KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK DISTRAKSI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON* HEMODIALISA DENGAN ANSIETAS DI RUANG SAFA RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

NIA SUSANTI
NIM. P01720424029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TA 2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK DISTRAKSI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON* HEMODIALISA DENGAN ANSIETAS DI RUANG SAFA RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

oleh:
NIA SUSANTI
NIM. P01720424029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TA 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK DISTRAKSI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON* HEMODIALISA DENGAN ANSIETAS DI RUANG SAFA RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

NIA SUSANTI
NIM. P01720424029

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 10 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP.198406152008042003

Dipindai dengan CamScanner

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK DISTRAKSI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE ON* HEMODIALISA DENGAN ANSIETAS DI RUANG SAFA RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh:

NIA SUSANTI
NIM. P01720424029

Telah dinilai pada tanggal 10 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP.198406152008042003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP.197507161997031002

Dipindai dengan CamScanner

iv

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nia Susanti
NIM	: P01720424029
Judul Karya Ilmiah Akhir	: Asuhan Keperawatan Teknik Distraksi Pada Pasien *Chronic Kidney Disease On* Hemodialisa Dengan Ansietas Di Ruang Safa RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2024

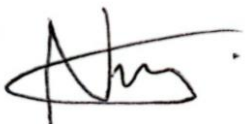
Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 10 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Nia Susanti)

BIODATA



Nama	:	Nia Susanti
Tempat, tanggal lahir	:	Bengkulu, 28 Juni 2002
Agama	:	Islam
Jenis kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Jl. Semarak 1, RT 21, RW 02, Kel. Bentiring Permai, Kec. Muara Bangkahulu, Kota Bengkulu, Provinsi Bengkulu
Riwayat pendidikan	:	1. SD Negeri 02 Kota Bengkulu 2. SMP Negeri 01 Kota Bengkulu 3. SMA Negeri 08 Kota Bengkulu 4. D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

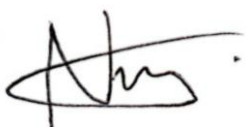
Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Teknik Distraksi pada Pasien Chronic Kidney Disease on Hemodialisis dengan Ansietas di Ruang Safa RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda Sitompul,SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.M.B., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama satu tahun ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 10 Juli 2025



(Nia Susanti)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR BAGAN ix
DAFTAR LAMPIRAN x
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penulisan 6
D. Manfaat Penulisan 7
E. Target Luaran 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Anatomi Fisiologi Ginjal 8
B. Konsep *Chronic Kidney Disease (CKD)* 10
C. Konsep Hemodialisa 18
D. Konsep Kebutuhan Dasar Psikologis 21
E. Konsep Teknik Distraksi 27
F. Penelitian Terkait Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Pasien CKD 28
G. Asuhan Keperawatan Teknik Distraksi Pada Pasien CKD 36
BAB III METODE PENULISAN
A. Rancangan Studi Kasus 45
B. Subyek Studi Kasus 45
C. Fokus Studi Kasus 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

D. Definisi Operasional 46
E. Tempat Dan Waktu 46
F. Pengumpulan Data 46
G. Penyajian Data 47
H. Etika Studi Kasus 47

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Gambaran Pengkajian Keperawatan dan Kebutuhan Psikologis 49
B. Diagnosa Keperawatan 54
C. Rencana Keperawatan 57
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 60

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 74
B. Diagnosa Keperawatan 77
C. Rencana Keperawatan 78
D. Implementasi Keperawatan 80
E Evaluasi Keperawatan 83
F. Keterbatasan Studi Kasus 84

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 85
B. Saran 86

DAFTAR PUSTAKA 87

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi *Chronic Kidney Disease* 11
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Mayor..... 27
Tabel 2.3 Tanda dan Gejala Minor 27
Tabel 2.4 Penelitian Terkait..... 33
Tabel 2.5 Tanda dan Gejala Mayor..... 39
Tabel 2.6 Tanda dan Gejala Minor 39
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan..... 40
Tabel 4.1 Identitas Klien 49
Tabel 4.2 Gambaran Riwayat Kesehatan..... 50
Tabel 4.3 Pengkajian Kebutuhan Dasar Psikologis 51
Tabel 4.3 Pengkajian Tanda dan Gejala Ansietas 52
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium 53
Tabel 4.5 Penatalaksanaan Kolaborasi 54
Tabel 4.6 Analisa Data 55
Tabel 4.7 Rencana Keperawatan..... 57
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway Chronic Kidney Disease* 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. SOP penelitian terkait teknik distraksi pada pasien CKD *on* hemodialisa

Lampiran 7. Hamilton Anxiety Rating Scale

Lampiran 8. Lembar Observasi

Lampiran 9. Jurnal penelitian terkait teknik distraksi pada pasien CKD *on* hemodialisa

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu