KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

HIDAYATUL NUR WULANDARI
NIM.P01720424017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN KEPERWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :

HIDAYATUL NUR WULANDARI

NIM.P01720420417

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN KEPERWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Hidayatul Nur Wulandari
NIM	: P01720424017
Judul Karya Ilmiah Akhir	:Asuhan Keperawatan Pencegahan Jatuh Pada Lansia Penderita Osteoartritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Hidayatul Nur Wulandari
P01720424017

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh :

HIDAYATUL NUR WULANDARI
NIM.P01720420417

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 14 Juli 2025

PEMBIMBING,

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP.196810071988031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh :

HIDAYATUL NUR WULANDARI
NIM:P01720424017

Telah dinilai pada tanggal 14 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP.196810071988031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama	:	Hidayatul Nur Wulandari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 27 Maret 2002
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Anak Ke	:	3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	:	1. TK Al-Huda Kota Bengkulu 2. SD Negeri 67 Kota Bengkulu 3. SMP Negeri 6 Kota Bengkulu 4. SMA Negeri 9 Kota Bengkulu 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	:	Jl. Halmahera No.25, Rt.004, Rw.003, Kelurahan Surabaya, Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu
Email	:	hidayatulnwd@gmail.com
Jumlah Saudara	:	4 (Empat)
Nama Saudara	:	1. Hernita anggraini 2. Hady Eko Saputra 3. Herika Riyani
Nama Orang Tua	:	Ayah : Suharto Naim Ibu : -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat tuhan yang maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Pencegahan Jatuh Pada Lansia Penderita Osteoartritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu tahun 2025".

Dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda Sitompul, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya.
6. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil
7. Kepada pasien yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian Karya Ilmah Akhir ini.
8. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 14 Juli 2025



Hidayatul Nur Wulandari
P01720424017

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 5
D. Manfaat Studi Kasus 5
E. Target Luaran 6
BAB II TINJAUAN TEORI
A. Anatomi Fisiologi Sendi 7
B. Konsep Penyakit Osteoartritis 10
C. Konsep Lansia 17
D. Kebutuhan Mobilitas Fisik 18
E. Konsep Jatuh 21
F. Penelitian terkait 26
G. Konsep Asuhan Keperawatan 31
BAB III METODE PENULISAN
A. Rencana Studi Kasus 45
B. Subjek Studi Kasus 45
C. Fokus Studi Kasus 46
D. Definisi Operasional 46
E. Tempat dan Waktu 46
F. Metode Pengumpulan Data 46
G. Penyajian Data 47
H. Etika Studi Kasus 47
BAB IV HASIL STUDI KASUS
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan 48

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Diagnosa Keperawatan..... 53
C. Perencanaan Keperawatan 54
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 56
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian s..... 68
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan..... 69
C. Gambaran Intervensi Keperawatan s 70
D. Gambaran Implementasi Keperawatans..... 71
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 73
F. Keterbatasan Penulisan 75
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan 76
B. Saran..... 77
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anotomi Genu 7
Gambar 2. 2 Ligamen 8
Gambar 2. 3 Bursa Genu 9

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Way Of Caution (WOC) 15

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait pencegahan jatuh 29
Tabel 2.2 SPMSQ 35
Tabel 2.3 indeks Katz 36
Tabel 2.4 Pengkajian MMSE 37
Tabel 2.5 APGAR Keluarga 38
Tabel 2.6 Skala Jatuh 38
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan 41
Tabel 4.1 Data Demograafi Pasien Lansia Osteoarthritis 48
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Pasien Lansia Osteoarthritis 49
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Pasien Lansia Osteoarhritis 49
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Pasien Lansia osteoarthritis 50
Tabel 4.5 Pemeriksaan Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) 51
Tabel 4.6 Pemeriksaan Skala Morse 52
Tabel 4.7 Analisa Data 52
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan pasien Osteoarthritis di Wilayah 53
Tabel 4.9 Perencanaan Keperawatan 54
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-1) 56
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-1) 57
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-2) 58
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-2) 59
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-3) 60
Tabel 4.15 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-2) 61
Tabel 4.16 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-4) 62
Tabel 4.17 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-4) 63
Tabel 4.18 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-5) 64
Tabel 4.19 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-5) 65
Tabel 4.20 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.H (Ke-6) 66
Tabel 4.21 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.R (Ke-6) 67

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Responden 83
Lampiran 2 Lembar Pernyataan 84
Lampiran 3 SOP Jalan Tandem 86
Lampiran 4 SOP Ankle strategy exercise 87
Lampiran 5 SOP *Otago Home Exercise Progamme* 89
Lampiran 6 Lembar Kuesioner 94
Lampiran 7 Lembar Observasi 96
Lampiran 8 Lembar Konsul 97
Lampiran 9 Dokumentasi 99
Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian 100
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian 102