SKRIPSI

PENGARUH MODUL EDUKASI INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

DWI CHANDRA YUNI YARTI
NIM: P05170021015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

PENGARUH MODUL EDUKASI INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan PromTerapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
DWI CHANDRA YUNI YARTI
NIM : P05170021015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Atas :

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
Tempat, Tanggal Lahir	: Sidorejo, 01 Juni 2003
NIM	: P05170021015
Judul Skripsi	:Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal 30 Juni 2025

Bengkulu, 24 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Dino Sumaryono,SKM.,MPH	Rini Patroni,SST.,M.Kes
NIP. 197303051997021002	NIP. 1977050520050120001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MODUL EDUKASI INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:
DWI CHANDRA YUNI YARTI
NIM. P05170021015

Telah diujikan di depan penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Lisma Ningsih,SKM.,MKM
NIP. 197410091999032004

Penguji I

Linda,SST.,M.Kes
NIP. 196909011989032001

Penguji II

Dino Sumaryono, SKM.,MPH
NIP. 197303051997021002

Penguji III

Rini Patroni, SST,.M.Kes
NIP. 197705052005012001

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan
Sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan Skripsi

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana
Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

GGG

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
NIM	: P05170021015
Judul Skripsi	: Pengaruh Modul Edukasi Interaktif Terhadap pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal skripsi ada unsur penjiplakan , maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Yang Menyatakan



Dwi Chandra Yuni Yarti

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi pada ibu hamil, terutama akibat kurangnya pengetahuan dan sikap dalam melakukan pencegahan. Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu, angka kasus anemia pada ibu hamil masih tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modul edukasi interaktif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam mencegah anemia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 37 ibu hamil yang dipilih secara purposive sampling.

Hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada rerata pengetahuan dan sikap setelah diberikan modul edukasi interaktif. Rerata skor pengetahuan meningkat dari 55,95 menjadi 94,32 sedangkan rerata skor sikap meningkat dari 30,57 menjadi 37,30. Hasil uji statistik membuktikan bahwa penggunaan modul edukasi interaktif efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan anemia (p=value<0,05).

Kesimpulannya, Media ini dapat menjadi salah satu sarana edukasi yang menarik dan mudah dipahami bagi ibu hamil di fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Anemia, Ibu Hamil, Modul Edukasi Interaktif, Pengetahuan, Sikap.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Anemia is one of the most common health problems among pregnant women, primarily caused by a lack of knowledge and attitudes regarding prevention efforts. At Puskesmas Lingkar Timur in Bengkulu City, the number of anemia cases among pregnant women remains high.

This study aimed to determine the effect of an interactive educational module on the knowledge and attitudes of pregnant women in preventing anemia.This research used a quantitative method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 37 pregnant women selected through purposive sampling.

Data were collected using questionnaires measuring knowledge and attitudes before and after the implementation of the interactive educational module.The results showed a significant increase in both knowledge and attitude scores after the intervention. The average knowledge score increased from 55.95 to 94.32, while the average attitude score increased from 30.57 to 37.30. Statistical analysis confirmed that the use of the interactive educational module was effective in improving the knowledge and attitudes of pregnant women regarding anemia prevention (p-value < 0.05).

In conclusion, the interactive educational module can serve as an engaging and easy-to- understand educational tool for pregnant women in healthcare facilities.

Keywords**: **Anemia, Pregnant Women, Interactive Educational Module, Knowledge, Attitude

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Dwi Chandra Yuni Yarti
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Sidorejo, 01 Juni 2003
4.	Kebangsaan	: Indonesia
5.	Status	: Belum Menikah
6.	Agama	: Islam
7.	Alamat	: Desa Sidorejo, Kecamatan Pondok Kelapa, Kabupaten Bengkulu Tengah, Provinsi Bengkulu
8.	No. Handphone	085378898332
9.	Email	: chandradwi487@gmail.com
10.	Nama Saudara	: 1. Eka Ririn Novianti 2. Tri Ayu Nita Wika Rianti

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	: SD Negeri 6 Bengkulu Tengah
2.	SMP	: SMP Negeri 3 Bengkulu Tengah
3.	SMA	: SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Motto

- "Perjalanan terberat dalam hidup seringkali tak terlihat oleh orang lain. Maka, tetaplah melangkah, walau tanpa tepuk tangan."
- "Kita tidak butuh pengakuan untuk berjuang, cukup keyakinan bahwa setiap langkah menuju mimpi itu berarti."
- "Tak semua orang akan mengerti perjuanganmu, tapi itu bukan alasan untuk berhenti."
- "Kamu tidak perlu membuktikan apapun kepada siapa pun, cukup buktikan pada dirimu sendiri bahwa kamu mampu."
- "Setiap luka, lelah, dan air mata di balik perjuanganmu adalah bagian dari cerita besar yang sedang kamu bangun sendiri."

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah… Alhamdulillahirabbil'alamin, Alhamdulillah wa syukru lillah segala puji syukur bagi Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sujud Syukur kupersembahan kepada Allah SWT, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan saya dalam meraih cita-cita. Aamiin YRA.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan,

skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Yang utama dari segalanya, sujud syukur kepada Allah SWT, atas izin karunia serta kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- Kepada cinta kasih kedua mbak dan adik saya, mbak saya Eka Ririn Novianti, A.Md adik bungsu saya Tri Ayu Nita Wika Rianti yang selalu menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan do'a dan dukungan, serta mengajarkan untuk terus berusaha tiada henti, serta keluarga besar dan semua sepupu yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
- Kepada Dosen pembimbing I bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, dan dosen pembimbing II Ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran, sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM dan Ibu Linda SST.,M.Kes selaku dosen penguji skripsi saya, terimakasih kepada bapak dan ibu sudah membantu selama ini, sudah mengajari dan menasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan, dukungan, dan kesabaran bapak ibu dosen.
- Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- Kepada pemilik hati, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang telah menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Semangat kerja ke jepang,Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, material kepada penulis dan telah menjadi bagian dari perjalanan hingga penyusunan skripsi ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Kepada keluarga asuh yang tidak bisa disebut satu persatu terimakasih sudah memberikan support dan menjadi keluarga selama 4 tahun berada di kampus.
- Kepada Konco-koncoku teman seperjuanganku Salma, Della dan Alin terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan, yang selalu berada dibalik layar membersemai dalam perjuangan dan selalu mau direpotkan, terimakasih untuk bantuannya selama ini. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan nanti.
- Teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan angkatan 2021, terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja sama selama ini, sukses selalu untuk kita semua.
- Terimakasih kepada kampus dan almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang menjadi tempat menimba ilmu dan meraih cita-citaku.
- Dwi Chandra Yuni Yarti, apresiasi untuk diri sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih telah bertahan sejauh ini perjalanan yang tidak mudah, banyak rintangan yang harus dilewati, banyak lelah yang harus ditahan dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Semua perjuangan ini membuktikan bahwa kamu lebih kuat dari yang kamu kira. Semoga ini menjadi langkah awal menuju impan yang lebih besar.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia- nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Modul Edukasi Iteraktif Terhadap Pegetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu". Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lisma Ningsih,SKM.,MKM Selaku Ketua Dewan Penguji yang sudah banyak membantu memberikan dukungan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Linda, SST.,M.Kes Selaku penguji I yang memberikan semangat dan masukan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini hingga menjadi sempurna.
5. Bapak Dino Sumaryono,SKM.,MPH Selaku Penguji II dan Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
6. Ibu Rini Patroni,SST.,M.Kes selaku Penguji III dan pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan
7. Serta seluruh dosen dan staff jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Kedua Orang tua, keluarga tercinta serta orang yang penulis sayangi, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 30 Juni 2025
Yang Menyatakan

Dwi Chandra Yuni Yarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN…..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN..... **iii**
ABSTRAK..... **iv**
ABSTRACT..... **v**
RIWAYAT PENULIS..... **vi**
PERSEMBAHAN..... **viii**
KATA PENGANTAR..... **x**
DAFTAR ISI..... **xii**
DAFTAR TABEL..... **xiv**
DAFTAR BAGAN..... **xv**
DAFTAR GAMBAR..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN…..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 4
C. Tujuan Penelitian..... 4
D. Keaslian Penelitian..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Anemia..... 8
B. Ibu Hamil..... 14
C. Pengetahuan..... 15
D. Sikap..... 17
E. Media Promosi Kesehatan..... 19
F. Modul Edukasi Interaktif..... 21
G. Kerucut Pengalaman..... 26
H. Kerangka Teori..... 27
I. Hipotesis..... 27

BAB III METODE PEENEELITIAN

A. Desain Penelitian..... 28
B. Kerangka Konsep..... 28
C. Definisi Operasional..... 29
D. Populasi dan Sampel..... 29
E. Tempat dan Waktu Penelitian..... 31
F. Instrumen Penelitian..... 31
G. Teknik Pengumpulan Data..... 31
H. Teknik Pengolahan Data..... 32
I. Analisis Data..... 33
J. Alur Penelitian..... 34

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Alur Penelitian..... 42

B. Hasil Penelitian..... 44

C. Pembahasan..... 49

D. Keterbatasan penelitian..... 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN..... 56

B. SARAN..... 56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia 9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 29
Tabel 4.1 Karakteristik umur dan trimester berapa Responden 50
Tabel 4.2 Rarata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 50
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 51
Tabel 4.4 Rerata Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi 52
Tabel 4.5 Distribusi Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi 53
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas 55
Tabel 4.7 Perbedaan Rerata Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Sistem 26
Bagan 2. 2 Kerangka Teori Modifikasi.....27
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian 28
Bagan 3. 2 Kerangka konsep 28
Bagan 3. 3 Alur penelitian.....34

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale.....34

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2 : Jadwal kegiatan
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
Lampiran 5 : Modul Edukasi Interaktif
Lampiran 6 : Lembar Validasi Ahli Materi
Lampiran 7 : Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran 8 : Dokumentasi
Lampiran 9 : Surat Layak Etik
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 11 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu