BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai " Pengaruh Edukasi Dengan Media Buku KIA Terhadap Efikasi Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu " maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat efikasi menyusui ibu hamil sebelum diberikan intervensi dengan nilai mean (46.43) dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai mean sesudah (63.89).
2. Ada pengaruh edukasi dengan media buku KIA terhadap efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas kandang Kota Bengkulu dengan taraf signifikan 0,000 < 0,05 dan terdapat pengaruh yang signifikan.

B. Saran

1. Bagi Akademik

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Setelah dilakukan penelitian, edukasi kesehatan tidak hanya dapat dilakukan dengan metode dan media yang biasa, tetapi dapat dilakukan inovasi baru sesuai.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Tempat Penelitian

   Hasil penelitian ini diharapkan memeberikan masukan bagi puskesmas di wilayah kerja puskesmas kandang untuk Meningkatkan frekuensi dan kualitas edukasi menyusui, khususnya kepada ibu hamil trimester III agar mereka lebih siap dalam memberikan ASi setelah persalinan.

3. Bagi Peneliti Lainnya

   Menjadi acuan bagi penelitian mendatang dalam memperluas kajian dengan variabel lain terkait efektivitas media buku KIA, dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil terhadap efikasi menyusui