BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal pada Ny "D" dengan dilakukannya asuhan menggunakan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP. Dan setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal terhadap Ny "D" selama 6 hari maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Berdasarkan data subjektif Ny "D" umur 31 tahun P2A0 nifas 6 jam dengan keluhan masih sedikit nyeri dibagian perut. Pada kasus Ny "D" didapatkan data objektif Keadaan umum baik. Kesadaran composmentis, tanda-tanda vital dalam keadaan normal
2. Interpretasi data diketahui dapat ditegakkan diagnosa Ny "D" umur 31 tahun P2A0 nifas 6 jam.
3. Tidak ada masalah potensial pada ibu, mulai dari 6 jam setelah persalinan hingga 6 hari setelah persalinan
4. Kebutuhan Segera pada ibu tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untuk dilakukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu, mulai dari 6 jam postpartum hingga 6 hari.
5. Rencana Tindakan yang akan diberikan oleh Ny "D" yaitu asuhan yang dimulai dari 6 jam setelah persalinan dilanjutkan dengan kunjungan nifas, asuhan diberikan mulai dari 16 juni sampai 21 juni 2025 dengan manajemen Varney dan dalam bentuk catatan pendokumentasian SOAP.
6. Tindakan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas 6 jam sampai 6 hari dilakukan tindakan sesuai rencana yang sudah disusun meliputi, mencegah terjadinya perdarahan pada masa nifas, mengamati keadaan umum,

memantau kontraksi uterus, Tinggi fundus uteri ibu, memberikan konseling kebutuhan nutrisi dan cairan dalam masa nifas, memberikan konseling mengenai kebutuhan istirahat ibu nifas, memberikan konseling tentang asi ekslusif dan cara agar tetap menjaga bayi tetap hangat

7. Evaluasi asuhan kebidanan yang di berikan pada ibu nifas Ny. "D" di peroleh keadaan umum ibu baik, ibu mengerti tentang cara mencegah perdarahan, ibu mengerti untuk selalu menyusui bayinya sampai usia bayi 6 bulan, ibu mengerti tentang kebutuhan nutrisi dan cairan dalam masa nifas, serta ibu mengerti untuk selalu menjaga kehangatan bayinya.
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori Wijayanti, dkk (2017) dengan praktik yang dilakukan dilapangan atau wilayah penelitian.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. **Bagi Institusi Pendidikan**

   Diharapkan penelitian ini dapat mempercepat penyembuhan pda ibu nifas normal yang dialami ibu post partum dengan nifas normal, maka institusi pendidikan khususnya jurusan kebidanan dapat menjadikan penelitiann ini sebagai masukkan dalam praktek lapangan terutama mahasiswa kebidanan dalam penanganan ibu post partum yang mengalami nifas normal.

2. **Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB)**

   Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan sebagai masukkan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelayanan dalam kunjungan nifas yang telah ditetapkan oleh kemenkes RI sehingga memantau kondisi ibu nifas normal.

3. **Bagi Ibu dan Keluarga**

   Diharapkan Ibu dan keluargadapat menambah pengetahuan tentang masa nifas sehingga memungkinkan untuk segera mendapatkan penanganan yang sesuai.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu