DAFTAR PUSTAKA

Aprianti, Y., Fatmawati, T. Y., Wulansari, A., & Jeki, A. G. (2024). Media modul. Jurnal IlmiahPendidikan,206210.https://jurnal.stikespamenang.ac.id/index.php/jip/article/view/275/164

Amperatmoko, A. S., Apriningsih, A., Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Jenis Media Edukasi Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan, Sikap, Efikasi Diri ibu hamil Desa Sirnagalih. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8(1): 146–153 https://www.researchgate.net/publication/360299727

Andriani, D., Hartinah, D., & Prabandari, D. W. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.* 12(1): 171 https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/920/589

Anifah, F. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media modul edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada ibu hamil. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah.* 5(1): 296–300 http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/index

Anisa Yulianti, Siti Aisyah, & Sri Handayani. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada ibu hamil. *Lentera Perawat.* 5(1): 10–17 https://www.researchgate.net/publication/377087843

Ariani, A., Wijayanti Eko Dewi, D., Yuliantini, A., Siti Nurfitria, R., Mulyana, A., & Ermilda, E. (2023). Edukasi Gaya Hidup Pola Jajan Sehat dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) untuk Pencegahan Anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM).* 6(4): 1462–1474 https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/8970

Astuti, Y., & Kusumawardhani, A. M. (2023). Efektifitas Antara Metode Peer Group dan Think, Pair, Share terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Komunitas.* 9(2): 221–230 https://www.researchgate.net/publication/372705148

Azzahra, N. P., Santi, E., & Pertiwiwati, E. (2022). Efektivitas Media Poster dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada ibu hamil di puskesmas jateng. *Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Keperawatan Anak.* 5(2): 13–22 https://journal.ppnijateng.org/index.php/jika/article/view/1308/725

Dewi, N. A., Wesnawa, I. G. A., & Kertih, I. W. (2021). Model pembelajaran kooperatif tip modul berbantuan media peta pikiran. Jurnal Pendidikan IPS Indonesia, 5(1), 21–33. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/PIPS/article/view/242/275

Elgy Sundari. (2024). Transformasi Pembelajaran Di Era Digital: Mengintegrasikan Teknologi Dalam Pendidikan Modern. *Cendekia Pendidikan.* 3(6): 101–112 https://www.researchgate.net/publication/373139160

Farhan, K., Maulida, N. R., & Lestari, W. A. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia Melalui Media modul Terhadap Pengetahuan, Sikap, Serta Keberagaman Konsumsi Makanan puskesmasJakarta. *Journal of Nutrition College.* 13(2): 127–138

Fatimah, S., & Nuraninda, F. A. (2021). Peranan suami dalam Pembentukan Karakter ibu hamil Generasim. Jurnal Basicedu. 4(2): 3705–3711 https://www.researchgate.net/publication/355588728

Fauziah, U., Gimin, & Suarman. (2023). Pengembangan bahan ajar modul interaktif berbasis multimedia (BAMI-BM) materi dinamika interaksi manusia kelas VII IPS. https://Jurnal Pendidikan dan Konseling, 3110–3117.

Fera, P. W. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap ibu hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Stikes Hang Tuah Surabaya (Doctoral Dissertation. Skripsi. *Stikes Hang Tuah Surabaya*

Gilang Nugraha. (2023). Memahami Anemia secara Mendasar. Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis. 2(3): 1–12 https://digilib.unibba.ac.id/index

Hasibuan, A. P. G., Rejeki, R., Safrudin, S., Elvina, E., & Fadhli, S. (2022). Efektivitas Penyampaian Pembelajaran Tematik melalui Whatsapp Group di Masa Pandemi Covid-19 terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu* 6(1): 564–572 https://jbasic.org/index.php/basicedu

Hendra, Afriyadi, H., Tanwir, Noor Hayati, Supardi, Laila, S. N., Prakasa, Y. F., Hasibuan, R. P. A., & Asyhar, A. D. A. (2023). Media Pembelajaran Berbasis Digital (Teori & Praktik).*InmPT.Sonpedia Publishing Indonesia.* 5(3): 442–524
https://repository.uinmataram.ac.id/2683/1/Media pembelajaran berbasis digital

Indriyani, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Sebagai Upaya Mengatasi Anemia Pada Remaja Putri. *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.* 5(3): 20–24 http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1237

Indah, B. P., & Safaruddin. (2022). Pengembangan Dan Pemanfaatan Media Pembelajaran.
Jurnal JPSD. 3(1): 1–8 *https://www.researchgate.net/publication/357736152*

Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada ibu hamil. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 21(1): 331 *https://www.researchgate.net/publication/350279205*

Jarika. (2021). Kuesioner tingkat pengetahuan pola konsumsi tablet. Manuskrip tidakdipublikasikan.https://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/P1 7421 19100 8/17.

Kemenkes RI. (2018). Buku Pedoman Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja ibu hamil dan wanita usia subur (WUS). In Kemenkes, Buku Pedomen anemia Wanita subur (1 st ed., pp.1.70 https://labkesmaspangandaran.id/perpustakaan/index

Kemenkes RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri.In IEEE Sensors Journal (Vol. 5, Issue 4). https://repository.kemkes.go.id/book/841

Laksmita, S., & Yenie, H. (2018). Hubungan Pengetahuan ibu hamil Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik.* 14(1): 104 https://www.mendeley.com/catalogue/d9549c6e-ff66- 3938-b1ab-8fdbd1b11c8c/

Lestari, L., Heryani, H., & Ariani, D. (2024). Edukasi Anemia pada Remaja Putri Melalui E-Leaflet Berbasis WhatsApp Messengger. Archive*: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.* 3(2): 349–359 https://journal.appipgri.id/index.php/arc/article/view/114

Marsia Juniartati, E., & Sulistyawati, D. (2022). Efektivitas modul edukasi Suami Siaga (ESS) terhadap pencegahan stunting. Window of Health: Jurnal Kesehatan, 5(4), 760–771. http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh5407

Maryam, S. (2024). Efektivitas Media Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kesehatan Remaja : Literature Review. *Media Dalam Pelayanan Kesehatan Remaja : Literature Review.* 5(2): 11372–11378 https://www.m3yapindo.com/jurnal/481/articles/67932

Mbou, A. S. M., Djoko, G. R. P., Ketchaji, A., Dama, S. A., Irita, F., Ngodem, V. C. K., Magne, M. T., Djimefo, A. K. T., & Sobngwi, J. L. (2025). Determinants of anemia in school-going adolescents: a case study in Douala, Cameroon. *BMC Public Health.* 25(1): 132-142 https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889- 024-21224-y

Ningsih, D. A., & Lestari, F. A. (2020). Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar HB Pada Remaja Putri di SMPN 19 Kota Bengkulu. *CHMK Midwifery Scientific Journal* https://media.neliti.com/media/publications/316397-the- correlation-of-consumption-fe-tablet-a7d84f35.pdf 3(2): 134–140.

Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In Jakarta: Rineka Cipta. Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. Notoatmodjo, S. (2018). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Bandung: Rineka Cipta.

Nurfadhillah, S., Ramadani, F., Afianti, N., Huzaemah, & Erdian, A. (2021). Pengembangan Media Video Pada Pelajaran Matematika Di Sd Negeri Poris Pelawad 3. *Jurnal Pendidikan dan Dakwah.* 3(2): 333–343 https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandaw

Nursanyoto, H., Dewi, N. N. A., & Suarjana, M. (2022). Monografi Analisis Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. Cv. *Bintang Semesta Media.* 4(1): 112- 146 https://ardhindie.com/pdf/monografi

Nursyafirah; M. Rasyid Ridha; Agustina. (2023). Video Digital Dalam Melatih Kreativitas Siswa Guna Meningkatkan Hasil Belajar Sejarah Di SMA Negeri 2 Soppeng. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Pembelajaran.* 5(2): 716–727 https://www.ejournal-jp3.com

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T.,Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah, M. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (R. Watrianthos, Ed.; 1st ed.). *Yayasan Kita Menulis* https://repositori.uinalauddin.ac.id/19791/1/2021_Book%20Chapter_Promosi% 20Kesehatan%20dan%20Perilaku%20Kesehatan.pdf

Pratama, D. S., & Yanti, P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. Edukasimu.org.1(3): 1–9 https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954

Pratitasari, R. D., & Gafur, A. (2020). Pengembangan Video Digital Pengalengan Buah Dan Sayur Untuk Mata Kuliah Teknologi Pengolahan Hasil Pertanian. *Jurnal Inovasi TeknologiPendidikan.*5(1):48–60 https://www.researchgate.net/publication/328312845

Rais, M. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri (Studi Kasus Di Asrama Putri SMA Islam Tepadu Abu bakar Yogyakarta Tahun 2017). 3(2): 7–34 http://repository.unimus.ac.id/1059/

Rahartri. (2020). "Whatsapp" Media Komunikasi Efektif Masa Kini (Studi Kasus Pada Layanan Jasa Informasi Ilmiah di Kawasan Puspiptek). *Visi Pustaka.* 21(2): 147–156 https://ejournal.perpusnas.go.id**.** downloads/552-Article

Rahmadani, F., Nugroho, D., & Syifa, N. (2023). Efektivitas Video Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Anemia di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Promosi Kesehatan.* 11(1): 55–64 https://jurnal.uns.ac.id

Rika Viyanti, Siti Aisah, S. P. (2025). The Influence Of Whatsapp, Teacher Support And Attitude Of Adolescent Girls Towards Compliance In Taking Iron Supplement Tablets: Systematic Review. *Indonesian Journal of Global Health Research.* 2(4): 637–650 http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJGHR

Salman, Y., & Norhasanah, N. (2021). Edukasi gizi untuk meningkatkan imunitas tubuh. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI).* 3(1): 20 http://www.stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/jphi

Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai.* 2(2): 43 49 https://publication/365595369

Septiani, E., & Setyowati, L. (2020). Penggunaan Media Pembelajaran Secara Daring Terhadap Pemahaman Belajar Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.* 4(2): 121–128 https://journal.lontaradigitech.com

Silvia Hermalasari, Diding Kelana Setiadi , Ayu Prameswari, R. N. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMA Negeri 1 Sumedang. *Jurnal Kebidanan.* 12(1): 1–8 https://ejournal.unib.ac.id/JurnalVokasiKeperawatan/article/view/22570/11356

Sukaesih, S. (2023). Pengaruh Interaksi Sosial Teman Sebaya Terhadap Kemandirian Remaja di Sekolah Menengah Atas. Religion Education Social Laa Roiba Journal. 5(4): 1099–1116 http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article

Susanto, A., & Permata, Y. A. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja tentang Anemia di Masa Pandemi. Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja. 9(2): 78–85 http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/266

Thahir, N. L., Patahuddin, P., Jafar, J., & Amri, A. (2021). Analisis penggunaan aplikasi whatsapp terhadap pembelajaran daring (studi kasus mahasiswa pendidikan biologi FKIP UM parepare). *Journal of Biology Learning.* 3(1): 34– 40 https://www.researchgate.net/publication/350583715

Yulianti, L. A., Yulyana, N., & Widyanti, D. (2024). Pemberian Edukasi Anemia Menggunakan Media Video Dengan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Di Smpn 19 Dan Pondok Pesantren Salafiyah Hidayatul Qomariyah Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health.* 12(1): 36–42 https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/6332

Wawan & Dewi M. (2019). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. *Nuha Medika*. 6(4): 321–435 https://kubuku.id/detail/teori-dan-pengukuran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-manusia/59250

Wibowo, A., & Rahayu, D. (2022). Efektivitas Media Edukasi Berbasis Video dalam Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Remaja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(3): 112–120.

Utami, A. P., & Sudaryanto, A. (2025). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Compliance with Consumption of Blood Supply Tablets with the Incidence of Anemia in Adolescents. 9(1): 104–110 https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/1266

Violita, F. (2024). Pengaruh Sosial Media Sebagai Edukasi Online Tentang Anemia Pada Remaja Putri di Kota Jayapura. Jurnal Promotif Preventif. 7(2): 198–204 http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP

Yuniarti, A., Titin, T., Safarini, F., Rahmadia, I., & Putri, S. (2023). Media Konvensional Dan Media Digital Dalam Pembelajaran. *Journal Education and Technology*. 4(2): 84–95 https://jurnal.stkippersada.ac.id/jurnal/index.php/jutech/article/view/2920

Zaenab, A. S. (2020). Perbedaan status anemia berdasarkan konsumsi zat besi (fe) dan lama menstruasi pada ibu hamil tabanan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. 7(2): 107–115https://ejournal.poltekkes- denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/1177

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama	:	Dino Sumaryono SKM.,MPH
NIP	:	197303051997021002
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing I

Pembimbing II

Nama	:	Rini Patroni, SST.,M.Kes
NIP	:	197705052005012001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing II

Peneliti

Nama	:	Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	:	P05170021015
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Desa Sidorejo Kec. Pondok Kelapa Kab.Bengkulu Tengah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian							
		Semester Pertama			Semester Kedua				
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Mei	Jul
I	Mengidentifikasi masalah								
	Pengambilan judul								
	Pembuatan proposal								
	Ujian proposal								
	Perbaikan proposal								
	Pengurusan surat izin								
II	Pelaksanaan penelitian								
	Pengolahan data								
	Penyusunan laporan								
	Seminar hasil								
	Perbaikan seminar hasil								

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Dwi Chandra Yuni Yarti dengan judul "Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Responden

( )

Lampiran 4

KUSIONER PENELITIAN

PENGARUH MODUL EDUKASI INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU

No. Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Bekerja / Tidak bekerja :

Umur : Tahun Pendidikan Terakhir :

Hari/Tanggal :

Kehamilan trimester berapa :

B. PETUJUK PENGGUNAAN

Bacalah pertanyaan dibawah ini dengan seksama kemudian berikan jawaban dengan memberikan tanda silang (x) pada pilihan jawaban anda.

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
   a. Kurangnya sel darah merah dalam tubuh
   b. **Kurangnya kadar hemoglobin dalam darah**
   c. Kekurangan zat besi tanpa gejala
   d. Penyakit yang hanya terjadi pada orang tua
2. Berapa kadar hemoglobin yang dianggap anemia pada ibu hamil?
   a. <10 g/Dl
   b. **<11 g/dL**
   c. <12 g/dL
   d. <13 g/Dl

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. **SIKAP**

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang sesuai jawaban anda sebenarnya.

Pilihlah salah satu jawaban berikut :

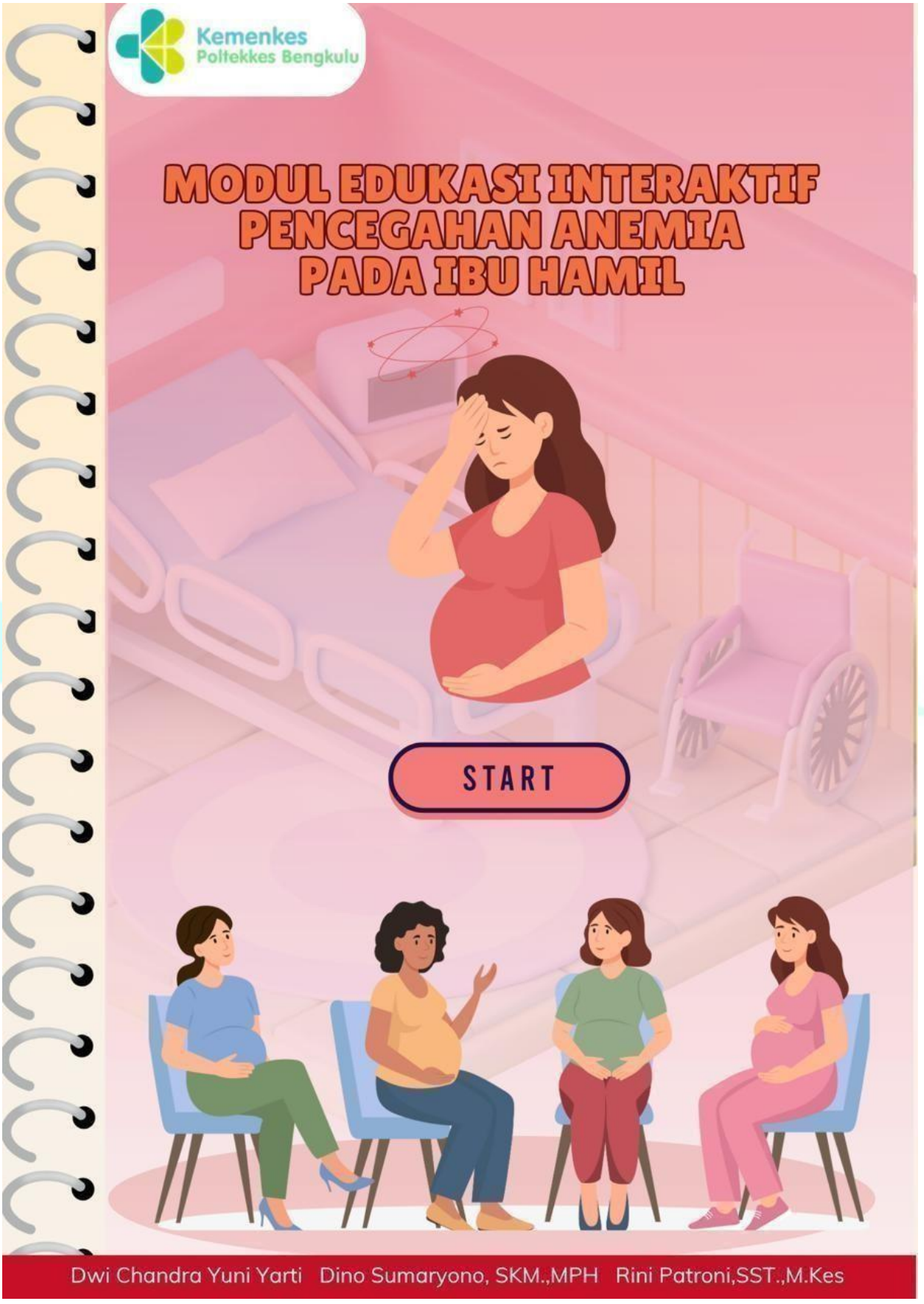
SS	: Sangat Setuju	S	: Setuju
TS	: Tidak Setuju	STS	: Sangat Tidak Setuju

No	Aspek penilaian	SS	S	TS	STS
1.	Sebaiknya ibu hamil perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi.	√			
2.	Ibu mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur untuk pertumbuhan janin	√			
3.	Sebaiknya makan buah buahan yang banyak mengandung vitamin C	√			
4.	Ibu seharusnya makan makanan bergizi seimbang	√			
5.	Sebaiknya ibu mengkonsumsi obat tablet tembah darah untuk mencegah terjadinya anemia pada janin ibu	√			
6.	Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya				√
7.	Ibu mengonsumsi tablet tambah darah hanya ketika ibu merasa lemas,lelah,letih dan lesu				√
8.	Setiap pagi kita dianjurkan sarapan untuk menghindarkan terjadinya anemia				√
9.	Tidak perlu makan makanan sayuran				√
10.	Saya tidak mau mengikuti edukasi kesehatan tentang anemia karena tidak penting.				√

Sumber : Jarika (2021)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
MODUL EDUKASI INTERAKTIF
PENCEGAHAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL
START
Dwi Chandra Yuni Yarti Dino Sumaryono, SKM.,MPH Rini Patroni,SST.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan modul dengan judul "PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL". Modul ini berisi upaya untuk pencegahan dan penanggulangan anemia bagi masyarakat khususnya ibu hamil melalui pendidikan kesehatan yang dituangkan ke dalam satu buku ini. Buku ini telah disusun berdasarkan telaah literatur dari beberapa jurnal dan buku.

Penulis berterimakasi kepada bapak Dino Sumaryono,SKM.,MPH dan Ibu Rini Patroni,SST.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam pembuatan Modul ini dan juga pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan serta pembuatan modul ini.

Diharapkan para pembaca dapat menerapkan upaya-upaya dalam pencegahan terjadinya anemia pada ibu hamil melalui pendidikan kesehatan yang sudah dimuat dalam modul ini. Semoga modul ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan guna perbaikan modul ini.

Bengkulu, Januari 2025

Penyusun





DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....I
Daftar Isi.....II
Pendahuluan.....III
Latar Belakang.....2
Tujuan.....3
Manfaat.....3
ANEMIA.....4
Apa Itu Anemia?.....5
Gejala Anemia.....6
Penyebab Anemia.....8
Faktor Anemia.....10
Dampak Anemia.....12
Cara cegah Anemia pada ibu hamil.....13
Quiz Anemia.....14
DAFTAR PUSTAKA.....16



PENDAHULUAN



LATAR BELAKANG

Menurut Data riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan bahwa di indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia,sebanyak 84,6% anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15- 24 tahun.

Profil kesehatan indonesia tahun 2020 menunjukkan bahwa prevalensi pada ibu hamil di indonesia adalah 70%,sedangkan di provinsi bengkulu jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebesar 68%.





TUJUAN

Setelah mempelajari modul ini, Ibu Hamil diharapkan mampu:

- **Menjelaskan pengertian Anemia dengan benar.**
- **Mengidentifikasi gejala anemia pada ibu hamil dengan benar.**
- **Mengetahui faktor-faktor Anemia pada ibu hamil dengan benar.**
- **Mengetahui dampak Anemia pada ibu hamil dengan benar.**
- **Menjelaskan pencegahan Anemia dengan tepat.Melakukan aksi nyata dengan memberikan edukasi kepada teman sebaya dan masyarakat sekitar dengan tepat.**





Anemia

Anemia merupakan salah satu masalah Kesehatan ibu hamil dan remaja putri di indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok umur mulai dari balita sampai usia lanjut.

Hemoglobin terbentuk dari gabungan protein dan zat besi dalam sel darah merah (eritrosit) berfungsi mengikat dan mendistribusikan oksigen ke seluruh tubuh. Kekurangan oksigen dapat mengganggu fungsi otak dan otot, menyebabkan sulit konsentrasi dan kelelahan.



“Kadar normal Hb Ibu hamil berusia 15-24 tahun adalah >11g/dl”



Gejala Anemia

"Lelah berlebihan: Tubuh merasa lemah dan kurang energi"



"Detak jantung cepat: Karena jantung bekerja lebih keras untuk mengantarkan oksigen"



"Kulit terutama pipi dan bibir pucat"



"Bantalan kuku pucat atau tidak berwarna merah muda"



Gejala Anemia

Sakit kepala.



Sulit Konsentrasi



Sesak Napas Terutama saat melakukan aktivitas ringan



Pusing dan Pingsan





Penyebab Anemia

Penyebab utama anemia adalah kurangnya asupan zat besi,karena dua pertiga zat besi dalam tubuh terdapat dalam hemoglobin sel darah merah. Penyebab lainnya termasuk penghancuran sel darah merah yang berlebihan, kehilangan darah, produksi sel darah merah yang tidak maksimal, kekurangan asam folat, infeksi cacing, serta peningkatan kebutuhan zat besi.




Apa ya anemia itu ????
B12
A
Vitamin
Kenapa saya bisa anemia ya????
%
Fe



Faktor Anemia

Pengetahuan

Pengetahuan gizi juga akan membuka wawasan para ibu hamil mengenai dampak dari kekeliruan perilaku gizi yang selama ini dilakukan.

Aktivitas Fisik

Aktivitas fisik manusia memengaruhi kadar hemoglobin dalam darah. Individu yang secara rutin berolahraga kadar hemoglobinnya akan naik

Pola Konsumsi

Banyaknya asupan zat besi menjadi faktor yang juga memengaruhi kejadian anemia. Ketidakcukupan konsumsidisebabkan karena pola konsumsi Masyarakat Indonesia yang masih menggunakan sayuran sebagai sumber utama zat besi.



Dampak Anemia

Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan tubuh lebih rentan terhadap infeksi, menurunkan kebugaran, serta meningkatkan risiko melahirkan anak yang juga mengalami anemia. Meskipun dampaknya mungkin tidak langsung terlihat, kondisi ini dapat berlangsung dalam jangka panjang dan memengaruhi kehidupan ibu di masa depan. Selain itu, anemia pada ibu hamil juga dapat memberikan dampak jangka panjang baik bagi sang ibu maupun anak yang akan dilahirkan.





Cara Mencegah Anemia



Konsumsi makanan kaya zat besi dari sumber hewani seperti daging, ikan, telur. Dari sumber nabati, pilih makanan seperti kacang-kacangan,sayuran hijau (bayam, buncis,kubis, kangkung,sawi hijau),serta tempe.



Jika merasakan terdapat tanda gejala anemia, maka segeralah berkonsultasi pada dokter untuk mencari penyebab dan diberikan pengobatan.



Banyak makan-makanan yang mengandung sumber vitamin C yang berguna untuk meningkatkan penyerapan zat besi seperti jambu, jeruk, tomat.

Kesimpulan

Anemia merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi pada ibu hamil dan remaja putri di Indonesia, dan dapat dialami oleh semua kelompok umur.disebabkan oleh kekurangan zat besi yang mengganggu distribusi oksigen dalam tubuh. Gejalanya meliputi kelelahan, kulit pucat, dan sesak napas. Penyebab lainnya termasuk kehilangan darah dan infeksi cacing. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko infeksi dan mempengaruhi kesehatan ibu serta anak. Pencegahan meliputi konsumsi makanan kaya zat besi (daging, sayuran hijau, tempe) dan vitamin C untuk penyerapan zat besi. Jika gejala muncul, segera konsultasi dengan dokter.



DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri.InIEEE Sensors Journal(Vol.5,Issue4).
- Idyawati, S., Afrida, B. R., Aryani, N. P., Jannati,S. H., & Kebidanan, P. (2024). LATAR BELAKANG Anemia ibu hamil merupakan suatu kondisi kadar hemoglobin didalam darah ibu hamil kurang dari 11 gr %
- Nadiya, S., Gani, A., Fitria, N., & Rizana, N. (2023). Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Anemia di Puskesmas Peusangan Kabupaten Bireuen.
- Pujiwati, W., Rini, A. S., & Darmi, S. (2024). Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester 1 dengan Anemia Ringan Pemberian Jus Bayam Hijau dan Buah Bit Di PMB F Tahun 2024.

Lampiran 6

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian	:	Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Ibu Hamil di Puskesmas Lingkar Timur
Peneliti	:	Dwi Chandra Yuniyarti
Validator	:	Desi Widiyanti, SST., M.Keb

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	√	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	√	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	√	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	√	
5	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	√	
6	Materi disusun secara sistematis	√	
7	Materi disusun secara logis	√	
8	Relevansi materi anemia pada ibu hamil	√	
9	Relevansi materi pencegahan anemia	√	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kemampuan pemahaman responden	√	
11	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan responden untuk berpikir lebih runtut	√	

12	Konstribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan responden	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis responden	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial responden	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir responden	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis responden	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan responden lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi responden	✓	
20	Konstribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
1.	Pencegahan anemia	1. Tambahkan cara pencegahan di dalam materi

Komentar/Saran

Materi layak dan dapat digunakan untuk melakukan intervensi penelitian

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran
   (Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 02 Juni 2025

Ahli Materi

Desi Widiyanti, SST., M.Keb

NIP. 198012172001122001

Lampiran 7

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Ibu Hamil di Puskesmas Lingkar Timur
Peneliti	:	Dwi Chandra Yuni Yarti
Ahli Media	:	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media kelayakan media Modul Edukasi Interaktif yang bemanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuisioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat Baik	:	5
Baik	:	4
Cukup	:	3
Kurang	:	2
Sangat Kurang	:	1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan Terima Kasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efekif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media yang dapat dipelihara atau dikelola denga mudah					✓

4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan responden					✓
11.	Tipografi (huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan				✓	
		15. Pengaturan jarak (huruf, karakter, baris)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warn yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna					✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber: Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
-	- Ukuran huruf sebaiknya lebih diperbesar agar pesan modul terbaca.

Komentar

Media modul digital sangat komunikatif dan interaktif (menggunakan QR Code) bisa digunakan dan dibaca kapan saja. Warna / tampilan warna desain sangat eye catching (menarik), ikon gambar yg digunakan sangat sesuai dg kebutuhan. Desain modul sangat sederhan namun menarik, dgn alur baca modul yg sangat jelas sehingga pesan sangat terbaca jelas. Modul sangat layak untuk diujikan dilapangan tanpa ada masukan, saran dan petunjuk dari pembimbing dan penguji.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 02 Juni 2025

Ahli Media

(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN

Mengisi Lembar Persetujuan Responden *(Informed Consent) Dan Pre-Test*



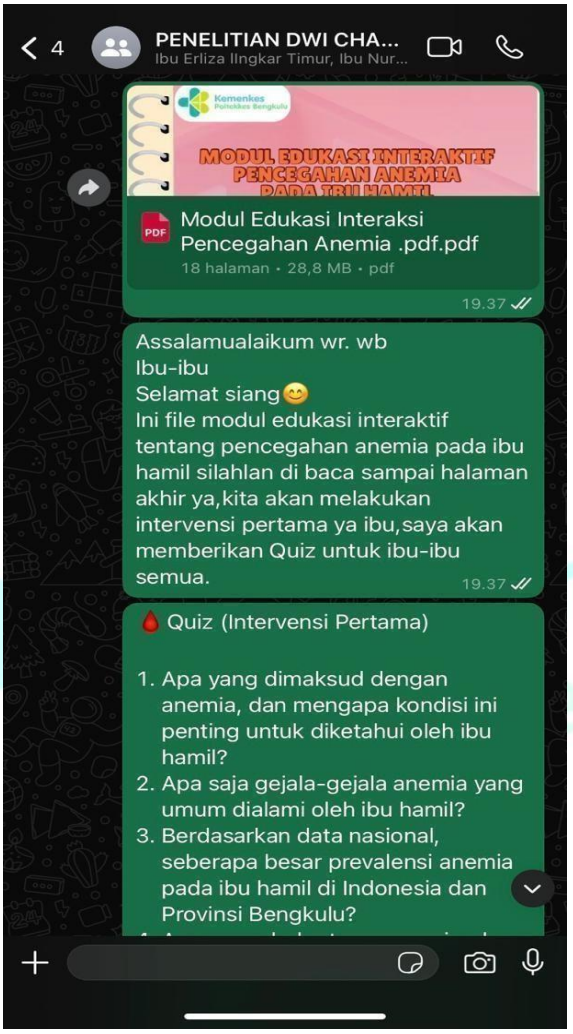


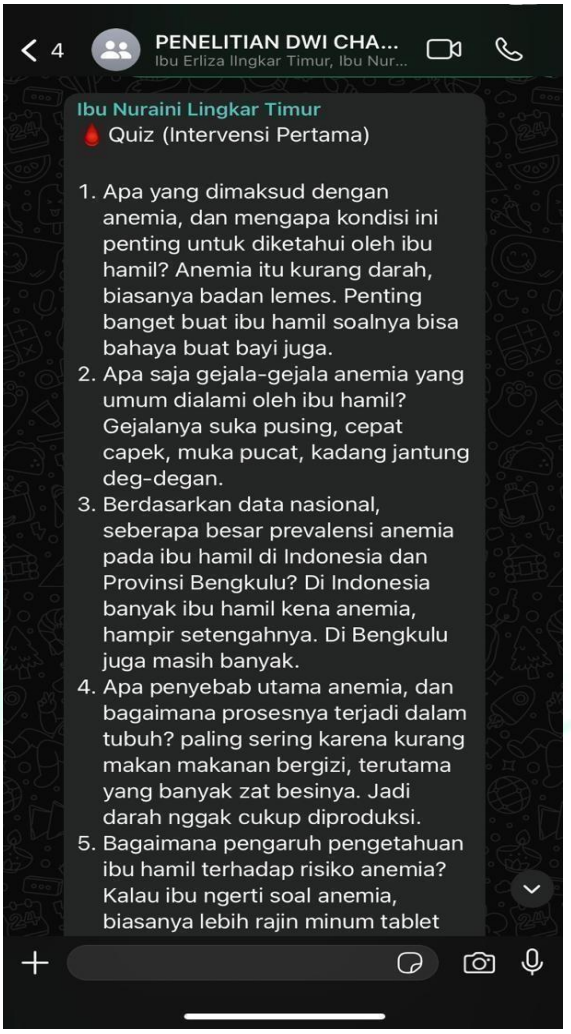


DOKUMENTASI INTERVENSI

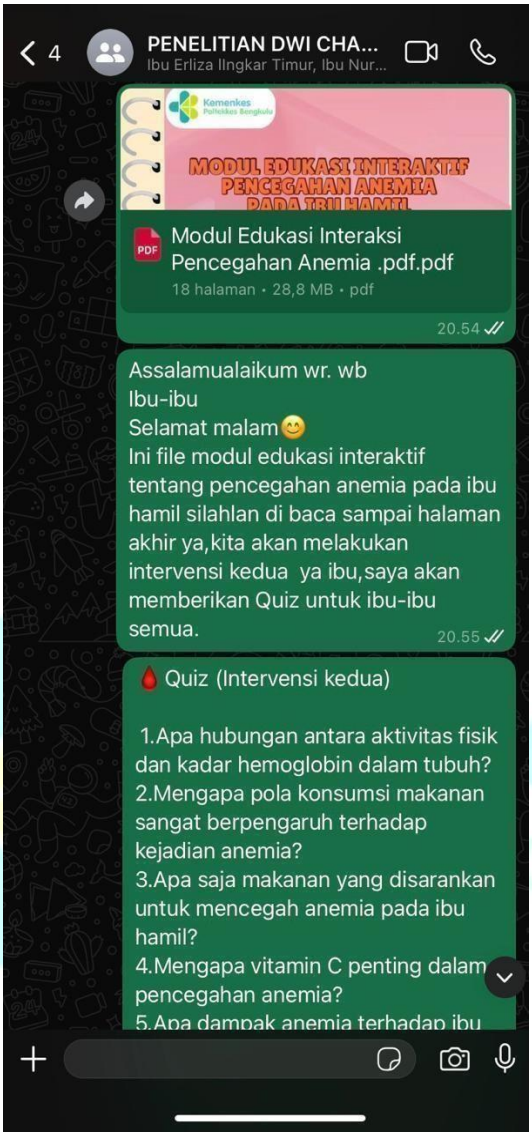
(Menggunakan Modul Edukasi Interaktif)

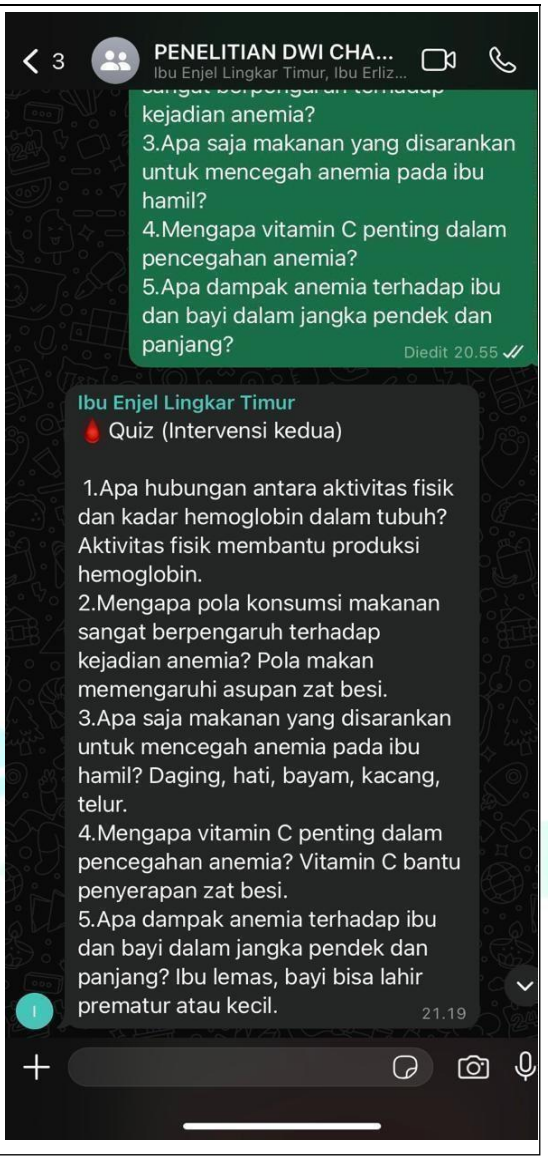
- **Intervensi Pertama**



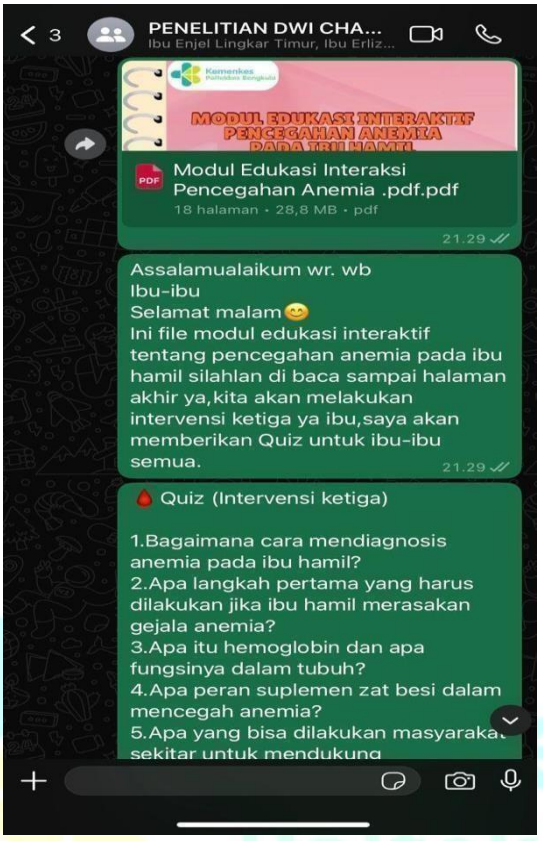


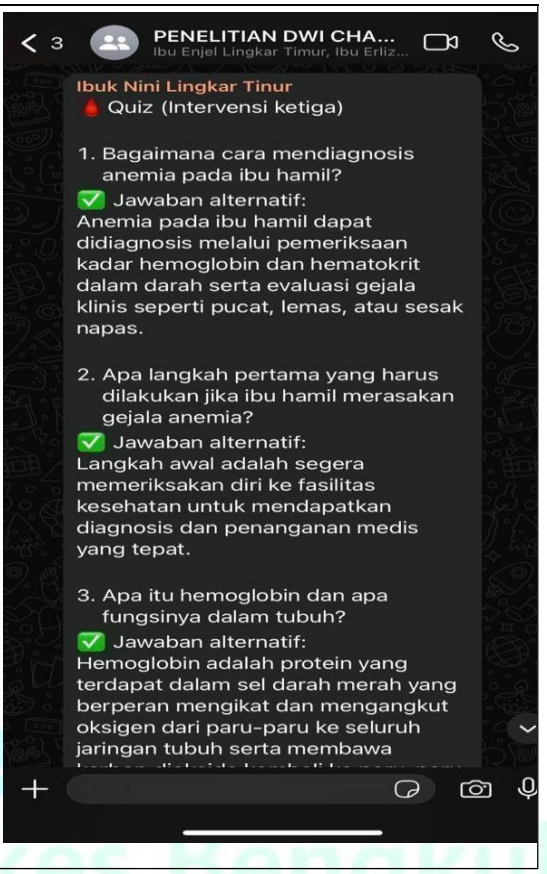
➢ **Intervensi Kedua**

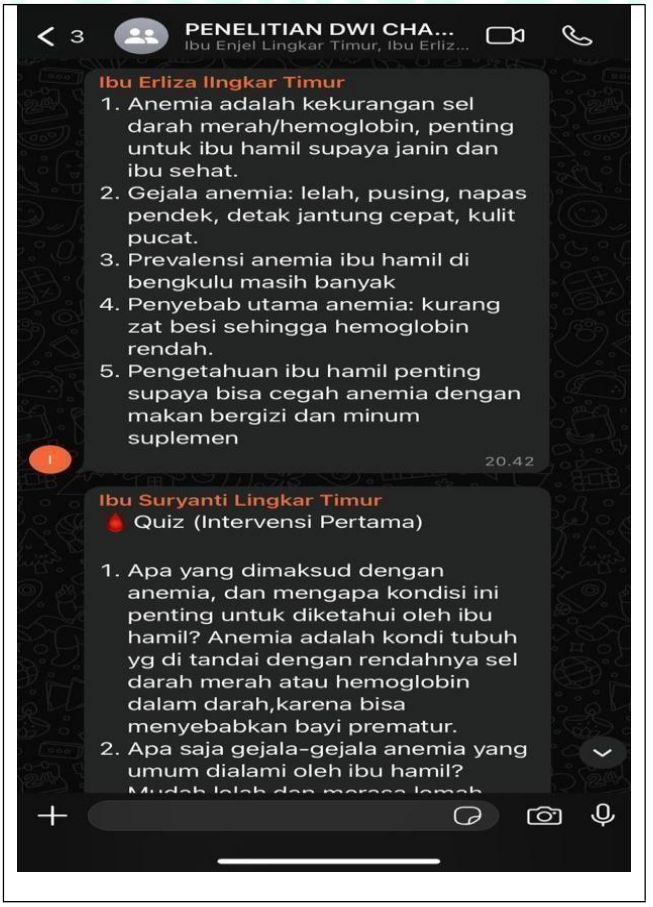




➢ **Intervensi Ketiga**







DOKUMENTASI *POST TEST*







Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/339/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dwi Chandra Yuni Yarti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu"

"The Influence of Interactive Educational Modules on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women About Anemia Prevention at the Lingkar Timur Health Center, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2025 sampai dengan tanggal 09 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 09, 2025 until May 09, 2026.

May 09, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

11 Desember 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/2390/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa : Dwi Chandra Yuni Yarti
nim : P05170021015
tempat : Kota Bengkulu
judul : Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas X Kota Bengkulu
no handphone : 085378898332

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 11

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

12 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/21033/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	: P05170021015
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Februari - 30 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
No Handphone	: 085378898332

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 12

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

12 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/410 31 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	: P05170021015
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Februari -30 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
No Handphone	: 085378898332

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes
KEMENTERIAN KESEHATAN

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 13

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / ١٥١٩ /D.Kes/2025

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/FXXXI.1/21032/2025 Tanggal 12 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1176/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 03 Juni 2025. Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama	:	**Dwi Chandra Yuni Yarti**
NIM	:	P05170021015
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Promosi Kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Modul Edukasi Interaktif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas lingkar Timut Kota Bengkulu.
Daerah Penelitian	:	Puskesmas lingkar Timur Kota Bengkulu.
Lama Kegiatan	:	03 Juni 2025 s/d 30 Juni 2025
No.HP / Email	:	085378898332

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, ٣ Juni 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina,Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Ka. UPTD Puskemas Lingkar Timur Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 14

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

12 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/2032/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	: P05170021015
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Februari -30 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
No Handphone	: 085378898332

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 15

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 1176 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/21032/2025 Tanggal 12 Maret 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	:	P05170021015
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	03 Juni 2025 - 30 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 03 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu

SOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda NIP.
19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 16

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KEESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LINGKAR TIMUR
Jl. Jeruk I No. 01,Perumnas Lingkar Timur,Kelurahan Lingkar Timur
Kecamatan Singaran Pati,Kota Bengkulu

SURAT KETERANGAN

NO : 445/138/TU/PKM-LT/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesma Lingkar Timur Kota Bengkulu :

Nama	: Ns. Herri Arjono, S.Kep. MAP
NIP	: 1973091620080032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan:

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
NPW/NIM	: P05170021015
Pendidikan	: D-VI Promosi Kesehatan

Benar telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu dari tanggal 10 Juni 2025 s/d 13 Juni 2025 dengan judul **"Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terehadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Dikeluarkan : Bengkulu
Pada Tanggal : 15 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS LINGKAR TIMUR

Ns. Herri Arjono, S.Kep. MAP
1973091620080032001

Lampiran 17

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Dino Sumaryono,SKM.,MPH

Mahasiswa : Dwi Chandra Yuni Yarti

NIM : P05170021015

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Peencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	perbaikan Judul skripsi	
2.	Jumat, 07 Oktober 2024	Pengajuan perbaikan judul	ACC judul	
3.	Senin, 25 November 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I-III dan perbaikan media	
4.	Senint, 09 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I- III dan perbaikan media	
5.	Selasa, 31 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III dan media dan kuisioner	
6.	Selasa, 02 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	
7.	Kamis, 07 januari 2025	Konsul BAB I, II, III,	Konsul BAB I, II, III, dan populasi sampel	
8.	Kamis, 09 Januari 2025	Konsul BAB I,II,III	Perbaikan BAB I,II,III	
9.	Jumat, 22 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	ACC seminar proposal	
10.	Jum'at, 11 Mei 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner dan izin penelitian	Arahan jalannya uji dan Arahan jalannya penelitian	
11.	Senin, 26 mei 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
12.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan BAB IV pembahasan	

			penelitian	
13.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan hasil dan pembahasan	
14.	Jumat, 13 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan kesimpulan dan saran	
15.	Selasa, 24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	ACC seminar hasil	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Rini Patroni,SST.,M.Kes

Mahasiswa : Dwi Chandra Yuni Yarti

NIM : P05170021004

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 14 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Senin,02 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
3.	Kamis,05 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	
4.	Jumat,03 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan media	
5.	Senin,06 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan media	
6.	Senin,20 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan desain media	
7.	Jum'at, 22 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan Acc seminar proposal	
8.	Senin, 03 februari 2025	Konsul BAB I, II, III	Acc seminar proposal	

9.	Kamis, 01 Maret 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner	ACC perbaikan seminar proposal	
10.	Senin, 17 maret 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner dan izin penelitian	Arahan jalannya uji dan Arahan jalannya penelitian	
11.	Selasa, 03 Juni 2023	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
12.	Kamis, 05 Juni 202	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan BAB IV, dan V	
13.	Rabu, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan kesimpulan dan saran	
14.	Selasa, 24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	ACC seminar hasil	