BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis ipenelitian iyang idigunakan iadalah Pra-ieksperimen.iPenelitian iini iintervensi yang diberikan imenggunakan idesain one grup ipretest – posttest. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Dengan Media Buku KIA Terhadap Efikasi Menyusui Pada Ibu Hamil Trimester III. Intervensi ibu hamil di berikan penyuluhan kesehatan mengunakan media buku KIA.

O_1……X……O_2

Bagan 3.1 Desain Penelitian

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keterangan :

O_1: *Pre test* pengukuran pengetahuan tentang *efikasi/menyusui* sebelum diberikan intervensi

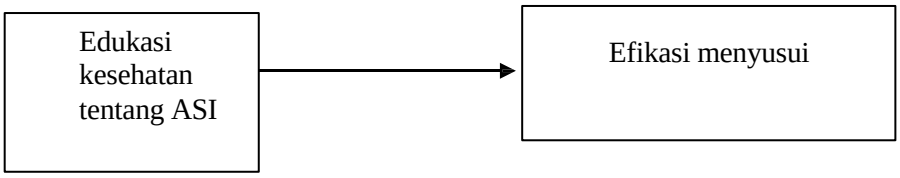
X: Memberikan intervensi Penyuluhan Kesehatan

O_2: *post test* pengetahuan tentang *efikasi /menyusui* setelah diberikan intervensi

B. Variabel Penelitian

variabel adalah objek penelitian atau apa yang menjadi titik perhatian suatu penelitian variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen Dalam penelitian ini adalah edukasi kesehatan tentang ASI sedangkan variabel dependen adalah efikasi menyusui.

Variabel Indenpenden Variabel Dependen



Gambar 3.1 Variabel Penelitia

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

   Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.

2. Waktu Penelitian

   Waktu pelaksanaan penelitian dijadwalkan berlangsung juni 2025.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yakni seluruh jumlah yang meliputi objek dan subyek yang didalamnya terdapat status, ciri kualitas dan karakteristik khusus yang dapat ditetepkan oleh peneliti serta berlanjut dengan hasilnya yang dapat digunakan untuk referensi sebuah penelitian (Syahza, 2021). Populasi penelitian ini meliputi ibu hamil trimester III dan tinggal di Bengkulu, yang termasuk dalam wilayah Kerja Puskesmas Kandang , Kota Bengkulu. yaitu sebanyak 35 orang.

2. Sampel

Sampel menjadi bagian dari populasi yang memberikan informasi berupa data yang diperlukan pada sebuah penelitian (Marihot Sari, 2022). Penelitian ini menggunakan tekhnik *total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan total sampling karena jumlah populasi kurang dari 100 seluruh populasi di jadikan sampel penelitian semuanya. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah 35 ibu hamil.

Pada penelitian ini, sampel terdiri dari 35 ibu hamil trimester III dan berasal dari Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. Dalam proses pengambilan sampel, penelitian memerlukan penentuan kriteria inklusi dan eksklusi untuk memastikan karakteristik sampel sesuai dengan

populasi yang ditargetkan. Berikut adalah kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini:

1. Kriteria inklusi

   Kriteria inklusi untuk menjadi sampel penelitian ini sebagai berikut:

   a. Ibu hamil trimester III
   b. Bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas kandang kota Bengkulu
   c. Bersedia dijadikan responden penelitian
   d. Mampu berkomunikasi dengan baik

2. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi yang menjadikan sampel tidak diterima dalam penelitian ini sebagai berikut:

a. Berhalangan hadir saat proses dilakukan penelitian
b. Ibu dengan riwayat kondisi medis yang menyebabkan ketidakmampuan menyusui, seperti HIV/AIDS atau konsumsi obat-obatan tertentu.
c. Ibu yang tidak menyelesaikan seluruh tahapan penelitian, termasuk pretest dan posttest.
d. Ibu dengan Riwayat gangguan mental berat

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel

No	Variable	Definisi oprasional	Alat ukur	Hasil	Skala
1	Edukasi Kesehatan ASI	Intervensi berupa pemberian materi tentang, 1. Pengertian ASI 2. Manfaat 3. Cara menyusui	1. Kuesioner 2. Buku KIA	-	-

		yang benar 4. Posisi menyusui 5. Cara memerah dan menyimpan ASI 6. Nutrisi ibu			
2	Efikasi menyusui	Keyakinan ibu dalam menyusui bayinya di ukur mengunakan BSES	Form BreastfeedingSelf-Efficacy/ menyusui (BSES-SF)	Skor 14-70	Rasio

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan perangkat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam atau sosial yang sedang diselidiki (Sukendra, 2020). Instrumen dalam penelitian ini:

a. Kuisioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) Instrumen dalam penelitian ini menggunakan "kuisioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF)" yang telah divalidasi dan

diterjemahkan dalam bahasa Indonesia oleh (Dennis, 2003) yang di dalamnya berisi 14 pertanyaan.

Terdapat kategori skor BSES-SF total skor BSES-SF berkisaran antara 14-70 dan dapat dikategorikan sebagai berikut:

1) Kategori tinggi jika nilai 52-70
2) Kategori sikap sedang jika nilai 33-51
3) Kategori sikap rendah jika nilai 14-32

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Metode Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer yakni data yang diperoleh dari sumber data secara langsung. Data primer dari penelitian ini yaitu data tentang *efikasi/menyusui*

b. Data Sekunder

Data sekunder mengacu pada informasi yang diperoleh tidak langsung dari sumber data asli. Dalam konteks penelitian ini, data sekunder mencakup detail tentang ibu yang memberi ASI kepada bayi yang baru saja melahirkan.

2. Pelaksanaan

a. Tahap awal *(pre-test)*

1. Peneliti mengumpulkan 35 responden ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi.

2. Peneliti memberikan penjelasan tentang tujuan dan maksud penelitian

3. Pada pertemuan pertama sebelum diberikan edukasi melalui kelas ibu hamil, peneliti memberikan kuisoner tentang efikasi menyusui untuk mengukur pengetahuan awal responden sebelum diberikan intervensi. Kemudian dilanjutkan memberi intervensi edukasi Mengenai ASI di kelas ibu hamil dengan bantuan media buku KIA.

b. Tahap akhir (*post-test)*

Dilakukan jeda selama dua minggu setelah pemberian intervensi edukasi dengan media buku KIA terhadap efikasi menyusui , untuk memberi waktu responden mencerna informasi. Kemudian dilaksanakan *post – test* dengan kuesioner yang sama seperti *pre – test,* untuk mengetahui apakah ada perubahan dan peningkatan pengetahuan ibu hamil mengenai efikasi menyusui setelah diberikan edukasi dengan media buku KIA.

Peneliti melakukan pengumpulan data, pengolahan dan menganalisa data yang didapatkan dari hasil intervensi. Kemudian peneliti mendapatkan hasil penelitian dan melihat apakah sesuai dengan hipotesis yang ada.

H. Pengolahan Dan Teknik Analisis Data

Pengelolahan data dilakukan melalui beberapa tahap.yaitu:

1) *Editing* Data

Editing ialah kegiatan menyunting dan mengecek isi formulir ataupun kuesiner. Tahapan ini dilakukan untuk pemeriksaan data yang telah diperoleh. Hal-hal yang perlu diperiksa meliputi integritas, kebenaran, kejelasan, dan konsisten data

2) *Coding Data*

Coding ialah merubah data huruf atau kalimat menjadi data bilangan atau angka. Setelah semua kuesioner data terpenuhi dan sudah melalui tahapan editing kudian akan dilakukan pengkodean sebagai berikut:

3) *Scoring*

Scoring yakni tahap untuk memberikan penilaian mengenai item yang harus diberi skor dan penilaian dari hasil pengukuran instrumen yang sudah terkumpul. Scoring penelitian ini menggunakan penghitungan dari nilai BSEF responden. Dimana di dalamnya terdapat lima jenis jawaban yaitu:

1. Sangat percaya diri = Skor 5
2. Percaya diri = Skor 4
3. Kadang -kadang percaya diri = Skor 3
4. Tidak terlalu percaya diri = Skor 2
5. Sangat Tidak percaya diri sama sekali = Skor 1

d.Entry Data

*Entry*yaitu memasukan jawaban responden yang sebelumnya berbentuk kode dalam bentuk program atau software komputer. *Entry* data dilakukan menggunakan tahapan memasukkan hasil nilai responden dari kuesioner ke dalam software komputer.

e.Cleaning Data

terbebas dari kesalahan, ketidak lengkapan data dan lain sebagainya yang kemudian nantinya akan dilakukan koreksi dan revisi. Pengecekan dilakukan dengan cara mengecek ulang hasil data dari nilai responden pada tabel melalui program komputer.

I. Teknik Analisis Data

a. Analisa Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui rata - rata tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah intervensi dengan edukasi media buku KIA. Pada analisis univariat, juga menampilkan mean (nilai rata- rata), nilai terendah (minimal), nilai tertinggi (maksimal), variabel dari hasil data yang diperoleh meliputi pengetahuan tentang efikasi menyusui dengan edukasi media buku KIA.

a. Analisa bivariate

Sebelum melakukan uji bivariat dilakukan dahulu uji normalitas

menggunakan uji *Shapiro Wilk*. Didapatkan data tidak berdistribusi normal maka dilanjutkan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang bertujuan untuk menguji pengaruh edukasi dengan media buku KIA terhadap efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas kandang kota Bengkulu.

Tingkat signifikansi a = 0.05 dengan pengambilan keputusan yaitu :

a) Jika p-value < 0.05 = Ha diterima atau Ho ditolak, yang berarti ada pengaruh edukasi dengan media buku KIA terhadap Efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas kandang Kota Bengkulu.

b) Jika p-value ≥ 0.05 = Ha ditolak atau Ho diterima, yang berarti tidak ada pengaruh edukasi dengan media buku KIA terhadap Efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas kandang Kota Bengkulu.

J. Alur Penelitian

Langka pertama yaitu membuat surat perizinan penelitian, setelah mendapatkan surat izin penelitian kemudian surat diberikan kepada tempat penelitian. Setelah mendapatkan izin penelitian dari Puskesmas Kandang Kota Bengkulu penelitian mengambil sampel untuk intervensi berjumlah 35 orang.

Setelah mendapatkan sampel, kemudian peneliti melaksanakan tes

pengetahuan (p*re test*) terlebih dahulu dengan menggunakan kuisoner. Setelah itu diberikan intervensi edukasi dengan media buku KIA. Setelah diberikan edukasi intervensi edukasi dengan media Buku KIA terhadap Efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III. Kemudian di laksanakan tes pengetahuan lagi setelah dua minggu pemberian intervensi, dengan cara melaksanakan tes pengetahuan akhir (p*ost test*) peneliti mendatangi responden satu persatu di rumah mereka *(door tu door)* dikumpulkan menggunakan kuisoner.

Peneliti melakukan pengumpulan data, pengolahan dan menganalisa data yang didapatkan dari hasil intervensi. Kemudian peneliti mendapatkan hasil penelitian dan melihat apakah sesuai dengan hipotesis yang ada.

A. Etika Penelitian

Penelitian ini telah di uji dan dinyatakan layak etik oleh KEPK kemenkes Bengkulu dengan No.KEPK.BKL/543/06/2025.

1. Tanpa Nama (*Anonimity*)

   Tidak memberikan atau mencantumkan nama ibu hamil pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Asas Kemanfaatan (*Benefitcicency*)

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat teoritis dan praktis dalam efikasi menyusui pada ibu hamil trimester III.

3. Komunikasi Teraupatik (*Malbeneficiency)*

Menjamin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan ketidak nyamanan, menyakiti atau membahayakan ibu hamil baik secara fisik maupun psikis.