LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK PRATAMA "MA"KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

FAMELA RILEN CANTIKA

NIM: P01740122013

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir ini diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih

Gelar Diploma III Kebidanan

Disusun Oleh :

FAMELA RILEN CANTIKA

NIM: P01740122013

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas:

Nama	: Famela Rilen Cantika
Tempat, Tanggal Lahir	: Bengkulu, 27 Juli 2005
NIM	: P01740122013
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 30 Juni 2025

Bengkulu, 30 Juni 2025

Pembimbing

Rolita Efriani, SST,M.Keb
NIP. 199308272020122010

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
Famela Rilen Cantika
P01740122013

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 16 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP. 197807212008012022

Penguji I

Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198012172001122001

Penguji II

Rolita Efriani, SST., M.Keb
NIP. 199308272020122010

Mengetahui:
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.,MPH
NIP. 197810142001122001

HALAMAN PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Famela Rilen Cantika

Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 27 Juli 2005

NIM : P01740122013

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nias Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya baha LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025
Yang Menyatakan

Famela Rilen Cantika
NIM. P01740122013

RIWAYAT PENULIS



Nama : Famela Rilen Cantika

Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 27 Juli 2005

Agama : Islam

Anak Ke : 1 (pertama)

Nama Ayah :

Nama Ibu :

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Saudara : 1. Muhammad Aryo Cafela

: 2. Muhammad Rama Al-ghani

Alamat : Jl. Raden Fatah Rt 17 Rw 03 Kel. Pagar Dewa Kec. Selebar Kota Bengkulu.

Riwayat pendidikan : 1. TK Dharma Wanita Kota Bengkulu

2. MIN 02 Kota Bengkulu

3. SMP Negeri 05 Kota Bengkulu

4. SMA Negeri 03 Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

- "Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung" (QS. Ali Imran 3: Ayat 173).
- "Sekali terjun dalam perjalanan jangan pernah mundur sebelum meraihnya, yakinkan diri usaha kita sampai. Karena sukses itu harus melewati banyak proses, bukan hanya menginginkan hasil akhir dan tahu beres tetapi harus selalu keep on progress. Meskipun banyak hambatan dan kamupun sering dibuat stress namun percayalah tidak ada jalan lain untuk meraih kesuksesan selain melewati yang namanya proses".

PERSEMBAHAN:

- Puji syukur kupanjatkan pada engkau Ya Allah yang telah meridhoi segala perjuangan dan aku mohon ridhomu Ya allah sehingga aku dapat melanjtkan atau memiliki tangga kehidupan selanjutnya. Alhamdulillah selalu tercurahkan kepadamu atas berkat dan segala rahmat serta hidayah dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, hanya kepada-Mu Ya Allah tempatku mengadu dan memohon pertolongan. Sujud syukur atas segala kenikmatan dan rezeki yang Engkau berikan.
- Teruntuk kedua orang tuaku tercinta, Papa dan Mama, terimakasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, arahan, dukungan dan selalu mengusahakan apa yang penulis inginkan tanpa ada kurang sedikitpun. Papa dan mama adalah hal paling berharga yang penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

miliki. Terimakasih atas segala doa dan ridho yang selalu mengiringi langkah penulis dalam mewujudkan mimpi. Teruntuk Papaku, terimakasih untuk kerja keras dan tiap tetes keringat Engkau untuk memenuhi kebutuhanku selama kuliah, terimakasih sekali lagi pa karena sudah mengusahakan segalanya. Teruntuk Mamaku, Terimakasih atas arahan yang selalu mama berikan dan doa yang selalu mama panjatkan, sehingga selama proses perkuliahan penulis selalu diiringi oleh halhal yang baik, Mama selalu menjadi tempat diskusi terbaik terbaik ketika penulis kesusahan dalam membaca peta kehidupan. Bersyukur dan bahagia tiada tara karena menjadi anak pertama yang dididik dan tumbuh beriringan dengan Papa dan Mama.

- Teruntuk kedua adikku tercinta Adek Rio dan Adek Rama, Terimakasih atas segala cinta kasih dan dukungan yang selalu dipanjatkan, kalian menambah semangat ayuk untuk menjadi lebih baik dari yang sekarang. Ketahuilah Ayuk ingin sekali melihat kalian berdua tumbuh menjadi orang yang lebih sukes dari ayuk.
- Terimakasih juga penulis ucapkan kepada seluruh keluarga besar yang sudah ikut serta menjadi penyemangat penulis untuk maju menyelesaikan study, terimakasih tak terhingga atas dukungan yang diberikan selama ini.
- Teruntuk Dosen Pembimbingku Ibu Rolita Efriani, SST, M.Keb, yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kepada Ketua Dewan Penguji Ibu Nispi Yulyana, SST, M.Keb, dan Penguji 1 Ibu Desi Widiyanti, SST, M.Keb yang mana telah membantu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

dan meluangkan waktu dalam memberikan penilaian dan saran dalam hasil penelitian serta membuat jalan kemudahan dalam setiap proses ujian.

- Teruntuk sahabat rasa saudara yaitu Diana Sintia, Terimakasih atas kurang lebih 3 tahun ini selalu menjadi teman, saudara, penasehat, dan apapun peranmu selama proses perkuliahan ini dan segala bantuan, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. Terimakasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka yang dialami. Semoga harapan, doa dan mimpimimpi baik yang pernah kita ucapkan dikemudian hari menjadi kenyataan.
- Teruntuk teman seperjuangan Hargia Mahdalena dan Faza Arika Putri, terimakasih telah menjadi partner dan tempat berkeluh kesah yang baik dalam keaadaan sulit ataupun senang, Terimakasih telah berprogress seriringan dengan penulis baik selama masa perkuliahan ataupun proses penyusunan LTA.
- Dan terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri Famela Rilen Cantika, atas segala kerja keras dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang, dan pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya, serta pada jia raga yang tetap kuat dan waras hingga sekarang.Terimakasih untuk tidak memenuhi kesenagan semata yang ditaarkan oleh dunia. Terimakasih sudah tetap berada dijalan Allah SWT di tengah kepahitan yang menekan untuk menyerah.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul " Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama “MA” Kota Bengkulu Tahun2025".

Tujuan penulisan Tugas Akhir adalah untuk memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama“MA” Kota Bengkulu Tahun 2025. . Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST,. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Rolita Efriani, SST., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan banyak pemikiran, motivasi, bimbingan dengan penuh ketegasan, perhatian dan kesabaran serta masukan terbaik dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Nispi Yulyana, SST, M. Keb, selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Desi Widiyanti, SST, M. Keb, selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Rekan-rekan seperjuangan, orangorang terdekat saya yang telah memberi masukan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini dan lainlain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi manapun teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakanLaporan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitinya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Famela Rilen Cantika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

SURAT PERNYATAAN ..... **iv**

RIWAYAT PENULIS ..... **v**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Manfaat Penulisan 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Dasar Teori 8
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 27
C. Kerangka Konseptual 40

BAB III METODE STUDI KASUS **41**
A. Desain Penelitian 41
B. Tempat dan Waktu 41
C. Subyek Penelitian 42
D. Instrumen Pengumpulan Data 42
E. Teknik Pengumpulan Data 42
F. Alat dan Bahan 42
G. Etika Penelitian 43
H. Jadwal Kegiatan 45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **48**
A. Lokasi Penelitian 48
B. Hasil 48
C. Pembahasan 64

BAB V KESIMPULAN **71**
A. Kesimpulan 71

B. Saran..... 73
DAFTAR PUSTAKA..... 74
LAMPIRAN..... 76

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
2.1	Tinggi fundus Uteri dan berat uterus	11
2.2	macam-macam lokhea	12
2.3	jadwal kunjungan masa nifas	20
2.4	Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP	31
2.5	Catatan Perkembangan SOAP	39
3.1	Jadwal Kegiatan	52
3.2	Rencana Kegiatan Penelitian	53

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Konseptual.....	40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Institusi

Lampiran 3 : Surat Izin Selesai Penelitian Dari PMB

Lampiran 4 : Surat Pengantar Sebagai Responden

Lampiran 5 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan LTA

Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9: Leaflet

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu