KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

CINTA SALSHABILLA
NIM.P01720222011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Diploma III Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH :

CINTA SALSHABILLA
NIM.P01720222011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cinta Salshabilla
NIM : P01720222011
Judul : Penerapan *Range of Motion* (Rom) Pasif Dan Latihan Fungsional Tangan Dalam Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025

Yang menyatakan



Cinta Salshabilla
NIM : P01720222011

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

CINTA SALSHABILLA
NIM.P01720222011

Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Husni, S.Kep., M.Pd.
NIP. 197412061997032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

CINTA SALSHABILLA
NIM. P01720222011

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Tanggal 15 Juli 2025 Program Studi Diploma III
Keperawatan Bengkulu Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

Ketua Dewan Penguji

Ns. Mardiani, S.Kep.,Mm
NIP. 197203211995032001

Penguji 1

Ns. Andhita Ratnadhivani, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.M.B
NIP. 198406152008042003

Penguji 2

Ns. Husni, S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penelitian Ini Telah Memenuhi Persyaratan
Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI yang berjudul "Penerapan *Range of Motion* (ROM) pasif dengan latihan fungsional tangan dalam peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non Hemoragik di Puskesmas Sawah Lebar kota Bengkulu tahun 2025 Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Linda, SST., M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston, SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Husni, S.Kep., M.Pd Selaku Pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Dewan Penguji dan Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan bimbingannya serta memberikan masukan dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Pasien kelolaan Ny. P dan Tn. S beserta keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan pasien kelolaan studi kasus.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan posistif terutama bagi penulis sendiri dan Mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu,15 Juli 2025

Cinta Salshabilla

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku uttuk maju"

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini tepat pada waktunya. Karya Tulis ini Penulis Persembahkan Untuk :

1. Cinta pertama saya, Ayahanda. Beliau tidak sempat menempati bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendo'akan, memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan sampai titik ini. *I love you more more and more*
2. Pintu Surgaku, Ibunda tersayang. Terimah kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan juga do'a yang di berikan selama ini. Terimah kasih atas nasihat yang diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terima kasih atas kesabaraan dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk pulang. Ibu. *I love you more more and more*.
3. Kepada cinta kasih saudara kandung saya , Muhammad Zicho Erlangga terima kasih atas setiap doa, terima kasih selalu menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan yang terbaik kepadamu. Tumbuhlah menjadi versi yang paling baik dan hebat.
4. Terimah kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bharada Martin Aryanto, S.H. terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.

6. Kepada Putri Dwi Aiyzah, A.Md. Kep, Tania Jayanti, A.Md. Kep, Nadia Anggraini, A.Md. Mira Afriani, A.Md. Kep, Gita Puspita, A.Md. Kep. Teman penulis di bangku perkuliahan yang selalu membersamai dalam tiga tahun ini, terimah kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis banyak membantu penulis dalam proses penulisan naskah ini. *See you on top, guys.*
7. Kepada Abang Dan Kakak Ipar Penulis, Aji Risky Dan Anggi Monita. Serta keponakan penulis Fania Dan Mauren, terima kasih atas setiap doa, support dan motivasi yang diberikan kepada penulis, hingga penulis sampai di titik ini.
8. Kepada Sahabat terbaik sekaligus menjadi kakak penulis, Septina Zulkarnain terimakasih banyak atas dukungannya, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sampai di titik ini.
9. Untuk semua orang yang penulis sayangi dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan, do'a, dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terakhir, saya berterimah kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimah kasih kepada peneliti Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diriku sendiri, Cinta Salshabilla. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terimah kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terimah kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdo'a semoga langkah kecilmu selalu di perkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab, Aamiim ya rabbal allamiin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
ABSTRAK ..... **xvi**
ABSTRACT ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN ..... **xvi**
A. Latar Belakang Masalah 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan Penelitian 6
D.Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A.Konsep Stroke 8
B. Konsep Range of Motion (ROM) 14
C. Konsep Latihan Fungsional Tangan 16
D. KERANGKA TEORI 20
E. EVIDENCE BASED 21
BAB III METODE STUDI KASUS **24**
A. Rancangan Studi Kasus 24
B. Subjek Studi Kasus 24
C. Fokus Studi Kasus 24
D. Definisi Operasional 25
E. Instrumen Studi Kasus 25

F. Metode Pengumpulan Data 25
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus 26
H. Tempat dan Waktu 26
I. Analisis Data dan Penyajian Data 26
J. Etika Studi Kasus 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28
A. Jalannya Penelitian 28
B. Hasil Penelitian 29
C. Pembahasan 35
D. Keterbatasan Penelitian 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
A. Kesimpulan 38
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Etiologi Stroke 24
Gambar 2. 2 Klasifikasi Stroke 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Evidence Based..... 15

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 15

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis
Lampiran 2 Surat Etik
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 1
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 2
Lampiran 5 SOP *Range Of Motion* Dengan Latihan Fungsional Tangan
Lampiran 6 Tabel *Manual Muscle Testing*
Lampiran 7 Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot Partisipan 1 Dan 2
Lampiran 8 Lembar Rekomendasi Izin Pra Penenlitian Dinkes
Lampiran 9 Lembar Rekomendasi Izin Pra Penelitian Puskesmas
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 11 Lembar Rekomendasi Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 13 Lembar Rekomendasi Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 15 Lembar Rekomendasi Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian Puskesmas
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 18 Dokumentasi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Cinta Salshabilla, Husni, Mardiani, Anditha Ratnadhiyani
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 03 Padang Harapan Kota Bengkulu
cintasalshabilla2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke non hemoragik sering menyebabkan kelemahan otot ekstremitas atas, yang berdampak pada penurunan kemandirian pasien. Terapi non-farmakologis seperti ROM pasif dan latihan fungsional tangan dapat digunakan dalam proses rehabilitasi untuk meningkatkan kekuatan otot. **Tujuan**: Mengetahui pengaruh ROM pasif dan latihan fungsional tangan terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif pada dua partisipan. Intervensi dilakukan selama tujuh hari, satu kali perhari selama 15-30 menit. Pengukuran menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT). **Hasil:** Terjadi peningkatan kekuatan otot pada kedua partisipan Ny.P meningkat dari skor 3 menjadi 4 dan Tn.S dari skor 2 menjadi 3. **Kesimpulan:** Penerapan ROM pasif dan latihan fungsional tangan terbukti efektif meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik, serta menunjang kemandirian dlam aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: Stroke non hemoragik, ROM pasif, latihan fungsional tangan, kekuatan otot.

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DAN LATIHAN FUNGSIONAL TANGAN DALAM PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Cinta Salshabilla, Husni, Mardiani, Anditha Ratnadhiyani
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 03 Padang Harapan Kota Bengkulu
cintasalshabilla2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke often causes upper extremity muscle weakness, leading to decreased patient independence. Non pharmacological thera pies such as passive Range of Motion (ROM) and functional hand exercises can be used in the rehabilitation process improve muscle strength. **Objective:** To determine the effect of passive ROM and functional hand exercises on upper extremity muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. **Method:** This study used a descriptive case study design involving two participants. The intervention was carried out for seven consecutive days, once daily for 15–30 minutes. Muscle strength was measured using the Manual Muscle Testing (MMT) scale. **Results:** There was an increase in muscle strength in both participants. Ny.P improved fro m a score of 3 to 4, and Tn.S from 2 to 3. **Conclusion:** The application of passive ROM and functional hand exercises is proven effective in increasing upper extremity muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients and supports in daily activities.

Keywords: Non-hemorrhagic stroke, passive ROM, functional hand exercise, muscle strength.