LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK ”MA” KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ZETRI ILAHI PERMATA SARI
NIM: P01740122058

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDINESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK ”MA” KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:
ZETRI ILAHI PERMATA SARI
NIM : P01740122058

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas:

Nama	: Zetri Ilahi Permata Sari
Tempat, Tanggal Lahir	: Tanjung Aur II, 07 Desember 2003
NIM	: P01740122058
Judul Laporan Tugas Akhir	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "MA" Kota Bengkulu

Laporan Tugas Akhir ini di setujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal 03 Juli 2025

Bengkulu, 30 Juni 2025

Pembimbing

Eliana, SKM., MPH

NIP: 196505091989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

ZETRI ILAHI PPERMATA SARI
P01740122058

Telah seminarkan dengan Tim penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekses Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 03 Juli 2025

Ketua Tim Penguji	Penguji I
Elly Wahyuni, SST., M. Pd	**Bdn, Dwie Yunita Baska, S.ST.,M. Keb**
NIP. 196603211986012001	**NIP. 198806232009032001**

Penguji II

Eliana, SKM., MPH
NIP. 196505091989032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM., MPH
NIP. 197810142001122001

BIODATA



Nama	: Zetri Ilahi Permata Sari
Tempat, Tanggal Lahi	: Tanjung Aur II, 07 Desember 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Tanjung Aur II Kec. Pino Raya Kab. Bengkulu Selatan Prv. Bengkulu
Anak Ke	: 1 (Satu) Dari 2 bersaudara
Nama Saudara	: Zazqia Ilahi
Riwayat Pendidikan	: 1. SDN 84 Bengkulu Selatan 2. SMPN 11 Bengkulu Selatan 3. SMAN 03 Begkulu Selatan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Allah tidak membebani sesorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya" (Al Baqarah 286)

" Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancer. Tapi gelombang- gelombang itu yang akan bercerita."

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju" (Zetri Ilahi Permata Sari)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada cinta pertama dan panutan saya, Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkulihan. Namun beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Terimakasih karna tidak pernah meragukan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk saya baik materi maupun spiritual, dan tidak pernah menganggap saya anak yang lemah.
2. Kepada pintu surgaku, ibu yang tidak pernah henti-hentinya memberikan doa dan kasih sayang yang tulus, Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar

sekarang, terimakasih untuk semangat dan dukungan yang diberikan sampai saya berhasil menyelesaikan program studi ini.

3. Kepaa adikku, Zazqia Ilahi. Terimkasih sudah ikut serta dalam proses saya menempuh pendidikan selama ini, terimkasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada saya, tumbuhlah menjadi versi paling hebat adikku.
4. Kepada seluruh keluarga besar, terimakasih atas semua dukungannya, terimakasih sudah menemani langkah saya sampai di titik ini, semoga kita selalu diberi sehat dan bahagia walaupun dengan cara yang sederhana.
5. Kepada Cek dan Bakcek, terimkasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada saya, terimakasih atas bantuannya sampai saya berhasil menyelesaikan program studi ini.
6. Kepada Bunda Eliana, SKM., MPH selaku pembimbing LTA, terimkasih yang sebesar-besarnya atas waktu, dan perhatian yang bunda berikan selama proses penulisan LTA ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bunda yang tulus, mungkin LTA ini belum bisa selesai. Setiap nasehat dan motivasi dari bunda selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. terimakasih telah mempermudah setiap proses sehingga penilis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada Sahabat-sahabat tercinta Bea, Alya, Tasya, Diana, Risti terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkulihan tiga tahun. Semoga harapan doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan dikemudian hari menjadi kenyataan.

8. Kepada Rendi Nicolastri yang selalu menemani dan selalu menjadi support system terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini. Terimkasih atas waktu, tenaga, pikiran, doa dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimkasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Kepada teman rasa saudara satu kosan beda jurusan Tria, Via terimaksih atas kurang lebih 3 tahun ini selalu menjadi teman, sudara, pendengar, penasehat. Terimkasih semangat dan dukungannya selama ini semoga harapan dan doa yang pernah kita ucapkan dikemuddian hari menjadi kenyataan.
10. Kepada teman-teman sealmamater angkatan 2022, terimakasih sudah berjalan beriringiringaan selama ini,
11. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Zetri Ilahi Permata Sari. Terimakasih telah berusaha keras untuk menyakinkan dan berjuang sejau ini serta menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu, semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu. Terimakasih sudah bertahan.
12. Dan lain-lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Zetri Ilahi Permata Sari
NIM	: P01740122058
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klnik "MA" Kota Bnegkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya Saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian penyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti LTA ini tidak benar, maka Saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2025

Yang Menyatakan



Zetri ilahi Pemata Sari

P01740122058

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dengn judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025".**

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal laporan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materiil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu.
2. Ibu Yuniarti, SST, M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM,. MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Laporan Proposa**l** Tugas Akhir ini.
4. Ibu Eliana, SKM,. MPH selaku pembimbing yang telah bersdia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukkannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Proposal Tugas Akhir.
5. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd selaku ketua pnguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Proposal Tugas Akhir.
6. Ibu Bdn, Dwie Yunita Baska, S.ST., M. Keb selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dan menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.

7. Bapak dan ibu serta keluarga tercinta yang senang tiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Diploma Tiga Kebidanan 2022, dan terimakasi untuk teman-teman yang terlibat banyak dalam memberikan dorongan untuk tetap semangat yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah mmberikan semangat dan dukungan saya dalam proses pembuatan Proposal Laporan Hasil Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat dalam penulisan dan penyusunan Propsal Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yangn sifatnya membangun demi kesempurnaan Proposal Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Zetri Ilahi Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LAPORAN TUGAS AKHIR ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
SURAT PERNYATAAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Teori 7
1. Masa Nifas 7
a. Pengertian Masa Nifas 7
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas 8
c. Tahapan Masa Nifas 8
d. Tanda Bahaya Masa Nifas 9
e. Komplikasi Masa Nifas 10
f. Perubahan Fisiologis Masa Nifas 11
g. Perubahan Psiologis Masa Nifas 15
h. Kunjungan masa nifas 16
i. Kebutuhan Dasar Masa Nifas 18
j. Peran bidan Dalam Masa Nifas 22

2. Laktasi
a. Pengertian Laktasi 23
b. Manfaat ASI 24
c. Teknik atau Cara Menyusui Yang Benar 25
d. Masalah dalam menyusui 27

B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 28
1. Pengkajian 28
2. Interprestasi Data 30
3. Antisipasi Diagnosa / Masalah Potensial 31
4. Identifikasi Kebutuhan Segera 31
5. Intervensi Asuhan 32

6. Implementasi Asuhan 32
7. Evaluasi 32

C. Konsep Asuhan Kebidanan varney ibu nifas 33
D. Kerangka Konseptual 56

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain 57
B. Tempat Dan Waktu 57
C. Subyek 57
D. Instrumen Pengumpulan Data 57
E. Teknik Pengumpulan Data 57
F. Alat Dan Bahan 59
G. Etika Penelitian 59
H. Jadwal Kegiatan 60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil
1. Gambaran lokasi penelitian 64
2. Hasil Penelitian 65
3. Keterbatasan penelitian 88
B. Pembahasan 88

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 96
B. Saran 97

DAFTAR PUSTAKA 99

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus	11
2.2 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	17
2.3 Jadwal Catatan Perkembangan SOAP	51
3.1 Jadwal Kegiatan	60
3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan selama studi kasus	62
4.1 Catatan Perkembangan 1 dengan metode SOAP pada ibu nifas	76
4.2 Catatan Perkembangan 2 dengan metode SOAP pada ibu nifas	78
4.3 Catatan Perkembangan 3 dengan metode SOAP pada ibu nifas	79
4.4 Catatan Perkembangan 4 dengan metode SOAP pada ibu nifas	81
4.5 Catatan Perkembangan 5 dengan metode SOAP pada ibu nifas	83
4.6 Catatan Perkembangan 6 dengan metode SOAP pada ibu nifas	85
4.7 Catatan Perkembangan 7 dengan metode SOAP pada ibu nifas	86

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan Halaman

2.1 Kerangka Konseptual 56

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Organisai Penelitian
2. Lembar Bimbingan
3. Standar Operasional Prosedur (SOP)
4. Surat Izi Penelitian Dari Kesbangpol
5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
6. Surat Izin Penelitian di Klinik Pratama ”MA” Kota Bengkulu
7. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
8. Surat Penganatr Sebagai Responden
9. Informend Consent
10. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi responden
11. Surat Keteragan Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu