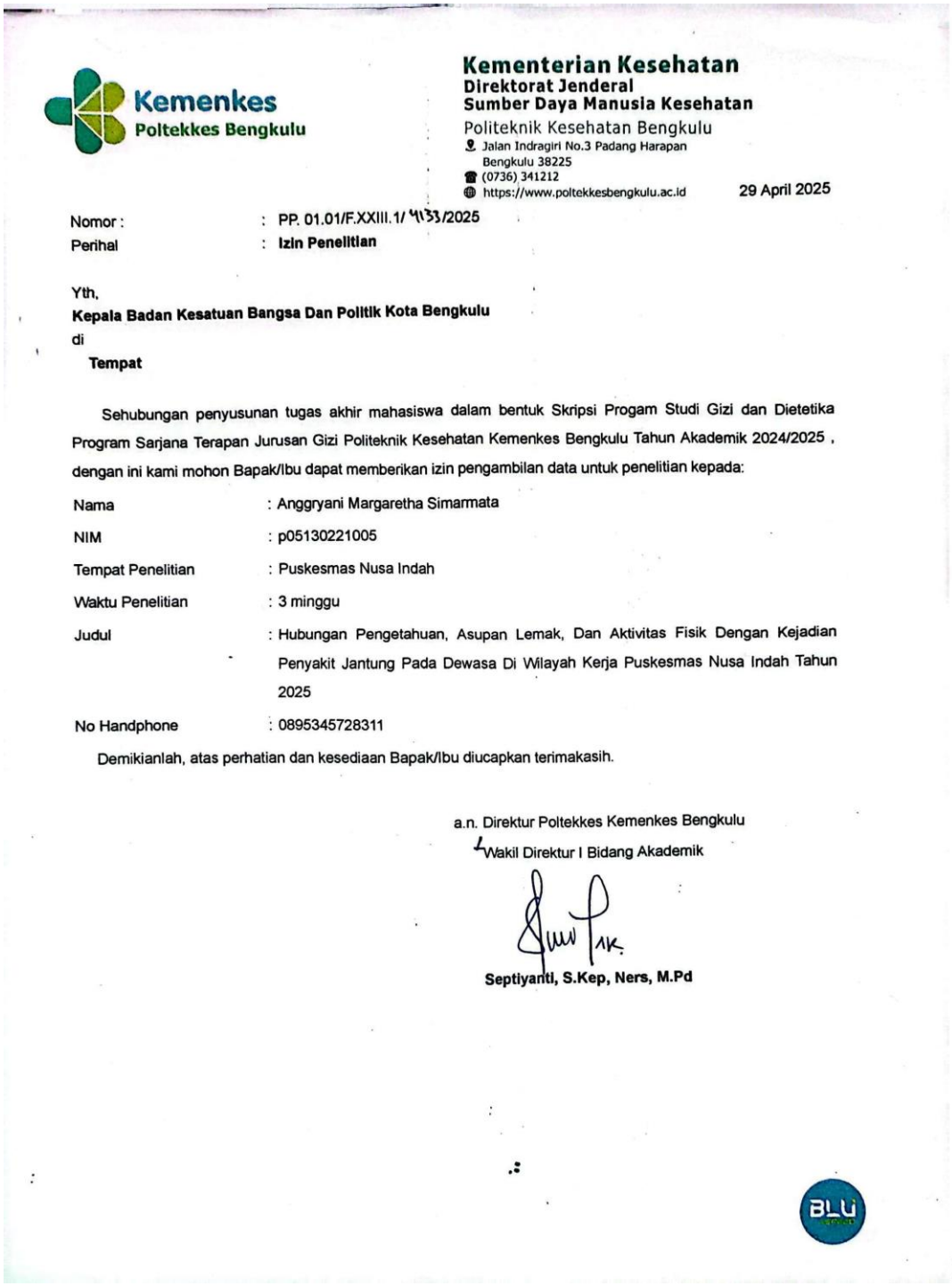
This declaration of ethics applies during the period May 16, 2025 until May 16, 2026.

May 16, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Kesbangpol



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

29 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4133/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggryani Margaretha Simarmata
NIM	: p05130221005
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Penyakit Jantung Pada Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025
No Handphone	: 0895345728311

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 849 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4133/2025 tanggal 29 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ANGGRYANI MARGARETHA SIMARMATA
NPM	:	P05130221005
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Penyakit Jantung Pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	19 Mei 2025 s.d 19 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 5 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/١٣٦٥ /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XIII.1/4131/2025 Tanggal 29 April 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

N a m a	:	**Anggryani Margaretha Simarmata**
N I M/NPM	:	P05130221005
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul / Data	:	Hubungan pengetahuan, asupan lemak, dan aktivitas fisik dengan kejadian penyakit jantung pada dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2. Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	07 Mei 2025 s/d 20 Mei 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr. Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas Nusa Indah



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

29 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/[illegible]/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Nusa Indah
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggryani Margaretha Simarmata
NIM	: p05130221005
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Penyakit Jantung Pada Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Tahun 2025
No Handphone	: 0895345728311

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep., Ners, M.Pd

BLU

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Puskesmas Nusa Indah

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NUSA INDAH
Alamat : Jl. Anggrek No. 4 Kel. Nusa Indah Kec. Ratu Agung
Kota Bengkulu, Email : puskesmasnusaindah@gmail.com
Telp : (0736) 342515, Kode Pos 38224

Nomor : 211/PKM-NI/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : *Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: **Rini Afriani, S.IP**
NIP	: 19801218 200312 2005
Pangkat/Golongan	: Penata/III.c
Jabatan	: Kepala Tata Usaha Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama	: Anggryani Margaretha Simarmata
NPM	: P05130221005
Program Studi	: Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian dari Tanggal 19 Mei 2025 s/d 19 Juni 2025 dengan judul : **"Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 03 Juni 2025
Kepala Tata Usaha Puskesmas
Nusa Indah Kota Bengkulu

RINI AFRIANI, S.IP
PENATA /III.c
NIP. 19801218 200312 2005

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

<table>
<tr><td colspan="2">Pengisian Kuesioner Pengetahuan</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Wawancara Food Recall 24 Jam dan Aktivitas Fisik</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

Lampiran 13. Master Data

No	Nama	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Kejadian Penyakit Jantung	Kode	Total Pengetahuan (%)	Kode	Recall Day 1	Recall Day 2	Recall Day 3	Rata - Rata Asupan Lemak	AKG Lemak	Kecukupan (%)	Kode	Total Aktivitas Fisik (MET)	Kode
1	AS	56	Laki Laki	PJK	1	80	3	71	55	46	57,3	50	115	3	2970	2
2	AT	26	Perempuan	Tidak	2	80	3	42	56	74	57,3	65	88	2	7893	3
3	AD	58	Laki Laki	Tidak	2	80	3	45	55	30	43,3	50	87	2	8400	3
4	CH	49	Laki Laki	PJK	1	67	2	78	80	65	74,3	70	106	3	1668	2
5	DS	45	Perempuan	Tidak	2	86	3	41	57	78	58,7	60	98	2	2700	2
6	DI	36	Perempuan	PJK	1	86	3	46	88	82	72,0	60	120	3	8946	3
7	EL	56	Perempuan	PJK	1	67	2	75	60	63	65,9	50	132	3	1980	2
8	EV	55	Perempuan	Tidak	2	93	3	30	41	57	42,7	50	85	2	8799	3
9	EZ	55	Perempuan	Tidak	2	80	3	75	90	78	81,1	50	162	3	5733	3
10	EF	55	Perempuan	PJK	1	66	2	75	81	68	74,8	50	150	3	3132	3
11	FB	34	Perempuan	PJK	1	73	2	55	37	59	50,3	60	84	2	3705	3
12	FR	25	Perempuan	Tidak	2	80	3	41	62	82	61,7	65	95	2	3480	3
13	HM	57	Laki Laki	Tidak	2	93	3	39	43	53	45,0	50	90	2	11172	3
14	HL	51	Perempuan	Tidak	2	86	3	53	17	53	41,0	50	82	2	2520	2
15	HS	45	Laki Laki	Tidak	2	80	3	42	46	82	56,7	70	81	2	6720	3
16	HD	52	Perempuan	PJK	1	66	2	58	59	57	58,0	50	116	3	1824	2
17	IP	34	Perempuan	PJK	1	66	2	72	99	74	81,7	60	136	3	1230	2
18	JS	46	Perempuan	Tidak	2	80	3	42	56	74	57,3	60	96	2	2492	2
19	JN	25	Laki Laki	Tidak	2	80	3	53	60	78	63,7	75	85	2	7200	3
20	JJ	54	Laki Laki	PJK	1	67	2	95	93	77	88,3	50	177	3	2373	2
21	LL	40	Perempuan	Tidak	2	86	3	60	62	56	59,3	60	99	2	11172	3
22	LH	55	Perempuan	PJK	1	67	2	67	74	68	69,7	50	139	3	8478	3
23	LN	41	Perempuan	Tidak	2	80	3	57	41	57	51,7	60	86	2	7146	3
24	MK	41	Perempuan	PJK	1	67	2	61	67	53	60,3	60	101	3	7812	3
25	MS	57	Laki Laki	PJK	1	66	2	90	74	61	75,0	50	150	3	4266	3
26	MD	53	Laki Laki	PJK	1	67	2	82	65	78	75,0	50	150	3	2856	2
27	MR	52	Perempuan	Tidak	2	86	3	48	65	39	50,7	50	101	3	9492	3
28	MF	28	Laki Laki	Tidak	2	80	3	82	39	77	66,0	75	88	2	7812	3
29	MT	57	Laki Laki	PJK	1	67	2	62	67	82	70,3	50	141	3	7518	3
30	NA	29	Perempuan	PJK	1	80	3	58	59	82	66,3	65	102	3	6720	3

No	Nama	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Kejadian Penyakit Jantung	Kode	Total Pengetahuan (%)	Kode	Recall Day 1	Recall Day 2	Recall Day 3	Rata - Rata Asupan Lemak	AKG Lemak	Kecukupan (%)	Kode	Total Aktivitas Fisik (MET)	Kode
31	NL	50	Perempuan	Tidak	2	80	3	78	75	67	73,1	50	146	3	5040	3
32	NV	42	Perempuan	Tidak	2	80	3	42	55	56	51,0	60	85	2	8400	3
33	ND	40	Perempuan	Tidak	2	93	3	36	43	72	50,3	60	84	2	8400	3
34	OW	28	Perempuan	Tidak	2	80	3	42	65	59	55,3	65	85	2	10920	3
35	RH	38	Laki Laki	PJK	1	67	2	82	64	69	71,7	70	102	3	1566	2
36	RN	54	Perempuan	Tidak	2	86	3	16	23	107	48,7	50	97	2	10920	3
37	RO	40	Perempuan	Tidak	2	67	2	36	55	76	55,7	60	93	2	11172	3
38	RM	47	Perempuan	PJK	1	73	2	68	78	82	76,0	60	127	3	9828	3
39	RW	50	Perempuan	PJK	1	67	2	39	49	67	51,7	50	103	3	4746	3
40	SA	47	Perempuan	PJK	1	66	2	64	69	61	64,7	60	108	3	1782	2
41	SK	54	Laki Laki	Tidak	2	80	3	43	43	63	49,7	50	99	2	7812	3
42	SM	56	Perempuan	Tidak	2	80	3	20	53	62	45,0	50	90	2	9584	3
43	SF	49	Perempuan	PJK	1	66	2	81	77	55	71,0	60	118	3	12558	3
44	SQ	58	Laki Laki	PJK	1	67	3	68	75	67	70,0	50	140	3	8772	3
45	TA	40	Perempuan	Tidak	2	86	3	18	63	67	49,3	60	82	2	12798	3
46	TR	30	Perempuan	Tidak	2	80	3	41	55	71	55,7	60	93	2	8772	3
47	TH	57	Perempuan	PJK	1	66	2	78	78	57	71,0	50	142	3	10812	3
48	VI	36	Perempuan	Tidak	2	80	3	35	64	78	59,0	60	98	2	8400	3
49	WR	29	Perempuan	Tidak	2	80	3	41	57	72	56,7	65	87	2	8400	3
50	WK	42	Laki Laki	PJK	1	67	2	93	55	82	76,7	70	110	3	2800	2
51	WN	56	Perempuan	Tidak	2	80	3	25	53	67	48,3	50	97	2	5760	3
52	YP	47	Perempuan	PJK	1	67	2	60	27	67	51,3	60	86	2	8400	3
53	YA	55	Perempuan	PJK	1	67	2	30	97	27	51,3	50	103	3	8400	3
54	YW	49	Perempuan	PJK	1	67	2	45	63	87	65,0	60	108	3	2420	2
55	YN	45	Perempuan	Tidak	2	80	3	42	53	62	52,3	60	87	2	5760	3
56	YI	38	Perempuan	Tidak	2	86	3	26	69	72	55,7	60	93	2	8400	3

Lampiran 14. Hasil Analisis Data

Univariat

Kejadian Penyakit Jantung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PJK	26	46.4	46.4	46.4
	Tidak PJK	30	53.6	53.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	23	41.1	41.1	41.1
	Baik	33	58.9	58.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	51.8	51.8	51.8
	Tidak Baik	27	48.2	48.2	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	14	25.0	25.0	25.0
	Tinggi	42	75.0	75.0	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kemenkes

Bivariat

Chi Square

Pengetahuan * Kejadian Penyakit Jantung Crosstabulation

			Kejadian Penyakit Jantung		
			PJK	Tidak PJK	Total
Pengetahuan	Cukup	Count	22	1	23
		% within Pengetahuan	95.7%	4.3%	100.0%
	Baik	Count	4	29	33
		% within Pengetahuan	12.1%	87.9%	100.0%
Total		Count	26	30	56
		% within Pengetahuan	46.4%	53.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	38.022[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	34.737	1	.000		
Likelihood Ratio	44.744	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	37.343	1	.000		
N of Valid Cases	56				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.68.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pengetahuan (Cukup / Baik)	159.500	16.639	1528.942
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = PJK	7.891	3.136	19.857
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = Tidak PJK	.049	.007	.338
N of Valid Cases	56		

Asupan Lemak * Kejadian Penyakit Jantung Crosstabulation

			Kejadian Penyakit Jantung		
			PJK	Tidak PJK	Total
Asupan Lemak	Baik	Count	2	27	29
		% within Asupan Lemak	6.9%	93.1%	100.0%
	Tidak Baik	Count	24	3	27
		% within Asupan Lemak	88.9%	11.1%	100.0%
Total		Count	26	30	56
		% within Asupan Lemak	46.4%	53.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	37.792[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	34.568	1	.000		
Likelihood Ratio	43.954	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	37.117	1	.000		
N of Valid Cases	56				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.54.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Asupan Lemak (Baik / Tidak Baik)	.009	.001	.060
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = PJK	.078	.020	.297
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = Tidak PJK	8.379	2.870	24.465
N of Valid Cases	56		

Aktivitas Fisik * Kejadian Penyakit Jantung Crosstabulation

			Kejadian Penyakit Jantung		
			PJK	Tidak PJK	Total
Aktivitas Fisik	Sedang	Count	11	3	14
		% within Aktivitas Fisik	78.6%	21.4%	100.0%
	Tinggi	Count	15	27	42
		% within Aktivitas Fisik	35.7%	64.3%	100.0%
Total		Count	26	30	56
		% within Aktivitas Fisik	46.4%	53.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.754[a]	1	.005		
Continuity Correction[b]	6.126	1	.013		
Likelihood Ratio	8.051	1	.005		
Fisher's Exact Test				.012	.006
Linear-by-Linear Association	7.615	1	.006		
N of Valid Cases	56				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (Sedang / Tinggi)	6.600	1.589	27.417
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = PJK	2.200	1.349	3.589
For cohort Kejadian Penyakit Jantung = Tidak PJK	.333	.119	.932
N of Valid Cases	56		

Lampiran 15. Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan

Responden	Soal																				Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19
2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	9
3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18
4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4
5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	9
6	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	5
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19
8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19
10	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16
Total	5	7	7	5	5	7	5	5	6	7	6	5	7	8	6	7	6	7	6	6	123
Rata-Rata	0,5	0,7	0,7	0,5	0,5	0,7	0,5	0,5	0,6	0,7	0,6	0,5	0,7	0,8	0,6	0,7	0,6	0,7	0,6	0,6	12.3
Nilai minimum																					4
Nilai Maksimum																					19

Uji SPSS

No. Soal	Person Correlation	Nilai Sig.	Kesimpulan
1	0,732	0,016	Valid
2	0,671	0,034	Valid
3	0,671	0,034	Valid
4	0,732	0,016	Valid
5	0,439	0,204	Tidak valid
6	0,671	0,034	Valid
7	0,960	0,000	Valid
8	0,960	0,000	Valid
9	0,704	0,023	Valid
10	0,671	0,034	Valid
11	0,870	0,001	Valid
12	0,634	0,049	Valid
13	0,671	0,034	Valid
14	0,431	0,214	Tidak valid
15	0,870	0,001	Valid
16	0,671	0,034	Valid
17	0,239	0,508	Tidak valid
18	0,635	0,048	Valid
19	0,206	0,246	Tidak valid
20	0,405	0,246	Tidak valid

Butir soal dikatakan valid Ketika $rhitung > rtabel$. dan tikatakan tidak valid ketika$rhitung < rtabel$. Nilai $rhitung$ dilihat dari pearson correlation pada setiap item soal, sedangkan $rtabel$ diperoleh dari konsultasi harga kritik r product

moment dengan α = 5% dan n = 10. Dilihat di tabel diperoleh $rtabel$ = 0,632. Selain itu, untuk menentukan validitas butir soal juga dapat dilihat dari nilai sig., jika nilai sig.< 0,05 maka instrument soal dinyatakan valid. Berdarkan perhitungan di atas dapat diketahui terdapat 15 butir soal yang dinyatakan valid.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu