# KARYA ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN VERTIGO DENGAN RISIKO JATUH DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA TAHUN 2024


**DISUSUN OLEH :**

**REKA MULIA TINI**
**P01720423058**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**
**2025**

# KARYA ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN VERTIGO DENGAN RISIKO JATUH DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh :

**REKA MULIA TINI**
**P01720423058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI**
**PENDIDIKAN PROFESI NERS**
**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Reka Mulia Tini |
| NIM | : | P01720423058 |
| Judul Karya Ilmiah | : | Asuhan Keperawatan Pencegahan Jatuh Pada Pasien Vertigo Dengan Risiko Jatuh Di Ruang Melati RSUD Tais Kabupaten Seluma Tahun 2024 |

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil jiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Februari 2025

Yang Menyatakan




Reka Mulia Tini

NIM. P01720423058

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu



iii

# HALAMAN PERSETUJUAN

## KARYA ILMIAH AKHIR

## ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN VERTIGO DENGAN RISIKO JATUH DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA TAHUN 2024

Dipersiapkan oleh :

REKA MULIA TINI
NIM. P01720423058

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 20 Februari 2025

**Pembimbing**



Ns. Erni Buston, SST., M.Kes
NIP. 198707072010122003

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN JATUH PADA PASIEN VERTIGO DENGAN RISIKO JATUH DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA TAHUN 2024**

Dipersiapkan oleh :

REKA MULIA TINI
NIM. P01720423058

Telah dinilai pada tanggal 20 Februari 2025 dan dinyatakan

**LULUS**

**Pembimbing,**

Ns.Erni Buston, SST., M.Kes
NIP. 198707072010122003

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu



| | | |
|---|---|---|
| **Nama** | **:** | Reka Mulia Tini |
| **Tempat/Tgl Lahir** | : | Napal, 8 Februari 1988 |
| **Jenis Kelamin** | : | Perempuan |
| **Agama** | : | Islam |
| **Nama Ayah** | : | Buyung Ilyas |
| **Nama Ibu** | : | - |
| **Jumlah Saudara** | : | 3 |
| **Email** | : | rekamuliatini123@gmail.com |
| **Alamat Rumah** | : | Jalan Dua Jalur RT. 04 RW. 02 Kelurahan Selebar Kec. Seluma Timur Kab. Seluma |
| **Riwayat Pendidikan** | : | 1. SD Negeri 01 Tais<br>2. SLTP Negeri 02 Seluma<br>3. SMA Negeri 01 Seluma<br>4. DIII Keperawatan Akkes Sapta Bakti Bengkulu<br>5. S-1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Bengkulu |

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini berjudul "**Asuhan Keperawatan Pencegahan Jatuh Pada Pasien Vertigo Dengan Risiko Jatuh Di Ruang Melati RSUD Tais Kabupaten Seluma Tahun 2024**". Dalam menyelesaikan KIAN ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Eliana S.KM.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Septiyanti,S.Kep.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah sabar mendidik dan membimbingku.
6. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian KIAN ini

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan KIAN ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Penulis berharap semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu,  Februari 2025

Yang menyatakan

Penulis

# DAFTAR ISI

**HALAMAN SAMPUL** ..... **i**
**HALAMAN JUDUL** ..... **ii**
**HALAMAN PERNYATAAN** ..... **iii**
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **iv**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **v**
**BIODATA PENULIS** ..... **vi**
**KATA PENGANTAR** ..... **vii**
**DAFTAR ISI** ..... **ix**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xii**
**DAFTAR TABEL** ..... **xiii**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**

A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 5
C. Tujuan Penelitian ..... 5
D. Manfaat Penelitian ..... 6
E. Target Luaran ..... 7

**BAB II TINJAUAN TEORI** ..... **8**

A. Anatomi Fisiologi ..... 8
B. Konsep Penyakit (Vertigo) ..... 9

1. Pengertian ..... 9
2. Etiologi Vertigo ..... 9
3. Klasifikasi Vertigo ..... 10
4. Patofisiologi ..... 12
5. Tanda Gejala ..... 13
6. Faktor Resiko ..... 13
7. WOC Vertigo ..... 14
8. Komplikasi ..... 15

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

9. Pemeriksaan Fisik ..... 15
10. Pemeriksaan Penunjang ..... 18
11. Penatalaksanaan ..... 18

C. Konsep Dasar Resiko Jatuh ..... 22

1. Definisi Konsep Resiko Jatuh ..... 22
2. Manifestasi Klinis ..... 23
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Jatuh ..... 24
4. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Jatuh ..... 24
5. Intervensi Pencegahan Pasien Jatuh ..... 25

D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Vertigo ..... 27

1. Pengkajian ..... 27
2. Diagnosa Keperawatan ..... 29
3. Intervensi Keperawatan ..... 30
4. Implementasi ..... 33
5. Evaluasi ..... 33
6. Penelitian Terkait ..... 34

**BAB III METODE PENULISAN ..... 41**

A. Rencana Studi Kasus ..... 41
B. Subyek Studi Kasus ..... 41
C. Fokus Studi Kasus ..... 42
D. Tempat dan Waktu ..... 42
E. Metode Pengumpulan Data ..... 43
F. Penyajian Data ..... 43
G. Etika Studi Kasus ..... .43

**BAB IV HASIL HASIL STUDI KASUS..... 45**

A. Pengkajian Keperawatan..... 45

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Diagnosa Keperawatan..... 51
C. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ..... 54

**BAB V PEMBAHASAN ..... 66**

A. Pengkajian Keperawatan ..... 66
B. Diagnosa Keperawatan..... 68
C. Perencanaan Keperawatan ..... 69
D. Implementasi Keperawatan..... 70
E. Evaluasi Keperawatan..... 72
F. Keterbatasan Studi Kasus ..... 74

**BAB VI PENUTUP ..... 75**

A. Kesimpulan ..... 75
B. Saran ..... 76

**DAFTAR PUSTAKA ..... 78**

**LAMPIRAN..... 81**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otak ..... 8

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Vertigo Vestibular Dengan Vertigo NonVestibular ..... 11

Tabel 2.2 Perbedaan Vertigo Vestibular Perifer Dan Sentral ..... 12

Tabel 2.3 Terapi Farmakologi Pada Pasien Vertigo ..... 22

Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan ..... 30

Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik ..... 45

Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan ..... 46

Tabel 4.3 Riwayat Pola Kebiasaan ..... 47

Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik ..... 47

Tabel 4.5 Pemeriksaaan Laboratorium ..... 50

Tabel 4.6 Terapi Obat ..... 50

Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan ..... 51

Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan ..... 52

Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi ..... 54

Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi ..... 56

Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi ..... 58

Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi ..... 60

Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi ..... 62

Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi ..... 64

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu