DAFTAR PUSTAKA

Aprilia, D., & Krisnawati, A. M. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *6*(1), 1–7.

Poppy Aprilia, Mona Rahayu Putri, & Didi Yunaspi. (2024). the Relationship Between the Role of the Midwife and Distance To Health Facilities With Postpartum Visits in Puskesmas Working Area Tanjung Buntung Batam City in 2023. *Journal for Quality in Women's Health*, *7*(1), 69–77. https://doi.org/10.30994/jqwh.v7i1.233

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI (2023): Buku Kesehatan Ibu dan Anak.

Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu, 2023.

Sari Widya dan Anggraini Reni, 2019. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Kunjungan II. Pekanbaru: Prosiding Hang Tuah Vol.1

Wahyuningsih, 2019, Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Susanto. 2017. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Saputri Mayang Eka. 2020. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Pada 6 Jam Sampai Dengan 6 HariPostpartum. Jurnal Komunikasi Kesehatan Volume 11 No.2 Oktober 2020

WHO (2023): WHO Recommendations on Maternal and Newborn Health: 2023

Astutk, R.Y., (2017). Payudara dan Laktasi . Jakarta: Salemba Medika

Astutik. 2019. Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Jakarta : Trans Info Media

Delima, M, Arni GZ, Rosya E, (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap peningkatan ASI ibu menyusui di Puskesmas Plus Mandiangin, Jurnal IPTEKS Terapan. Volume 9.I4, 282-293.

Purwoastuti, Dan Walyani 2020.Masa Nifas dan Menyusui. Asuhan Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Rahayuningsih, F. B. (2016). Hubungan Pelatihan Persiapan Masa Nifas Dengan Efikasi Diri Ibu Nifas Di Kabupaten Sragen Jawa Tengah.

Rahayuningsih, T., Mudigdo, A., dan Murti, B. 2016. Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production: A Study in Sukoharjo Provincial Hospital. Journal of Maternal and Child Health. 1(2): 101-109.

Rukiyah, Yulianti 2018.Buku Saku Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas. Jakarta: Cv Trans Info Media.

Setianingsih, S. 2017. Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda.Yogyakarta: Pustaka Baru.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Astuti, Y. R. 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.Jakarta:

Astuti, Dewi, Rahmiati & Indra. (2015). Asuhan Kebidanan N & Menyusui.Erlangga. Bandung.

Delima, Gina, Ernalinda, 2020. Bukit Tinggi. Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui. Jurnal Ipteks Terapan.

Dewi, Ayu devita. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI. Jurnal Aisyiyah Medika

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

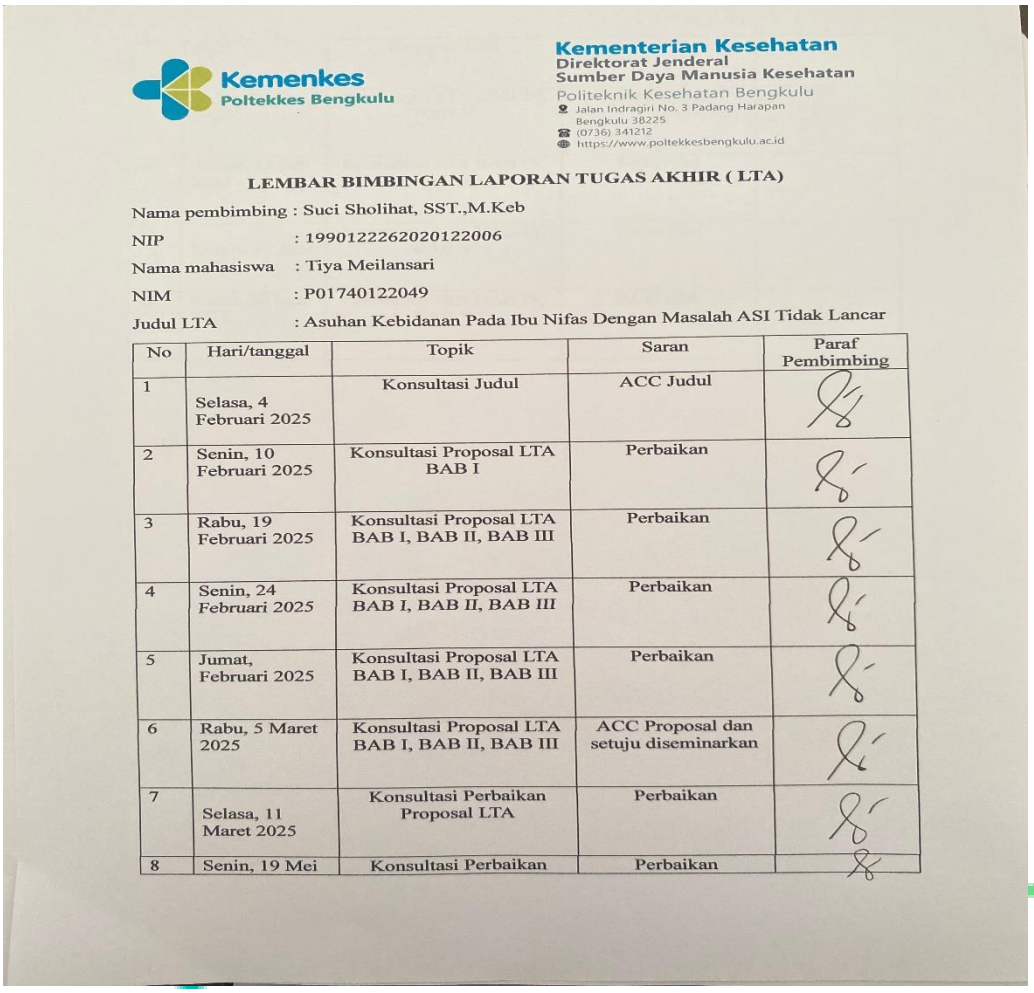
I

R

A

N

Lampiran 1



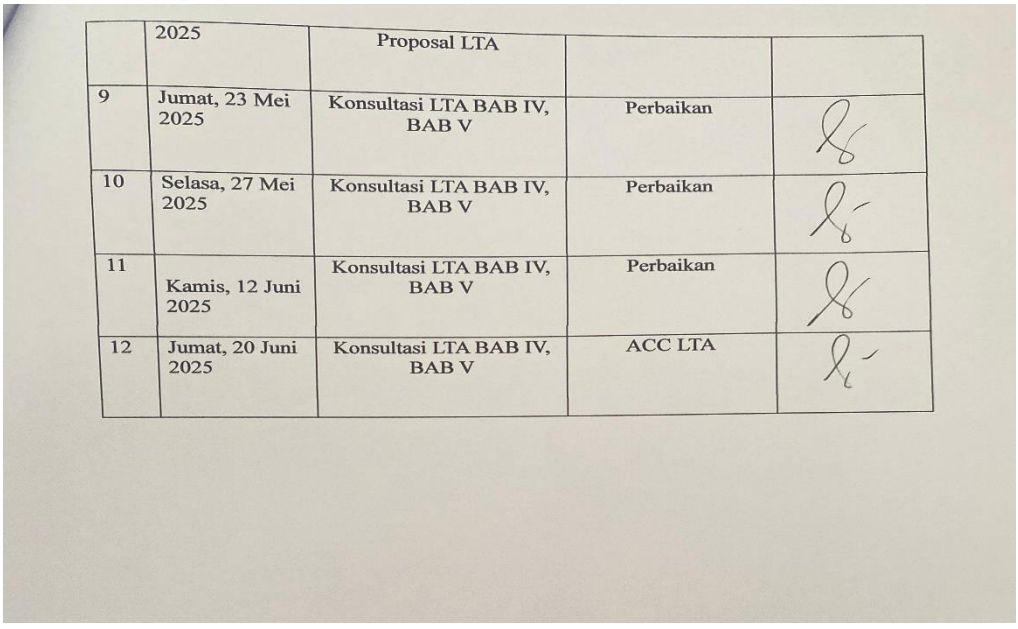
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama pembimbing : Suci Sholihat, SST.,M.Keb
NIP : 199012226202012200 6
Nama mahasiswa : Tiya Meilansari
NIM : P01740122049
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar

No	Hari/tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 4 Februari 2025	Konsultasi Judul	ACC Judul	
2	Senin, 10 Februari 2025	Konsultasi Proposal LTA BAB I	Perbaikan	
3	Rabu, 19 Februari 2025	Konsultasi Proposal LTA BAB I, BAB II, BAB III	Perbaikan	
4	Senin, 24 Februari 2025	Konsultasi Proposal LTA BAB I, BAB II, BAB III	Perbaikan	
5	Jumat, Februari 2025	Konsultasi Proposal LTA BAB I, BAB II, BAB III	Perbaikan	
6	Rabu, 5 Maret 2025	Konsultasi Proposal LTA BAB I, BAB II, BAB III	ACC Proposal dan setuju diseminarkan	
7	Selasa, 11 Maret 2025	Konsultasi Perbaikan Proposal LTA	Perbaikan	
8	Senin, 19 Mei	Konsultasi Perbaikan	Perbaikan	



	2025	Proposal LTA		
9	Jumat, 23 Mei 2025	Konsultasi LTA BAB IV, BAB V	Perbaikan	
10	Selasa, 27 Mei 2025	Konsultasi LTA BAB IV, BAB V	Perbaikan	
11	Kamis, 12 Juni 2025	Konsultasi LTA BAB IV, BAB V	Perbaikan	
12	Jumat, 20 Juni 2025	Konsultasi LTA BAB IV, BAB V	ACC LTA	

Lampiran 2

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

05 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Tiya Meilansari
NIM	: P01740122049
Tempat Penelitian	: Klinik Mutiara Agma
Waktu Penelitian	: 4 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar
No Handphone	: 081261865471

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 3

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

05 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Tiya Meilansari
NIM	: P01740122049
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian	: 4 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar
No Handphone	: 081261865471

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 4

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1232/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/ /2025 Tanggal 05 Juni 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Tiya Meilansari
NIM	:	P01740122049
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	D3 Kebidanan Program / Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	11 Juni 2025 - 05 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOEMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 5

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1574 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ /2025 Tanggal 04 Juni 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1232/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 11 Juni 2025
Nama	:	**Tiya Meilansari**
N I M	:	P01740122049
Program Studi	:	Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan masalah ASI tidak lancar
Daerah Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	11 Juni 2025 s/d 05 Juli 2025
No.HP / Email	:	08126186547l

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, 12 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr. Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 6




Rabu, 18 Juni 2025 Pukul: 08:00 WIB Pukul 16:00 WIB
Melakukan pijat oksitosin Nifas Hari Ke-3

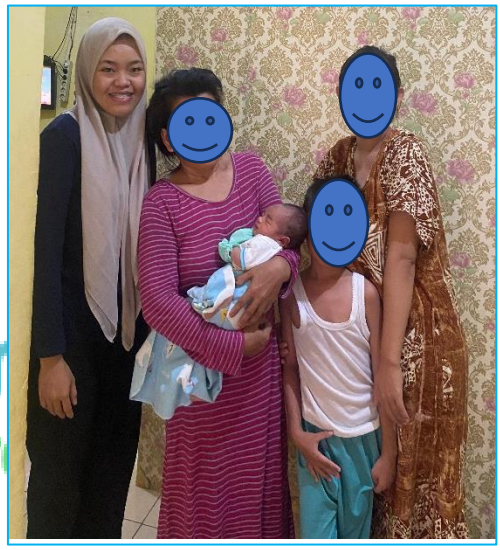





Melakukan Pijat Oksitosin Hari Ke-4 Masa Nifas

Kamis, 19 Juni 2025 Pukul: 08:00 WIB Melakukan pijat oksitosin	Kamis, 19 Juni 2025 Pukul: 16:00 WIB Mengajarkan dan mendampingi suami untuk melakukan pijat oksitosin

	
Melakukan Pijat Oksitosin Hari Ke-5 Masa Nifas	
Jumat, 20 Juni 2025 Pukul 08:00 WIB Melakukan Pijat Oksitosin	Jumat, 20 Juni 2025Pukul 16:00 WIB Melakukan Pijat Oksitosin
 	 
Melakukan Pijat Oksitosin Hari Ke-6 Masa Nifas	
Sabtu, 21 Juni 2025 Pukul 08:00 WIB	Sabtu, 21 Juni 2025 Pukul 16:00 WIB Evaluasi dan pijat oksitosin

Melakukan Pijat Oksitosin Hari Ke-7 Masa Nifas	
Minggu, 22 Juni 2025 Pukul 08:00 WIB Melakukan Pijat Oksitosin	Minggu, 22 Juni 2025 Pukul 16:00 WIB Melakukan Pijat Oksitosin
	 

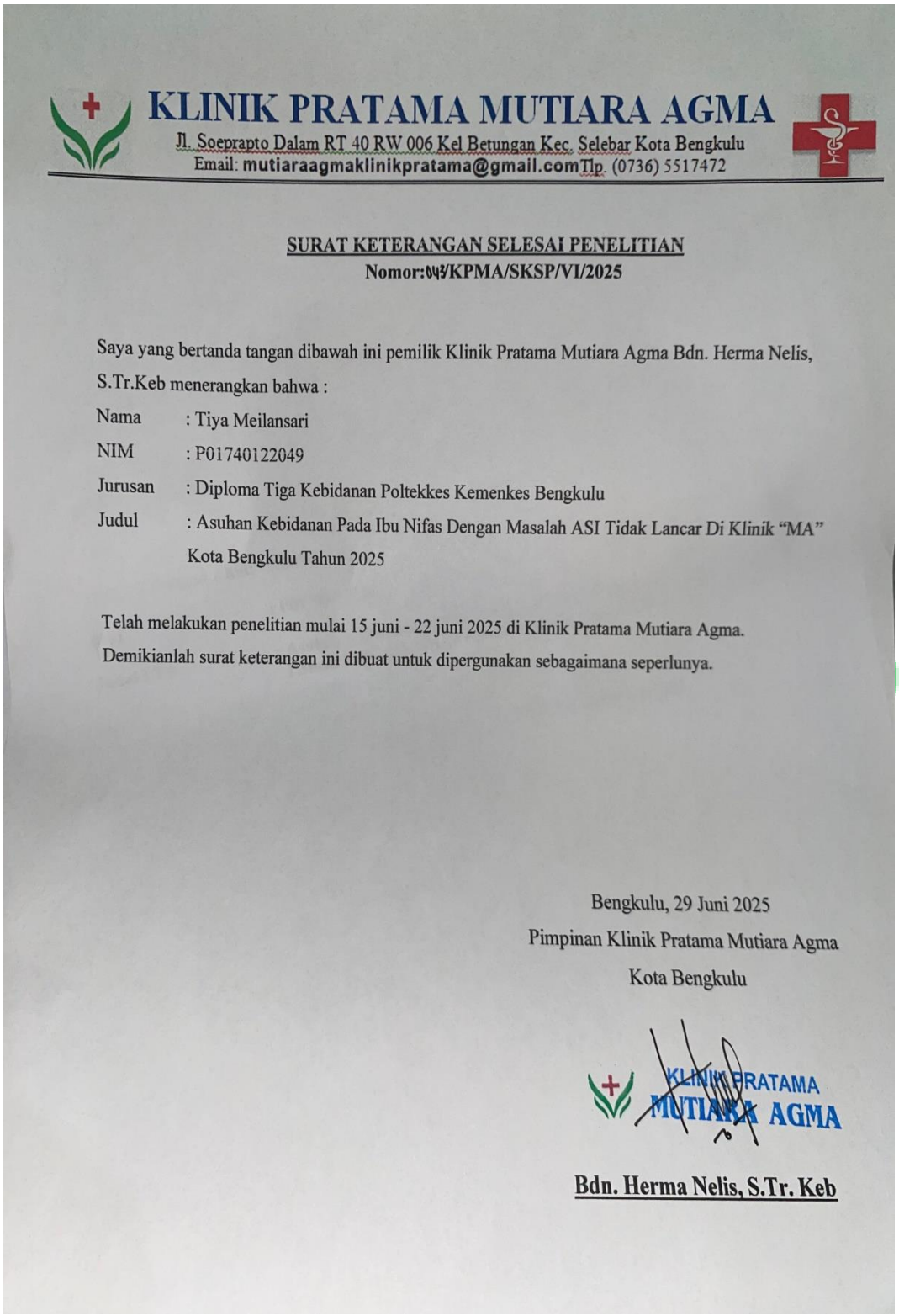
Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI

No.	Hari/tgl	Jam	Pijat Oksitosin	Frekuensi Menyusui	BAB	BAK	Ket
1.	Rabu, 18 Juni 2025	08.00 WIB	√	6	2	5	ASI sudah keluar tetapi ASI tidak lancar serta diberikan susu formula oleh ibu
		16.00 WIB	√	6	2	5	ASI sudah keluar tetapi ASI tidak lancar serta diberikan susu formula oleh ibu
2.	Kamis, 19 Juni 2025	08.00 WIB	√	7	2	6	ASI sudah keluar tetapi ASI tidak lancar sertaibu masih memberikan susu formula pada bayinya
		16.00 WIB	√	7	2	6	ASI sudah keluar tetapi ASI tidak lancar sertaibu masih memberikan susu formula pada bayinya
3.	Jumat, 20 Juni 2025	08.00 WIB	√	8	3	6	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting
		16.00 WIB	√	8	3	6	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting
4.	Sabtu, 21 Juni 2025	08.00 WIB	√	9	3	7	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting
		16.00 WIB	√	9	3	7	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting
5.	Minggu, 22 Juni 2025	08.00 WIB	√	11	3	8	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting
		16.00 WIB	√	11	3	8	ASI sudah mulai lancar dan merembes dari putting

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8



KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Jl. Soeprapto Dalam RT 40 RW 006 Kel Betungan Kec. Selebar Kota Bengkulu
Email: mutiaraagmaklinikpratama@gmail.comTlp. (0736) 5517472

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor:04?/KPMA/SKSP/VI/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini pemilik Klinik Pratama Mutiara Agma Bdn. Herma Nelis, S.Tr.Keb menerangkan bahwa :

Nama : Tiya Meilansari
NIM : P01740122049
Jurusan : Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025

Telah melakukan penelitian mulai 15 juni - 22 juni 2025 di Klinik Pratama Mutiara Agma.
Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Bengkulu, 29 Juni 2025
Pimpinan Klinik Pratama Mutiara Agma
Kota Bengkulu

KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Bdn. Herma Nelis, S.Tr. Keb

Lampiran 9

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

1. Nama : Suci Sholihat, SST, M.Keb
2. NIP : 199012226202012006
3. Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Sebagai : Pembimbing

B. Peneliti

1. Nama : Tiya Meilansari
2. NIM : P01740122049
3. Jurusan : Kebidanan
4. Alamat : Desa Sindang Panjang Kecamatan Tanjung Sakti PUMI Kabupaten Lahat Provinsi Sumatera Selatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 10

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PIJAT OKSITOSIN

No.	Standar Operasional Prosedur	Pijat Oksitosin
1.	Pengertian	Pijat oksitosin merupakan pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidak lancaran produksi ASI, mengurangi engorgement dan mengurangi sumbatan ASI.
2.	Tujuan	a. Memberikan kenyamanan pada ibu post partum. b. Mengurangi sumbatan ASI. c. Merangsang pelepasan hormon oksitosin. d. Mempertahankan produksi ASI
3.	Indikasi	Ibu Postpartum
4.	Persiapan Pasien	a. Informconcent dengan ibu post partum dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin. b. Ruangan tempat dilakukan tindakan tertutup.
5.	Persiapan Alat	a. 1 buah handu/kain bersih b. Air hangat dan air dingin dalam baskom c. 2 buah waslap atau sapu tangan dari handuk. d. Minyak kelapa atau baby oil pada tempatnya
6.	Cara Kerja	1. Bersama-sama ibu melakukan cuci tangan. 2. Melepaskan baju ibu bagian atas. Lalu Memasang handuk besar di daerah pundak dan diatas paha ibu 3. Melakukan kompres puting susu dengan menggunakan kapas yang dilumuri baby oil selama 3-5 menit agar epitel yang lepas tidak menumpuk lalu bersihkan kerak-kerak pada putting susu. 4. Mengatur posisi lbu duduk membelakangi bidan sambil memeluk bantal. 5. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil lalu Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan. 6. Menekan kedua sisi leher membentuk gerakan-gerakan melingkar, kecil-kecil

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

		dengan kedua ibu jari dilakukan 3 – 5 kali 7. Memijat kedua sisi leher kearah bawah sebanyak 3 – 5 kali. 8. Menekan kedua sisi bahu membentuk gerakan-gerakan melingkar, kecil-kecil dengan kedua ibu jari dilakukan 3 – 5 kali 9. Memijat kedua sisi bahu sebanyak 3 – 5 kali. 10. Menekan kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kearah tulang belikat sampai sejajar payudara., kecil-kecil dengan kedua ibu jari sebanyak 3 – 5 kali 11. Memijat kedua sisi tulang belakang kearah tulang belikat sampai sejajar payudara sebanyak 3 – 5 kali 12. Menekan kedua sisi tulang belakang kea rah bawah membentuk gerakan-gerakan melingkar, kecil-kecil dengan kedua ibu jari sebanyak 3 – 5 kali 13. Memijat kedua sisi tulang belakang kearah sebanyak 3 – 5 kali 14. Kompres payudara dan bersihkan payudara sekitar puting susu dengan air hangat dan air dingin secara bergantian 15. Bersihkan kedua payudara menggunakan waslap Menjelaskan pada ibu bahwa pijat oksitosin ini sebaiknya dilakukan oleh suami pada waktu malam dan pagi hari
7.	Evaluasi	a. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik pijat oksitosin b. Evaluasi perasan ibu c. Sampaikan hasil kegian 4. Lakukan kontrak selanjutnya

Kemenkes Poltekkes Bengkulu